

SAMPLE

かなテラス

アンコンシャス・バイアス
～男女共同参画の視点から～

あなたの身近にあるかもしれない…
「無意識の思い込み」について知ろう!!

令和6年4月
神奈川県立かながわ男女共同参画センター
かなテラス

かなテラス

はじめに

～アンコンシャス・バイアスとは～

かなテラス

(個人ワーク)

「アンコンシャス・バイアス」
チェックリストにチェックを
付けてみましょう。

時間〇分

かなテラス

(グループワーク)

各項目について、
チェックを付けた理由を
みなさんと共有しましょう。

時間〇分

かなテラス

(グループワーク)

「アンコンシャス・バイアス」チェックリストの
各項目の解説を見て、気づいたことや
感じたことを共有しましょう。

時間〇分

かなテラス

自分の結果と解説を比べてみて、いかがでしたか？

Aプロジェクトは他の人に頼んだからね

育児から復帰して
子育てが大変だろうし、
難しい仕事は任せない方が
いいだろうな

はい、分かりました…

もっと責任のある仕事
がやりたいのに…

SAMPLE

かなテラス

事例とデータで見る アンコンシャス・バイアス

7

かなテラス

事例とデータで見る アンコンシャス・バイアス (職場)

8

かなテラス

事例(職場①)

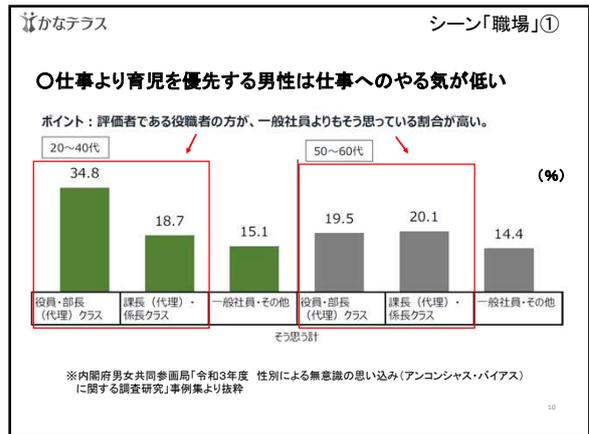
来週の水曜日、娘の運動会を見に行きたいので、お休みをいただきます。

えっ、そういうのは、奥さんが行くものじゃないの。

そんなことで仕事を休むなんて、仕事に対するやる気がないのかなあ？

部下 上司

9



かなテラス

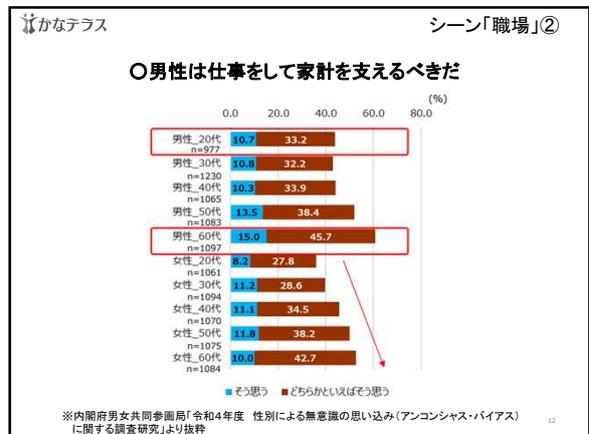
事例(職場②)

いいかA君、男の価値はいくら稼いでいるかで決まるものだ！

は、はあ…なるほど。

上司 部下

11



SAMPLE

かなテラス

事例(職場③)

上司

プロジェクトAは他の人に任せたから、君はBを頑張って!

育児中の部下

分かりました!

育児で大変だろうから、手間のかからないものに専念してもらおう。

もっと、大きな仕事がしたいなあ...

