

もしかして... これもDV?

かんたんチェックリスト

こんなことをされていない？

- ☐ 怒鳴る、高圧的にものを言う
- ☐ 「何もできないくせに」等、人格を否定するようなことを言う
- ☐ うまくいかないことを全て相手のせいにする
- ☐ 「死んでやる」「別れる」「子どもの親権は渡さない」などと脅す
- ☐ 長時間無視する
- ☐ 物を投げたり、壊したりする

精神的
(心理的)
暴力

- ☐ 生活費を渡さない
- ☐ 借金を重ねる

経済的
暴力

- ☐ スマホをチェックしたり、行動を厳しく監視する
- ☐ 友人とのつきあいや外出を制限する

社会的
暴力

- ☐ いやがっているのに性行為を強要する
- ☐ 避妊に協力しない

性的
暴力

こんな影響がでていない？

- ☐ 常に相手の機嫌をうかがってしまう
- ☐ 相手と一緒にいると苦しい
- ☐ 相手が怒るのは自分が悪いからだと思う
- ☐ 気分の落ち込み、うつ、不眠、食欲不振等、心身に不調がでている

心身
への
影響

- ☐ 子どもが親の顔色をうかがうようになった
- ☐ 子どもが暴力的になった

子ども
への
影響



子どもが同居する家庭におけるパートナーに対する暴力（面前DV）は、児童虐待（心理的虐待）にあたります。

