

いますぐ活かせる！曲の情報 一覧

◎=とてもなじみがある。迷ったらコレ！ ○=なじみがあり思い出しやすい △=なじみがある方もいる(個人差あり)

③流行歌、 歌謡曲等	発表年または ヒットした年 (西暦)	発表年または ヒットした年 (和暦)	年代を問わずOK	年代により好みに 差がある曲	職員も一緒に 活動しやすい曲	認知機能が 低下していてもOK	季節(春夏秋冬)	イントロクイズに おすすめの曲	歌手名	作詞	作曲	備考
ああ上野駅	1964	S39		○					井沢八郎	関口義明	荒井栄一	
ああ人生に涙あり	1969	S44	○	○	○	○		○	杉良太郎 里見浩太郎	山上路夫	木下忠治	TVドラマ水戸黄門テーマ (シリーズもの)
哀愁列車	1956	S31		○					三橋美智也	横井弘	鎌田俊与	映画「哀愁列車」
青い山脈	1949	S24	◎		○	○	春	○	藤山一郎	西城八十	服部良一	映画「青い山脈」
赤いハンカチ	1962	S37		○			春	○	石原裕次郎	萩原四郎	上原賢六	映画「赤いハンカチ」
赤城の子守歌	1934	S9		○		○			東海林太郎	佐藤惣之助	竹岡信幸	
アカシヤの雨が止むとき	1960	S35		○			春		西田佐知子	水木かおる	藤原秀行	
いい日旅立ち	1978	S53		○	○				山口百恵	谷村新司	谷村新司	
いい湯だな	1966	S41	◎		○	○		○	ドリフターズ	永六輔	いずみたく	
異国の丘	1948	S23		○				○	竹山逸郎 中村耕造 三浦洸一	増田幸治	吉田正	映画「異国の丘」
いつでも夢を	1962	S37	○	○	○			○	橋幸夫 吉永小百合	佐伯孝夫	吉田正	
一杯のコーヒーから	1939	S14		○			春		霧島昇 ミスロロンビア	藤浦洸一	服部良一	
命くれない	1986	S61		○					瀬川瑛子	吉岡治	北原じゅん	
上を向いて歩こう	1961	S36	◎	○	○	○		○	坂本九	永六輔	中村八大	
王将	1961	S36	○	○	△	△	冬		村田英雄	西条八十	船村徹	映画「王将」
大阪しぐれ	1980	S55		○			冬		都はるみ	吉岡治	市川昭介	
丘を越えて	1931	S6	○	○	○	○	春	○	藤山一郎	島田芳文	古賀政男	
贈る言葉	1979	S54	△	○	○				海援隊	武田鉄矢	千葉和臣	
お座敷小唄	1964	S39	◎	○	△	○	冬	○	松尾和子 和田ひろしとマヒナスターズ	不詳	陸奥明	
男の純情	1936	S11		○					藤山一郎	佐藤惣之助	古賀政男	
男はつらいよ	1970	S45	○	◎	○			○	渥美清	星野哲郎	山本直純	映画「男はつらいよ」
お富さん	1954	S29	◎	○	△	○		○	春日八郎	山崎正	渡久地政信	
かえり船	1946	S21		◎					田端義夫	清水みのる	倉若晴生	
学生時代	1964	S39		◎	○		秋		ベギー葉山	平岡精二	平岡精二	
影を慕いて	1932	S7		◎		○	秋	○	藤山一郎	古賀政男	古賀政男	
カチューシャの唄	1914	T3		○		○	冬		松井須磨子 川田昌子	島村抱月 相馬御風	中山晋平	演劇「復活」
喝采	1972	S47		○	△				ちあきなおみ	吉田旺	中村泰士	
悲しき口笛	1949	S22		○					美空ひばり	藤浦洸	万城目正	映画「悲しき口笛」
鐘の鳴る丘(とんがり帽子)	1947	S22	○						川田正子	菊田一夫	古関裕而	ラジオドラマ「鐘の鳴る丘」
