

表丹沢方面の自然公園情報

日付：令和4年6月29日（水）

コース：長尾尾根上部－新大日－三ノ塔

天気：晴れ

気温：30度（12時半頃、新大日にて）

外出が難しい方も多い社会状況ですが、パークレンジャーの活動情報を見てお楽しみください。

<登山道情報>

- 記録的な早さの梅雨明けとなり、猛暑日の中の巡視となりました。体が暑さに慣れていないこの時期は熱中症のリスクが高いため、体調を考慮し無理な登山はしないようにしましょう。登山の際は、こまめな休憩と十分な水分補給をするなど熱中症対策を万全に。
- 今回は、巡視のための時間・体力を節約するために、長尾尾根の上部までモノレールを利用しました。長尾尾根上部から新大日までは、ブナなどの木々に覆われ涼しく歩く事ができました。



- 一方、新大日から三ノ塔までの表尾根は日当たりが良く、直射日光を浴びて歩く部分が多くなります。帽子などの日よけ対策が必須です。また、政次郎ノ頭の崩壊地や行者ヶ岳のクサリ場など、通行に注意が必要な箇所があります。足場をよく確認しながら慎重に通行しましょう。



目指す三ノ塔と表尾根の道のり



政次郎ノ頭の崩壊地

- 烏尾山山頂で気温を見ると、なんと 35 度近くありました！標高があまり高くない丹沢。日当たりの良い場所では、下界の暑さと変わらないようです。



烏尾山山頂



富士山の雪もかなり少なくなりました

<自然情報>

- 暑さに負けず咲く花を見つけました。花を見るところも元気をもらえる気がします。



ヤマオダマキ



ヤマアジサイ



アカショウマ



シモツケ