



こんにちは
さとみ



本当よ
ただ私がここに
いられるのは
10分だけだから
よくきいてね



さてと...
わたしはね
あなたたち2人の
将来にとって
大切なことを
伝えに来たの





ス...スマホで測れる？

えー！それって病院でやるものじゃないの？

ちゅちゅ

それがそうでもないのよ

認知機能の簡易的なチェックがスマホでできるのよ

なんだって！

太陽
ポスト
りんご

これから3つの単語が、「スタート」を押すと音声で流れます。音声で流れた単語を繰り返してください。そして、その単語を覚えておいてください。

- ① スピーカーがミュート（消音）になっている場合は、ミュートを解除してください。
- ② 3つの単語を再度確認する場合は、「もう一度聞く」を押してください（2回まで）。

スタート

※操作方法の確認はこちら

未病の状態を知る

スタート

メンタルヘルス・ストレス

録音をタップ後、以下の文章を声に出して読み上げてください。

いろはにほへと

00:00:00 録音した回数： 0/13

録音

これはメンタルヘルスを音声で分析する独自の技術なの

メンタルヘルス・ストレス

2025/08/06

★★★★☆

2025/08/01

★★★★★

2025/06/28

★★★☆☆

音声で分析するから自分でも気づけない隠れたストレスに気づけるってわけ

そんな技術が！

上を向って歩こう

今日は晴天だよ

ふんふん

これが無料かつ短時間で測定できるから自分の好きな時に測れるの

あいうえお

それは助かる！仕事の合間でもできそうだな

普通の健康診断じゃメンタルや認知機能はチェックしないでしょう？

確かに...年1回だけだし



気になった時にすぐチェックできるから

小さな変化にも気づけるの

認知機能は3分から

メンタルヘルスは2分からとかね

それって大事よね



どうしたの？

そうかこれなら！



これなら操作も簡単だし親父にもちよつとやってみようと気軽に勧めやすい！

太陽ホスト
えー...

たしかに！自分だけで測定できるのいいね！



いつでもチェックできるから早めに対策できるのよ

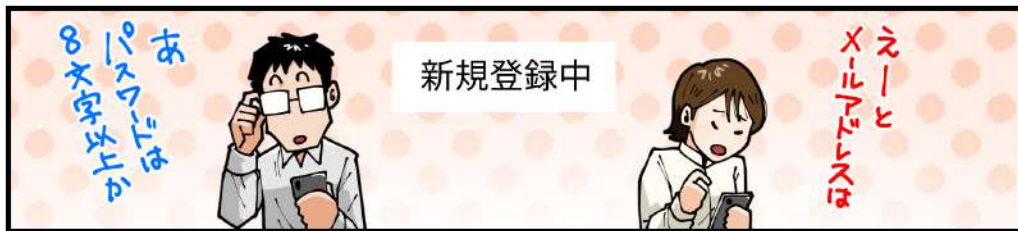
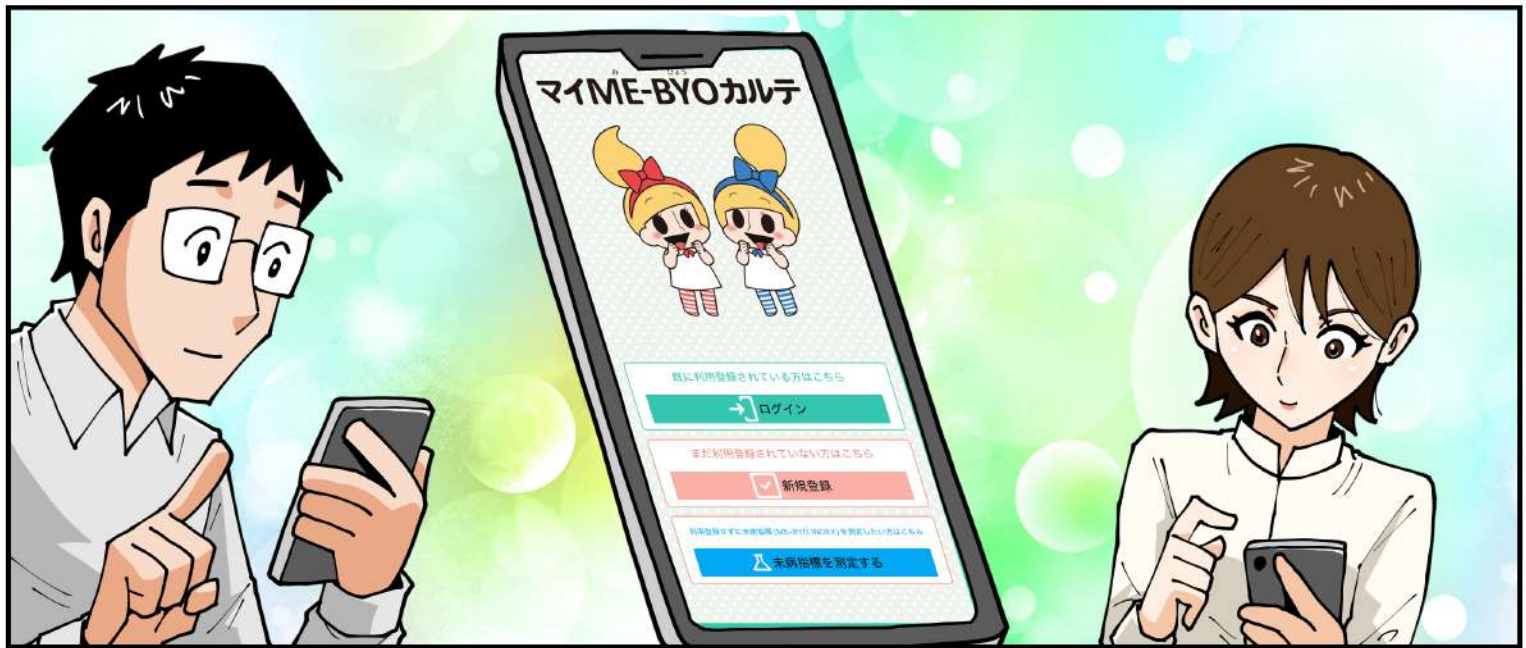
なるほど！



あ

そろそろ時間がきれるわ





未病指標について
詳しく知りたい方はこちらから



未病指標ってなに？

神奈川県が東京大学、神奈川県立保健福祉大学と連携して開発した指標で、
未病の状態を数値等で「見える化」するものです。

測定はスマートフォンアプリ「マイME-BYOカルテ」から

1 まずはアプリをダウンロード



2 測定してみましょう！



ここを
タップ

未病の状態を知る【すべて測定】

未病の状態を知る【機能別測定】

メタボリスクを知る

健康情報を自動で記録する

ME-BYO 記録

連携アプリ一覧

よくある質問

お問い合わせ

← 4領域すべてを
測定したい方はこちらから

← 認知機能関連や
メンタルヘルス・ストレス
関連のみをサクッと
測定したい方はこちらから



ここをタップ

アプリで測定した方は結果画面を下にスクロールして
「手軽にできる未病改善」をタップ！

「食・運動・睡眠・社会参加」の観点から
未病改善の実践方法をお伝えします。



ME-BYO

※ アプリ版のみ使用可能

約3分で
測定！

認知機能関連のみ測定希望の方はこちらから

※ アプリのダウンロードは不要です。