川の流れのように	1989	H1	◎	○	○			○	美空ひばり	秋元康	三岳章	TBSテレビ「あわが家」主題歌

歌謡曲等	年代 (西暦)	年代 (和暦)	幅広い年代の方が 口ずさめる	年代により好まれる ／口ずさめる曲	職員も一緒に 歌いやすい曲	認知症が進んでいても 一部歌える／口ずさめる	季節(春夏秋冬)	イントロクイズに おすすめの曲	歌手名	作詞	作曲	備考
岸壁の母	1954 1972	S29 S47		○					菊池章子 二葉百合子	藤田まさと	平川浪竜	映画「岸壁の母」
北国の春	1979	S54	◎	○	○	○	春	○	千昌夫	いではく	遠藤実	
北酒場	1982	S57		○			冬		細川たかし	なかにし礼	中村泰士	
君恋し	1928	S3		○		○		○	二村定一	時雨音羽	佐々紅華	
君恋し	1961	S36	○	○		○			フランク永井			
君といつまでも	1966	S41		○	○				加山雄三	岩谷時子	弾厚作	
君の名は	1953	S28		◎					織井茂子	菊田一夫	古関裕而	映画「君の名は」
きよしのズンドコ節	2002	H14		◎	○			○	氷川きよし	松井由利夫	水森英夫	
燦めく星座	1940	S15		○		○	冬?		灰田勝彦	佐伯孝夫	佐々木俊一	
銀座カンカン娘	1949	S24	◎	○		○	夏	○	高峰秀子	佐伯孝夫	服部良一	映画「銀座カンカン娘」
銀座の恋の物語	1961	S36	○	○				○	石原裕次郎 牧村旬子	大高ひさを	鏡木 創	映画「銀座の恋の物語」
くちなしの花	1973	S48		○			初夏		渡哲也	水木かおる	遠藤実	
高原列車は行く	1954	S29	◎	○	○	○		○	岡本敦夫	丘灯至夫	小関裕而	
高校三年生	1963	S38	○	○	○	○	春	○	舟木一夫	丘灯至夫	遠藤実	
ここに幸あり	1956	S31		○		○			大津良子	高橋掬太郎	飯田三郎	映画「ここに幸あり」
古城	1959	S34		○			秋		三橋美智也	高橋掬太郎	細川潤一	
五番街のマリーへ	1973	S48		○	○				パドロ&カプリシャス	阿久悠	戸倉俊一	
湖畔の宿	1940	S15		◎		○		○	高峰三枝子	佐藤惣之助	服部良一	
ゴンドラの唄	1915	T4		○	○	○				吉井勇	中山晋平	
さざんかの宿	1982	S57		○		○	冬		大川栄作	吉岡治	市川昭介	
365歩のマーチ	1968	S43	◎	◎	○	○		○	水前寺清子	星野哲郎	米山正夫	
島のブルース	1962	S37		○			夏		三沢明美 和田弘とマヒナスターズ	吉川静夫	渡久地政信	
少年時代	1990	H2		◎	○		夏の終わり		井上陽水	井上陽水	井上陽水 平井夏美	映画「少年時代」
知床旅情	1960 1970	S35 S45	○	◎	○		夏	○	森繁久彌 加藤登紀子	森繁久彌 森繁久彌	森繁久彌 森繁久彌	
白い花の咲くころ	1950	S25		○					岡本敦夫	寺尾智沙	田村しげる	
人生劇場	1938 1959	S13 S34		○					楠木繁夫 村田英雄	佐藤惣之助 佐藤惣之助	古賀政男 古賀政男	シリーズもの「人生劇場」
人生の並木路	1937	S12	○	◎		○		○	ディック・ミネ	佐藤惣之助	古賀政男	映画「検事とその妹」
好きになった人	1968	S43	○	◎				○	都はるみ	白鳥朝詠	市川昭介	
鈴懸の径	1942	S17		○					灰田勝彦	佐伯孝夫	灰田晴彦	
昴	1980	S55	△	○	○				谷村新司	谷村新司	谷村新司	

