

# 高校生の読書量調査結果（令和 7 年度）

実施時期：令和 7 年 6 月 9 日（月）～ 6 月 20 日（金）

調査対象：高校 2 年生各校 1 クラス

調査人数：3,336 名（昨年度 4,152 名）

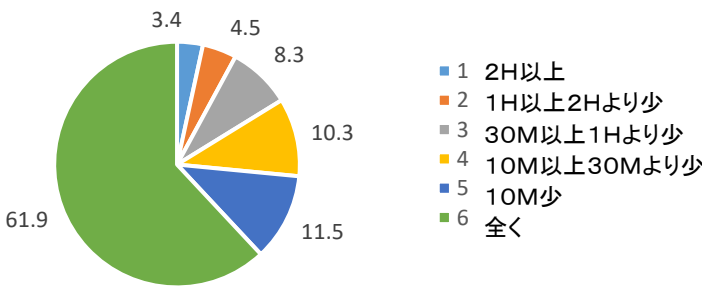
回答の構成比は小数第 2 位を四捨五入しているため、合計は必ずしも 100% にはなりません。

## 【設問 1】

「学校の授業時間以外に、普段（月曜日から金曜日）、1 日当たりどれくらいの時間、読書をしますか。（教科書や参考書、漫画や雑誌を除く）」

	割合（％）	人数	（昨年度％/人数）
1. 2 時間以上	3.4	115	（3.5／147）
2. 1 時間以上、2 時間より少ない	4.5	149	（4.6／192）
3. 30 分以上、1 時間より少ない	8.3	277	（8.9／369）
4. 10 分以上、30 分より少ない	10.3	345	（10.3／428）
5. 10 分より少ない	11.5	385	（10.3／426）
6. 全くしない	61.9	2,065	（62.4／2,590）

設問 1 1 日当たりどれくらいの時間、読書しますか。

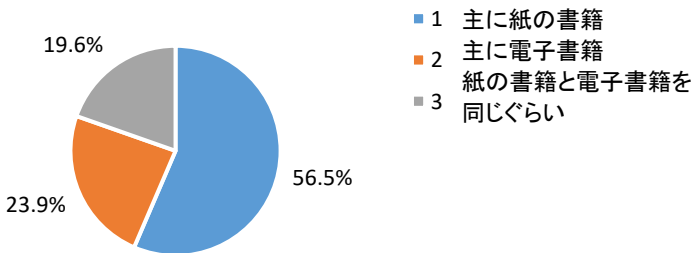


## 【設問 2】

「紙の書籍と電子書籍のどちらで読書をしますか。」

	割合（％）	人数	（昨年度％/人数）
1. 主に紙の書籍	56.5	1,883	（62.3／1,123）
2. 主に電子書籍	23.9	798	（19.5／351）
3. 紙の書籍と電子書籍を同じぐらい	19.6	655	（18.3／330）

設問 2 紙の書籍と電子書籍のどちらで読書をしますか。

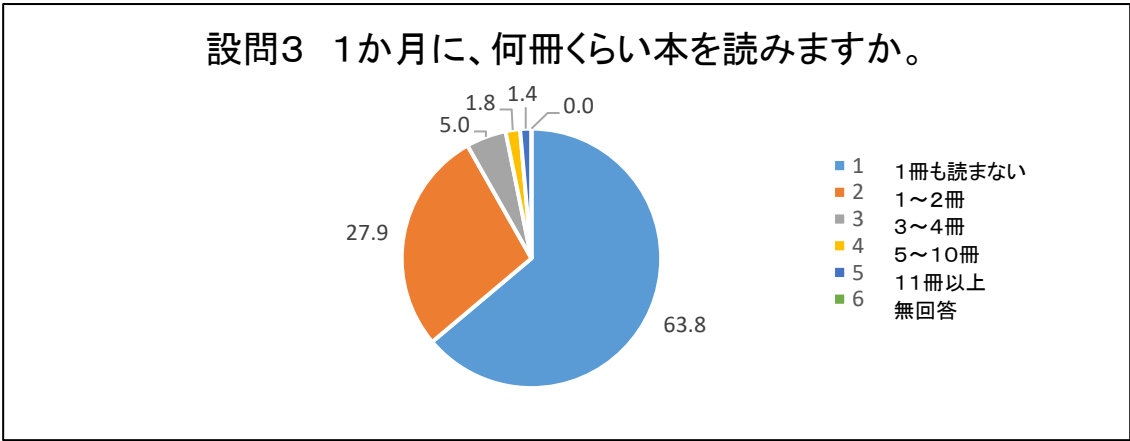


※今年度の調査では全ての質問に回答を求めましたが、R6年度の調査では、設問 1 で 6（全くしない）と回答した生徒には設問 2 への回答を求めませんでした。そのため、回答の必要がなくても、回答した生徒がいるため、設問 1 1～5 の合計と、設問 2 1～3 の合計が一致していません。

【設問3】

「1か月に、何冊くらい本を読みますか。  
(教科書や参考書、漫画や雑誌を除く)」

	割合 (%)	人数	(昨年度%/人数)
1. 0冊	63.8	2,130	(37.7/1564)
2. 1～2冊	27.9	932	(27.4/1,139)
3. 3～4冊	5.0	168	(5.7/238)
4. 5～10冊	1.8	60	(2.1/66)
5. 11冊以上	1.4	46	(1.6/82)
6. 無回答	0.0	0	(25.6/1063)



※今年度の調査では全ての質問に回答するように求めました。R6年度は設問1で6（全くしない）を選択した生徒には回答を求めなかった為、無回答の生徒がいます。

【設問4】

「1冊も読まない理由としてどんなことがあげられますか。」（複数回答可）

	割合 (%)	人数	(昨年度%/人数)
1. 他の活動で時間がなかったから	46.5	991	(33.3/1,384)
2. 他にしたいことがあったから	42.6	908	(34.7/1,441)
3. 読みたいと思う本がないから	34.4	732	(24.8/1,029)
4. どの本がおもしろいかわからないから	10.6	226	(8.9/369)
5. 読むのがめんどうだから	25.3	538	(19.2/797)
6. 文字を読むのが苦手だから	12.3	263	(9.9/410)
7. 読む必要を感じなかったから	11.2	239	(9.0/375)
8. 周りの友達も読んでいないから	5.4	116	(4.5/187)
9. ふだんから本を読まないから	42.5	905	(30.3/1,256)
10. その他	3.0	64	(2.0/84)

