県立スポーツセンター
令和８年11月分　個人・団体利用可能予定日時
（「〇」が利用可能予定の日時です）

御利用に関する注意事項

1　個人・団体利用(10名以内)は、専用利用がない場合の次の時間帯に限り利用できます。
・４月15日から９月15日まで：9時～18時（最終受付：17時30分）
・９月16日から４月14日まで：9時～17時（最終受付：16時30分）

2　陸上競技場は、利用月の前月の25日前後に、個人・団体利用可能予定日時を更新します。
個人利用は１年単位の定期利用の方のみ利用可能です。

3　施設点検等により、「〇」と表示されている時間帯でも、利用できなくなる場合があります。ご来場前に、ホームページ等でご確認ください。

4　７歳未満の方（小学生を除く）や、小学生または中学生で、18歳以上の付添人がいない場合は、ご利用いただけません。

5　投てき種目（やり投、砲丸投）での利用は、個人・団体利用可能日のうち、
火曜日の13時～17時のみです。（円盤投げ、ハンマー投げでの利用はできません）

(参考)**★補助競技場無料開放日（毎月第２水曜日　９時～17時）**
どなたでも自由にトラックを走れます。総合受付でリストバンドを受け取ってください。

区　分		陸上競技場	
		午前	午後
日	曜日	９時～12時	13時～17時（～18時）
1	日	×	×
2	月		
3	火	〇	〇
4	水		
5	木	〇	〇
6	金	×	×
7	土	×	×
8	日	×	×
9	月		
10	火	〇	〇
11★	水	〇	〇
12	木	〇	〇
13	金	〇	〇
14	土	×	×
15	日	×	×
16	月		
17	火	〇	〇
18	水	〇	〇
19	木	〇	〇
20	金	〇	〇
21	土	×	×
22	日	×	×
23	月	×	〇
24	火		
25	水	〇	〇
26	木	〇	×
27	金	〇	〇
28	土	×	×
29	日	×	×
30	月		