歌謡曲等	年代 (西暦)	年代 (和暦)	幅広い年代の方が 口ずさめる	年代により好まれる ／口ずさめる曲	職員も一緒に 歌いやすい曲	認知症が進んでいても 一部歌える／口ずさめ る	季節(春夏秋冬)	イントロクイズに おすすめの曲	歌手名	作詞	作曲	備考
青春時代	1976	S51	△	◎	○				森田公一とトップギャラン	阿久 悠	森田公一	
瀬戸の花嫁	1972	S47	◎	◎	○	○	春夏	○	小柳ルミ子	山上路夫	平尾昌晃	
せんせい	1972	S47		○				○	森昌子	阿久 悠	遠藤実	
船頭小唄	1921	T10		○		○	秋	○		野口雨情	中山晋平	
蘇州夜曲	1940	S15		◎	○		春		渡辺はま子	西条八十	服部良一	
卒業写真	1975	S50		○	○		3月		荒井由美	荒井由美	荒井由美	
太陽がくれた季節	1972	S47		◎	○				青い三角定規	山川啓介	いずみたく	
旅の夜風	1938 1938	S13 S13	◎	◎		○		○	霧島昇 ミスコロンビア	西条八十	万城目正	映画「愛染かつら」
誰か故郷を想わざる	1940	S15		◎		○		○	霧島昇	西条八十	古賀政男	
津軽海峡冬景色	1977	S52		◎	○		冬	○	石川さゆり	阿久 悠	三木たかし	
月がとっても青いから	1955	S30	○	◎		○		○	菅原都々子	清水みのる	陸奥明	
翼をください	1971	S46		○	○				赤い鳥	山上路夫	村井邦彦	
てんとう虫のサンバ	1973	S48		○	○				チェリッシュ	さいとう大三	馬飼野俊一	
東京キッド	1950	S25		○					美空ひばり	藤浦洸	万城目正	映画「東京キッド」
東京行進曲	1929	S4	○	◎		○		○	佐藤千夜子	西条八十	中山晋平	映画「東京行進曲」
東京のバスガール	1957	S32	○	◎				○	コロンビア・ローズ	丘灯至夫	上原げんと	映画「東京のバスガール」
東京の花売り娘	1946	S21		○				○	岡晴夫	佐々詩生	上原げんと	
東京ラブソディ	1936	S11		◎		○		○	藤山一郎	門田ゆたか	古賀政男	
遠くへ行きたい	1962	S37		○	○				ジェリー藤尾	永六輔	中村八大	TV「遠くへ行きたい」テーマ
時の流れに身をまかせ	1986	S61		◎	○				テレサ・テン	荒木とよひさ	三木たかし	
長崎の鐘	1949	S24		◎			夏	○	藤山一郎	サトウハチロー	小関裕而	映画「長崎の鐘」
長崎は今日も雨だった	1969	S44		◎					内山田洋とクールファイブ	永田貴子	彩木雅夫	
なごり雪	1976	S51		○	○		初春		イルカ	伊勢正三	伊勢正三	
涙そうそう	1998 1998 2002	H10 H10 H14		○	○				森山良子 BEGIN 夏川りみ	森山良子 森山良子 森山良子	BEGIN BEGIN BEGIN	映画「涙そうそう」 公開は2006年
南国土佐を後にして	1959	S34	○	◎		○		○	ペギー葉山	武政栄策	武政栄策	
野崎小唄	1935	S10		○		○	春		東海林太郎	今中楓溪	大村能章	
花(すべての人の心に花を)	1980 1995	S55 H7		○	○				喜納昌吉 石嶺聡子	喜納昌吉 喜納昌吉	喜納昌吉 喜納昌吉	
花嫁	1971	S46		○	○				はしだのりひことクライマックス	北山修	端田宜彦	
