

(要領様式第5号)

### 研修カリキュラム

年度	令和8年度
分野	食育・アレルギー対応
実施機関	一般社団法人 保育ICT推進協会

	研修名	講師名	内容	研修形態	時間	総時間数	開催日程	会場	定員
1	食育1	東洋大学 非常勤講師 太田 百合子	<ul style="list-style-type: none"> <li>○栄養に関する基礎知識</li> <li>・栄養の基礎的概念と栄養素の種類と特徴</li> <li>・食事摂取基準と献立作成・調理の基本</li> <li>・食事バランスガイドの活用</li> <li>・発育と栄養状態の把握</li> <li>・衛生管理の理解と対応/保育所等における衛生管理</li> <li>・食育の理解、保育所等における食育の推進</li> <li>・第4次食育推進基本計画の理解と展開</li> <li>○食育計画の作成と活用</li> <li>・食育計画、マネジメントサイクルの活用</li> <li>・食育のための環境整備</li> <li>・食育のための多職種との連携</li> <li>・授乳・離乳食の進め方</li> <li>・幼児期の食生活</li> <li>・食の保護者支援・災害への備え</li> </ul>	オンデマンド eラーニング	7時間	15時間	2026/05/22(金) ～ 2026/07/01(水)	オンデマンド配信	100人
2	アレルギー対応1	大阪総合保育大学 講師 阿川 勇太	<ul style="list-style-type: none"> <li>○アレルギー疾患の理解</li> <li>・アレルギー疾患の理解</li> <li>・保育園でよく見られるアレルギー①</li> <li>・保育園でよく見られるアレルギー②</li> <li>・保育園でよく見られるアレルギー③</li> <li>・食物アレルギーのある子どもへの対応①</li> <li>・食物アレルギーのある子どもへの対応②</li> <li>・食物アレルギーのある子どもへの対応③</li> <li>○保育所における食事の提供ガイドライン</li> <li>・保育所における食事の提供ガイドラインの理解</li> <li>・保育所における食事の提供の意義</li> <li>・食事の提供における質の向上</li> <li>○保育所におけるアレルギー対応ガイドライン</li> <li>・保育所におけるアレルギー対応ガイドラインの理解</li> <li>・アナフィラキシー症状（エピペンの使用方法を含む。）の理解と対応</li> </ul>	オンデマンド eラーニング	5時間		2026/05/22(金) ～ 2026/07/01(水)	オンデマンド配信	100人
3	食育1	東洋大学 非常勤講師 太田 百合子	eラーニングでの講義・ワークを踏まえ、グループワークを行う。	講義及び グループ討議	1.5時間		2026/07/16(木) 9:00～10:30	ライブ配信	100人
4	アレルギー対応1	大阪総合保育大学 講師 阿川 勇太	eラーニングでの講義・ワークを踏まえ、グループワークを行う。	講義及び グループ討議	1.5時間		2026/07/16(木) 10:40～12:10	ライブ配信	100人

※ 保育士等キャリアアップ研修の修了証の交付を受けるためには、1～4すべての研修を受講する必要があります。

(要領様式第5号)

