



令和7年度

開催日時等については、担当する職員が調整させていただきます。

そのほか、三崎センターを会場とする講習会も計画しています。詳しくは、当センターホームページ

※感染症等の感染状況や業務都合によりご要望に添えない場合もあります。

申し込みの流れ

講習会項目から、受講したいテーマを選ぶ



この用紙の下にある申込票に、必要事項を記入する



三崎センターへファクシミリで送信する



三崎センターからの電話で、講習会の開催日時を決定する

★ ★

あて先ファクシミリ番号 046-881-7199

鎌倉保健福祉事務所三崎センター 出前型各種講習会の申込票

ご希望のテーマ		希望日等
NO.		出前型各種講習会 月ごろ（ 午前 ・ 午後 ）
NO.		
施設・団体名		
担当者名		
住所		
連絡先電話番号		
電子メールアドレス		
三崎センターからお電話をして 差し支えない時間帯		時 ～ 時 ころ

令和7年度 出前型各種講習会項目

NO.	テーマ	内 容
1	食中毒の予防	食中毒を防ぐ食品の取扱い、腸管出血性大腸菌O157・ノロウイルス食中毒対策、手洗いの方法等
2	感染症の正しい知識と予防	集団発生しやすい感染症（新型コロナ感染症、結核、インフルエンザ、感染性胃腸炎、麻疹、風しん、疥癬等）の予防や発生時の対応
3	認知症ケアについて	認知症の症状や対応方法、認知症サポート講座、認知症になってもその人らしく生きるために等
4	簡単！楽しい！健口体操	食べる機能と豊かな表情を支える「健口体操」を紹介
5	お口の感覚や動きを踏まえた食事介助	安心・安全な食事介助についての環境整備とお口の機能への対応
6	シンプル口腔ケア	手順を定め、効果的かつシンプルに行う口腔ケアの実習
7	むし歯だけじゃない歯の話	子ども口コモはお口にも？！今育てよう、口唇と舌の力（幼児・児童生徒向け）
8	こころサポート講座 （メンタルヘルスとストレスへの対応）	メンタルヘルスとストレスへの対応、ゲートキーパーの知識等について
9	プレコンセプションケア （思春期のこころとからだ）	いのちの大切さ、思春期のこころとからだの変化、将来の妊娠に備えた心と体の適切な知識（健康管理、生理と妊娠、性感染症など）、若い時期からライフプランを考える重要性
10	日々の暮らしとがん予防	がんになりにくい生活習慣、たばこ・お酒とがんの関係について ～未病～
11	働く皆さんへの食育	職員の皆さんへの食を通した健康づくり
12	暑さに負けない！！ 熱中症の予防と対処法	熱中症を防ぐ生活、予防法と正しい対処法 等
13	生きる力を育む食育	食べることは、生きること しっかり食べることの大切さや「食」を選択するポイントについて
14	高齢者の食事・栄養管理	低栄養を予防するためのポイントや、食べやすい食品の選び方・調理の工夫について
15	タバコの害ってなに？	喫煙や受動喫煙が及ぼす健康の害について
16	動物愛護	犬や猫を飼うということ、マイクロチップ装着のすすめ（小中学生向けの内容となります。）

※組み合わせての申し込みも可能です。