波浮の港	1928	S3		○		○			藤原義江 佐藤千夜子	野口雨情 野口雨情	中山晋平 中山晋平	
バラが咲いた	1966	S41	○	◎	○		春	○	マイク真木	浜口庫之助	浜口庫之助	
春の唄	1937	S12		○			春		月村光子	喜志邦三	内田元	

歌謡曲等	年代 (西暦)	年代 (和暦)	幅広い年代の方が 口ずさめる	年代により好まれる ／口ずさめる曲	職員も一緒に 歌しやすい曲	認知症が進んでいても 一部歌える／口ずさめ る	季節(春夏秋冬)	イントロクイズに おすすめの曲	歌手名	作詞	作曲	備考
琵琶湖周航の歌	1918 1962 1971	T7 S37 S46		○					パギー・葉山 加藤登紀子	小口太郎 小口太郎 小口太郎	吉田千秋 吉田千秋 吉田千秋	
二人は若い	1935	S10	◎	◎	○	○		○	デック・ミネ 星玲子	玉川映二 (別名サトウハチロー)	古賀政男	映画「のぞかれた花嫁」
ブルーシャトー	1967	S42		○	○			○	ジャッキー・吉川とブルー・コメツ	橋本淳	井上忠夫	
ブルーライトヨコハマ	1968	S43	△	○	○	△		○	いしだあゆみ	橋本淳	筒美京平	
ふれあい	1974	S44		○	○				中村雅俊	山川啓介	いずみたく	
星影のワルツ	1966	S41	◎	◎	○	○		○	千昌夫	白鳥園枝	遠藤実	
星の流れに	1947	S22		○					菊池章子	清水みのる	利根一郎	
真っ赤な太陽	1967	S42		◎	○		夏	○	美空ひばり	吉岡治	原信夫	
真夜中のギター	1969	S44		○	○		秋		千賀かおる	吉岡治	河村利夫	
見上げてごらん夜の星を	1963	S38	◎	◎	○	○		○	坂本九	永六輔	いずみたく	
みちづれ	1978	S53		◎			冬	○	牧村美枝子 渡哲也	水木かおる	遠藤実	
港が見える丘	1947	S22	○	○		○	春		平野愛子	東辰三	東辰三	
港町十三番地	1957	S32	○	○		○			美空ひばり	石本美由紀	上原げんと	
木綿のハンカチーフ	1975	S50		○					太田裕美	松本隆	筒美京平	
矢切の渡し	1982 1983	S57 S58	△	○			冬		ちあきなおみ 細川たかし	石本美由紀	船村徹	
柔	1964	S39		○					美空ひばり	関沢新一	古賀政男	
有楽町で逢いましょう	1957	S32	○	◎		○		○	フランク永井	佐伯孝夫	吉田正	映画「有楽町で逢いましょう」 映画公開は1958年（S33年）
婦系図の歌(湯島の白梅)	1942	S17		◎		△	1月～3月	○	小畑実 藤原亮子	佐伯孝夫	清水保雄	
湯の町エレジー	1948	S23	○	◎		○		○	近江俊郎	野村俊夫	古賀政男	
夜明けのうた	1964	S39		◎					岸洋子	岩谷時子	いずみたく	
宵待ち草	1918	T7		◎		△				竹久夢二	多忠亮	
夜霧よ今夜も有難う	1967	S42		◎	○		秋	○	石原裕次郎	浜口庫之助	浜口庫之助	
夜霧の第二国道	1957	S32	○	◎					フランク永井	宮川哲夫	吉田正	
喜びも悲しみも幾歳月	1957	S32	○	○		○		○	若山彰	木下忠司	木下忠司	映画「喜びも悲しみも幾年月」
リンゴの唄	1946	S21	◎	◎	○	○	春、秋	○	並木路子	サトウハチロー	万城目正	映画「そよかぜ」
リンゴ村から	1956	S31		◎			春、秋		三橋美智也	矢野亮	林伊佐緒	
若者たち	1966	S41	△	○	○				ザ・ブロード・サイド・フォー	藤田敏雄	佐藤勝	