神奈川県

美しい自然をもとめて

東海自然歩道

神奈川県コース

施設案内

避難小屋

東海自然歩道のルート内には、無人の避難小屋が設置されています。常時開放されていますので、緊急時にご利用ください。利用にあたっての申し込みは不要です。なお、寝具の備え付けはありません。またご使用された場合は各自清掃のご協力をよろしくお願いします。

名　称	所　在　地	人数	便所の有無
黍殻避難小屋	黍殻山南西 700m　標高 1165m	10名	便所併設
犬越路避難小屋	犬越路　標高 1065m	10名	便所併設
加入道避難小屋	加入道山山頂　標高 1415m	10名	なし
畦ヶ丸避難小屋	畦ヶ丸山頂西 100m　標高 1275m	10名	便所併設
菰釣避難小屋	菰釣山北東 700m　標高 1210m	10名	なし
一軒屋避難小屋	西丹沢鬼石沢出合　標高 800m	10名	なし

畦ヶ丸避難小屋

公衆便所・山岳トイレ

	名　称	処理方式	住　所	場　所
陣場地区	千木良公衆便所	水洗	相模原市緑区千木良	小仏城山登山口
	弁天島公衆便所	水洗	相模原市緑区若柳	弁天橋
	石老山公衆便所	水洗	相模原市緑区寸沢嵐	顕鏡寺
	石砂山登山口公衆便所	汲取	相模原市緑区篠原	石砂山登山口
丹沢地区	焼山登山口公衆便所	水洗	相模原市緑区青野原	焼山登山口
	西野々公衆便所	汲取	相模原市緑区青野原	西野々
	青根公衆便所	水洗	相模原市緑区青根	諏訪神社
	神ノ川公衆便所	水洗	相模原市緑区青根	神ノ川園地
山岳トイレ	黍殻避難小屋	山岳	相模原市緑区鳥屋	黍殻避難小屋
	犬越路避難小屋	山岳	山北町中川	犬越路避難小屋
	畦ヶ丸避難小屋	山岳	山北町中川	畦ヶ丸避難小屋

石老山公衆便所

山岳便所ご利用の際のお願い!

人の糞尿による土壌・水質汚染防止のため、丹沢大山国定公園内には山岳便所が設置されています。そのうち東海自然歩道上には3ヶ所、東から順に黍殻避難小屋、犬越路避難小屋、畦ヶ丸避難小屋に設置されています。

これらの山岳便所は電気と水道がないため、通常の便所のような処理能力はありません。**微生物のはたらきと土壌粒子の吸着**により分解処理を行う**土壌処理方式**の便所です。したがって**異物が混入すると処理能力が極端に低下**します。また故障が発生すると、車両による資機材の搬入ができないため、**多くの時間と費用**がかかります。

このため山岳便所使用にあたっては次の事項にご協力をお願いします。

❶ 使用済みペーパーは持ち帰って下さい。便器の中には絶対に入れないでください。

❷ 冬期は、凍結防止のため洗浄水は流れません。故障ではありません。

❸ 次に使う人のために、きれいに使用しましょう。自分の汚れは自分できれいにしてください。

山岳便所使用のマナー向上にご協力ください。

お問い合わせ先一覧

コース全般に関すること（登山道情報や避難小屋の利用に関すること等）

［神奈川県］

環境農政局緑政部自然環境保全課緑地・自然公園グループ　045-210-1111（代表）
自然環境保全センター自然保護公園部自然公園課　046-248-2546

関係市町村の具体的な観光に関すること

［相模原市］

相模湖まちづくりセンター　総務・地域振興班　042-684-3240
津久井まちづくりセンター　地域振興班　042-780-1403
藤野まちづくりセンター　地域振興班　042-687-2119

［山北町］

商工観光課　0465-75-3646

公共交通機関

神奈川県内の東海自然歩道にはコースの起終点に駐車スペースがほとんどありません。
公共の交通機関をご利用ください。

会社名	電話	発着駅	方面
京王バス高尾営業所	042-666-4607	JR高尾駅 京王高尾駅	高尾
神奈川中央交通西 津久井営業所	042-784-0661	JR橋本駅 JR相模湖駅	千木良・底沢・さがみ湖MORIMORI前・石老山・三ヶ木
		「三ケ木」バス停	東野 月夜野
富士急モビリティ	0465-84-0093	小田急新松田駅 JR松田駅	大滝橋 西丹沢ビジターセンター
富士急バス （本社営業所）	0555-72-6877	富士山駅	山梨県平野
小田急電鉄 お客さまセンター	044-299-8200 （ガイダンス1番） 営業時間　9:00 ～17:00		

パンフレットの情報は作成時点のものです。現在と異なる場合がございます。最新の情報は事前に各機関等にご確認くださるようお願いします。

メモ

東海自然歩道　Tokai Nature Trail

東海自然歩道は、東京の「明治の森高尾国定公園」から大阪の「明治の森箕面国定公園」までを結ぶ長距離自然歩道のひとつで、路線延長は約1,750kmとなっています。緑豊かな自然と貴重な歴史文化を訪ねながら、心身の健康と安らぎを得るための場として、昭和45年から整備されました。沿線の自然保護をはかりながら四季を通じてハイキングが楽しめる現代版の“東海道五十三次”となっています。

