



山北町(やまきたまち)

自治体概要

人口：8,993人(R8年7月1日時点)

高齢化率：44.0%(同上)

常勤保健師数：4人(1人育休中)

配属先：保険健康課

業務内容

：母子保健

(妊婦・赤ちゃん訪問、健診、教室など…)

成人保健・栄養事業

(各種健診、相談、健康教室、食育など…)



活動風景



ぴよぴよ教室



フレイルチェック測定会



料理教室



森林セラピー

山北町の保健師活動の魅力

- ① 住民と協働をした保健活動の展開がしやすい！
 - ・自然豊かで人口規模が小さいため、住民との距離が近い
 - ・地域とのつながりが密で顔の見える関係が築ける
 - ・イベントがたくさんあって楽しく、イベントを通して町民との関わりが多い
- ② 保健師としてのやりがいを実感できる！
 - ・住民・地域の課題に対して様々なチャレンジができる
 - ・自身の関わりが住民の生活に直結していることを感じられる
- ③ 人材育成制度が整っている！
 - ・足柄上地域の1市5町共通の「人材育成ガイドライン」がある
 - ・各期に必要な専門能力獲得に向けた研修が充実している

足柄上地域
保健師人材育成ガイドライン



令和7年1月
東田橋町、中野町、大井町、松尾町、山北町、東郷町

先輩保健師からメッセージ

自然が豊かで、1年を通してイベントがたくさんあり、保健師としてのやりがいを感じることができ楽しく働けます。

住民や地域のことが好きな方、
山北町で一緒に働きませんか？

皆様と働く日を楽しみにしています♪

(入庁2年目の保健師より 😊)

問合せ先

山北町保険健康課健康づくり班

☎0465-75-0822

山北町企画総務課総務班

☎0465-75-3651



でこにい



やまきたまち