かなテラス

シーン「職場」③

〇育児期間中の女性は重要な仕事を担当すべきでない

ポイント：担当すべきでない、3割の女性自身がそう思っている。

性別役割意識

(「そう思う」+「どちらかといえばそう思う」の合計)
男女両方で上位10位に入っている項目

男性 上位10項目	回答者数：5452 (%)	女性 上位10項目	回答者数：5384 (%)
1 男性は仕事をして家計を支えるべきだ	48.7	1 男性は仕事をして家計を支えるべきだ	44.9
2 女性には女性らしい感性があるものだ	45.7	2 女性には女性らしい感性があるものだ	43.1
3 女性には感情的になりやすい	35.3	3 女性には感情的になりやすい	37.0
4 デートや食事のお金は男性が負担すべきだ	34.0	4 育児期間中の女性は重要な仕事を担当すべきでない	33.2
5 育児期間中の女性は重要な仕事を担当すべきでない	33.8	5 女性結婚によって、経済的に安定を得る方がよい	27.2
6 女性には強い存在なので、守られなければならない	33.1	6 女性には強い存在なので、守られなければならない	23.4
7 男性は結婚して家庭をもって一人前だ	30.4	7 共働きでも男性は家庭よりも仕事を優先すべきだ	21.6
8 男性は人前で大げさではない	28.9	8 デートや食事のお金は男性が負担すべきだ	21.5
9 女性結婚によって、経済的に安定を得る方がよい	28.6	9 組織のリーダーは男性の方が向いている	20.9
10 共働きでも男性は家庭よりも仕事を優先すべきだ	28.4	10 大きな商談や大事な交渉事は男性の方が向いている	20.9

※内閣府男女共同参画局「令和4年度 性別による無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)に関する調査研究」より抜粋

かなテラス

事例(職場④)

来客

初めまして！ご挨拶に伺いました。課長さんですね。

部下(男性)

こっちはよ〜...

課長(女性)

かなテラス

シーン「職場」④

〇組織のリーダーは男性の方が向いている

ポイント：男性も女性も同じ程度そう思っている。

性別役割意識 <シーン別>

(「そう思う」+「どちらかといえばそう思う」の合計)
男女両方で上位10位に入っている項目

家庭・コミュニティ	男性 上位5項目 (%)	女性 上位5項目 (%)	
男性は仕事をして家計を支えるべきだ	48.7	男性は仕事をして家計を支えるべきだ	44.9
デートや食事のお金は男性が負担すべきだ	34.0	女性結婚によって、経済的に安定を得る方がよい	27.2
男性は結婚して家庭をもって一人前だ	30.4	共働きでも男性は家庭よりも仕事を優先すべきだ	21.6
女性結婚によって、経済的に安定を得る方がよい	28.6	デートや食事のお金は男性が負担すべきだ	21.5
共働きでも男性は家庭よりも仕事を優先すべきだ	28.4	家事・育児は女性がするべきだ	20.7
職場	男性 上位5項目 (%)	女性 上位5項目 (%)	
育児期間中の女性は重要な仕事を担当すべきでない	33.8	育児期間中の女性は重要な仕事を担当すべきでない	33.2
組織のリーダーは男性の方が向いている	26.1	組織のリーダーは男性の方が向いている	20.9
交付・接客・応対(お茶出しなど)は女性の仕事だ	24.1	大きな商談や大事な交渉事は男性の方が向いている	20.9
大きな商談や大事な交渉事は男性の方が向いている	23.1	交付・接客・応対(お茶出しなど)は女性の仕事だ	18.3
仕事で成功していても、結婚していない男性は何か足りないと感じる	22.9	仕事で成功していても、結婚していない男性は何か足りないと感じる	16.4

※内閣府男女共同参画局「令和4年度 性別による無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)に関する調査研究」より抜粋

かなテラス

事例(職場⑤)

部長

う〜ん、男性のB君の方が課長に適任だろう。

女性社員A

男性社員B

能力 =

課長に推薦

かなテラス

シーン「職場」⑤

〇同程度の能力なら、まず男性から昇進させたり管理職に登用するものだ

0.0 10.0 20.0 30.0 40.0 (%)

年代	役職・部長(代理)クラス	課長(代理)・係長クラス	一般社員・その他
20代~40代	6.1	15.9	13.8
	3.2	17.2	11.5
	2.7	13.8	11.5
50代~60代	2.0	15.9	11.5
	1.5	15.3	11.5
	1.0	11.5	11.5

