

通所型
支援

安心できる居場所で リラックス&パワーチャージ

生活をする中で、居場所がないと感じたり、孤独を感じたり、
どうすればいいかわからないと思ったら、
ほっと安心できる場所に来てみませんか。
あなたがやりたいこと、日々の生活を、スタッフがそっと支えます。

令和8年3月時点の情報です

アマヤドリスタジオ 📍 逗子市内

15歳から29歳までの若者向けの、日中に家や学校以外で
安全に過ごすことができる居場所です。

ゆっくり休むことも、勉強やワークショップへの参加もできます。



利用するには…
相談フォームへ



ヨカや料理などのワークショップで
あなたの「やってみたい」を応援



集中できる
スペースも



静かに落ち着ける
場所もあります

こもれび わたしの居場所 📍 藤沢市内

気持ちを整理したり、安定した日常生活を送るための
サポートが受けられます。

困りごとの解決に向けて、スタッフが役所の手続きなどをお手伝いします。



くつろげる
リビング

ランチ会やお茶を
しながら語らえる
スペース

一日のスケジュール
はこんな感じ

開所	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	閉所
		フリー		プログラム		ティータイム		
		ランチ会 (週1回)		季節の行事・簡単クッキング (月1回)				



利用するには…
市区町村又は
県保健福祉事務所の
女性相談窓口へ！

セーフスペース・カフェ ここ*LOCO 📍 平塚市内

気軽に立ち寄って、のんびり過ごしたり、
誰かと話をしたりできる場所です。
生活のこと、健康のことなどの相談もできます。
ときどき、暮らしに役立つミニ講座なども行っています。



事前予約不要！
詳しくはInstagramから



あなたかいごはんが
待ってます



シャワーやドレッサー、
洗濯機も使えます

