

(要領様式第5号)

研修カリキュラム

年度	令和8年度
分野	食育・アレルギー対応
実施機関	一般社団法人 ベネッセ保育・子育て支援ラボ

	研修名	講師名	内容	研修形態	時間	総時間数	開催日程	会場	定員
1	栄養に関する基礎知識①	株式会社ベネッセスタイルケア 本部管理栄養士 情野 友紀子	・栄養の基本的概念と栄養素の種類と機能 ・食事摂取基準と献立作成・調理の基本 ・衛生管理の理解と対応	講義・演習	120分	15時間	2026年8月7日(金)～ 2026年8月28日(金)	オンデマンド	120人
2	アレルギー疾患の理解	元 昭和大学 医学部 小児科学講座 管理栄養士 長谷川 実穂	・アレルギー疾患の理解 ・食物アレルギーのある子どもへの対応	講義・演習	205分		2026年8月7日(金)～ 2026年8月28日(金)	オンデマンド	120人
3	保育所におけるアレルギー対応ガイドライン	元 昭和大学 医学部 小児科学講座 管理栄養士 長谷川 実穂	・保育所におけるアレルギー対応ガイドラインの理解 ・アナフィラキシーショック(エピペンの使用方法を含む。)の理解と対応	講義・演習	65分		2026年8月7日(金)～ 2026年8月28日(金)	オンデマンド	120人
4	児童福祉施設等における食事の提供ガイド	東京家政学院大学 人間栄養学部 人間栄養学科 教授 酒井 治子	・児童福祉施設等における食事の提供ガイドの理解 ・食事の提供における質の向上	講義・演習	130分		2026年8月7日(金)～ 2026年8月28日(金)	オンデマンド	120人
5	食育計画の作成と活用	東京家政学院大学 人間栄養学部 人間栄養学科 教授 酒井 治子	・食育の理解と計画及び評価 ・食育のための環境(他職種との協働等) ・食生活指導及び食を通じた保護者への支援 ・第四次食育推進基本計画	講義・演習	100分		2026年8月7日(金)～ 2026年8月28日(金)	オンデマンド	120人
6	栄養に関する基礎知識②	株式会社ベネッセスタイルケア 本部管理栄養士 情野 友紀子	・他職種連携	講義・演習	100分		2026年8月7日(金)～ 2026年8月28日(金)	オンデマンド	120人
7	演習・研修のまとめ	東京家政学院大学 人間栄養学部 人間栄養学科 教授 酒井 治子	・演習 ・研修まとめ	講義・演習・グループ討議	180分		2026年8月29日(土) 14:10～17:20 (途中10分の休憩あり)	オンライン配信	120人

※ 保育士等キャリアアップ研修の修了証の交付を受けるためには、1～7 すべての研修を受講する必要があります。

(要領様式第5号)

研修カリキュラム

年度	令和8年度
分野	食育・アレルギー対応
実施機関	一般社団法人 ベネッセ保育・子育て支援ラボ

	研修名	講師名	内容	研修形態	時間	総時間数	開催日程	会場	定員
1	栄養に関する基礎知識①	株式会社ベネッセスタイルケア 本部管理栄養士 情野 友紀子	・栄養の基本的概念と栄養素の種類と機能 ・食事摂取基準と献立作成・調理の基本 ・衛生管理の理解と対応	講義・演習	120分	15時間	2027年2月5日(金)～ 2027年2月26日(金)	オンデマンド	120人
2	アレルギー疾患の理解	元 昭和大学 医学部 小児科学講座 管理栄養士 長谷川 実穂	・アレルギー疾患の理解 ・食物アレルギーのある子どもへの対応	講義・演習	205分		2027年2月5日(金)～ 2027年2月26日(金)	オンデマンド	120人
3	保育所におけるアレルギー対応ガイドライン	元 昭和大学 医学部 小児科学講座 管理栄養士 長谷川 実穂	・保育所におけるアレルギー対応ガイドラインの理解 ・アナフィラキシーショック(エピペンの使用方法を含む。)の理解と対応	講義・演習	65分		2027年2月5日(金)～ 2027年2月26日(金)	オンデマンド	120人
4	児童福祉施設等における食事の提供ガイド	東京家政学院大学 人間栄養学部 人間栄養学科 教授 酒井 治子	・児童福祉施設等における食事の提供ガイドの理解 ・食事の提供における質の向上	講義・演習	130分		2027年2月5日(金)～ 2027年2月26日(金)	オンデマンド	120人
5	食育計画の作成と活用	東京家政学院大学 人間栄養学部 人間栄養学科 教授 酒井 治子	・食育の理解と計画及び評価 ・食育のための環境(他職種との協働等) ・食生活指導及び食を通じた保護者への支援 ・第四次食育推進基本計画	講義・演習	100分		2027年2月5日(金)～ 2027年2月26日(金)	オンデマンド	120人
6	栄養に関する基礎知識②	株式会社ベネッセスタイルケア 本部管理栄養士 情野 友紀子	・他職種連携	講義・演習	100分		2027年2月5日(金)～ 2027年2月26日(金)	オンデマンド	120人
7	演習・研修のまとめ	東京家政学院大学 人間栄養学部 人間栄養学科 教授 酒井 治子	・演習 ・研修まとめ	講義・演習・グループ討議	180分		2027年2月27日(土) 9:40～12:50 (途中10分の休憩あり)	オンライン配信	120人

※ 保育士等キャリアアップ研修の修了証の交付を受けるためには、1～7 すべての研修を受講する必要があります。