

健康診断からわかる 心臓と腎臓を守る健康セミナー

～その数値、
未来の健康につながっています～



健診結果は、未来の健康へのサインです。

健診で「要注意」と言われたままになっていませんか？

自覚症状が少ない心臓病や腎臓病。気づいた今が、相談を始めるタイミングです。

- 血圧・血糖・コレステロールが気になる
- 腎機能（eGFR・尿たんぱく）を指摘された
- 受診勧奨通知が届いたが、まだ相談していない
- 家族の健康が心配

2026年 11月28日（土）

13:00-15:00

専門家から直接学べる2時間

会場：相模原市立産業会館

申込：Web（定員200名）

※健康診断を受けてない方も大歓迎！

※途中退場可能です。

ENTRY

お申し込み 期間：9月16日（水）～11月18日（水）

1. 右の二次元コードから申込フォームへ
2. 申込時に、事前に「気になる質問」を記入できます。

📄 健診結果があればお持ちください♪



まずは健診結果を手元に。家族のため、自分のため、参加してみませんか。

SPEAKERS

講師

腎臓内科医と循環器専門医の講演に加え、看護師が健診結果の見方をわかりやすく案内します。



内科クリニックこばやし
院長 **小林 一雄** 先生



医療法人明和会 亀田病院
副院長 内科・循環器内科
亀田 良 先生

健診結果の見方

数値の意味や確認したい
ポイントを、わかりやすく解説
します。

北里大学病院
内科総合外来 看護師
池田 由香里 先生

PROGRAM

プログラム（13:00-15:00）

- | | | |
|-------|--------|--|
| 13:00 | 開会あいさつ | 神奈川県 がん・疾病対策課 |
| 13:05 | 講演1 | 慢性腎臓病といわれたら 小林 一雄 先生 |
| 13:30 | 講演2 | 心臓と腎臓は助け合っている！
～健康寿命を延ばすために今日から始める血圧・血糖管理～ 亀田 良 先生 |
| 13:55 | 休憩 | |
| 14:05 | 講演3 | 心臓と腎臓を守って、健康寿命を延ばそう
～健診結果の見方とポイント～ 池田 由香里 先生 |
| 14:25 | Q&A | 専門家が皆様の疑問に答えます |
| 14:35 | 体験ブース | 健康に関する相談・体験ができます |

その場でわかる腎機能 指先の血一滴であなたのeGFR値がすぐわかります！ 先着10名 希望者のみ
※指先に針を刺して採血しますので予めご了承ください 受付時整理券配布

腎臓病療養指導士による相談コーナー 薬剤師・看護師・管理栄養士に相談できます

（体験ブース）主催：神奈川県 協力：相模原市内科医会 神奈川県腎臓病療養指導士の会

ACCESS アクセス

会場：相模原市立産業会館

〒252-0239 相模原市中央区中央3-12-1
交通アクセスは案内図をご覧ください。

お車でお越しの際は、産業会館向かいの市の有料駐車場をご利用ください。また、駐車場の台数に限りがあり、大変混雑する場合もありますので、できるだけ公共交通機関をご利用してお越しください。



アクセスマップはこちら↑



問合せ先：神奈川県健康医療局がん・疾病対策課 がん・循環器対策グループ TEL:045-210-4780