



神奈川県

KANAGAWA



旬の野菜のおすすめサラダ

kewpie

まぜマヨでたのしむ! かぼちゃのデリ風サラダ



詳しいレシピは
こちら

材料(2人分).....

かぼちゃ.....200g 酒.....少々
玉ねぎ.....1/2個 塩.....適量
小ねぎ.....15g 黒こしょう.....適量
鶏ささみ.....3本

ポン酢しょうゆ.....大さじ1

ごま油.....大さじ1

キューピー マヨネーズ.....大さじ3

かぼちゃに含まれるビタミンAには、
夜間の視力の維持を助けたり、
皮膚や粘膜の健康維持を
助ける働きがあります。

かぼちゃの
効能



1日あたりの野菜摂取目標量
(350g以上)の約1/3が摂取できます!

＼ 甘くてホクホク! /
三浦半島のこだわりかぼちゃ



三浦半島では、収穫するまでの
期間を通常より10日程度長くとり、
完熟してから収穫します。完熟で
あるため、ホクホク感がより強く、
甘くて食味の良いかぼちゃです。



「三浦かぼちゃ」と
「横須賀こだわりかぼちゃ」は
かながわブランドに
登録されています



野菜はどうして
大切な?

手軽にアレンジ
まぜマヨ

マヨネーズと調味料や食材をまぜて
手軽に味変ができる「まぜマヨ」。
家にある食材で簡単アレンジ!



キューピーマヨネーズは
2025年に発売100周年を迎えました

still in progress.

キューピーマヨネーズ100年。

そして、時間は止まらない。



100周年特設サイト