

未病改善について一緒に楽しみながら学びませんか？

子どもの未病対策 応援プログラム

令和8年度VOL.1

参加施設
募集中

園の先生・施設スタッフの方へ

県では未病改善の趣旨に賛同した企業・団体のノウハウを活かした子ども・保護者向けプログラムを提供しています。身近な場所で未病改善の取り組みにチャレンジできる機会ですのでぜひご参加下さい！

電子申請システムだからやり取りがスムーズ！

実施の流れ

企業プログラム
一覧(別紙参照)から
選んで申込みプログラムの
決定後、
企業と打合せ当日の開催
完了の報告申込み
可能な施設

公立幼稚園、私立幼稚園、認可保育所、認定こども園、
子育てサロン、児童館
市町村施設(保健センター、子育て世代包括支援センター)等

プログラム
対象者

- ・ 未就学児
 - ・ 保護者
- ※各プログラムの対象年齢は別紙をご確認ください。

申込み期間

令和8年2月9日(月)～3月6日(金)
プログラムの決定のご連絡は3月中旬～下旬を予定しています。



◀ お申込みはこちら
神奈川電子申請システム

〈お問合せ先〉

神奈川県健康医療局保健医療部健康増進課未病対策グループ

電話:(045)210-4746

メール:me-byotaisaku@pref.kanagawa.lg.jp

お申込みから実施の流れ

- ①神奈川県電子申請システムから希望のプログラムを申込む
- ②県からプログラムの決定についてメールが届く ※申込多数の場合は、県による抽選となります。
- ③プログラム提供企業と日時等の調整を行う
- ④日時決定後、県電子申請システム(※)を使って県に報告
- ⑤開催に向けて会場の確保、参加者の募集を行う
- ⑥受付等の当日の運営を行う
- ⑦県電子申請システム(※)から終了の報告

※URLが異なります、プログラム決定後に御案内します。

神奈川県電子申請システム(申込時)



https://dshinsei.e-kanagawa.lg.jp/140007-u/offer/offerList_detail?tempSeq=116803

実施の様子

令和8年度プログラム一覧

※最新の情報は県ホームページをご覧ください

No	企業・団体名	プログラム
1	湘南ヤクルト販売株式会社	幼児版「おなか元気教室」 & 「おなか体操」
2	厚木ヤクルト販売株式会社	幼児版「おなか元気教室」 & 「おなか体操」
3	神奈川東部ヤクルト販売株式会社	幼児版「おなか元気教室」 & 「おなか体操」
4	小田原ヤクルト販売株式会社	幼児版「おなか元気教室」 & 「おなか体操」
5	神奈川中央ヤクルト販売株式会社	おなか元気教室
6	株式会社Japan Wellness Innovation	親子英語リズム遊び「ZUMBINI (ズンビーニ)」
7	株式会社Japan Wellness Innovation	ZUMBA® KIDS
8	学校法人岩崎学園横浜保育福祉専門学校	学生が考えた食育カルタで楽しく食育
9	NPO法人みんなのお箸プロジェクト	お箸の持ち方と食事のマナー

子どもの未病対策応援プログラム

令和8年度 子どもの未病対策応援プログラム一覧(1/3)

※①～⑤は対象地域が異なります、ご不明な場合は問合せ先まで御相談ください。※記載があるものを除き屋内のみ実施可能です。

①幼児版「おなか元気教室」&「おなか体操」

湘南ヤクルト販売株式会社

好き嫌いせずに食べてもらうことや、排便の大切さを知ってもらうための食育エプロンシアターとおなかの体操を通じて、子どもたちの健康で楽しい生活と健やかな成長を応援します。「ヤクルトマン」との記念撮影あり。(7月～9月及び夏日は着ぐるみなし)

※対象地域:藤沢市・茅ヶ崎市・寒川町・横浜市(泉区・戸塚区・瀬谷区の一部)・鎌倉市の一部

対象	0～6歳児 保護者の参加も可
定員	何名でも可能(応相談)
所要時間	30分
設備	特になし
実施時期	土日祝年末年始を除く
時間	10時～15時

②幼児版「おなか元気教室」&「おなか体操」

厚木ヤクルト販売株式会社

好き嫌いせずに食べてもらうことや、排便の大切さを知ってもらうための「紙芝居 おなかのやくそく」とおなかの体操を通じて、子供たちの健康で楽しい生活と健やかな成長を応援します。

※対象地域:相模原市(一部を除く)、厚木市、大和市(一部を除く)、海老名市、座間市、綾瀬市、愛川町、清川村

対象	3～6歳児 保護者の参加も可
定員	何名でも可能(応相談)
所要時間	20～30分程度
設備	スクリーンor白色無地の壁(なければお持ちします)、テーブル、電源、延長コード
実施時期	土日祝年末年始を除く
時間	要相談

③幼児版「おなか元気教室」&「おなか体操」

神奈川東部ヤクルト販売株式会社

幼児向けおなか元気教室は「食育紙芝居」と元気にうんちを出すための「おなか体操」を通し、食べ物を好き嫌いせずに食べることや排便の大切さを学んでいただきます。「おなか体操」は、ヤクルトマンと一緒に楽しんでもらえます。

