

わたしさえガマンすれば

と思っているあなたへ

夫やパートナー、恋人から
DVを受けている

帰るところがない、
誰にも頼れない

ストーカーやつきまとい
を受けている

周りに迷惑をかけたくない、
このくらい大したことない



私も悪いのかも
しれない…

一人で悩まないで、相談してください。

みんなで“あなた”を守ります。

困っている人を見かけたら

あの人が受けているのはDVじゃないかな？と思ったり、

それってストーカー?!と思ったり、

家族やパートナーとの関係、

生活のことなどで困っている、悩んでいる方が周りにいたら、

「あなたは悪くないよ」と声をかけて、話をありのままに受け止めてください。

そして、この冊子を見せて、「相談してみたら？」と伝えてください。

ストーカー DV 生活上の困りごと

悩みごと別相談窓口ガイド

緊急時

110番

DV相談

はれれば
#8008

お近くのDV相談窓口

ストーカー

#9110

お近くの警察総合相談室

ストーカー DV関係

最寄りの警察署



警察総合相談室

「こんなことで通報していいのかな？」
「ストーカーされているようで不安」など
緊急ではない場合

☎ #9110 または 045-664-9110

DV関係

配偶者暴力相談支援センター

配偶者や恋人からのDVに関する相談

はれれば
☎ #8008 または 0466-26-5550

月～金 9:00～21:00 / 土・日 9:00～17:00

かながわDV相談LINE

LINEでDV相談

月・火・木・土 14:00～21:00



DV相談プラス

24時間受付の電話や
チャット等で相談

☎ 0120-279-889



女性相談 ストーカー

女性相談支援センター

家族関係、お金、仕事、住まい、
どんな困りごとでも

はなそうなやみ
☎ #8778 または 0570-550-594

月～金 9:00～16:40

女性相談 ストーカー DV関係

かながわ女性の不安・
困りごと相談室

生活上の不安や悩みについて、
どんな相談でも

☎ 0467-46-2110

✉ kanagawa@inclusion-net.jp



※休日や年末年始は、受付時間が異なる場合があります。