研修カリキュラム

年度	令和8年度
分野	食育・アレルギー対応
実施機関	一般社団法人 保育ICT推進協会

	研修名	講師名	内容	研修形態	時間	総時間数	開催日程	会場	定員
1	食育2	東洋大学 非常勤講師 太田 百合子	<ul style="list-style-type: none"> <li>○栄養に関する基礎知識</li> <li>・栄養の基礎的概念と栄養素の種類と特徴</li> <li>・食事摂取基準と献立作成・調理の基本</li> <li>・食事バランスガイドの活用</li> <li>・発育と栄養状態の把握</li> <li>・衛生管理の理解と対応/保育所等における衛生管理</li> <li>・食育の理解、保育所等における食育の推進</li> <li>・第4次食育推進基本計画の理解と展開</li> <li>○食育計画の作成と活用</li> <li>・食育計画、マネジメントサイクルの活用</li> <li>・食育のための環境整備</li> <li>・食育のための多職種との連携</li> <li>・授乳・離乳食の進め方</li> <li>・幼児期の食生活</li> <li>・食の保護者支援・災害への備え</li> </ul>	オンデマンド eラーニング	7時間	15時間	2026/07/24(金) ～ 2026/09/02(水)	オンデマンド配信	100人
2	アレルギー対応2	大阪総合保育大学 講師 阿川 勇太	<ul style="list-style-type: none"> <li>○アレルギー疾患の理解</li> <li>・アレルギー疾患の理解</li> <li>・保育園でよく見られるアレルギー①</li> <li>・保育園でよく見られるアレルギー②</li> <li>・保育園でよく見られるアレルギー③</li> <li>・食物アレルギーのある子どもへの対応①</li> <li>・食物アレルギーのある子どもへの対応②</li> <li>・食物アレルギーのある子どもへの対応③</li> <li>○保育所における食事の提供ガイドライン</li> <li>・保育所における食事の提供ガイドラインの理解</li> <li>・保育所における食事の提供の意義</li> <li>・食事の提供における質の向上</li> <li>○保育所におけるアレルギー対応ガイドライン</li> <li>・保育所におけるアレルギー対応ガイドラインの理解</li> <li>・アナフィラキシー症状（エピペンの使用方法を含む。）の理解と対応</li> </ul>	オンデマンド eラーニング	5時間		2026/07/24(金) ～ 2026/09/02(水)	オンデマンド配信	100人
3	食育2	東洋大学 非常勤講師 太田 百合子	eラーニングでの講義・ワークを踏まえ、グループワークを行う。	講義及び グループ討議	1.5時間		2026/09/10(木) 9:00～10:30	ライブ配信	100人
4	アレルギー対応2	大阪総合保育大学 講師 阿川 勇太	eラーニングでの講義・ワークを踏まえ、グループワークを行う。	講義及び グループ討議	1.5時間		2026/09/10(木) 10:40～12:10	ライブ配信	100人

※ 保育士等キャリアアップ研修の修了証の交付を受けるためには、1～4すべての研修を受講する必要があります。

(要領様式第5号)

### 研修カリキュラム

年度	令和8年度
分野	食育・アレルギー対応
実施機関	一般社団法人 保育ICT推進協会

	研修名	講師名	内容	研修形態	時間	総時間数	開催日程	会場	定員
1	食育3	東洋大学 非常勤講師 太田 百合子	<ul style="list-style-type: none"> <li>○栄養に関する基礎知識</li> <li>・栄養の基礎的概念と栄養素の種類と特徴</li> <li>・食事摂取基準と献立作成・調理の基本</li> <li>・食事バランスガイドの活用</li> <li>・発育と栄養状態の把握</li> <li>・衛生管理の理解と対応/保育所等における衛生管理</li> <li>・食育の理解、保育所等における食育の推進</li> <li>・第4次食育推進基本計画の理解と展開</li> <li>○食育計画の作成と活用</li> <li>・食育計画、マネジメントサイクルの活用</li> <li>・食育のための環境整備</li> <li>・食育のための多職種との連携</li> <li>・授乳・離乳食の進め方</li> <li>・幼児期の食生活</li> <li>・食の保護者支援・災害への備え</li> </ul>	オンデマンド eラーニング	7時間	15時間	2026/09/18(金) ～ 2026/10/28(水)	オンデマンド配信	100人
2	アレルギー対応3	大阪総合保育大学 講師 阿川 勇太	<ul style="list-style-type: none"> <li>○アレルギー疾患の理解</li> <li>・アレルギー疾患の理解</li> <li>・保育園でよく見られるアレルギー①</li> <li>・保育園でよく見られるアレルギー②</li> <li>・保育園でよく見られるアレルギー③</li> <li>・食物アレルギーのある子どもへの対応①</li> <li>・食物アレルギーのある子どもへの対応②</li> <li>・食物アレルギーのある子どもへの対応③</li> <li>○保育所における食事の提供ガイドライン</li> <li>・保育所における食事の提供ガイドラインの理解</li> <li>・保育所における食事の提供の意義</li> <li>・食事の提供における質の向上</li> <li>○保育所におけるアレルギー対応ガイドライン</li> <li>・保育所におけるアレルギー対応ガイドラインの理解</li> <li>・アナフィラキシー症状（エピペンの使用方法を含む。）の理解と対応</li> </ul>	オンデマンド eラーニング	5時間		2026/09/18(金) ～ 2026/10/28(水)	オンデマンド配信	100人
3	食育3	東洋大学 非常勤講師 太田 百合子	eラーニングでの講義・ワークを踏まえ、グループワークを行う。	講義及び グループ討議	1.5時間		2026/11/05(木) 9:00-10:30	ライブ配信	100人
4	アレルギー対応3	大阪総合保育大学 講師 阿川 勇太	eラーニングでの講義・ワークを踏まえ、グループワークを行う。	講義及び グループ討議	1.5時間		2026/11/05(木) 10:40-12:10	ライブ配信	100人

※ 保育士等キャリアアップ研修の修了証の交付を受けるためには、1～4すべての研修を受講する必要があります。