

# 東京中央食品株式会社

## 課題 テーマ

ワークライフバランスとSDGs経営

## 原因

職場の環境や雰囲気がよくない チャレンジしやすい場所がない

ワークライフバランスがよくない 見返りの可視化ができてない 自己実現と欲求が達成できない

## アイデア

- ・社内レクリエーションをして、上と下の距離感を縮める。
- ・「感謝」を伝えてみる。
- ・小さなことから目標を立てて、コツコツと達成してみる。
- ・フィードバックしたり、表彰をしてモチベーションを上げてあげる。

## 解決策

- ・採用活動の際に、会社の目標を打ち出し、それに合致していると思う人に入社してもらう。
- ・入社後は、個人・チーム・会社で目標を立てて、達成に向けて一丸となって精進する。達成できなかったときは、次達成できるようにフォローアップする。