

**令和6年度
県民歯科保健実態調査
報告書**

第1部 幼児、児童・生徒編

令和7年9月

I	調査方法	1
1	実施要領	1
2	調査と集計方法	2
3	調査実施及び分析機関	2
4	分析方法	2
5	個人情報の安全管理	2
6	調査票	3
II	調査結果及び分析	11
A	調査結果	11
1	対象	11
2	属性	12
	(1) 住所地域	12
	(2) 性別	12
	(3) 出生順位	13
	(4) 兄弟姉妹数	13
	(5) 回答者の続柄	13
3	食事習慣	14
	(1) 噛みごたえのある食べ物の食事への取り入れ(3歳児、5歳児)	14
	(2) 食事時の噛む習慣(3歳児、5歳児)	15
	(3) 食事時のテレビ等の映像を見る習慣(3歳児、5歳児)	15
4	間食の摂取状況	16
	(1) 甘いお菓子の摂取頻度	16
	(2) 毎日甘いお菓子を食べる者の1日の摂取回数	17
	(3) 甘い飲み物の摂取頻度	18
	(4) 毎日甘い飲み物を摂取する者の1日の摂取回数	19
5	歯みがき習慣等	20
	(1) 歯みがきの習慣	20
	(2) 毎日歯をみがく者の1日の歯みがき回数	21
	(3) 保護者による仕上げみがきの習慣(3歳児、5歳児)	22
	(4) 保護者の仕上げみがきに対する負担感・困り感(3歳児、5歳児)	23
	(5) 歯みがき指導を受けた経験(小学4年生、中学1年生、高校1年生)	24
	(6) 歯みがきに費やす時間(小学4年生、中学1年生、高校1年生)	25
	(7) デンタルフロスの使用(小学4年生、中学1年生、高校1年生)	26
	(8) 歯や歯ぐきの自己観察習慣(小学4年生、中学1年生、高校1年生)	27
	(9) フッ化物(フッ素)入りの歯みがき剤の使用	28
	(10) フッ化物(フッ素)入りの洗口液を使ったうがい(5歳児、小学4年生、中学1年生、高校1年生)	29
	(11) フッ化物(フッ素)歯面塗布	30
6	歯科医院の受診状況	31
	(1) 歯科医院への受診経験	31

(2)	1年間に歯科医院で受けた受診内容	32
(3)	かかりつけ歯科医院の決定の有無	35
(4)	かかりつけ歯科医院からの定期検診の受診のすすめ	36
(5)	歯科検診や歯科治療への恐怖感・拒否感	37
7	あごの関節の自覚症状	38
(1)	口を大きく開閉する時のあごの関節の症状（小学4年生、中学1年生、高校1年生）	38
(2)	口を大きく開閉する時のあごの関節の症状の種類（小学4年生、中学1年生、高校1年生）	39
8	むし歯（治療済の歯を含む）の自己認識について	40
(1)	むし歯（治療済の歯を含む）の有無	40
(2)	むし歯の本数	41
B	分析	42
1	むし歯（治療済みの歯を含む）の自己認識と歯科保健行動との関係	42
(1)	分析方法	42
(2)	むし歯（治療済を含む）と歯科保健行動との関係（3歳児）	43
(3)	むし歯（治療済を含む）と歯科保健行動との関係（5歳児）	46
(4)	むし歯（治療済を含む）と歯科保健行動との関係（小学4年生）	50
(5)	むし歯（治療済を含む）と歯科保健行動との関係（中学1年生）	54
(6)	むし歯（治療済を含む）と歯科保健行動との関係（高校1年生）	58
2	歯及び口腔の健康づくり推進計画の指標について	62
III	統計表	63
A	調査結果（II A）の図に用いたデータ	63
B	クロス集計	71

I 調査方法

1 実施要領

(1) 調査目的

神奈川県における幼児及び児童・生徒の歯科保健の実態を把握し、歯科保健対策の推進に必要な基礎資料を得ると共に、神奈川県歯及び口腔の健康づくり推進計画等各種県計画の評価としての活用を図り、県民の健康増進の推進に役立てる。

(2) 実施根拠

神奈川県歯及び口腔の健康づくり推進条例 第12条

(3) 調査実施機関

神奈川県健康医療局保健医療部健康増進課

ただし、調査の実施、審査、集計、分析、報告書の作成までを外部委託し、実施する。

(4) 調査対象

調査対象

ア 神奈川県内の市町村が実施する3歳児歯科健康診査対象児

イ 統計法に基づく学校保健統計調査対象となっている神奈川県内の幼稚園、幼保連携型こども園に在籍する5歳児、公立学校に在籍する小学4年生、中学1年生及び高校1年生

(5) 調査数

ア 3歳児 : 約6,000人

イ 5歳児 : 約5,000人

ウ 小学4年生 : 約6,000人

エ 中学1年生 : 約8,000人

オ 高校1年生 : 約9,000人 計 約34,000人

(6) 調査期日と調査期間及び回収方法

3歳児 調査期日 : 令和6年7月1日から10月31日

調査期間 : 令和6年7月1日から10月31日

回収方法 : 3歳児歯科健康診査会場で回収

5歳児～高校1年生 調査期日 : 令和6年6月15日から7月20日

調査期間 : 令和6年6月15日から7月20日

回収方法 : 調査対象園、対象校で回収

(7) 調査内容

ア 属性 : 性別、出生順位、住所地域等

イ 歯科保健行動 : 食生活、フッ化物配合歯みがき剤使用状況、歯みがき、口腔内観察状況、歯科受診状況等

ウ う蝕罹患状況 : う蝕罹患状況、う蝕本数等

(8) 政策への反映

「神奈川県歯及び口腔の健康づくり推進計画」の評価等に活用する。また、保健福祉事務所及びセンター、保健所設置市、市町村等における歯科保健対策事業の基礎データとして提供する。

(9) 公表の時期及び方法

調査終了後に報告書を作成し、県ホームページで公表を行う。公表時期は、令和7年 月を予定。

(10) その他

調査を実施するにあたっての細則は、必要に応じて別に定めるものとする。

(11) 附 則

この要領は、令和6年4月1日から令和7年3月31日までの施行とする。

2 調査と集計方法

3歳児については、7月から10月に実施される3歳児健康診査のうち、各市町村で任意の1か月を選択し、当該月の対象児に実施した。県健康増進課から各市町村へ調査票を送付し、実施後に各市町村から県健康増進課へ返送された。

5歳児、小学4年生、中学1年生、高校1年生については、6月中旬に、外部委託先から調査対象の幼稚園、幼保連携型こども園、公立学校に調査票を送付した。5歳児と小学4年生は調査票を家庭に持ち帰って保護者が記入し、中学1年生と高校1年生は自身で記入した。その後、各調査対象の幼稚園、幼保連携型こども園、公立学校から外部委託先に返送された。

返送された調査票は、外部委託先において集計、データ入力した。

3 調査実施及び分析機関

調査の実施、審査、集計、分析、報告書の作成までを歯科の知識を十分に有する神奈川歯科大学歯学部社会歯科学系健康科学講座社会歯科学分野に委託して行った。委託先では県民歯科保健実態調査（幼児、児童・生徒）実施要領、県民歯科保健実態調査（幼児、児童・生徒）業務仕様書にしたがって厳格な責任体制のもとに実施された。

4 分析方法

調査票を集計し入力されたデータについて分析を行った。分析に際しては、記載された市町村名が県外の調査票は分析対象から除いた。質問の一部が未記入のものは分析対象に含めた。分析はSPSS（IBM社）を用いて行った。

なお、小数点以下第2位を四捨五入しているため、内訳の計と合計が一致しない場合がある。

5 個人情報の安全管理

個人情報を取り扱う際は、関係法令等の規定に従い、その取扱いにより個人の権利利益を侵すことのないよう厳重に管理された。また、本統計調査の計画などについては、神奈川県統計報告調整審議会の了承（令和6年2月27日、統計第1765号）のもとに実施された。

6 調査票

けんみん し か ほけんじつたいちよう き さいじ
県民歯科保健実態調査（3歳児）

● 回答は、^{かいとう}の^{ぶぶん}部分に記入、または^{あてはまる}項目の^{ばんごう}番号に○をつけてください。

問1 お住まいの市町村名を教えてください。

市・町・村

問2 お子様の性別を教えてください。

- (1) 男 (2) 女

問3 お子様の出生順位をご記入ください。

第 子（子供は全員で 人）

問4 お子様の食事に、噛みごたえのある食べ物を取り入れていますか。

- (1) はい (2) いいえ

問4-1 例えばどのような食べ物を取り入れているか教えてください。

[]

(参考) 噛みごたえのある食べ物

野菜類	セロリ にんじん だいこん きやべつ れんこん
魚介類	するめいか いか たこ にぼし
主食	フランスパン もち
その他	海藻類 こんにやく 油揚げ ピーナッツ たくあん りんご

問5 お子様は食事のとき、よく噛んで食べていますか。

- (1) よく噛んで食べる (2) ふつうに噛んで食べる (3) あまり噛まずに食べる
(4) ほとんど噛まない (5) わからない

問6 お子様は食事のとき、テレビ、ビデオ又はスマートフォンなどの映像を見て食べることはどれくらいありますか。

- (1) よくある (2) ときどきある (3) あまりない (4) ほとんどない

問7 お子様は、甘いお菓子(アメ、チョコ、ガム、アイス、スナック菓子など)を食べますか。

- (1) 毎日食べる (2) ときどき食べる (3) ほとんど食べない

問7-1 1日あたり (1) 1~2回 (2) 3回以上

問8 お子様は、甘い飲み物(乳酸菌飲料、ジュース、スポーツドリンクなど)を飲みますか。

- (1) 毎日飲む (2) ときどき飲む (3) ほとんど飲まない

問8-1 1日あたり (1) 1~2回 (2) 3回以上

問9 お子様の歯をみがく頻度(保護者による仕上げみがきを含む)を教えてください。

- (1) 毎日みがく (2) ときどきみがく (3) ほとんどみがかない (4) みがかない

問9-1 1日あたりの回数 (1) 1回 (2) 2回 (3) 3回以上

問10 お子様が歯をみがく時、保護者による仕上げみがきをしていますか。

- (1) している (2) していない

問11 お子様が歯をみがく時、保護者の方は、負担感や困り感がありますか

- (1) ある (2) 少しある (3) ない

問11-1(ある、少しあると答えた方) 負担感や困り感、具体的にどのようなことですか。
[]

