

これから

どうする?

どうなる?



はるか(32)

- ✓ 夫からのDVで、このまま一緒に暮らすのが怖い
- ✓ 収入もないし、実家にも頼れない。どうしていいかわからない

役所で女性相談支援員に相談

怒らせる私が悪いと思っていたけど、「あなたは悪くない」と言われて、そうなのかも…と思えてきた。

約2週間

シェルターで一時保護

やっと安心して、暴力を受けるのはおかしいんだと気づいた。これからどうしたいのか、丁寧に話を聞いてもらった。

数か月～
約1年

女性自立支援施設で
生活の立て直し

スタッフが寄り添ってくれて、少しずつ心の傷が癒えてきた。これから暮らしていくための、住まいや仕事探しを手伝ってもらえた。

通所型支援を利用しながら
生活を軌道に乗せる

初めての一人暮らしで心配だったけど、通所型支援でいつでも相談にのってもらえるので、自分でやっていけるかも。



なつみ(19)

- ✓ 親が病気で働けず、バイト代を家族の生活費にまわしている
- ✓ 家では心が休まらず、安心して過ごせない

家から通える通所型支援へ

ほっとできる居場所で、バイトの前にごはんを食べたり、ゆっくり話を聞いてもらって、女性相談を勧められた。

女性相談支援員に相談

親が使える支援制度を教えてもらった。私は私の進みたい道に進んでいいんだ。

約半年

「わたしのお家」で
自立を目指す

スマホも使えるし、お金をやりくりして一人暮らしの練習。心配な時はスタッフにすぐ相談できるので安心。

自分名義でアパートを借りて、
一人暮らしをスタート

「わたしのお家」を出ても、困ったら頼っていいよと言われていたので、やりたいことにチャレンジしてみよう。

自分で選ぶ

未来シミュレーション



ちあき(25)

- ✓ 元彼からつきまとわれ、家の前で待ち伏せされて怖い
- ✓ 大量のメッセージが送られてきて、いつも見張られてるよう

警察に相談

元彼の行為はストーカーにあたると言われ、被害届を出すことや、禁止命令・警告について丁寧に説明を受けた。

約2週間

シェルターで一時保護

身の安全を守るためセキュリティ万全のシェルターへ。やっと安心して一息つくことができた。

数か月

女性自立支援施設を
利用

元彼への対応について弁護士さんに相談にのってもらえた。スタッフに相談しながら住まい探し。

新しい土地で新生活スタート

何かあったら警察に防犯グッズの貸出やパトロールの強化などをしてもらえると聞いて安心。



こゆき(27)

- ✓ 離婚してシングルマザーに。生活が苦しく将来が不安
- ✓ 子どもが小さく、仕事探しが思うように進まない

近くの役所で
女性相談支援員に相談

生活のこと、子どものこと、悩みがありすぎてどうしたらいいかわからなかったけど、全部聞いてもらった。児童相談所にもつながって、子どもの相談もできた。

約2週間

シェルターで一時保護

ごはんもおいしくて、子どもと一緒に安心して過ごせた。これからのことを一緒に考えてもらった。

数か月～
数年

母子生活支援施設

子どもと一緒に暮らしていけるよう、生活保護を受けることに。育児や生活、将来のことをいつでも相談できて心強い。保育もしてもらえて、仕事探しができた。

施設を出て、アパートで
親子二人での暮らしをスタート

施設を出た後も、相談にのってもらえるので不安が和らいだ。