



神奈川県

KANAGAWA

無料

事前予約制

働く人の メンタルヘルス 相談



職場のストレスやハラスメント、
職場復帰の不安など
一人で悩まず、
お気軽にご相談ください

面接相談

専門カウンセラーとの面接による相談を行います。

日時 毎月 第2、第3、第4水曜日
13:30 ~ 16:30

相談時間 1回 50 分

場所 かながわ労働センター
横浜市中区寿町1-4 かながわ労働プラザ2F



申込方法

こちらのQRコードから▶
QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です



オンライン相談

パソコンやスマートフォンを使用し専門カウンセラーとオンラインで相談を行います。

日時 希望日
9:00 ~ 23:00の希望時間

相談時間 1回 50 分

実施方法 ZOOM

申込方法 こちらのQRコードから▶
QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です



お問合せ

神奈川県かながわ労働センター
横浜市中区寿町1-4 かながわ労働プラザ2F
☎045-633-6110 (代表) 内線 2718

<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/k5n/soudan/mental.html>