※対象地域:横浜市(鶴見区、都築区、港北区の一部、青葉区、緑区、旭区の一部、瀬谷区の一部)川崎市(川崎区、中原区、高津区、多摩区、宮前区、麻生区、幸区)町田市、大和市の一部、相模原市の一部

対象	1～5歳児 保護者の参加も可
定員	10～100名(応相談)
所要時間	30～50分(応相談)
設備	スクリーン・プロジェクターまたはテレビモニター、マイク、机、椅子
実施時期	時期の指定なし
時間	午前10時以降

④幼児版「おなか元気教室」&「おなか体操」

小田原ヤクルト販売株式会社

「おなかくん」の絵本を映像にして、規則正しい生活習慣を送ることの大切さを8つのおやくそく(はやねスヤスヤ、はやおきパチパチ、うんちプリプリ、あさごはんモリモリ、やさいモグモグ、からだノビノビ、おみずゴクゴク、よいきんぐビグビ)で子どもたちと一緒に考えながらお話しします。最後に、みんなで一緒に「おなか体操」を踊ります。

※対象地域:小田原市・平塚市・伊勢原市・秦野市・南足柄市・足柄上郡全域・中郡全域・下郡全域

対象	3～6歳児 保護者の参加も可
定員	何名でも可能
所要時間	30分位
設備	スクリーンかPCが接続できる大型TV(なくても可、スクリーンを持参します)
実施時期	土日年末年始を除く
時間	10時～16時

子どもの未病対策応援プログラム

令和8年度 子どもの未病対策応援プログラム一覧(2/3)

※記載があるものを除き屋内のみ実施可能です。

⑤「おなか元気教室」

神奈川中央ヤクルト販売株式会社

早寝、早起き、昼ごはん、好き嫌いをしない、体を動かす、等の生活習慣の大切さをお話します。

※横浜市(神奈川区、西区、南区、保土ヶ谷区、磯子区、港南区、金沢区の一部、戸塚区の一部、港北区の一部、旭区の一部、栄区の一部)、横須賀市、三浦市、逗子市、三浦郡葉山町、鎌倉市の一部

対象	3～6歳児 保護者の参加も可
定員	10～30名程度
所要時間	20～30分程度
設備	大型テレビまたはプロジェクターとスクリーン
実施時期	土日祝日を除く通年
時間	10時から14時(目安)

⑥親子英語リズム遊びZumbini(ズンビーニ)

株式会社Japan Wellness Innovation

大人気ダンスフィットネスZUMBA®とアメリカのベビーチャンネルが共同で開発した0～4歳向けのリズム遊びプログラムです。遊びながら社会性、情緒、グローバル感覚を養うとともに運動能力の発達も促します。

※親子クラスは、1家族あたり教材費500円、10組より申込可能。またはお子さま1名あたり教材費500円がかかり、10名以上で申込可能となります。

対象	0～4歳児 保護者の参加も可
定員	10～20名
所要時間	園児のみ：30分 親子クラス：45分
設備	音響設備(イヤホンジャック、Bluetooth等から再生)、音の出る楽器(鈴やカスタネット等)を参加者分ご用意ください
実施時期	通年
時間	応相談

⑦ZUMBA® KIDS

株式会社Japan Wellness Innovation

大人気ダンスフィットネスZUMBA®の子ども向けプログラム。ダンスの振付けやスキルに拘らず、楽しみ方を発達にに応じてお伝えいたします。ダンスに苦手意識を持った子どもでも十分に楽しむことのできるプログラムです。

※お子さま1名あたり教材費500円がかかり、10名以上で申込可能となります。

対象	5～6歳児
定員	10～20名
所要時間	月齢に応じて30～45分
設備	音響設備(イヤホンジャック、Bluetooth等から再生)
実施時期	通年
時間	応相談

⑧学生が考えた食育カルタで楽しく食育！

学校法人 岩崎学園 横浜保育福祉専門学校

学生が考案した「食育カルタ」で、子どもたちといっしょに楽しく食について学びます。

対象	3～5歳児 保護者の参加も可
定員	～30名程度
所要時間	45分(ご希望伺います)
設備	プロジェクター、ノートPC、延長コードなど(ない場合は持参可能)
実施時期	応相談
時間	応相談

子どもの未病対策応援プログラム

令和8年度 子どもの未病対策応援プログラム一覧(3/3)

※記載があるものを除き屋内のみ実施可能です。

⑨お箸の持ち方と食事のマナー

NPO法人みんなのお箸プロジェクト

箸の練習方法の指導と実践を行います。箸の練習前の指の準備体操や歌に合わせて指遊びをすることで楽しく指導を行います。また、幼児期に身に着きたい食事のマナーについても指導させていただきます。

※人数等によっては、オンライン(Zoom対応)になることがあります。

※戸塚から実施場所までの講師の人数分の交通費がかかります。なお詳しくはプログラム決定後に御相談となります。

対象	5、6歳児 保護者の参加可
定員	10～50名
所要時間	30～40分
設備	プロジェクター、スクリーン、マイク
実施時期	通年(7～8月を除く)
時間	応相談



ホームページでプログラムの様子を掲載中！

子どもの未病対策応援プログラム

検索

https://www.pref.kanagawa.jp/docs/cz6/kodomo_plogram.html