

**県立スポーツセンター  
令和8年1月分 個人・団体利用可能予定日時  
（「○」が利用可能予定の日時です）**

- 注1 個人・団体利用(10名以内)は専用利用がない場合の次の時間帯に限り利用できます。
- 注2 陸上競技場は利用月の前月の25日前後に個人・団体利用が可能かどうか更新します。個人利用は1年単位の定期利用の方のみ利用可能です。
- 注3 施設点検等で、「○」と表示されている時間帯が利用できないこともあります。ご承知ください。
- 注4 7歳未満の方（小学生を除く）や、小学生または中学生で、18歳以上の付添人がいない場合は、ご利用いただけません。
- 注5 投てき種目（やり投、砲丸投）での利用は毎週火曜日の13時～17時のみです。

**(参考)★補助競技場無料開放日（毎月第2水曜日 9時～17時）**

どなたでも自由にトラックを走れます。総合受付でリストバンドを受け取ってください。

区分	曜日	陸上競技場	
		午前	午後
日	曜日	9時～12時	13時～17時
1	木		
2	金		
3	土		
4	日	×	×
5	月		
6	火	○	○
7	水	○	○
8	木	○	○
9	金	○	○
10	土	×	×
11	日	×	×
12	月	×	×
13	火		
14★	水	○	○
15	木	○	○
16	金	○	○
17	土	×	×
18	日	×	×
19	月		
20	火	○	○
21	水	○	○
22	木	×	○
23	金	○	○
24	土	×	×
25	日	×	×
26	月		
27	火	○	○
28	水	○	○
29	木	○	○
30	金	○	○
31	土	×	×