問12 お子様が歯をみがく時(保護者による仕上げみがきも含む)、フッ化物(フッ素)入りの歯みがき剤を使っていますか。

- (1) 毎日使う (2) ときどき使う (3) 使わない (4) フッ化物が入っているかわからない

問13 歯科医院や市町村の歯科検診などでフッ化物(フッ素)歯面塗布をしたことはありますか。

- (1) ある (2) ない (3) わからない

問14 お子様は、歯科医院でみてもらったことがありますか。

- (1) ある (2) ない

問14-1(あると答えた方) この1年間に、お子様が歯科医院で受けたものすべてに○をつけてください。

- (1) この1年間では、歯科医院にかかっていない
(2) 歯科検診 (3) 歯みがき指導 (4) フッ化物歯面塗布
(5) シーラント処置 (6) むし歯の治療 (7) 歯や口のけがの治療
(8) 歯科矯正 (9) その他()

*シーラント処置：奥歯のみぞにプラスチックなどを詰めてむし歯を予防する処置です。

問15 お子様の、かかりつけの歯科医院を決めていますか。

- (1) 決めている (2) 決めていない

問15-1(決めていると答えた方) かかりつけの歯科医院から定期検診の受診のすすめ(口頭での説明、ハガキ、電子メールなど)がありますか。

- (1) ある (2) ない

問16 お子様は、歯科検診や歯科治療に恐怖感や拒否感がありますか。

- (1) 大いにある (2) ややある (3) ほとんどない (4) まったくない

問17 お子様に、むし歯(治療済みの歯を含む)がありますか。

- (1) ある (2) ない (3) あるかどうかわからない

問17-1(あると答えた方) むし歯(治療済みの歯を含む)の本数を教えてください。

- (1) 1~2本 (2) 3~5本 (3) 6本以上 (4) 本数はわからない

問18 お子様からみて、回答された保護者様の続柄にあてはまるものを教えてください。

- (1) 父 (2) 母 (3) 祖父 (4) 祖母 (5) その他

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

けんみん し か ほ けんじつたいちよう さ えんじ
 県民歯科保健実態調査(園児)

● 回答は、_____の部分に記入、またはあてはまる項目の番号に○をつけてください。

問1 お住まいの市町村名を教えてください。

市・町・村

問2 お子様の性別を教えてください。

- (1) 男 (2) 女

問3 お子様の出生順位をご記入ください。

第_____子(子供は全員で_____人)

問4 お子様の食事に、噛みごたえのある食べ物を取り入れていますか。

- (1) はい (2) いいえ

↳ 問4-1 例えばどのような食べ物を取り入れているか教えてください

[_____]

(参考) 噛みごたえのある食べ物

野菜類	セロリ にんじん だいこん きやべつ れんこん
魚介類	するめいか いか たこ にぼし
主食	フランスパン もち
その他	海藻類 こんにやく 油揚げ ひーナッツ たくあん りんご

問5 お子様は食事のとき、よく噛んで食べていますか。

- (1) よく噛んで食べる (2) ふつうに噛んで食べる (3) あまり噛まずに食べる
 (4) ほとんど噛まない (5) わからない

問6 お子様は食事のとき、テレビ、ビデオ又はスマートフォンなどの映像を見て食べることはどれくらいありますか。

- (1) よくある (2) ときどきある (3) あまりない (4) ほとんどない

問7 お子様は、甘いお菓子(アメ、チョコ、ガム、アイス、スナック菓子など)を食べますか。

- (1) 毎日食べる (2) ときどき食べる (3) ほとんど食べない

↳ 問7-1 1日あたり (1) 1~2回 (2) 3回以上

問8 お子様は、甘い飲み物(乳酸菌飲料、ジュース、スポーツドリンクなど)を飲みますか。

- (1) 毎日飲む (2) ときどき飲む (3) ほとんど飲まない

↳ 問8-1 1日あたり (1) 1~2回 (2) 3回以上

問9 お子様の歯をみがく頻度(保護者による仕上げみがきを含む)を教えてください。

- (1) 毎日みがく (2) ときどきみがく (3) ほとんどみがかない (4) みがかない

↳ 問9-1 1日あたりの回数 (1) 1回 (2) 2回 (3) 3回以上

問10 お子様は歯をみがく時、保護者による仕上げみがきをしていますか。

- (1) している (2) していない

問11 お子様が歯をみがく時、保護者の方は、負担感や困り感がありますか

- (1) ある (2) 少しある (3) ない

→ 問11-1(ある、少しあると答えた方) 負担感や困り感、具体的にどのようなことですか。
[]

問12 お子様が歯をみがく時(保護者による仕上げみがきも含む)、フッ化物(フッ素)入りの歯みがき剤を使っていますか。

- (1) 毎日使う (2) ときどき使う (3) 使わない (4) フッ化物が入っているかわからない

問13 お子様は、フッ化物(フッ素)入りの洗口液を使ったぶくぶくうがいをしたことはありますか。

- (1) ある (2) ない (3) フッ化物が入っているかわからない

問14 お子様は、歯科医院や市町村の歯科検診などでフッ化物(フッ素)歯面塗布をしたことはありますか。

- (1) ある (2) ない (3) わからない

問15 お子様は、歯科医院でみてもらったことがありますか。

- (1) ある (2) ない

→ 問15-1(あると答えた方) この1年間に、お子様が歯科医院で受けたものすべてに○をつけてください。

- (1) この1年間では、歯科医院にかかっていない
 (2) 歯科検診 (3) 歯みがき指導 (4) フッ化物歯面塗布
 (5) フッ化物洗口の指導 (6) シーラント処置 (7) むし歯の治療
 (8) 歯や口のけがの治療 (9) 歯科矯正
 (10) その他 ()

*シーラント処置：奥歯のみぞにプラスチックなどを詰めてむし歯を予防する処置です。

問16 お子様の、かかりつけの歯科医院を決めていますか。

- (1) 決めている (2) 決めていない

→ 問16-1(決めていると答えた方) かかりつけの歯科医院から定期検診の受診のすすめ(口頭での説明、ハガキ、電子メールなど)がありますか。

- (1) ある (2) ない

問17 お子様は、歯科検診や歯科治療に恐怖感や拒否感がありますか。

- (1) 大いにある (2) ややある (3) ほとんどない (4) まったくない

問18 お子様に、むし歯(治療済みの歯を含む)がありますか。

- (1) ある (2) ない (3) あるかどうかわからない

→ 問18-1(あると答えた方) むし歯(治療済みの歯を含む)の本数を教えてください。

- (1) 1~2本 (2) 3~5本 (3) 6本以上 (4) 本数はわからない

問19 お子様からみて、回答された保護者様の続柄にあてはまるものを教えてください。

- (1) 父 (2) 母 (3) 祖父 (4) 祖母 (5) その他

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

けんみん し か ほけんじつたいちよう さ しょうがく ねんせい
県民歯科保健実態調査（小学4年生）

● 回答は、^{かいとう} の部分に記入、またはあてはまる項目の番号に○をつけてください。

問1 お住まいの市町村名を教えてください。

市・町・村

問2 お子様の性別を教えてください。

(1) 男 (2) 女

問3 お子様の出生順位をご記入ください。

第 子（子供は全員で 人）

問4 お子様は、甘いお菓子（アメ、チョコ、ガム、アイス、スナック菓子など）を食べますか。

(1) 毎日食べる (2) ときどき食べる (3) ほとんど食べない

↳ 問4-1 1日あたり (1) 1~2回 (2) 3回以上

問5 お子様は、甘い飲み物（乳酸菌飲料、ジュース、スポーツドリンクなど）を飲みますか。

(1) 毎日飲む (2) ときどき飲む (3) ほとんど飲まない

↳ 問5-1 1日あたり (1) 1~2回 (2) 3回以上

問6 お子様の歯をみがく頻度を教えてください。

(1) 毎日みがく (2) ときどきみがく (3) みがかない

↳ 問6-1 1日あたりの回数 (1) 1回 (2) 2回 (3) 3回以上

問7 お子様は歯みがき指導を受けたことがありますか。

(1) ある (2) ない

問8 お子様は、時間（3分以上）をかけて歯みがきをしていますか。

(1) 時間をかけてみがくことが多い (2) あまり時間をかけないでみがくことが多い

問9 お子様は、デンタルフロス（糸付きようじ）を使っていますか。

(1) ほぼ毎日使う (2) ときどき使う (3) 使わない

問10 お子様は、歯や歯ぐきの様子を観察する習慣がありますか。

(1) 毎日している (2) 週に1回以上している (3) 月に1回程度している (4) ほとんどない
 (5) わからない

問11 お子様は歯をみがく時、フッ化物（フッ素）入りの歯みがき剤を使っていますか。

(1) 毎日使う (2) ときどき使う (3) 使わない (4) フッ化物が入っているかわからない

問12 お子様は、フッ化物（フッ素）入りの洗口液を使ったぶくぶくうがいをしたことはありますか。

(1) ある (2) ない (3) フッ化物が入っているかわからない

問13 お子様は、歯科医院や市町村の歯科検診などでフッ化物（フッ素）歯面塗布をしたことはありますか。

(1) ある (2) ない (3) わからない

問14 お子様は、歯科医院でみてもらったことがありますか。

- (1) ある (2) ない

問14-1 (あると答えた方) この1年間に、お子様が歯科医院で受けたものすべてに○をつけてください。

- (1) この1年間では、歯科医院にかかっていない
 (2) 歯科検診 (3) 歯みがき指導 (4) フッ化物歯面塗布
 (5) フッ化物洗口の指導 (6) シーラント処置 (7) むし歯の治療
 (8) 歯や口のけがの治療 (9) 歯科矯正
 (10) その他 ()

