

東丹沢方面の自然公園情報

日付：令和7年7月4日（金）

コース：境沢林道終点ー長尾尾根合流点

天気：晴れ 気温：24℃（長尾尾根合流点、12時半頃）

- 歩きはじめは沢沿いのコースでした。湿気が高くても沢からの爽やかな風とせせらぎが、登りのつらい暑さを緩和してくれました。



- 下の写真の場所からは沢沿いを離れて急な斜面を上っていきます。ここまでは大量のヒルが歓迎してくれましたが、尾根沿いにはほとんど姿を見ることがありません。尾根に持ち込まないように、急登の前に呼吸を整えるついでにヒルがついていないかチェックしてはいかがでしょうか。



ここから尾根まで続く急登



作業道の注意看板

ヤマビルを尾根に持ち込まないように促す説明書きがあります。

- コースの上部は涼しい場所もありましたが、汗が止まらないほどの暑さを感じる場所も多かったです。塩分や水分などの熱中症対策をしっかりして体調が悪くなったら引き返すなど無理のない登山をしましょう。