



神奈川県

KANAGAWA

あなたと

あなたの大切なひとのために



令和8年度

もの忘れ・認知症相談

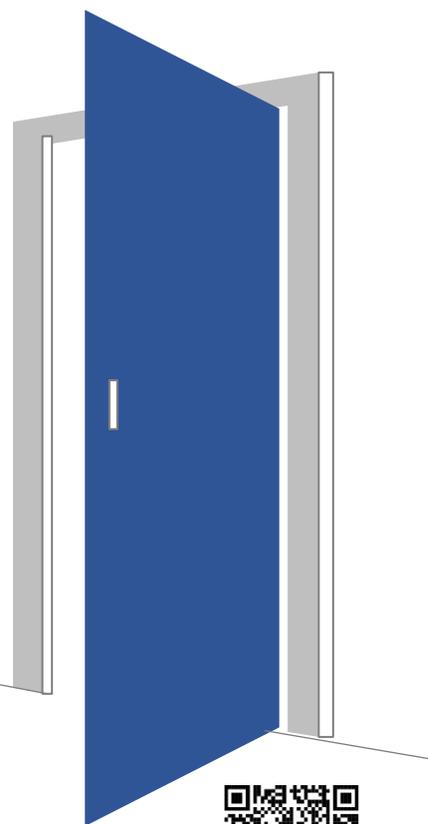
あれっ？何かおかしい？

抱え込まず、
少し話してみませんか

事前
予約制

医師による無料相談

▶▶ 平塚保健福祉事務所にて開催
(★訪問相談可能(要相談))



ホームページへの二次元コード

お申込み・問合せ先

平塚保健福祉事務所保健予防課

0463-32-0130 (代表)

必ず事前にお電話でお申し込みください

開催日時・場所

毎月第3火曜日 平塚保健福祉事務所(3階デイケア室)

①13時30分～ ②14時15分～ ③15時～ ④15時45分～

4/21

5/19

6/16

7/21

8/18

9/15

10/20

11/17

12/15

1/19

2/16

3/16



住所：平塚市豊原町6-21 (追分交差点近く)

アクセス：JR平塚駅北口バスターミナル⑧番乗り場

「秦野駅行き」「追分」バス停下車すぐ

詳細地図は裏面へ

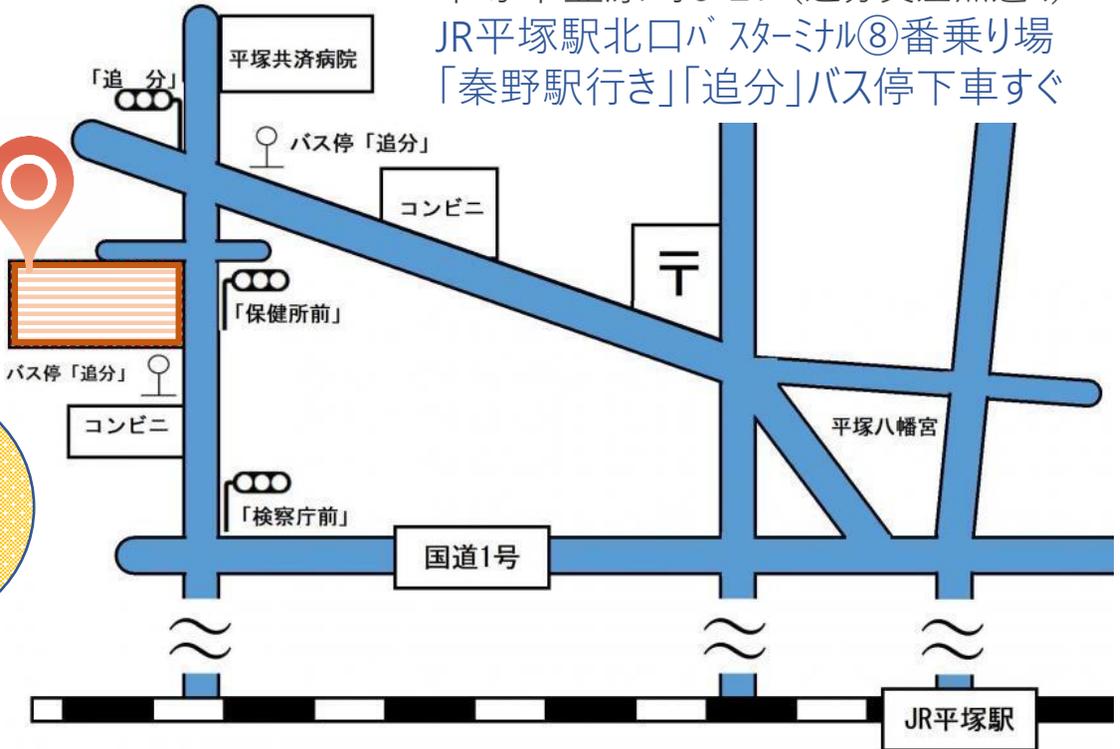




会場

平塚市豊原町6-21 (追分交差点近く)
JR平塚駅北口バスターミナル⑧番乗り場
「秦野駅行き」「追分」バス停下車すぐ

平塚保健
福祉事務所



訪問相談
可能
(要相談)

参考 家族がつくった認知症早期発見の目安

医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中での目安としてご参考下さい

抜粋：公益社団法人 認知症の人と家族の会より

● もの忘れがひどい

- 1 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
- 2 同じことを何度も言う・問う・する
- 3 しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- 4 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う

● 判断・理解力が衰える

- 5 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- 6 新しいことが覚えられない
- 7 話のつじつまが合わない
- 8 テレビ番組の内容が理解できなくなった

● 時間・場所がわからない

- 9 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 10 慣れた道でも迷うことがある

● 人柄が変わる

- 11 些細なことで怒りっぽくなった
- 12 周りへの気づかいがなくなり頑固になった
- 13 自分の失敗を人のせいにする
- 14 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

● 不安感が強い

- 15 ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- 16 外出時、持ち物を何度も確かめる
- 17 「頭が変になった」と本人が訴える

● 意欲がなくなる

- 18 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
- 19 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- 20 ふさぎ込んで何をするのも億劫がりいやがる

ひとりで
家族だけで
悩んでいませんか

いくつか思い当たる
ところがあれば、
ご相談ください

☆ご本人だけでなく、
ご家族や相談機関の職員の方等
からのご相談もお受けします

☆ 随時相談は、
月曜から金曜までの祝日を除く
午前9時～12時
午後1時～4時30分
でお受けしています
(保健師、ケースワークによる相談)