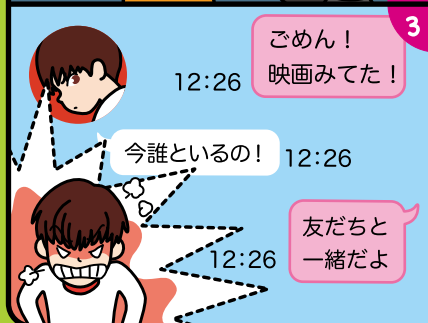


ちょーカンタン デートDVのNO基礎知識

そうだったの?!





デートDVって…??

恋人同士の間で起こる暴力を「デート DV」といいます。

神奈川県教育委員会では『交際相手からの暴力（いわゆる「デート DV」）』という表記を使用しています。

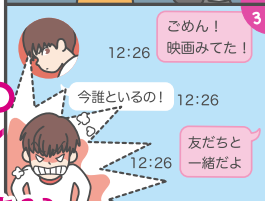
どんな気持ち??

カレシ「何しているんだろう」



どんな気持ち??

カレシ：怒り
カノジョ：こわい



どんな気持ち??

カノジョ：まずい、焦り



どんな気持ち??

カノジョ：私が悪い

からだに対する暴力だけが暴力ではありません。

少しでも「いやだな」「こわいな」と思ったら、
もしかしたらデートDVにあってるサインかも??

チェック
してあげてね

もしかして…デートDV!?



恋人からされたかも？

- ☐ 「バカ」「ウザイ」など、いやな言い方をされる
- ☐ 物を投げてきたり、こわされる
- ☐ スマホを勝手に見られる
- ☐ いやなのに、会うといつもからだをさわってくる
- ☐ 記念日にはいつも高価なプレゼントを買わせる

1つでもチェックがあったら…デートDVを受けているかも？

恋人にしたかも？

- ☐ どこで何をしているか気になり、いつも確かめる
- ☐ 「自分以外のひとと遊ばないで」と言う
- ☐ 気に入くない時は、たたいたり、どなったりする
- ☐ 自分がフキゲンになったのは、相手が悪いからだ
- ☐ 好き同士なんだから、相手がいやでもセックスをする

1つでもチェックがあったら…デートDVをしているかも？

ひとりで悩んでいないで、
だれかに相談してね。

それに気づけたあなたは、
これからの自分の行動を変
えていくことが、きっとで
きるよ。

Q. 男子が被害にあうことってある？



アンサーは次のページだよー



こんなこともデートDV?



腕を強くつかまれて、こわかった



「やせろ」と言われる



遊んでいい友だちを決められる



デート費用はいつも全部支払わされる



避妊に協力してくれない



別れたら死ぬという

身体的暴力…腕などを強くつかむ つねる ながる ける 首をしめる

精神的暴力…いやな呼び方をする 傷つく言葉をいつも言う 無視する フキゲンになる

行動の制限…スマホをチェックする 行動や服装をチェック・指示する

性的暴力…同意のない性的な行為をする 避妊に協力しない 裸の画像を送れという

経済的暴力…お金を返さない 無理やり物を買わせる

A. 男子が被害にあうこともあります。

交際経験のある中学生・高校生のうち「一つでもデートDVの被害経験がある」と答えたのは、女性の45.8%、男性の35.1%でした。
出典「デートDVと予防教育の実態と意識～教員・中高生調査（令和7年）」NPO法人デートDV防止全国ネットワーク より

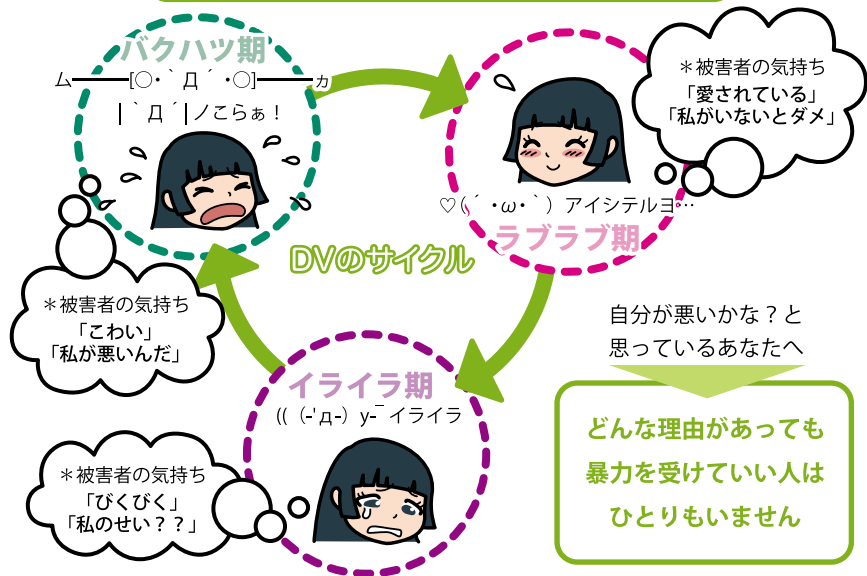


DVのサイクル

暴力をふるった後で「二度としないよ」とあやまったり、反省する・・・

ふだんはやさしいところもたくさんあるから、わからなくなってしまう。

デートDVは暴力が繰り返され、ひどくなることが多いと言われているよ!!



