

**県立スポーツセンター**  
**令和7年12月分 個人・団体利用可能予定日時**  
 (「○」が利用可能予定の日時です)

- 注1 個人・団体利用(10名以内)は専用利用がない場合の次の時間帯に限り利用できます。
- 注2 陸上競技場は利用月の前月の25日前後に個人・団体利用が可能かどうか更新します。個人利用は1年単位の定期利用の方のみ利用可能です。
- 注3 施設点検等で、「○」と表示されている時間帯が利用できないこともあります。ご承知ください。
- 注4 7歳未満の方(小学生を除く)や、小学生または中学生で、18歳以上の付添人がいない場合は、ご利用いただけません。
- 注5 投てき種目(やり投、砲丸投)での利用は毎週火曜日の13時~17時のみです。

**(参考)★補助競技場無料開放日(毎月第2水曜日 9時~17時)**

どなたでも自由にトラックを走れます。総合受付でリストバンドを受け取ってください。

区分		陸上競技場	
		午前	午後
日	曜日	9時~12時	13時~17時
1	月		
2	火	×	×
3	水	×	×
4	木	○	○
5	金	○	○
6	土	×	×
7	日	×	×
8	月		
9	火	○	○
10★	水	×	×
11	木	○	○
12	金	○	○
13	土	×	×
14	日	×	×
15	月		
16	火	○	○
17	水	○	○
18	木	○	○
19	金	○	○
20	土	×	×
21	日	×	×
22	月		
23	火	○	○
24	水	○	○
25	木	○	○
26	金	○	○
27	土	×	×
28	日	×	×
29	月		
30	火		
31	水		