■ そう思う ■ どちらかといえばそう思う

※内閣府男女共同参画局「令和4年度 性別による無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)に関する調査研究」より抜粋

SAMPLE

かなテラス

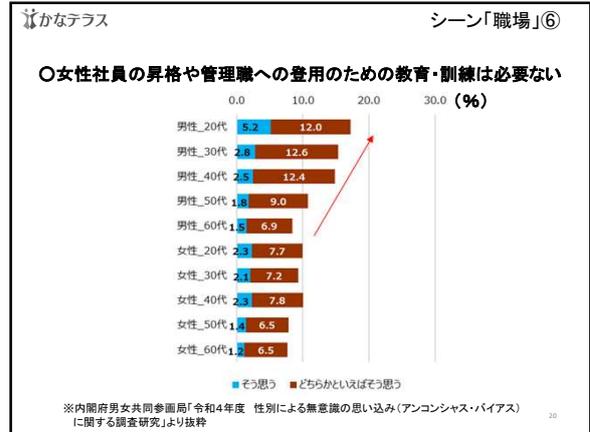
事例(職場⑥)

来年度の「管理職育成研修」はどうしましょうか？

どうせ、女性は管理職になりたがらないから、研修は不要だろう。男性社員を対象にやろう。

えっ…

部下 上司



かなテラス

事例とデータで見る アンコンシャス・バイアス (家庭・教育・地域など)

かなテラス

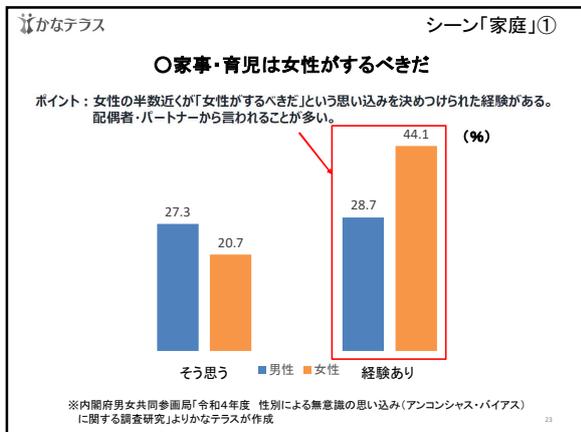
事例(家庭①)

女なんだから、家のことは全部君がやってよ〜。俺は仕事で疲れてるんだから。

はいはい

私だって仕事をしているのに、なんで私だけ…？

夫 妻



かなテラス

事例(家庭②)

家のことは私がやるから、あなたはしっかり働いてきて！

そうだね。

妻 夫

SAMPLE

シーン「家庭」②

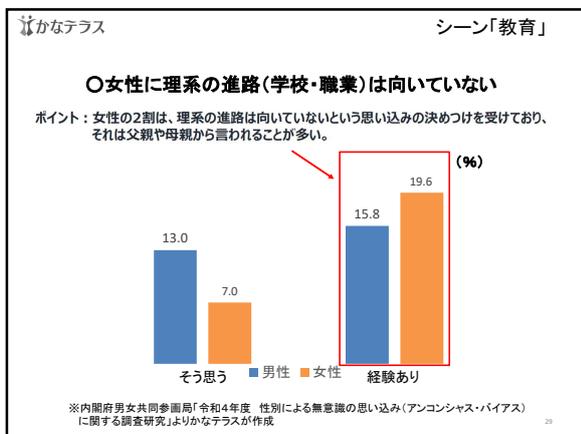
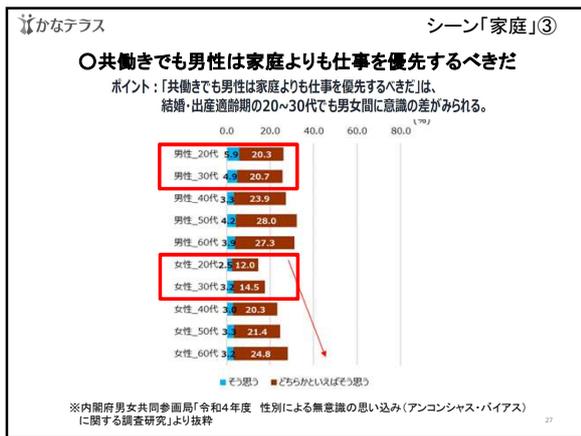
〇性別役割意識