*シーラント処置：奥歯のみぞにプラスチックなどを詰めてむし歯を予防する処置です。

問15 お子様には、かかりつけの歯科医院を決めていますか。

- (1) 決めている (2) 決めていない

問15-1 かかりつけの歯科医院から定期検診の受診のすすめ（口頭での説明、ハガキ、電子メールなど）がありますか。

- (1) ある (2) ない

問16 お子様は、口を大きく開けたり閉じたりする時に、あごの関節に痛みを感じたり、開けにくかったり、音がすることがありますか。

- (1) ある (2) ときどきある (3) ない

問16-1 あてはまるものすべてに○をつけてください。

- (1) 痛みがある (2) 開けにくい (3) 音がする

問17 お子様は、歯科検診や歯科治療に恐怖感や拒否感がありますか。

- (1) 大いにある (2) ややある (3) ほとんどない (4) まったくない

問18 お子様は、むし歯（治療済みの歯を含む）がありますか。

- (1) ある (2) ない (3) あるかどうかわからない

問18-1 (あると答えた方) むし歯（治療済みの歯を含む）の本数を教えてください。

- (1) 1～2本 (2) 3～5本 (3) 6本以上 (4) 本数はわからない

問19 お子様からみて、回答された保護者様の続柄にあてはまるものを教えてください。

- (1) 父 (2) 母 (3) 祖父 (4) 祖母 (5) その他

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

県民歯科保健実態調査（中学1年生・高校1年生）

- 回答は、_____の部分に記入、またはあてはまる項目の番号に○をつけてください。

問1 お住まいの市町村名を教えてください。

市・町・村

問2 あなたの性別を教えてください。

- (1) 男 (2) 女

問3 あなたの兄弟(姉妹)の人数とあなたの生まれた順番を教えてください。

_____人兄弟(姉妹)の_____番目

問4 あなたは、甘いお菓子(アメ、チョコ、ガム、アイス、スナック菓子など)を食べますか。

- (1) 毎日食べる (2) ときどき食べる (3) ほとんど食べない

問4-1 1日あたり (1) 1~2回 (2) 3回以上

問5 あなたは、甘い飲み物(乳酸菌飲料、ジュース、スポーツドリンク、コーヒー飲料など)を飲みますか。

- (1) 毎日飲む (2) ときどき飲む (3) ほとんど飲まない

問5-1 1日あたり (1) 1~2回 (2) 3回以上

問6 あなたの歯をみがく頻度を教えてください。

- (1) 毎日みがく (2) ときどきみがく (3) ほとんどみがかない (4) みがかない

問6-1 1日あたりの回数 (1) 1回 (2) 2回 (3) 3回以上

問7 あなたは歯みがき指導を受けたことがありますか。

- (1) ある (2) ない

問8 あなたは、時間(3分以上)をかけて歯みがきをしていますか。

- (1) 時間をかけてみがくことが多い (2) あまり時間をかけないでみがくことが多い

問9 あなたは、デンタルフロス(糸付きようじ)を使っていますか。

- (1) ほぼ毎日使う (2) ときどき使う (3) 使わない

問10 あなたは、歯や歯ぐきの様子を観察する習慣がありますか。

- (1) 毎日している (2) 週に1回以上している (3) 月に1回程度している

- (4) ほとんどない (5) わからない

問11 あなたが歯をみがく時、フッ化物(フッ素)入りの歯みがき剤を使っていますか。

- (1) 毎日使う (2) ときどき使う (3) 使わない (4) フッ化物が入っているかわからない

問12 あなたは、フッ化物（フッ素）入りの洗口液を使ったぶくぶくうがいをしたことはありますか。

- (1) ある (2) ない (3) フッ化物が入っているかわからない

問13 あなたは、歯科医院や市町村の歯科検診などでフッ化物（フッ素）歯面塗布をしたことはありますか。

- (1) ある (2) ない (3) わからない

問14 あなたは、歯科医院でみてもらったことがありますか。

- (1) ある (2) ない

↳ 問14-1 (あると答えた方) この1年間に、歯科医院で受けたものすべてに○をつけてください。

- (1) この1年間では、歯科医院にかかっている
 (2) 歯科検診 (3) 歯みがき指導 (4) フッ化物歯面塗布
 (5) フッ化物洗口の指導 (6) シーラント処置 (7) むし歯の治療
 (8) 歯や口のけがの治療 (9) 歯科矯正
 (10) その他 ()

*シーラント処置：奥歯のみぞにプラスチックなどを詰めてむし歯を予防する処置です。

問15 あなたは、かかりつけの歯科医院を決めていますか。

- (1) 決めている (2) 決めていない

↳ 問15-1 (決めていると答えた方) かかりつけの歯科医院から定期検診の受診のすすめ（口頭での説明、ハガキ、電子メールなど）がありますか。

- (1) ある (2) ない

問16 あなたは、口を大きく開けたり閉じたりするときに、あごの関節に痛みを感じたり、開けにくかったり、音がすることがありますか。

- (1) ある (2) ときどきある (3) ない

↳ 問16-1 あてはまるものすべてに○をつけてください。

- (1) 痛みがある (2) 開けにくい (3) 音がする

問17 あなたは、歯科検診や歯科治療を「怖い」「嫌だ」と感じますか。

- (1) とても感じる (2) 少し感じる (3) あまり感じない (4) まったく感じない

問18 あなたは、むし歯（治療済みの歯を含む）がありますか。

- (1) ある (2) ない (3) あるかどうかわからない

↳ 問18-1 (あると答えた方) むし歯（治療済みの歯を含む）の本数を教えてください。

- (1) 1~2本 (2) 3~5本 (3) 6本以上 (4) 本数はわからない

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

II 調査結果及び分析

A 調査結果

1 対象

本調査は、神奈川県内在住の3歳児、5歳児、小学4年生の保護者、中学1年生、高校1年生を対象に実施しました。調査票の配布及び回収状況は、以下の通りです。

3歳児は、全市町村の6,078名に配布して3,685名から回答を得られ（回収率：60.6%）、除外者はなく3,685名を分析対象としました（有効回答率：60.6%）。

5歳児は、調査を依頼した学校保健統計調査対象の49幼稚園のうち42幼稚園の協力を得て、15市町の2,512名に配布して2,089名から回答を得られ（回収率：83.2%）、そのうち県外者21名を除外した2,068名を分析対象としました（有効回答率：82.3%）。

小学4年生は、調査を依頼した学校保健統計調査対象の62小学校のうち47小学校の協力を得て、17市町の5,029名に配布して3,525名から回答を得られ（回収率：70.1%）、除外者はなく3,525名を分析対象としました（有効回答率：70.1%）。

中学1年生は、調査を依頼した学校保健統計調査対象の42中学校のうち31中学校の協力を得て、11市町の5,916名に配布して5,371名から回答を得られ（回収率：90.8%）、除外者はなく5,371名を分析対象としました（有効回答率：90.8%）。

高校1年生は、調査を依頼した学校保健統計調査対象の24高等学校のうち22高等学校の協力を得て、11市町の6,529名に配布して6,072名から回答を得られ（回収率：93.0%）、そのうち県外者2名を除外した6,070名を分析対象としました（有効回答率：93.0%）。（表A-1）

表A-1 調査票の配布数、回収数（率）及び有効回答数（率）

	配布数	回収数(率)	有効回答数(率)
3歳	6,078	3,685(60.6%)	3,685(60.6%)
5歳	2,512	2,089(83.2%)	2,068(82.3%)
小4	5,029	3,525(70.1%)	3,525(70.1%)
中1	5,916	5,371(90.8%)	5,371(90.8%)
高1	6,529	6,072(93.0%)	6,070(93.0%)
合計	26,064	20,742(79.6%)	20,719(79.5%)

2 属性

(1) 住所地域

住所地域別の対象者数と割合(%)を表A-2-1に示します。いずれの年齢も横浜市が最も多く、約40%になっていました。

表A-2-1 対象者の住所地域

	3歳		5歳		小4		中1		高1	
	人数	%								
横浜市	1,406	38.2	753	36.4	1,529	43.4	2,403	44.7	2,517	41.5
川崎市	765	20.8	367	17.7	482	13.7	474	8.8	529	8.7
相模原	240	6.5	356	17.2	311	8.8	438	8.2	916	15.1
横須賀・三浦	199	5.4	66	3.2	202	5.7	228	4.2	267	4.4
湘南東部	289	7.8	318	15.4	376	10.7	485	9.0	237	3.9
湘南西部	252	6.8	0	0.0	124	3.5	0	0.0	231	3.8
県央	376	10.2	180	8.7	452	12.8	1,033	19.2	1,146	18.9
県西	158	4.3	27	1.3	33	0.9	243	4.5	179	2.9
不明	0	0.0	1	0.0	16	0.5	67	1.2	48	0.8
合計	3,685	100.0	2,068	100.0	3,525	100.0	5,371	100.0	6,070	100.0

(2) 性別

対象者の性別を表A-2-2に示します。3歳児から中学1年生では、男女がほぼ半数ずつでしたが、高校1年生では男性が45.5%、女性が54.3%と女性の割合が高い傾向にありました。

表A-2-2 対象者の性別

	男		女		不明		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
3歳	1,840	49.9	1,841	50.0	4	0.1	3,685	100.0
5歳	993	48.0	1,073	51.9	2	0.1	2,068	100.0
小4	1,741	49.4	1,781	50.5	3	0.1	3,525	100.0
中1	2,699	50.3	2,640	49.2	32	0.6	5,371	100.0
高1	2,760	45.5	3,294	54.3	16	0.3	6,070	100.0