計画決定：昭和45年10月14日（令和5年9月変更）
路線延長：1,750km（うち神奈川県コース125.8km）
関係都道府県：（1都2府8県）東京都、神奈川県、山梨県、静岡県、愛知県、岐阜県、三重県、滋賀県、奈良県、京都府、大阪府

環境省より抜粋

神奈川県内の東海自然歩道は、そのほとんどが県立陣馬相模湖自然公園、丹沢大山国定公園、県立丹沢大山自然公園内を歩くルートです。東京都境の小仏峠から丹沢山地を通り、山梨県境の高指山・切通峠までサブルートを含め全長 125.8km が整備されています。姫次など標高 1,400m を越える山岳地帯を歩くため、全コースを通して“最も険しいコース”と言われています。体力や体調と相談しながら、登山の装備で歩いてください。また山のマナーを意識しながら歩きましょう。

登山必携

- ☐ 雨具
- ☐ ヘッドランプ
- ☐ 地図（市販の地形図や登山用地図）
- ☐ ファーストエイドキット
- ☐ 水・食料・非常食
- ☐ ゴミ袋
- ☐ 充電した携帯電話
- ☐ 登山届の提出
- ☐ 手持ち充電器

山のマナー

- ☐ 山のみちは、脆弱で侵食されやすいものです。静かに歩きましょう。
- ☐ ショートカットするために、山のみちを外れて歩かないようにしましょう。そこから侵食がはじまり、山が荒廃する原因のひとつとなってしまいます。
- ☐ 山のみちは、お互い声をかけながらゆずりあって歩きましょう。
- ☐ ゴミは持ち帰りましょう。
- ☐ 山岳便所では、使用済みペーパーは持ち帰りましょう。

神奈川県
環境農政局緑政部自然環境保全課
緑地・自然公園グループ
〒231-8588 横浜市中区日本大通1
TEL 045-210-1111（代表）

自然環境保全センター
自然保護公園部自然公園課
〒243-0121 厚木市七沢 657
TEL 046-248-2546

2025年3月作成

山岳コース

丹沢方面は山岳地帯を通るコースがほとんどです。登山の装備でお出かけください。1泊2日の予定にするなど、自分の体力にご計画を立ててください。

姫次

遮いさりが尾根に食い込んでいるのが分かる特徴のピークが、めがしんくがたちが北原尾根にかなっている尾根のニ方にの姫次です。1キロ四方にわたるかけ原ヒカラスの林に囲まれ、姫次から鍵ヶ尾、大室山、富士山麓方来眺しん。登山者の目を楽しませます。

丹沢の名山には仏教ゆえんが多いが、姫次は変わった名称と言えますが、この辺りの山域で“姫”と言ったお所花弁の恋しい伝承がある。

姫次から富士山を望む

大越路

西丹沢の雄峰・檜洞丸と大室山の谷中間に、主要の最低鞍部。北の蓑沢川の支流、神ノ川右岸の河内川（御殿峠川）を分けて流れます。高木が少なくの明るく、周りの風吹く吹くとクマザサが美しいゾ変をこ〜ろ。起伏のはげしい丹沢の中で、ここは和やかな峠です。

丹沢には蓑沢堂山が多く、甲斐の国背、武田信玄と小田原の城主・北条氏康との戦いは、何度か丹沢を舞台として繰り広げられました。この峠には信玄伝説があります。水源の鼻、信玄は小田原攻めの時に、愛犬を殺傷させて休憩をとられます。犬が鼻、信玄は犬越えたことから、いつしか犬越路と呼ばれるようになったといわれます。

犬越路

白石沢

神奈川県の最東端にあり、北に加入道山、南に大室山ノ頭、その中間鞍部が白石峠。峠の東側の丹沢湖に流れる白石沢は、丹沢山地の上流域の沢である。白石沢は大室石（結晶質石灰岩）の多い沢で、沢筋が白石見えます。水量で見られる白石の地質の特徴。

この辺りは、大室山中心とした山域の南斜面は、接触変成帯として知られており、重要石ペグ石などの多い地域。また山の天然記念物として指定されています。

蓑杉

丹沢山（通称中川山）沿いの、日三保神社沢の周辺の姫斜峠に現存する大木です。その形が蓑に似ているので蓑スギの名称があります。幹周り10m、樹高45m、県下最大のスギです。昭和47年の河内山（通称中川山）沿いに多く公渋書をもたらし大山峠中腹間にもあった。蓑書を受けたいた残っています。

蓑杉

城ヶ尾峠

丹沢の北西部にあって、畦ヶ丸と鳥獣山との中間にある最低鞍部です。北の遠志川、南の世附川をなかを神彩川、山梨県境のここの峠が、この辺りは、東の世附川沿いに沢ヶ尾、神ヶ丸の谷が、ここの