

(要領様式第5号)

### 研修カリキュラム

年度	令和8年度
分野	食育・アレルギー対応
実施機関	一般社団法人横浜市私立保育園こども園園長会

	研修名	講師名	内容	研修形態	時間	総時間数	開催日程	会場	定員
1	栄養に関する基礎知識	東洋大学 非常勤講師 太田 百合子	<ul style="list-style-type: none"> <li>・栄養の基礎的概念、栄養素の種類と特徴</li> <li>・日本人の食事摂取基準の基礎知識 - 献立・調理の基本-</li> <li>・食事バランスガイドの活用</li> <li>・発育と栄養状態の把握</li> <li>・衛生管理の理解と対応</li> </ul>	講義＋演習(eラーニング)＋ミニテスト＋報告書	2時間24分	16時間4分	令和8年6月17日～10月14日	パソコン スマートフォン タブレット	250人
2	食育計画の作成と活用1 (食育の理解と計画等)	東洋大学 非常勤講師 太田 百合子	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食育のための整備・環境</li> <li>・食育のための多職種との連携</li> <li>・食育の理解保育所の特性を活かした食育</li> <li>・食育計画 - マネジメントサイクルの活用-</li> <li>・第4次食育推進基本計画の理解と展開</li> <li>・養護と教育を一体的に展開する食育</li> </ul>	講義＋演習(eラーニング)＋ミニテスト＋報告書	2時間40分		令和8年6月17日～10月14日	パソコン スマートフォン タブレット	250人
3	食育計画の作成と活用2 (授乳・離乳食・幼児食の進め方と保護者支援)	東洋大学 非常勤講師 太田 百合子	<ul style="list-style-type: none"> <li>・授乳・離乳食の進め方</li> <li>・幼児食の進め方</li> <li>・食の保護者支援・災害への備え</li> <li>・食の困りごとの内容と園における個別対応</li> <li>・個別の食生活指導及び支援</li> </ul>	講義＋演習(eラーニング)＋ミニテスト＋報告書	2時間15分		令和8年6月17日～10月14日	パソコン スマートフォン タブレット	250人
4	「児童福祉施設等における食事の提供ガイド」の理解 (児童福祉施設等における食事の提供ガイド)	東洋大学 非常勤講師 太田 百合子	2010年3月「児童福祉施設における食事の提供ガイド」、2012年3月「保育所における食事の提供ガイドライン」この2つのガイドを統合・整理し、2025年9月にこども家庭庁より出された「児童福祉施設等における食事の提供ガイド」について解説	講義＋演習(eラーニング)	1時間12分		令和8年6月17日～10月14日	パソコン スマートフォン タブレット	250人
5	アレルギー疾患の理解	小児アレルギーエドゥケーター 管理栄養士 長谷川 実穂	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食物アレルギーの診断</li> <li>・食物アレルギーの診断方法</li> <li>・食物アレルギーの診断と誤解</li> <li>・食物アレルギーの食事</li> <li>・食物アレルギーの食品の特徴</li> </ul>	講義＋演習(eラーニング)＋ミニテスト＋報告書	2時間45分		令和8年6月17日～10月14日	パソコン スマートフォン タブレット	250人
6	保育所におけるアレルギー対応ガイドライン2	小児アレルギーエドゥケーター 管理栄養士 長谷川 実穂	<ul style="list-style-type: none"> <li>・園や学校での対応 - リスクマネジメント-</li> <li>・アレルギー疾患生活管理指導表の使い方</li> <li>・具体的な給食対応の取り組み</li> <li>・調理工程での注意</li> <li>・食事提供時の注意</li> <li>・食物アレルギー対策の準備</li> <li>・緊急時対応</li> </ul>	講義＋演習(eラーニング)＋ミニテスト＋報告書	2時間36分		令和8年6月17日～10月14日	パソコン スマートフォン タブレット	250人
7	食育計画の作成と活用3	東洋大学 非常勤講師 太田 百合子	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食育計画づくり～栽培活動</li> <li>・食育計画づくり～調理体験活動</li> <li>・体調不良時及び配慮を要する子どもへの対応</li> <li>・栄養に関する制度</li> </ul>	講義＋演習(eラーニング)＋ミニテスト＋報告書	2時間12分		令和8年6月17日～10月14日	パソコン スマートフォン タブレット	250人

※ 保育士等キャリアアップ研修の修了証の交付を受けるためには、1～7すべての研修を受講する必要があります。