(3) 出生順位

対象者の出生順位を表A-2-3に示します。第1子である対象者は、いずれの年齢も約半数でした。

表A-2-3 対象者の出生順位

	第1子		第2子		第3子		第4子以降		不明		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
3歳	1,819	49.4	1,344	36.5	420	11.4	93	2.5	9	0.2	3,685	100.0
5歳	964	46.6	837	40.5	214	10.3	50	2.4	3	0.1	2,068	100.0
小4	1,877	53.2	1,270	36.0	299	8.5	71	2.0	8	0.2	3,525	100.0
中1	2,679	49.9	1,969	36.7	543	10.1	108	2.0	72	1.3	5,371	100.0
高1	2,943	48.5	2,328	38.4	654	10.8	98	1.6	47	0.8	6,070	100.0

(4) 兄弟姉妹数

対象者を含む兄弟姉妹数を表A-2-4に示します。いずれの年齢も、2人の割合が最も高く半数以上を占めました。

表A-2-4 対象者の兄弟姉妹数

	1人		2人		3人		4人以上		不明		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
3歳	989	26.8	1,859	50.4	577	15.7	133	3.6	127	3.4	3,685	100.0
5歳	360	17.4	1,157	55.9	417	20.2	92	4.4	42	2.0	2,068	100.0
小4	593	16.8	1,901	53.9	786	22.3	171	4.9	74	2.1	3,525	100.0
中1	739	13.8	2,849	53.0	1,372	25.5	339	6.3	72	1.3	5,371	100.0
高1	746	12.3	3,234	53.3	1,607	26.5	431	7.1	52	0.9	6,070	100.0

(5) 回答者の続柄

回答者の続柄を表A-2-5に示します。3歳児、5歳児、小学4年生ともに、母が90%以上でした。

表A-2-5 回答者の続柄

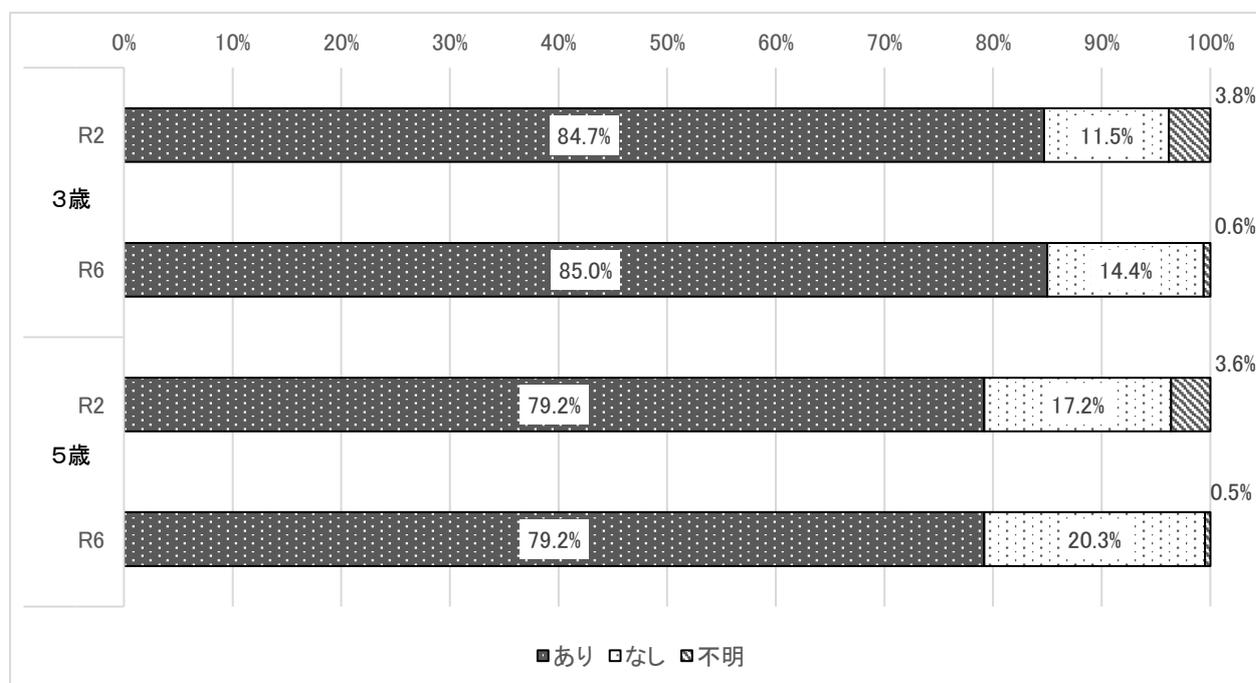
	父		母		祖父		祖母		その他		不明		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
3歳	204	5.5	3,465	94.0	1	0.0	4	0.1	5	0.1	6	0.2	3,685	100.0
5歳	64	3.1	2,000	96.7	1	0.0	0	0.0	1	0.0	2	0.1	2,068	100.0
小4	183	5.2	3,313	94.0	3	0.1	7	0.2	17	0.5	2	0.1	3,525	100.0

3 食事習慣

(1) 噛みごたえのある食べ物の食事への取り入れ（3歳児、5歳児）

「食事に、噛みごたえのある食べ物を取り入れていますか。」の問いに「はい」と回答した保護者の割合は、3歳児では85.0%、5歳児では79.2%でした。

前回の調査（令和2年度）と比較したところ、「はい」と回答した者の割合は、3歳児と5歳児のいずれもほとんど変化はみられませんでした。（図A-3-1）

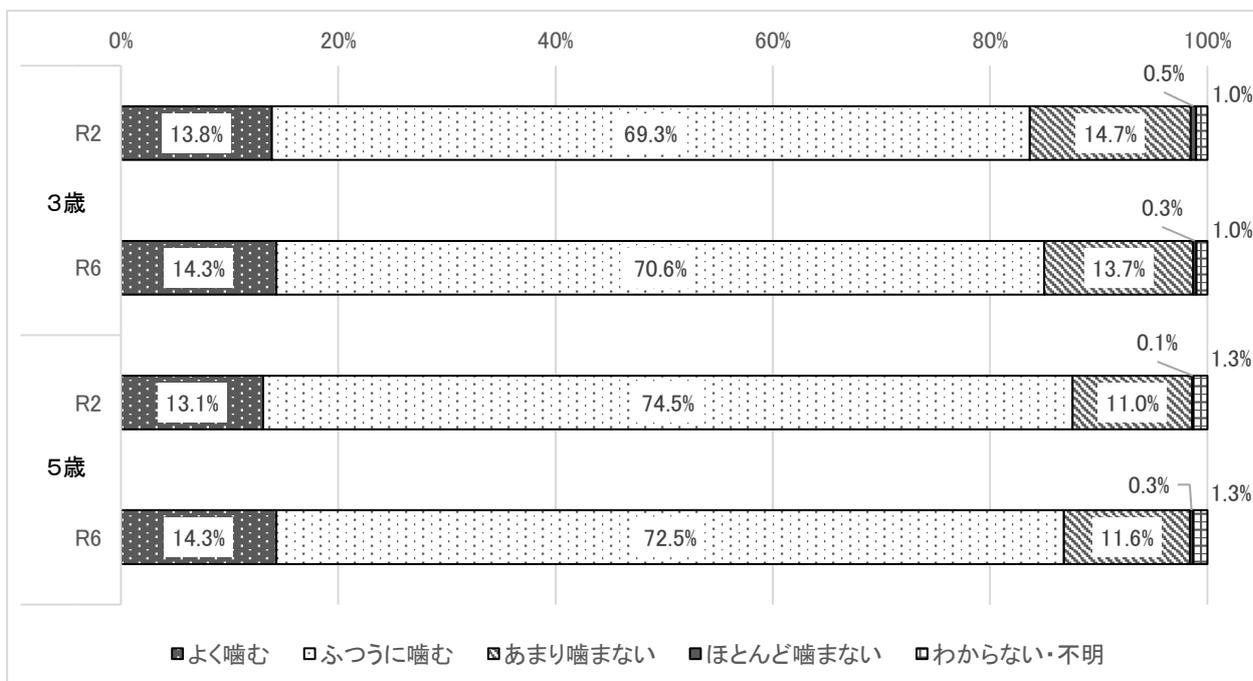


図A-3-1 噛みごたえのある食べ物の食事への取り入れの推移

(2) 食事時の噛む習慣（3歳児、5歳児）

「食事のとき、よく噛んで食べていますか。」の問いに「よく噛む」と回答した保護者の割合は、3歳児と5歳児のいずれも14.3%でした。「よく噛む」と「ふつうに噛む」を合わせると、3歳児では84.9%、5歳児では86.8%でした。

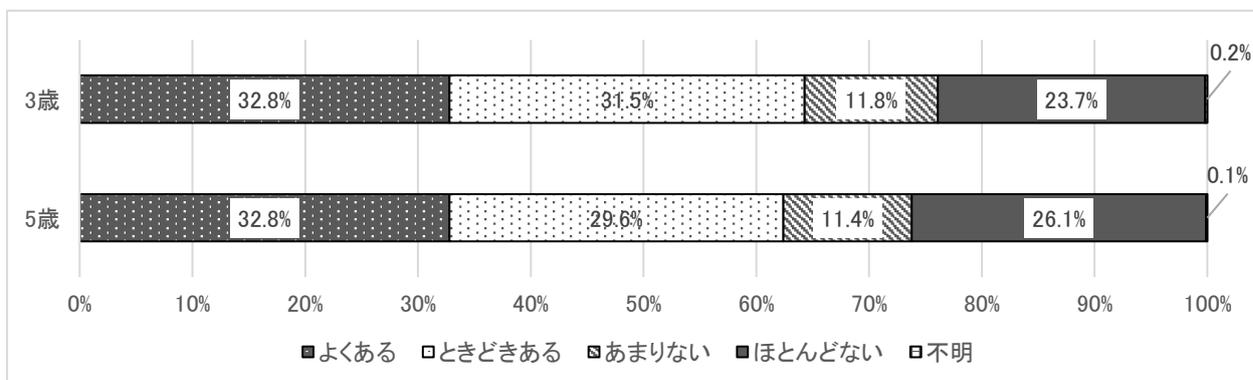
前回の調査(令和2年度)比較したところ、「よく噛む」と回答した者の割合は、3歳児では13.8%から14.3%へ、5歳児では13.1%から14.3%へ、いずれも増加傾向にありました。(図A-3-2)



