

2025 難病リハビリ（ふれあい）教室

プロから学ぶ～体の動かし方♪ 体験で実感♪ お気軽にご参加ください

回	日 時	内 容
1	2025年 10月1日(水) 13時30分～ 15時30分	「転ばぬ先の体づくり～ 筋トレとリラクゼーション」 講師：訪問看護リハビリステーションケアフォレスト大和 理学療法士・呼吸療法認定士 中島活弥 氏
2	10月22日(水) 13時30分～ 15時30分	「息切れしない体へ～ 呼吸筋ストレッチ体操」 講師：訪問看護リハビリステーションケアフォレスト大和 理学療法士・呼吸療法認定士 中島活弥 氏
3	11月19日(水) 13時30分～ 15時30分	「おいしく安全に食べる～ 新・飲み込み力アップ体操」 講師：訪問看護リハビリステーションケアフォレスト大和 理学療法士・呼吸療法認定士 中島活弥 氏
4	12月3日(水) 13時30分～ 15時30分	「リズムにのって楽しく～ 音楽療法でリハビリ」 講師：公益財団法人東京ミュージックボランティア協会 音楽療法士 小田綾子 氏

【会場】 神奈川県厚木保健福祉事務所 大和センター講堂
(〒242-0021 大和市中央 1-5-26)

【対象者】 神経難病等の患者、ご家族等 各回20名程度

【参加費】 無料

【申し込み】

各回実施日の5日前までに下記担当へ FAX または電話



申し込み・問い合わせ先

神奈川県厚木保健福祉事務所大和センター

保健予防課 吉田・奥田・八木下まで

電話：046-261-2948（内線31）

FAX：046-261-7129

FAX 送信票

送 付 先	厚木保健福祉事務所大和センター保健予防課 吉田・奥田 ・八木下宛		
FAX 番号	046-261-7129	電話番号	046-261-2948

難病リハビリ（ふれあい）教室参加申込み

☆ 参加希望日に○をつけてください。

参加希望日	回	日 程	内 容
		1～4回の全教室に参加を希望	
	1	10月1日(水)	「転ばぬ先の体づくり～ 筋トレとリラクゼーション」
	2	10月22日(水)	「息切れしない体へ～ 呼吸筋ストレッチ体操」
	3	11月19日(水)	「おいしく安全に食べる～ 新・飲み込み力アップ体操」
	4	12月3日(水)	「リズムにのって楽しく～ 音楽療法でリハビリ」

☆ 参加者のお名前をご記入ください

参加者名	本人・家族・他	電話番号
	本人・家族・他()	
	本人・家族・他()	
	本人・家族・他()	

☆ 取り上げてほしいことがあれば、ご記入ください