



KANAGAWA

主催：神奈川県 市町村介護予防事業支援のための人材育成講座 初級編

あなたのまちでも取り組むことができる

住民主体の 介護予防

介護予防の基本的な考え方を学ぶとともに、地域で活躍する
住民団体の実践事例を通して、高齢者の社会参加や通いの場づくり、
地域の支え合い活動を広げるためのポイントを学ぶ講座です。

先着100名/

**参加費
無料**

日時：

令和8年9月25日(金)**13:00 ▶ 17:00**

対象 : 市町村介護予防担当者、専門職、通いの場づくりに関わる
方・関心のある方（住民）等

申込締切：令和8年9月14日(月)

受講方法：ZOOMによるオンラインセミナー

視聴方法：Webカメラ・マイク機能を備えたパソコンやタブレット等から受講

申込方法：WEB、メール、FAX（045-662-7410）、電話（045-514-1182）

✓ **第1部 講義** 介護予防のポピュレーションアプローチについて

講師：神奈川県立保健福祉大学 栄養学科長・教授 **田中 和美 氏**
高齢者を対象とした介護予防の考え方や、地域全体で健康づくりを進めるための手法
（ポピュレーションアプローチ）について学びます。

✓ **第2部** 介護予防に取り組む住民主体団体による活動紹介

登壇者：秦野ノルディック&ポールウォーキングクラブ 代表 **村上 政司 氏**
登壇者：街角ときめきサロン@白楽 アモールファティ 代表 **羽吹 さゆり 氏**
地域で介護予防活動を実践する団体が、それぞれの活動内容や運営の工夫、活動を続
けるためのポイントについてお話しします。

お申込み・お問合せ（県委託先）

(公)かながわ福祉サービス振興会
フレイル予防推進部

☎ **045-514-1182**

FAX

045-662-7410

MAIL

f-taisaku@kanafuku.jp

WEB、メール、FAX、お電話よりお申込みください。

WEBでのお申込はこちら

<https://forms.gle/A8NBolWGXEvP5RP7>

本事業は神奈川県から公益社団法人かながわ福祉サービス振興会が受託しています。

注意点

有線またはwi-fi環境等、インターネット環境が整っている必要があります。なお、フィルタリング機能により、迷惑メールとして「迷惑および削除フォルダ」に処理される場合がございます。ご注意ください。

プログラム

県委託先：公益社団法人かながわ福祉サービス振興会
フレイル予防推進部 行

FAX番号：045-662-7410

あなたのまちでも取り組むことができる

住民主体の介護予防 参加申込書

【令和8年9月25日（金）開催】

以下に必要事項をご記入の上、9月14日(月)までに、公益社団法人かながわ福祉サービス振興会までお申し込みください。

ふりがな お名前	
メール	
所属機関名称	
所属機関の 所在地市町村名	※横浜市、湯河原町、清川村など、居住市町村のみご記入下さい
所持資格	

ご参加用のURLは、イベント前日までにメールにてお送りいたします。

なお、FAXでお申込みされた場合は、受領後に当会より確認メールを送信させていただきます。FAX送信から一週間以上経っても確認メールが届かない場合には、公益社団法人かながわ福祉サービス振興会(045-514-1182)までご連絡ください。

【個人情報の取り扱いについて】

ご記入いただいた個人情報は、本セミナーに関する連絡や出欠管理のみに使用し、その他の用途での使用はいたしません。なお、本セミナー終了後は破棄いたします。