図A-3-2 食事時の噛む習慣の推移

(3) 食事時のテレビ等の映像を見る習慣（3歳児、5歳児）

「食事のとき、テレビ、ビデオ又はスマートフォンなどの映像を見て食べることはどれくらいありますか」の問いに、「よくある」と回答した者の割合は、3歳児と5歳児のいずれも32.8%、「ときどきある」と回答した者の割合は、3歳児では31.5%、5歳児では29.6%でした。(図A-3-3)



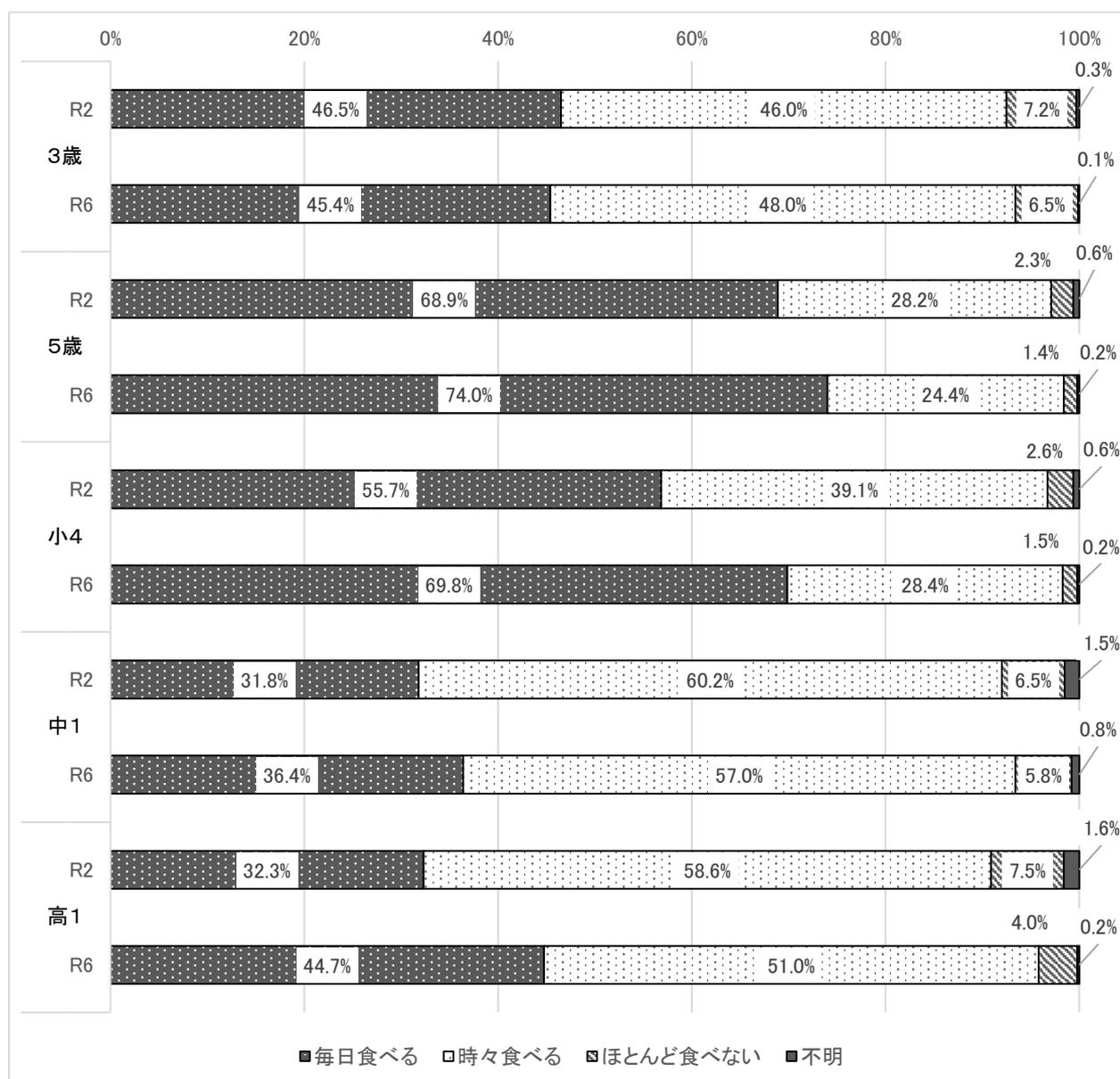
図A-3-3 食事時にテレビ等の映像を見る習慣

4 間食の摂取状況

(1) 甘いお菓子の摂取頻度

「甘いお菓子（アメ、チョコ、ガム、アイス、スナック菓子など）を食べますか。」の問いに、「毎日食べる」と回答した者の割合は、3歳児では45.4%、5歳児では74.0%、小学4年生では69.8%、中学1年生では36.4%、高校1年生では44.7%でした。

前回の調査(令和2年度)と比較すると、「毎日食べる」と回答した者の割合は、3歳児では46.5%から45.4%へほとんど変化はみられませんでした。5歳児では68.9%から74.0%へ、小学4年生では55.7%から69.8%へ、中学1年生では31.8%から36.4%へ、高校1年生では32.3%から44.7%へ、いずれも増加していました。(図A-4-1)

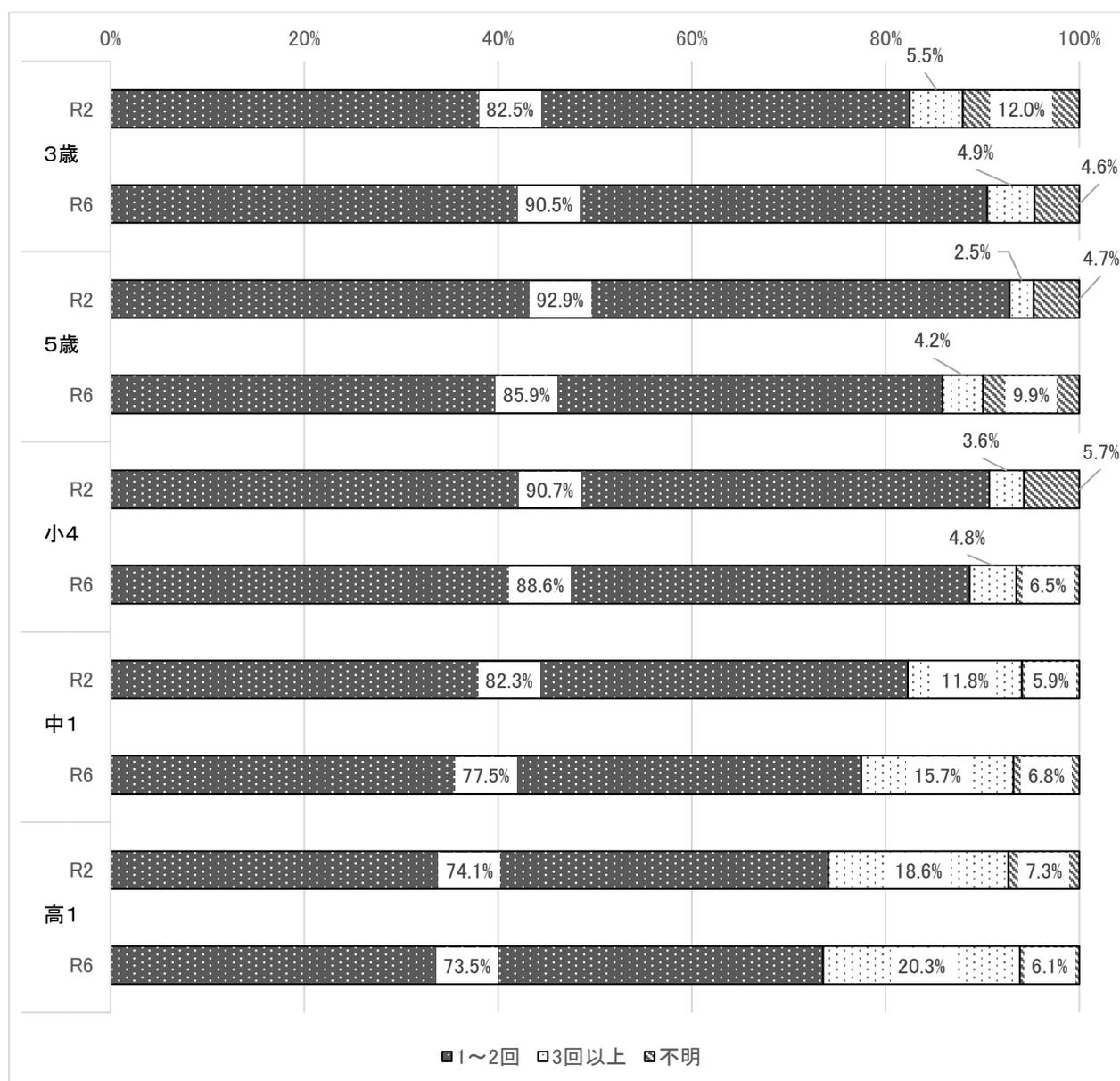


図A-4-1 甘いお菓子の摂取頻度の推移

(2) 毎日甘いお菓子を食べる者の1日の摂取回数

「甘いお菓子(アメ、チョコ、ガム、アイス、スナック菓子など)を食べますか」の問いに「毎日食べる」食べると回答した者における、1日あたりの回数を図A-4-2に示します。1日あたり「3回以上」の割合は、3歳児では4.9%、5歳児では4.2%、小学4年生では4.8%、中学1年生では15.7%、高校1年生では20.3%でした。

