

働く人の メンタルヘルス 相談



職場のストレスやハラスメント、
職場復帰の不安など
一人で悩まず、
お気軽にご相談ください

面接相談

専門カウンセラーとの面接による相談を行います。

- 日時** 毎月 第2、第4水曜日
13:30 ~ 16:30
- 相談時間** 1回 50分
- 場所** かながわ労働センター
横浜市中区寿町1-4 かながわ労働プラザ2F



- 申込方法** こちらのQRコードから▶
QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です



オンライン相談

パソコンやスマートフォンを使用し専門カウンセラーとオンラインで相談を行います。

- 日時** 希望日
9:00 ~ 23:00の希望時間
- 相談時間** 1回 50分
- 実施方法** ZOOM
- 申込方法** こちらのQRコードから▶
QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です



お問い合わせ 神奈川県かながわ労働センター
横浜市中区寿町1-4 かながわ労働プラザ2F
☎045-633-6110 (代表) 内線 2718
<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/k5n/soudan/mental.html>

働く人の メンタルヘルス 相談



職場のストレスやハラスメント、
職場復帰の不安など
一人で悩まず、
お気軽にご相談ください

面接相談

専門カウンセラーとの面接による相談を行います。

日時 毎月 第2、第4水曜日
13:30 ~ 16:30

相談時間 1回 50分

場所 かながわ労働センター
横浜市中区寿町1-4 かながわ労働プラザ2F



申込方法

こちらのQRコードから▶
QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です



オンライン相談

パソコンやスマートフォンを使用し専門カウンセラーとオンラインで相談を行います。

日時 希望日
9:00 ~ 23:00の希望時間

相談時間 1回 50分

実施方法 ZOOM

申込方法 こちらのQRコードから▶
QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です



お問合せ

神奈川県かながわ労働センター
横浜市中区寿町1-4 かながわ労働プラザ2F
☎045-633-6110 (代表) 内線 2718

<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/k5n/soudan/mental.html>