

令和8年度（2026年）

♡こころの健康相談♡

うつ病や統合失調症、アルコール依存かもしれないがどこに相談したらいいの？
精神科の病院に受診したほうがいいのかな？どんな対応をしたらいいのだろう？
など、メンタルヘルスの心配なことがあったら、お気軽にご相談ください。
医師と相談員が相談をお受けしています。

定例相談（専門医による相談・家庭訪問）

2026年

4月	10日（金）	15日（水）	24日（金）
5月	15日（金）	20日（水）	29日（金）
6月	5日（金）	17日（水）	26日（金）
7月	3日（金）	15日（水）	24日（金）
8月	5日（水）	21日（金）	28日（金）
9月	4日（金）	16日（水）	25日（金）
10月	2日（金）	14日（水）	23日（金）
11月	6日（金）	20日（金）	25日（水）
12月	4日（金）	18日（金）	23日（水）

2027年

1月	15日（金）	22日（金）	27日（水）
2月	5日（金）	19日（金）	24日（水）
3月	5日（金）	10日（水）	19日（金）

* 利用には予約が必要です。まずはお電話ください。費用は無料です

* 原則、精神科・心療内科を受診されたことがない方が対象です。
現在治療中の方は、主治医とご相談ください。

* 駐車スペースに限りがあります。お車での来所はご遠慮ください。

○場所 平塚保健福祉事務所（訪問については要相談）

○時間 13：30～16：30（1回の相談は約60分）

神奈川県平塚保健福祉事務所 保健予防課

〒254-0051 平塚市豊原町6-21

TEL（0463）32-0130

FAX（0463）35-4025



交通：平塚駅北口バスターミナル⑧より秦野行き「追分」下車すぐ

