

神奈川県産大根とブロッコリーと鶏肉の蒸し煮



詳しいレシピは
こちら

材料 (2人分).....

大根 15cm(300g)

ブロッコリー 1/2株

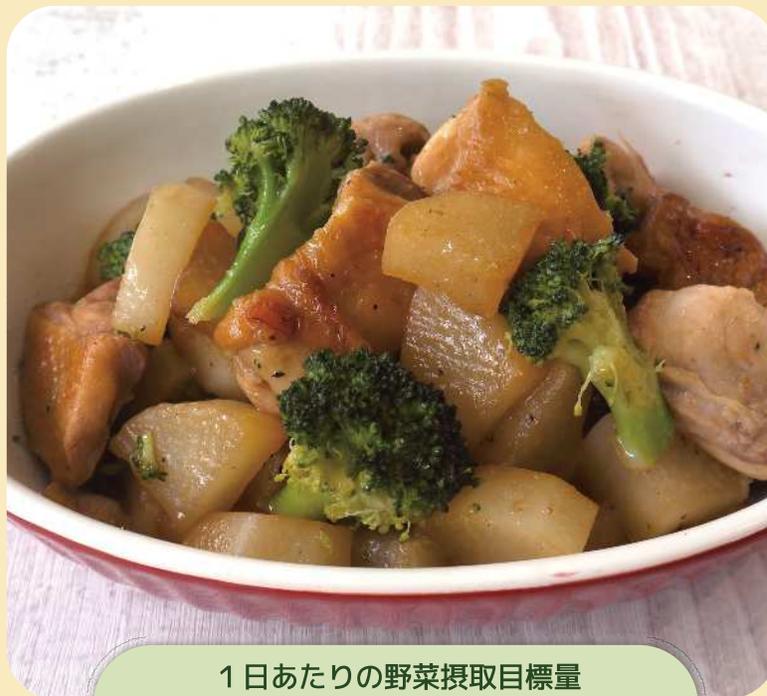
鶏もも肉 1枚 (250g)

キューピー 3分クッキング

パスタを手作りオイルソース

しょうゆ&ペパーイタリアン

.....大さじ4



1日あたりの野菜摂取目標量
(350g以上)の約 **1/2** が摂取できます！

＼甘くてち密な肉質の大根/
かながわの
だいこん



神奈川県は昔から品質のよい大根の産地として有名で、青首ダイコンや三浦ダイコンを多く出荷する全国有数の大産地です。



「三浦のだいこん」と「横須賀のだいこん」はかながわブランドに登録されています。



未病改善・健康づくり

野菜はどうして大切なの？



食文化

豊かな食卓をサラダで育む

健康

サラダで健康的な食生活に



サステナビリティ

サラダで
社会課題の解決に貢献



詳しくはこちらから