前回の調査(令和2年度)と比較したところ、1日あたり「3回以上」食べると回答した者の割合は、3歳児では5.5%から4.9%へ減少傾向にありましたが、5歳児では2.5%から4.2%へ、小学4年生では3.6%から4.8%へ、中学1年生では11.8%から15.7%へ、高校1年生では18.6%から20.3%へ、いずれも増加していました。(図A-4-2)

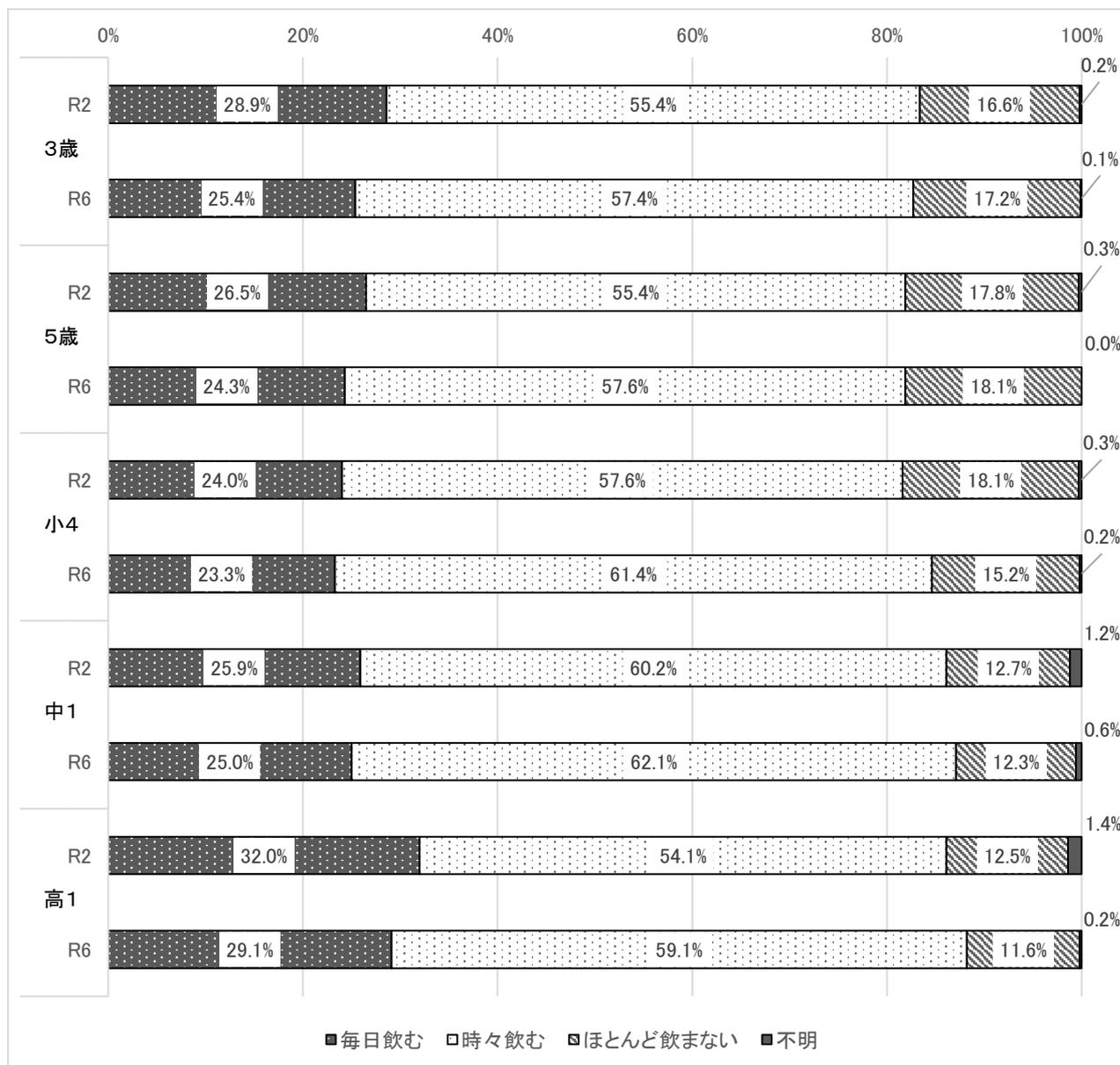


図A-4-2 毎日甘いお菓子を食べる者の1日の摂取回数の推移

(3) 甘い飲み物の摂取頻度

「甘い飲み物（乳酸菌飲料、ジュース、スポーツドリンクなど）を飲みますか」の問いに、「毎日飲む」と回答した者の割合は、3歳児では25.4%、5歳児では24.3%、小学4年生では23.3%、中学1年生では25.0%、高校1年生では29.1%でした。

前回の調査（令和2年度）と比較したところ、「毎日飲む」と回答した者の割合は、3歳児では28.9%から25.4%へ、5歳児では26.5%から24.3%へ、小学4年生では24.0%から23.3%へ、中学1年生では25.9%から25.0%へ、高校1年生では32.0%から29.1%へ、いずれも減少していました。（図A-4-3）

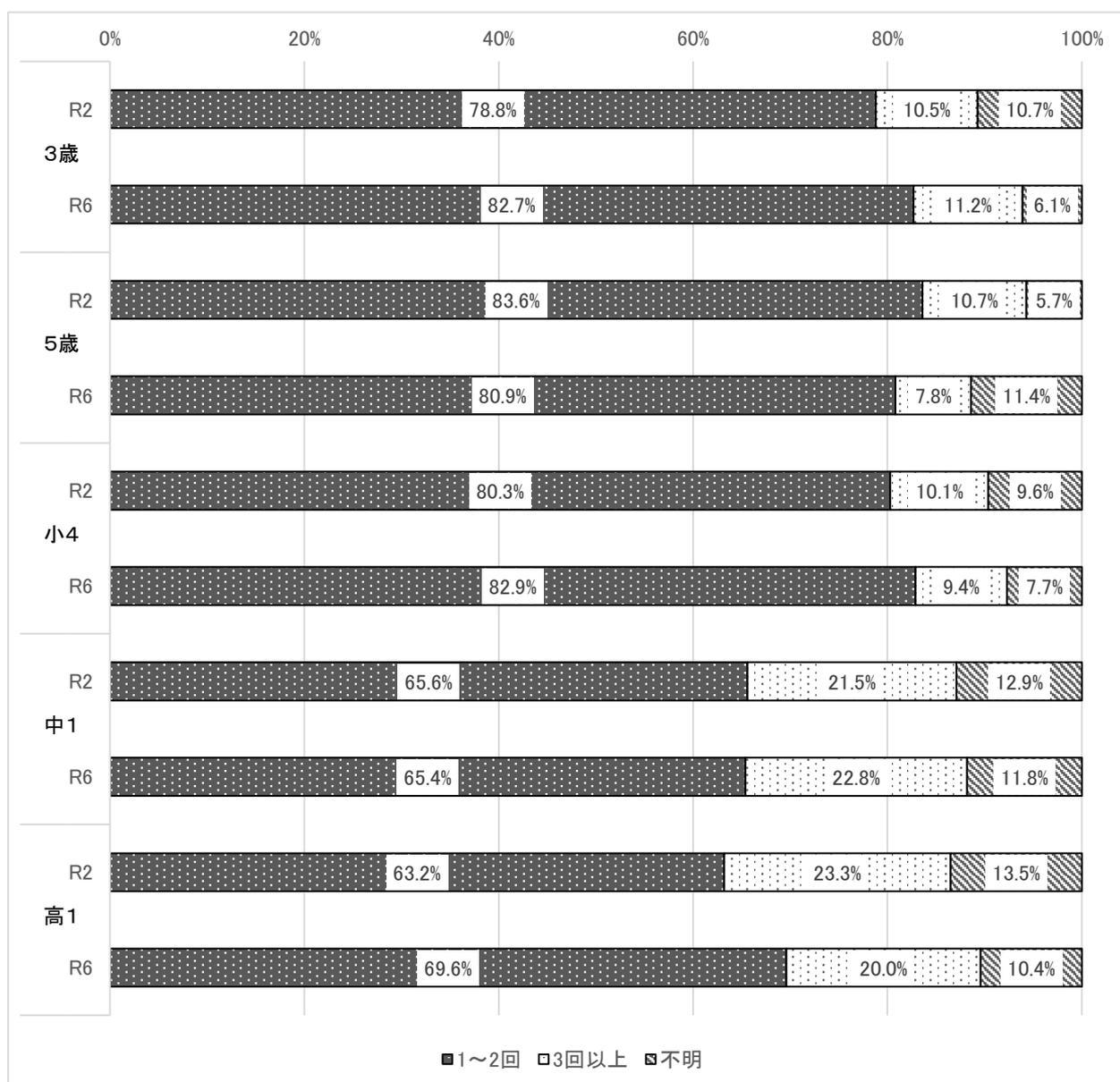


図A-4-3 甘い飲み物の摂取頻度の推移

(4) 毎日甘い飲み物を摂取する者の1日の摂取回数

「甘い飲み物（乳酸菌飲料、ジュース、スポーツドリンクなど）を飲みますか」の問いに「毎日飲む」と回答した者における、1日あたりの回数を図A-4-4に示します。1日あたり「3回以上」と回答した者の割合は、3歳児では11.2%、5歳児では7.8%、小学4年生では9.4%、中学1年生では22.8%、高校1年生では20.0%でした。

前回の調査（令和2年度）と比較したところ、「3回以上」と回答した者の割合は、3歳児では10.5%から11.2%に増加し、5歳児では10.7%から7.8%に減少し、小学4年生では10.1%から9.4%に減少し、中学1年生では21.5%から22.8%に増加し、高校1年生では23.3%から20.0%に減少していました。（図A-4-4）



