

幼児の運動能力判定基準表(女兒)

種目	評定						
		4歳前半	4歳後半	5歳前半	5歳後半	6歳前半	6歳後半
25m走(秒)	5	~6.7	~6.5	~6.0	~5.8	~5.5	~5.4
	4	6.8~7.4	6.6~7.0	6.1~6.6	5.9~6.3	5.6~5.9	5.5~5.8
	3	7.5~8.4	7.1~7.8	6.7~7.4	6.4~6.8	6.0~6.5	5.9~6.4
	2	8.5~9.5	7.9~8.9	7.5~8.3	6.9~7.7	6.6~7.3	6.5~6.9
	1	9.6~	9.0~	8.4~	7.8~	7.4~	7.0~
往復走(秒)	5	~8.9	~8.4	~7.9	~7.4	~6.9	~6.5
	4	9.0~9.7	8.5~9.3	8.0~8.7	7.5~8.2	7.0~8.0	6.6~7.6
	3	9.8~10.8	9.4~10.2	8.8~9.8	8.3~9.1	8.1~8.8	7.7~8.6
	2	10.9~13.2	10.3~12.0	9.9~11.2	9.2~10.3	8.9~9.7	8.7~9.4
	1	13.3~	12.1~	11.3~	10.4~	9.8~	9.5~
立ち幅跳び(cm)	5	96~	105~	113~	121~	129~	135~
	4	81~95	90~104	98~112	105~120	113~128	121~134
	3	66~80	73~89	81~97	89~104	96~112	103~120
	2	46~65	55~72	62~80	70~88	78~95	83~102
	1	~45	~54	~61	~69	~77	~82
ソフトボール投げ(m)	5	4.0~	5.0~	5.5~	6.5~	7.5~	8.0~
	4	3.0~3.5	4.0~4.5	4.5~5.0	5.0~6.0	5.5~7.0	6.0~7.5
	3	2.0~2.5	3.0~3.5	3.0~4.0	3.5~4.5	4.0~5.0	4.5~5.5
	2	1.5~1.5	2.0~2.5	2.0~2.5	2.5~3.0	3.0~3.5	3.0~4.0
	1	~1.0	~1.5	~1.5	~2.0	~2.5	~2.5
テニスボール投げ(m)	5	4.5~	6.0~	6.5~	7.5~	8.5~	9.5~
	4	3.5~4.0	4.5~5.5	5.0~6.0	6.0~7.0	6.5~8.0	7.5~9.0
	3	2.5~3.0	3.0~4.0	3.5~4.5	4.0~5.5	5.0~6.0	5.5~7.0
	2	1.5~2.0	2.0~2.5	2.5~3.0	3.0~3.5	3.5~4.5	4.0~5.0
	1	~1.0	~1.5	~2.0	~2.5	~3.0	~3.5
両足連続跳び越し(秒)	5	~5.1	~4.7	~4.5	~4.3	~4.1	~4.0
	4	5.2~6.3	4.8~5.7	4.6~5.3	4.4~5.0	4.2~4.8	4.1~4.7
	3	6.4~8.8	5.8~7.2	5.4~6.4	5.1~5.9	4.9~5.6	4.8~5.5
	2	8.9~12.6	7.3~10.8	6.5~9.2	6.0~7.7	5.7~6.8	5.6~6.2
	1	12.7~	10.9~	9.3~	7.8~	6.9~	6.3~

体支持持続時間(秒)	5	46~180	64~180	76~180	101~180	124~180	137~180
	4	18~45	28~63	37~75	49~100	63~123	77~136
	3	7~17	11~27	16~36	23~48	29~62	41~76
	2	2~6	3~10	6~15	8~22	11~28	19~40
	1	~1	~2	~5	~7	~10	~18
捕球(回)	5	7~10	9~10	10	10	—	—
	4	4~6	6~8	7~9	8~9	10	10
	3	1~3	1~5	3~6	5~7	7~9	8~9
	2	0	0	0~2	2~4	3~6	4~7
	1	—	—	—	0~1	0~2	0~3

総合判定基準表[6 種目合計点]				
A	B	C	D	E
24点~30点	20点~23点	17点~19点	13点~16点	6点~12点

この資料は、文部科学省 HP「体力向上の基礎を培うための幼児期における実践活動の在り方に関する調査研究報告書 第3章 調査実施要領と調査結果 1.幼児の運動能力調査(調査2)」を参考に作成しました。

<https://www.mext.go.jp/a_menu/sports/youjiki/index.htm>