※「そう思う」「どちらかといえばそう思う」の合計

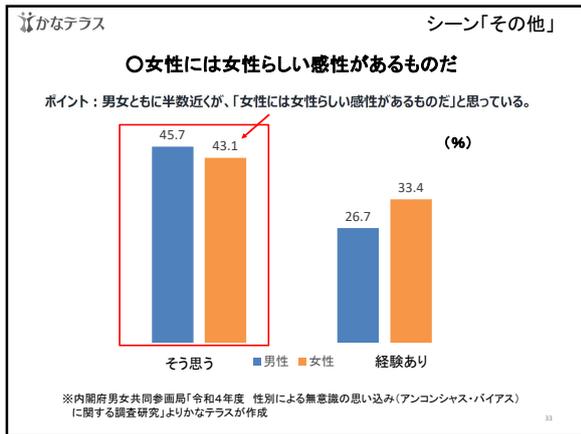
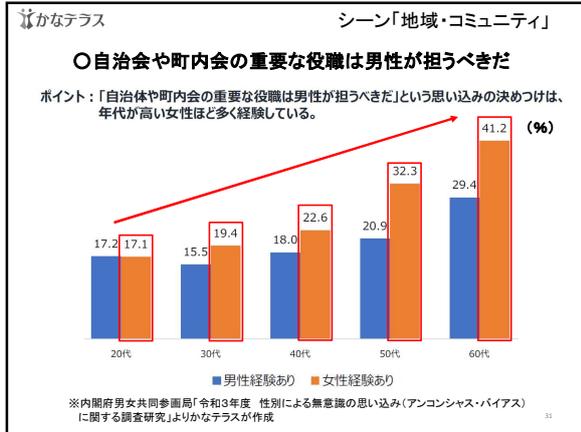
性別役割意識 (「そう思う」+「どちらかといえばそう思う」の合計)

男性 上位10項目		女性 上位10項目	
項目	割合 (%)	項目	割合 (%)
1 男性は仕事をして家計を支えるべきだ	48.7	1 男性は仕事をして家計を支えるべきだ	44.9
2 女性には女性らしい感性があるものだ	45.7	2 女性には女性らしい感性があるものだ	43.1
3 女性は感情的になりやすい	35.3	3 女性は感情的になりやすい	37.0
4 デートや食事のお金は男性が負担すべきだ	34.0	4 育児期間中の女性は重要な仕事を担当すべきでない	33.2
5 育児期間中の女性は重要な仕事を担当すべきでない	33.8	5 女性は結婚によって、経済的に安定を得る方が良い	27.2
6 女性がか弱い存在なので、守られなければならない	33.1	6 女性がか弱い存在なので、守られなければならない	23.4
7 男性は結婚して家庭をもって一人前だ	30.4	7 共働きでも男性は家庭よりも仕事を優先するべきだ	21.6
8 男性は人前で泣くべきではない	28.9	8 デートや食事のお金は男性が負担すべきだ	21.5
9 女性は結婚によって、経済的に安定を得る方が良い	28.6	9 組織のリーダーは男性の方が向いている	20.9
10 共働きでも男性は家庭よりも仕事を優先するべきだ	28.4	10 大きな商談や大事な交渉事は男性の方が向いている	20.9

※内閣府男女共同参画局「令和4年度 性別による無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)に関する調査研究」より抜粋



SAMPLE



かなテラス

まとめ

かなテラス

(グループワーク)

身近に潜む
「アンコンシャス・バイアス」
について話し合い、
チェックリストに新たに
加える項目を考えましょう。
時間〇分

かなテラス

発表

SAMPLE

