



**あなたの就活を全力でサポート！**  
支援対象者は**15歳～49歳**  
一緒に就活を考えていきましょう

ブランク、つまずき、就活に踏み出せない…そんなあなたを待っています！

- 人間関係でつまずいた。
- コミュニケーションが苦手。
- 働いていく自信がない。
- 面接が怖い。

県西サポステとは、求職中の15歳～49歳までの方の就労を全力でサポートする厚生労働省委託の支援機関です。キャリアコンサルタントや精神保健福祉士による個別相談、適性検査などの各種講座、ジョブトレ(しごと体験)などを組み合わせたプログラムを作成し、職場定着するまでを全面的にバックアップいたします。

### ① 予約

電話・メールにて初回面談の予約をします。  
サポステへのご来所、Zoom面談、ご都合の良い方法を選んでいただけます。



### ② 個別面談

まずはじっくりお話を聞かせてください。困り感を整理し、解決策を一緒に考えていきましょう。オンライン(Zoom)もご利用いただけます。

- ・求人の見つけ方指導
- ・履歴書の添削や就活・面接対策



### ③ 各種講座・しごと体験

就活に役立つ各種講座開催中。  
開催日程等、最新情報はHPでご確認ください。

**裏面に講座一覧あります**

- 職業適性検査・レディネス検査**  
あなたがどのような職業に適性があるのか、興味や関心を持っているのかを分析します。
- おはよう講座**  
家族以外のコミュニケーションの場として開催中。朝一の「おはよう」から生活リズムを作ろう。

**しごと体験**  
50社以上の企業で実際の仕事を体験できます。職場の空気を直に感じ、働くことのコツをつかみましょう。



### ④ 定着・ステップアップ支援 (就職決定後の支援)

サポステでは、「仕事に就ければ、それで終わり！」ではありません。皆さんが働きだしてからの悩みや不安に対しても、しっかりとサポートしていきます。また、仕事のステップアップに関する相談にも積極的にお答えしています。



#### 【利用対象者】

- ・15～49歳でこれからお仕事を探そうと思っている雇用保険未加入の方。(学生不可)
- ・講座希望の方もサポステの利用登録面談を事前に行います。  
※状況によっては支援をご提供できない場合がございますのでご了承ください。

**あなたの地域のサポステはこちらです**  
**神奈川県西部地域若者サポートステーション**  
**(県西サポステ)**

**Tel 0465-32-4115**

受付時間：平日10時～17時  
小田原市城山1-6-32 ビル2階(城山郵便局隣)



まずは  
お問い合わせ  
ください！



