



Life!ルネサンス横浜24

がん専門運動指導士

お気軽にご参加下さい!

ルネサンス横浜
「がん専門運動指導士®」活動始動イベント第4弾

大阪国際がんセンター認定

がん専門運動指導士と行う

参加費
無料

定員30名

会場
ルネサンス横浜
3階スタジオ

がんと運動

セミナー

いつまでも動けるカラダを目標に

身体と心を整える「運動実践講座」

がん療養中の方、ケアする方など、どなたでもご参加いただけます。



こんなお悩みにアプローチ!

- ✓ 治療による不調の改善
- ✓ 正しい運動方法を知りたい
- ✓ 医師から運動を勧められている

大阪国際がんセンター認定

がん専門運動指導士と一緒に身体を動かしてみましょう

2025年
2月3日(月)
11:00 - 12:00

講師

八尋 敦子



大阪国際がんセンター認定
がん専門運動指導士

- ・健康運動指導士
- ・理学療法士

一緒に身体を動かします。
動きやすい服装とシューズをご持参ください。

お申し込みはお電話で

お申込み受付、キャンセルは2月2日(日)まで

※セミナー開催当日の連絡はこちら
070-4238-8115 (10:30~12:00のみ受付)

TEL

045-316-8622

申込受付

火曜~金曜 11:00~20:00

時間

土曜 11:00~18:00

日曜 11:00~17:00

場所

横浜市西区岡野2-15-1



※当日はセミナー会場のみご利用頂けます。予めご了承の上お申込みください。
神奈川県と株式会社ルネサンスは未病改善等に関する連携協定を締結しています