神奈川県

令和8年度ひきこもりを考える家族セミナー

私たちが望む家族との関わり

ひきこもり当事者を支える家族や支援者が、ひきこもり状態の当事者の目線から当事者が望む家族との関わりについて理解し、今後の当事者とのより良い関係のあり方を学びます。

内容：
- 神奈川県ひきこもり地域支援センター及び精神保健福祉センターが行うひきこもり支援事業
- ひきこもり経験者（かながわ be フレンド）の体験談

かながわ be フレンドとは…

不登校・ひきこもりを体験したことがある若者等で、『神奈川県ひきこもり地域支援センター』のスタッフとして委嘱され、相談業務や啓発事業に協力していただいている方たちです。
「ひきこもりを考える家族セミナー」などで自身やその家族の体験を語るなどの活動を展開しています。

日時：令和８年１２月１７日（木）14：00～16：00

参加定員：50 名

申し込み：電子申請システムにより受付

受付期間：１１月１８日（水） ９：００ ～ １２月１１日（金）１７：００

※定員を超えた場合は抽選となります。

https://www.pref.kanagawa.jp/docs/ch3/cnt/soudan/06_kazokuseminar/index.html

会場　：　神奈川県立青少年センター３階　研修室１
横浜市西区紅葉ケ丘９－１（裏面参照）

主催　：　神奈川県立青少年センター

共催　：　神奈川県精神保健福祉センター

※電子申請が困難な場合は、下記問合せ先にて、電話でも申し込みを受け付けます。

問合せ先

神奈川県立青少年センター青少年サポート課
https://www.pref.kanagawa.jp/docs/ch3/index.html
０４５－２６３－４４６７
電子メールはホームページから「問合せフォームメール」をご利用ください

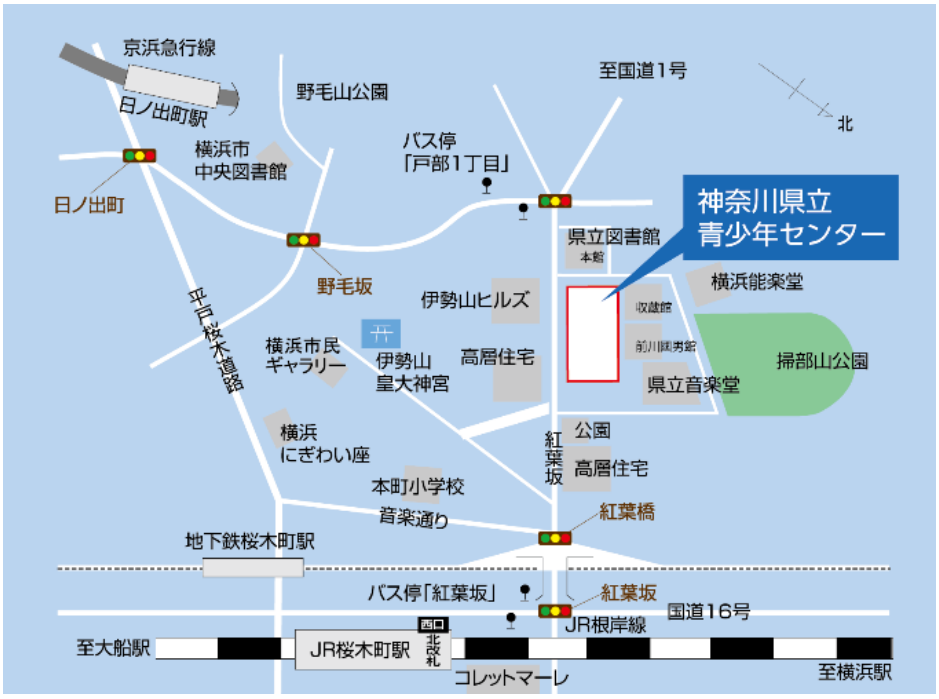
対象者：・ひきこもりの当事者を有する家族

・当事者と関わりを持つ支援者等

※ 個人情報を本事業以外に使用することはありません。

※ 発熱や風邪症状のある方、体調のすぐれない方は参加をお控えください。

地図・交通案内



神奈川県立青少年センター
（「かながわ子ども・若者総合相談センター」「神奈川県ひきこもり地域支援センター」）

●ＪＲ根岸線「桜木町駅」北改札西口より徒歩約 8 分
●横浜市営地下鉄「桜木町駅」より徒歩約 10 分
●京浜急行線「日ノ出町駅」より徒歩約 13 分
●横浜市営バス 103 系統「戸部 1 丁目」下車、徒歩約 2 分
●横浜市営バス（8、26、58、89、105 系統ほか）
「紅葉坂」下車、徒歩約 4 分
※**公共交通機関**をご利用の上、ご来場ください。