

幼児の運動能力判定基準表（男児）

種目	評定	4歳前半	4歳後半	5歳前半	5歳後半	6歳前半	6歳後半
		25m走(秒)	5	~6.6	~6.2	~5.9	~5.6
	4	6.7~7.2	6.3~6.7	6.0~6.4	5.7~6.1	5.4~5.8	5.1~5.6
	3	7.3~8.0	6.8~7.6	6.5~7.1	6.2~6.7	5.9~6.3	5.7~6.1
	2	8.1~9.8	7.7~8.7	7.2~8.0	6.8~7.5	6.4~7.0	6.2~6.7
	1	9.9~	8.8~	8.1~	7.6~	7.1~	6.8~
往復走(秒)	5	~8.7	~8.0	~7.8	~6.9	~6.5	~6.1
	4	8.8~9.5	8.1~8.9	7.9~8.5	7.0~8.0	6.6~7.6	6.2~7.4
	3	9.6~10.8	9.0~10.0	8.6~9.5	8.1~8.8	7.7~8.3	7.5~8.1
	2	10.9~13.0	10.1~11.5	9.6~11.0	8.9~9.9	8.4~9.2	8.2~9.0
	1	13.1~	11.6~	11.1~	10.0~	9.3~	9.1~
立ち幅跳び(cm)	5	104~	112~	121~	129~	137~	149~
	4	86~103	97~111	105~120	113~128	121~136	130~148
	3	70~85	78~96	87~104	96~112	102~120	111~129
	2	46~69	56~77	66~86	75~95	84~101	92~110
	1	~45	~55	~65	~74	~83	~91
ソフトボール投げ(m)	5	6.0~	7.0~	8.0~	10.0~	11.0~	11.5~
	4	4.0~5.5	4.5~6.5	5.5~7.5	7.0~9.5	8.0~10.5	9.0~11.0
	3	3.0~3.5	3.0~4.0	4.0~5.0	4.5~6.5	5.5~7.5	6.5~8.5
	2	1.5~2.5	2.0~2.5	2.5~3.5	3.0~4.0	3.5~5.0	4.0~6.0
	1	~1.0	~1.5	~2.0	~2.5	~3.0	~3.5
テニスボール投げ(m)	5	6.5~	8.5~	10.0~	11.5~	14.0~	15.5~
	4	4.5~6.0	6.0~8.0	7.0~9.5	8.5~11.0	9.5~13.5	11.0~15.0
	3	3.0~4.0	4.0~5.5	4.5~6.5	5.5~8.0	6.5~9.0	8.0~10.5
	2	2.0~2.5	2.5~3.5	3.0~4.0	3.5~5.0	4.0~6.0	5.5~7.5
	1	~1.5	~2.0	~2.5	~3.0	~3.5	~5.0
両足連続跳び越し(秒)	5	~5.0	~4.8	~4.4	~4.1	~4.0	~3.7
	4	5.1~6.2	4.9~5.8	4.5~5.3	4.2~4.9	4.1~4.6	3.8~4.5
	3	6.3~8.8	5.9~7.5	5.4~6.5	5.0~5.8	4.7~5.5	4.6~5.3
	2	8.9~13.2	7.6~10.9	6.6~9.6	5.9~8.0	5.6~7.1	5.4~6.5
	1	13.3~	11.0~	9.7~	8.1~	7.2~	6.6~

体支持持続時間(秒)	5	50~180	57~180	79~180	97~180	123~180	160~180
	4	20~49	27~56	37~78	51~96	66~122	75~159
	3	7~19	12~26	17~36	23~50	29~65	33~74
	2	2~6	4~11	5~16	9~22	13~28	17~32
	1	~1	~3	~4	~8	~12	~16
捕球(回)	5	8~10	9~10	10	10	—	—
	4	5~7	7~8	8~9	9	10	10
	3	2~4	3~6	4~7	6~8	7~9	8~9
	2	1	1~2	1~3	2~5	3~6	4~7
	1	0	0	0	0~1	0~2	0~3

総合判定基準表[6 種目合計点]				
A	B	C	D	E
24点~30点	20点~23点	17点~19点	13点~16点	6点~12点

この資料は、文部科学省 HP「体力向上の基礎を培うための幼児期における実践活動の在り方に関する調査研究報告書 第3章 調査実施要領と調査結果 1. 幼児の運動能力調査(調査2)」を参考に作成しました。

<[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/sports/youjiki/index.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/sports/youjiki/index.htm)>