Q. デートDVってどのくらい起こってる?

アンサーは次のページだよ→

もしかしてデートDV?と思ったら…



- ★あなたは悪くないよ。自分をせめないで。
- ★自分の気持ちを大切にしよう。相手に「いやだ」と伝えることは大切だよ。
- ★あなたはひとりぼっちじゃないよ。きっとわかってくれる人がいるよ。
自分の気持ちをだれかに話してみよう。相談機関はこちら→6ページへ

友だちとしてできること・・・

デートDVを見たり聞いたりした時に・・・

ただそばにいてじっくり話を聴くことで
友だちのチカラになれる。



A. カップルの3組に1組くらいと言われているよ



「デートDVと予防教育の実態と意識～教員・中学生調査～」では、交際経験のある中学生・高校生のうち40.6%が何らかの被害にあったと答えています。

相談機関

デートDV専門相談窓口

(受付日は年末年始を除きます)

●デートDV110番

050-3204-0404

チャット相談と無料通話はこちらから→
月～土 19:00～21:00



県配偶者暴力相談支援センター

(受付日は年末年始を除きます)

●女性のためのDV相談窓口

0466-26-5550

月～金 9:00～21:00
土・日 9:00～17:00 (祝日を除く)
(面接相談は要予約)

●女性への暴力相談「週末ホットライン」

045-534-9551

土・日 17:00～21:00 祝日 9:00～21:00

●多言語による相談窓口(女性向け)

英語、韓国・朝鮮語、スペイン語、ポルトガル語、中国語、
タガログ語、タイ語、ベトナム語、インドネシア語、
ベンガル語、ミャンマー語、クメール語、ロシア語
※言語によっては要予約

090-8002-2949

月～金 10:00～17:00 (祝日を除く)
(面接相談は要予約)

●男性被害者相談窓口

045-662-4530

月～金 9:00～21:00 (祝日を除く)
(面接相談は要予約)

●DVに悩む男性のための相談窓口

045-662-4531

月・木 18:00～21:00 (祝日を除く)

警察の窓口

(電話相談のみ)

※緊急の場合は110番

●ストーカー・DV被害等の相談

最寄りの警察署又は総合相談室にご相談ください。

●ユーステレホンコーナー (少年のための相談)

045-641-0045

0120-45-7867

月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)

●性犯罪 110 番

ハートさん

0120-38-8103 (#8103)

24 時間対応

●総合相談室

#9110 又は **045-664-9110**

24 時間対応

法務局の相談窓口

●みんなの人権 110 番

0570-003-110

月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)

●こどもの人権 110 番

0120-007-110

月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)

●女性の人権ホットライン

0570-070-810

月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
令和7年10月から「みんなの人権110番」に統合されます。

●インターネット人権相談受付窓口(メール相談)

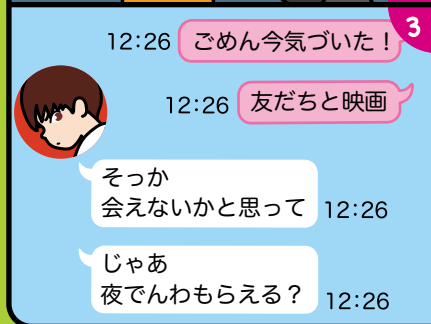
24時間受付

●SNS(LINE)による人権相談

月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)

メール相談とSNSによる相談はこちらから→





自分の気持ちを伝える時、「私はこちら思うよ」と「I(アイ)=私」を主語にして気持ちを伝えるのがポイント!!
 お互いが歩み寄れるような言い方ができるといいね。
 自分の気持ちを大切に、そして相手の気持ちも大切にできるといいな!

令和7年6月発行 **かなテラス**(神奈川県立かながわ男女共同参画センター)
 〒251-0025 藤沢市鵠沼石上 2-7-1 県藤沢合同庁舎 2 階 電話番号 0466-27-2111

制作/認定特定非営利活動法人エンパワメントかながわ

Design&Illustration / SAYOKO

動画もあるよ→

