

## いまずぐ活かせる！曲の情報 一覧

◎=とてもなじみがある。迷ったらコレ！ ○=なじみがあり思い出しやすい △=なじみがある方もいる(個人差あり)

④ 民謡	年代を問わずOK	認知機能が低下していてもOK	地域	備考
五木の子守歌	○		熊本県	
お江戸日本橋	○		東京～京都	起点・日本橋から京都までの東海道五十三次の宿場名を歌いこんだ俗歌。
鹿児島小原節	○	△	鹿児島県	新幹線鹿児島中央駅発車メロディー
かぞえ唄	△		全国	
木曾節	○	△	長野県	木曾川周辺
草津節	◎	△	群馬県	草津温泉
黒田節	◎	△	福岡県	
斉太郎節	◎	△	宮城県	
ソーラン節	◎	△	北海道	ニシン漁の歌
炭坑節	◎	△	福岡県	現代では盆踊りで有名
東京音頭(歌謡曲)	◎	△	東京	作詞 西条八十・作曲 中山普平 現代では盆踊りで有名
花笠音頭	○	△	山形県	花笠まつりで踊られる