

(me-byo エクスプラザ企画)

カカオからはじめる 健康習慣



カカオ豆の焙煎から行い、独自製法でチョコレートを作っているKAISEI chocolate laboratoryとの連携企画です。カカオに含まれるポリフェノールには血圧低下や美容効果、リラックス効果など注目の健康効果が報告されています。開成町の「あしがり郷 濑戸屋敷」を会場に、カカオと砂糖だけで作るシンプルなチョコレートづくりを通して、身近なお菓子「チョコレート」、そして原材料である「カカオ」の健康効果について学びます。

日 時 2026年1月17日 [土] ① 10:15~12:15
② 14:00~16:00



あしがり郷 濑戸屋敷

集合場所 あしがり郷 濑戸屋敷 土蔵 (集合時間 ① 10:00、② 13:45)
(足柄上郡開成町金井島1336)



定 員 ① 10人 ② 10人

対 象 神奈川県在住、在勤の成人

参 加 費 2000円 (材料費含む)

プログラム 健康づくりセミナー「カカオからはじめる健康習慣」

講師 合同会社M&R 藤原 隆司 先生

1.【講話】 カカオについての基本知識と健康効果

2. チョコレート作り体験

作ったチョコレートはお持ち帰りいただけます

3.【講話】 カカオの魅力についてさらに知る

産地の異なるチョコレートの試食あり



お申込み

メールまたは電話で事前に

① 氏名 ② 住所(市区町村まで) ③ 電話番号(日中連絡が取れるもの)

④ メールアドレス ⑤ 希望する参加時間 (①10:15~または②14:00~)をお知らせください。 申込締切 1月8日(木)

事前申込制、先着順とし、定員に達した場合は受付を終了します。

※メールでお申込みの場合は、件名を「チョコレート」にしてお送りください。

申込・お問合せ先：公益財団法人かながわ健康財団 健康づくり課 (平日 9:00~17:00)

📞 045-243-2008 🎤 kanagawa-kenkou@khf.or.jp



申込メール
QRコード