

(要領様式第5号)

研修カリキュラム

年度	令和8年度
分野	食育・アレルギー対応
実施機関	一般社団法人母子栄養協会

	研修名	講師名	内容	研修形態	時間	総時間数	開催日程	会場	定員
1	食育・アレルギー対応	別紙【オンデマンド研修内容】の通り	別紙【オンデマンド研修内容】の通り	オンデマンド方式(視聴学習)	12時間	15時間	2026年4月10日～ 2027年3月15日まで	オンデマンド方式	なし
2	食育・アレルギー対応	別紙【オンデマンド研修内容】の通り	別紙【オンデマンド研修内容】の通り	オンデマンド方式(掲示板型個人演習)	3時間		2026年4月10日～ 2027年3月15日まで	オンデマンド方式	なし
3									
4									
5									

※ 保育士等キャリアアップ研修の修了証の交付を受けるためには、1～2すべての研修を受講する必要があります。

オンデマンド研修内容

一般社団法人母子栄養協会

項番	研修実施予定日時	研修項目	研修講師	具体的な研修内容			
1	オンライン視聴学習	栄養に関する基礎知識	茅野陽	<ul style="list-style-type: none"> ・栄養の基本的概念と栄養素の種類と機能 ・食事摂取基準と献立作成・調理の基本 ・衛生管理の理解と対応 	・栄養の基本的概念と栄養素の種類と機能	動画20分+個人ワーク 5分+動画20分	45
					・食事摂取基準	動画20分+個人ワーク 6分	36
					・献立作成・調理の基本	動画20分+個人ワーク5分+動画20分	45
					・衛生管理の理解と対応	動画20分+個人ワーク 5分+動画20分	45
						小レポート提出	
2	オンライン視聴学習	食育計画の作成と活用	白井佳代子	<ul style="list-style-type: none"> ・食育の理解と計画及び評価 ・食育のための環境(他職種との協働等) ・食生活指導及び食を通じた保護者への支援 ・第三次食育推進基本計画 	・食育の理解と計画及び評価	動画20分+個人ワーク 5分+動画20分	45
					・食育のための環境(他職種との協働等)	動画20分+個人ワーク 5分+動画20分	45
					・食生活指導及び食を通じた保護者への支援	動画20分+個人ワーク 5分+動画20分	45
					・食育推進基本計画	動画20分+個人ワーク 5分+動画20分	45
						小レポート提出	
3	オンライン視聴学習	保育所における食事の提供ガイドライン	茅野陽	<ul style="list-style-type: none"> ・保育所における食事の提供ガイドラインの理解 ・食事の提供における質の向上 ・保育所における食事提供の評価 	・保育所における食事の提供ガイドラインの理解	動画20分+個人ワーク 5分+動画20分	45
					・食事の提供における質の向上	動画20分+個人ワーク5分+動画5分	30
					・保育所における食事提供の評価	動画20分+個人ワーク5分+動画5分	30
						小レポート提出	
4	オンライン視聴学習	アレルギー疾患の理解	川口由美子	<ul style="list-style-type: none"> ・アレルギー疾患の理解 ・食物アレルギーの理解 	・アレルギー疾患の理解	動画20分+個人ワーク 5分+動画20分	45
					・食物アレルギーの理解	動画20分+個人ワーク 5分+動画20分	45
5	オンライン視聴学習	保育所におけるアレルギー対応ガイドライン	川口由美子	<ul style="list-style-type: none"> ・保育所におけるアレルギー対応 ガイドラインの理解 ・食物アレルギーのある子どもへの対応 ・アナフィラキシーショック(エピペンの使用方法を含む。)の理解と対応 	・食物アレルギーのある子どもへの対応	動画20分+個人ワーク 5分+動画20分	45
					・保育所におけるアレルギー対応ガイドラインの理解	動画20分+個人ワーク 5分+動画20分	45
					・生活管理指導表の見方	動画20分+個人ワーク 5分+動画10分	35
			隅弘子		・アナフィラキシーショック(エピペンの使用方法を含む。)の理解と対応	動画20分+個人ワーク 5分	25
					・アレルギー事故のシミュレーション	動画15分+個人ワーク10分	25
		小レポート提出					
6	オンライン演習	総合演習 (各テーマを個人ワークで意見をレポート提出。その意見は掲示板で共有されることでグループ単位でのライブ研修の代替とする)	隅弘子	・年間食育計画	4月-3月までの食育計画を立案し、行事食やイベントを学ぶ	動画5分+個人ワーク 40分+他園実例動画 15分	60
				・食育計画実践	実際に季節や年齢を定めて学びを深め食育計画の実践に近づける	動画5分+個人ワーク 30分+他園実例動画 15分	50
				・食生活声掛け改善事例集共有	苦手なものを食べられるようになった実際の例を発表する。また好き嫌いをなくすことがゴールではないことを学ぶ	動画5分+個人ワーク15分+掲示板型討論	50
				・ヒヤリハット共有	誤飲誤嚥の事故防止のために、自園であった例、危なかった例を発表し、そのあと他園での事例を自分のことのように考えてこれからの活動に活かす	動画5分+個人ワーク15分+掲示板型討論	20
合計						901	