

me-byoエクスプラザ企画

カカオからはじめる 健康習慣



カカオ豆の焙煎から行い、独自製法でチョコレートを作っているKAISEI chocolate laboratoryとの連携企画です。カカオに含まれるポリフェノールには血圧低下や美容効果、リラックス効果など注目の健康効果が報告されています。開成町の「あしがり郷 瀬戸屋敷」を会場に、カカオと砂糖だけで作るシンプルなチョコレートづくりを通して、身近なお菓子「チョコレート」、そして原材料である「カカオ」の健康効果について学びます。

日 時 2026年1月17日[土] ① 10:15～12:15
② 14:00～16:00

集合場所 あしがり郷 瀬戸屋敷 土蔵 (集合時間 ① 10:00、② 13:45)
(足柄上郡開成町金井島1336)

- ・車をご利用の場合
東名高速道路「大井松田IC」より15分(駐車料金 無料)
- ・電車等をご利用の場合
小田急線「新松田駅」より 箱根登山バス「関本」行きで
「四つ角」下車、徒歩15分

定 員 ① 10人 ② 10人

対 象 神奈川県在住、在勤の成人

参加費 2000円 (材料費含む)

プログラム 健康づくりセミナー「カカオからはじめる健康習慣」
講師 合同会社M&R 藤原 隆司 先生

- 1.【講話】 カカオについての基本知識と健康効果
2. チョコレート作り体験
作ったチョコレートはお持ち帰りいただけます
- 3.【講話】 カカオの魅力についてさらに知る
産地の異なるチョコレートの試食あり

お申込み メールまたは電話で事前に
① 氏名 ② 住所(市区町村まで) ③ 電話番号(日中連絡が取れるもの)
④ メールアドレス ⑤ 希望する参加時間 (①10:15～または②14:00～)を
お知らせください。 申込締切 1月8日(木)
事前申込制、先着順とし、定員に達した場合は受付を終了します。
※メールでお申込みの場合は、件名を「チョコレート」にしてお送りください。

申込・お問合せ先：公益財団法人かながわ健康財団 健康づくり課 (平日 9:00～17:00)

☎045-243-2008 ☑ kanagawa-kenkou@khf.or.jp



あしがり郷 瀬戸屋敷



申込メール
QRコード