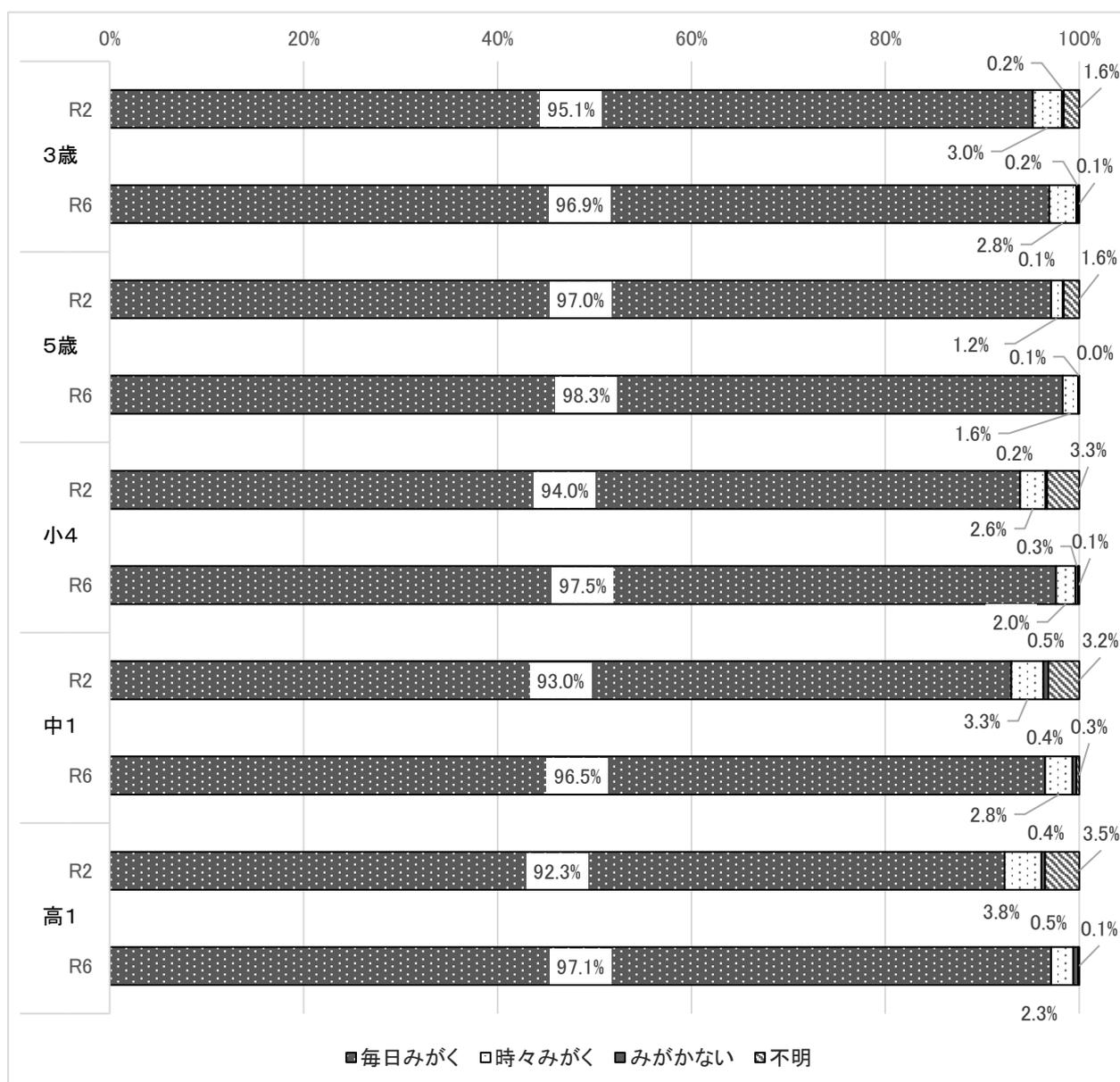
図A-4-4 毎日甘い飲み物を摂取する者の1日の摂取回数の推移

5 歯みがき習慣等

(1) 歯みがきの習慣

「歯をみがく頻度を教えてください」の問いに「毎日みがく」と回答した者の割合は、3歳児では96.9%、5歳児では98.3%、小学4年生では97.5%、中学1年生では96.5%、高校1年生では97.1%でした。

前回の調査（令和2年度）と比較したところ、「毎日みがく」と回答した者の割合は、3歳児では95.1%から96.9%へ、5歳児では97.0%から98.3%へ、小学4年生では94.0%から97.5%へ、中学1年生では93.0%から96.5%へ、高校1年生では92.3%から97.1%へ、いずれも増加していました。（図A-5-1）

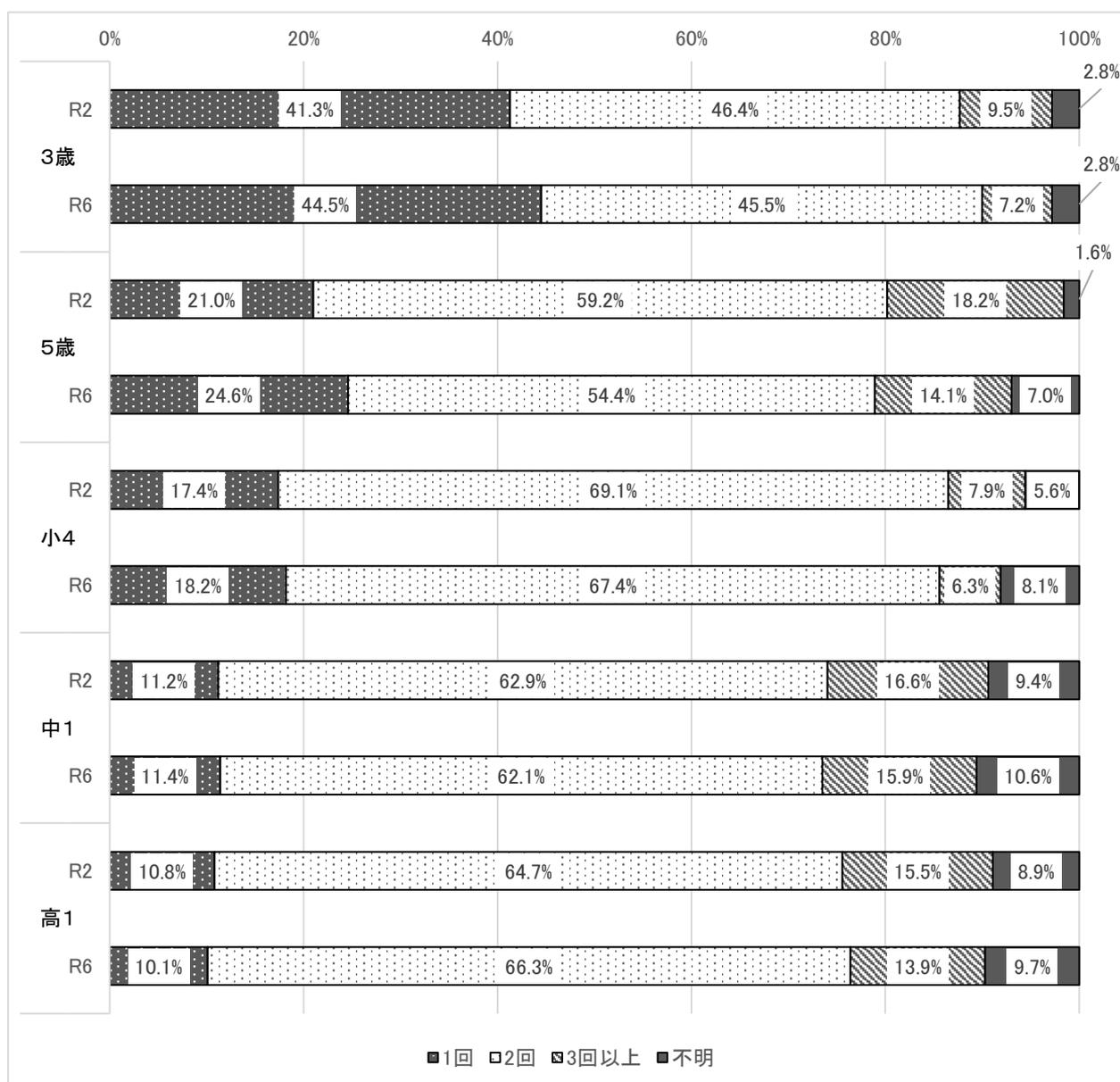


図A-5-1 歯みがきの習慣の推移

(2) 毎日歯をみがく者の1日の歯みがき回数

「歯をみがく頻度を教えてください」の問いに「毎日みがく」と回答した者における、1日あたりの回数を図A-5-2に示します。1日に「3回以上」歯をみがく者の割合は、3歳児では7.2%、5歳児では14.1%、小学4年生では6.3%、中学1年生では15.9%、高校1年生では13.9%でした。

前回の調査（令和2年度）と比較したところ、「3回以上」と回答した者の割合は、3歳児では9.5%から7.2%へ、5歳児では18.2%から14.1%へ、小学4年生では7.9%から6.3%へ、中学1年生では16.6%から15.9%へ、高校1年生では15.5%から13.9%へ、いずれも減少していました。（図A-5-2）

