

休息和休息日

きゅうけい きゅうじつ
(休憩と休日)

- 没有充分的休息,该怎么办?
- 休息日上班,但没给补贴工资,该怎么办?

1 休息

劳动者要是劳动时间超过 6 个小时,雇主最少必须给予 45 分钟的休息时间,超过 8 个小时,也必须在工作时间的途中最少给予 1 个小时(分几次休也可以)的休息时间。休息时间原则上是无工资的。休息是指劳动者从工作中完全被解放的时间。原则上,必须让劳动者自由,如果要限制休息的话必须要有相当合理的理由才可以。长时间工作也不给予休息的话,这都有违反法律的可能性。

2 休息日

法律规定,应给予劳动者一星期一天的休息日或四星期中给四天以上的休息日。如果,雇主吩咐劳动者在休息日劳动,但是就业规则没有规定让劳动者在休息日工作或没有签订有关法定休息日劳动的话,劳动者是可以拒绝休息日劳动。要是一星期一天也不给休息,继续让劳动者工作的话,为有关休息日劳动,因而雇主必须支付给劳动者补贴工资。

3 向公司提出但没被接受

有了疑问不要置之不理,请向神奈川县的外侨劳动咨询窗口(かながわ劳动中心劳动咨询处)打电话或直接来咨询。

咨询窗口通过翻译人员给予处理方法的意见,有时会根据情况向公司联系、确认真相,以帮助当事者间的主动解决。

请确认

- 有关休息或休息日,在就业规则有明确的规定吗?
- 要是有工资明细单、合同书(雇用通知书)、就业规则、轮班表、计时卡的复印、工作日、劳动的实际状况等的记录,在提出要求支付时都可作为根据的材料。