



神奈川県

KANAGAWA

かながわ子ども・若者総合相談センター

令和7年度 子ども・若者を理解するための講演会

自分の感情と向き合う アンガーマネジメント

～子ども・若者に「怒り」を感じたとき～

参加費
無料

子ども・若者と関わる中で「怒り」を感じてしまうことはありませんか？

保護者や支援者が「怒り」を感じたときに、子ども・若者に対して怒る前に、どのように自分自身の感情と向き合い、受け入れていけばいいかについて、アンガーマネジメントの観点から学びませんか？

日時 令和7年 **10月26日** 14:00～16:00 (受付、開場13:30)

会場 神奈川県立青少年センター 3階 研修室1

講師 田中 貴恵(たなか たかえ)氏

定員 100名 (電子申請システムから申込制、応募多数の場合は抽選)

【講師プロフィール】 アンガーマネジメントファシリテーター、公認心理師、精神保健福祉士、キャリアコンサルタント
若者や女性に対する就労・自立支援や、ライフ・キャリアプランの作成などを支援するキャリアコンサルタントとして
10年以上携わる。その他、職員のメンタルヘルスカウンセラーや専門学校のスクールカウンセラーを経験。現在は、
行政で女性が抱えるDV、離婚や夫婦・親子関係の問題や様々な悩みを受ける女性相談員及び職場や日常生活の
ストレスで悩んでいる方の相談を受けるメンタルヘルス相談員を務めている。



主催 神奈川県立青少年センター

後援 神奈川県教育委員会、横浜市教育委員会

自分の感情と向き合う アンガーマネジメント

～子ども・若者に「怒り」を感じたとき～

申込方法（電子申請）

お申込み期間

9月16日(火) 9:00～10月16日(木) 12:00

※応募多数の場合、抽選とさせていただきます。

お申込み先

電子申請システム

神奈川県立青少年センターホームページよりお申込みください。

https://www.pref.kanagawa.jp/docs/ch3/cnt/soudan/08_kouen/index.html

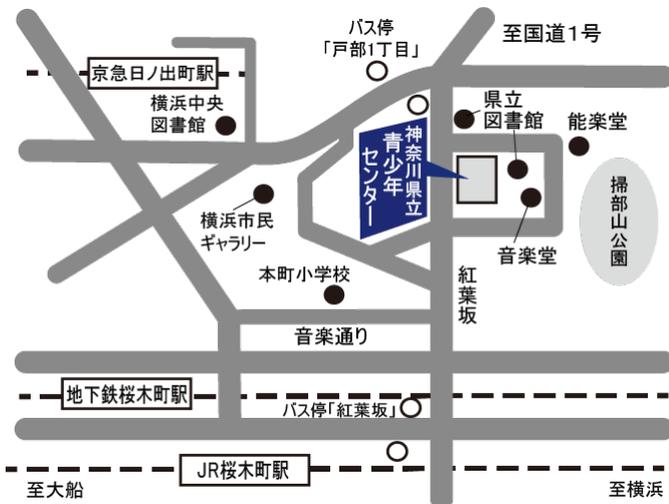
○お間違えのないよう、ご注意ください。

子ども・若者を理解するための講演会

検索



会場案内 神奈川県立青少年センター 3階 研修室1



〒220-0044 横浜市西区紅葉ヶ丘9-1

《交通アクセス》

- ▶ JR根岸線「桜木町駅」下車、北改札西口より徒歩約8分
- ▶ 横浜市営地下鉄線「桜木町駅」下車、徒歩約10分
- ▶ 京浜急行線「日ノ出町駅」下車、徒歩約13分
- ▶ みなとみらい線「みなとみらい駅」下車、徒歩約20分
- ▶ 横浜市営バス(8,26,105,106系統他)「紅葉坂」下車、徒歩約4分
- ▶ 横浜駅東口よりバス(103系統)、「戸部1丁目」下車、徒歩約2分

来場の際の注意事項

- ・公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。
- ・体調のすぐれない方は、ご来場を控えるようお願いいたします。
- ・内容の変更や中止となる場合は、ホームページでお知らせします。