

## シェルターってどんなところ？



もし、あなたが夫やパートナーから暴力を受けているなら。  
もし、あなたがストーカーにつきまとわれているなら。  
まずは危険や不安から離れて、落ち着いた環境でこれからについて考えるお手伝いをします。



### 利用した方からの声



職員の方々が明るく優しく接してくれて、親子で心もからだも休めて、安心して過ごすことができました。

シェルターを利用して、心の状態に変化がありました。それだけ前は弱っていたのだと思います。離れることができ、本当によかったです。

⚠ シェルターは、緊急に避難をするための場所です。あなたの安全を守るために、一時的(2週間くらい)に外部との連絡に制約がかかります。

- ✓ あなたがいる場所が知られてしまうおそれがあるため、スマートフォンなど、位置情報や連絡先が外に漏れる可能性のある機器は原則使えません。
- ✓ 通勤・通学を含め、原則として外出はできません。

女性相談支援員や施設スタッフが役所での手続き、  
お金がなくても大丈夫！家具や家電など

帰る家がない、一人での生活に不安があるとき  
あなたの状況に合わせて、自分らしく暮らしていくために、サポートを受けられる住まいがあります

## 女性自立支援施設

シェルターを出たけれども、まだ自分で生活していくのは不安…という場合、セキュリティが高い施設で安心して自立へのサポートを受けることができます。住まいや仕事探しには貸し出し用スマホもあります。



## わたしのお家

身を隠さなくてもよい方には、日常の買い物や通学、仕事など、地域で暮らしながら、新しい生活に踏み出すお手伝いをする住まいもあります。スマホ利用もOK！



病院への通院、住まいや仕事探しをサポートします。  
生活に必要なものはそろっています。