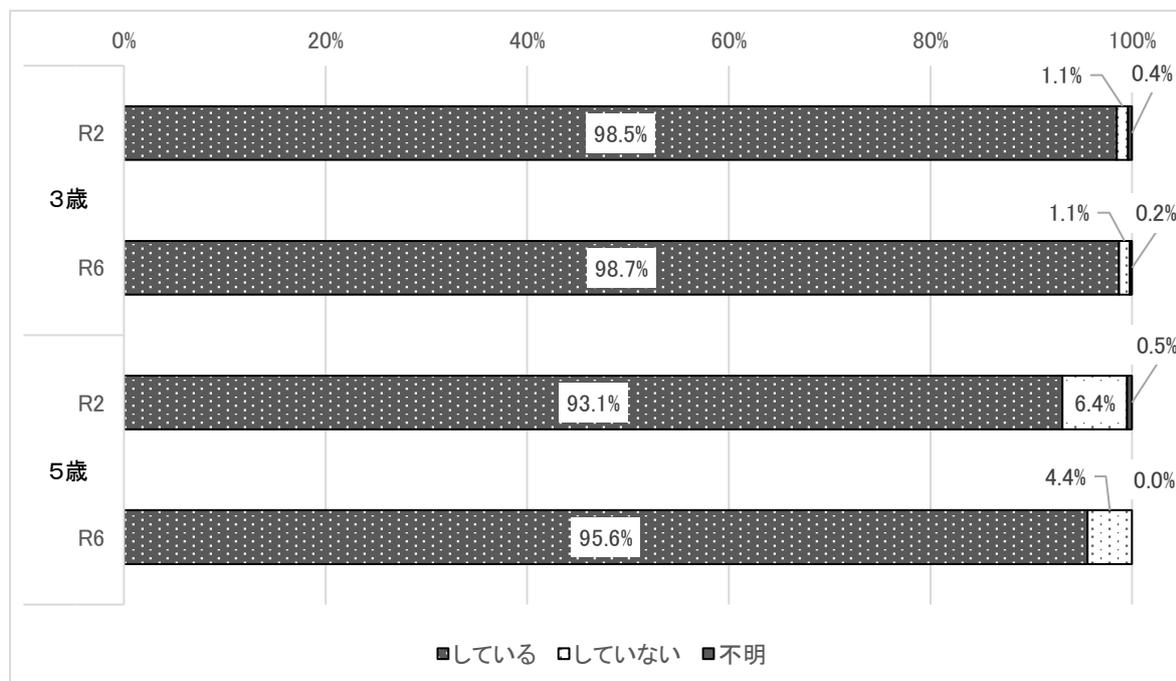


図A-5-2 毎日歯をみがく者の1日の歯みがき回数の推移

(3) 保護者による仕上げみがきの習慣（3歳児、5歳児）

「歯をみがく時、保護者による仕上げみがきをしていますか」の問いに「している」と回答した者の割合は、3歳児では98.7%、5歳児では95.6%でした。

前回の調査（令和2年度）と比較したところ、「している」と回答した者の割合は、3歳児では98.5%から98.7%へほとんど変化がなく、5歳児は93.1%から95.6%へ増加していました。（図A-5-3）

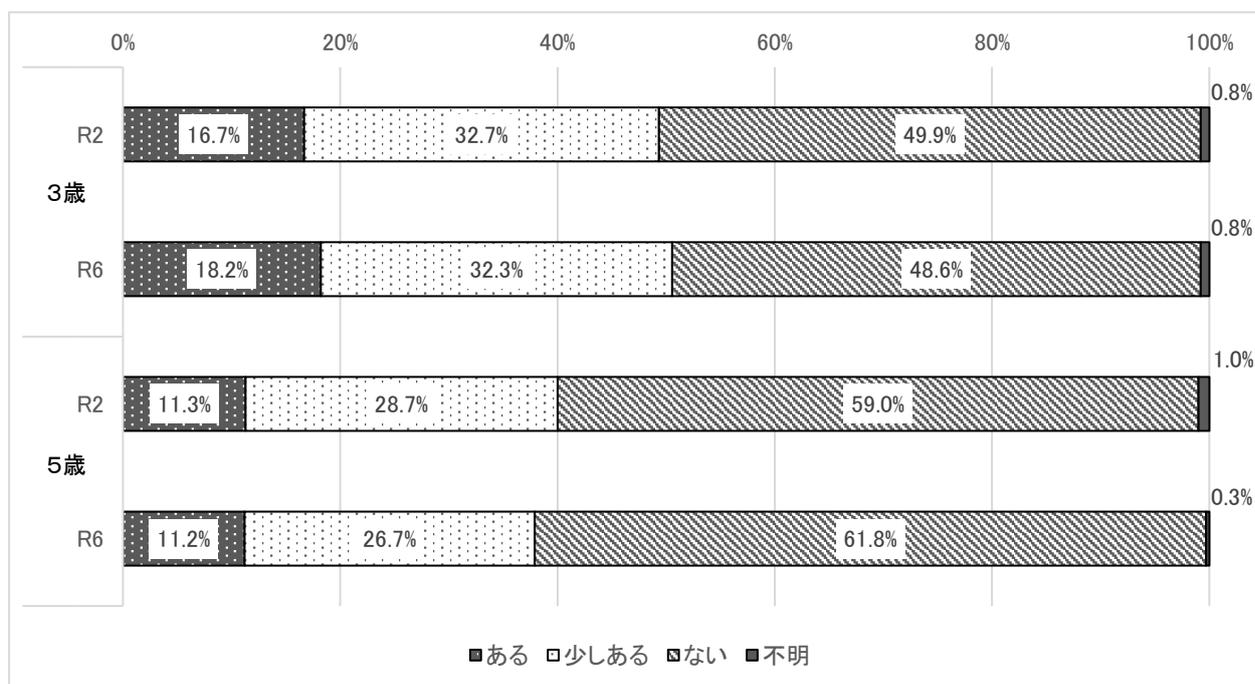


図A-5-3 保護者による仕上げみがきの習慣の推移

(4) 保護者の仕上げみがきに対する負担感・困り感（3歳児、5歳児）

「歯をみがく時、保護者の方は、負担感や困り感はありますか」の問いに「ある」と回答した者の割合は、3歳児では18.2%、5歳児では11.2%でした。

前回の調査(令和2年度)と比較したところ、3歳児では、「ある」と回答した者の割合は、16.7%から18.2%へ増加し、「ない」と回答した者の割合は、49.9%から48.6%へ減少していました。5歳児では、「ある」と回答した者の割合は、11.3%から11.2%へと、ほとんど変化がありませんでしたが、「ない」と回答した者の割合は、59.0%から61.8%へ増加していました。(図A-5-4)

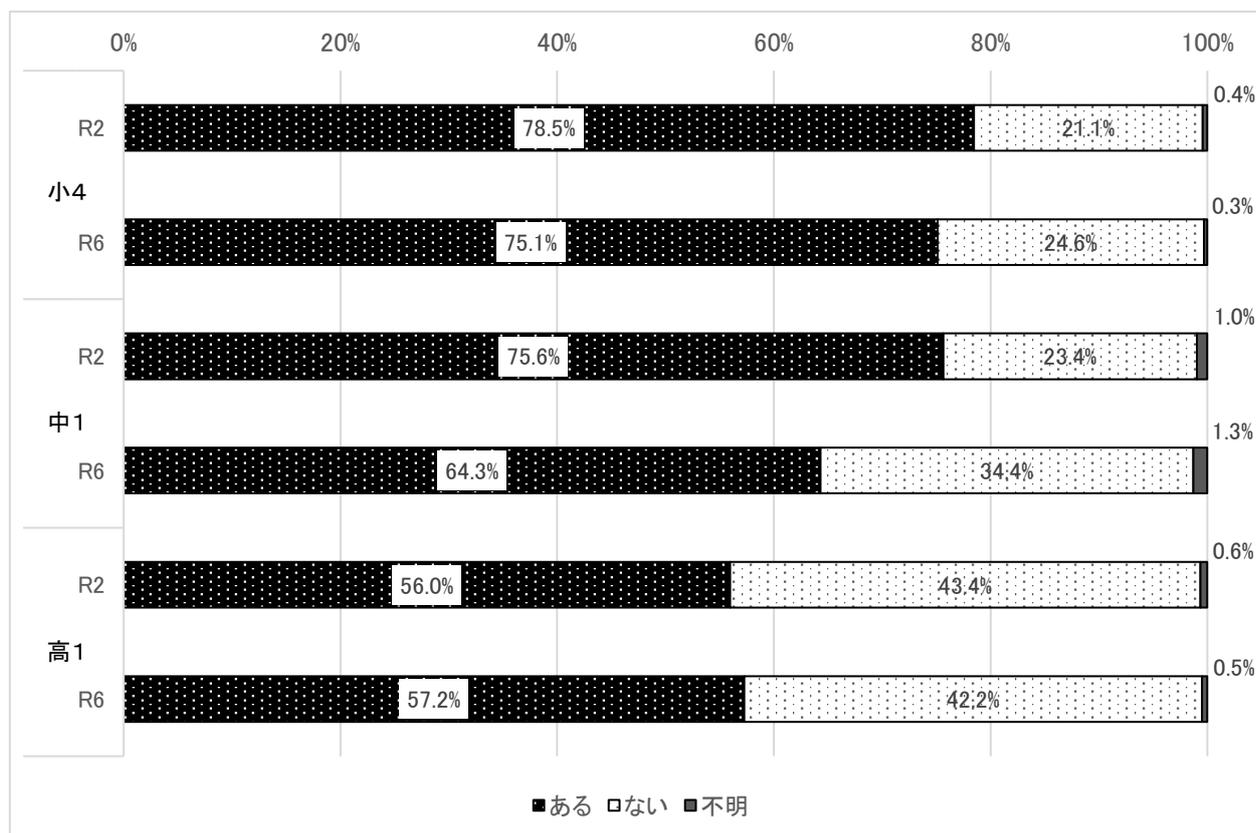


図A-5-4 仕上げみがきへの負担感・困り感の推移

(5) 歯みがき指導を受けた経験（小学4年生、中学1年生、高校1年生）

「歯みがき指導を受けたことがありますか」の問いに「ある」と回答した者の割合は、小学4年生では75.1%、中学1年生では64.3%、高校1年生では57.2%でした。

前回の調査（令和2年度）と比較したところ、「ある」と回答した者の割合は、小学4年生では78.5%から75.1%、中学1年生では75.6%から64.3%へ減少していましたが、高校1年生では56.0%から57.2%へ増加傾向でした。（図A-5-5）

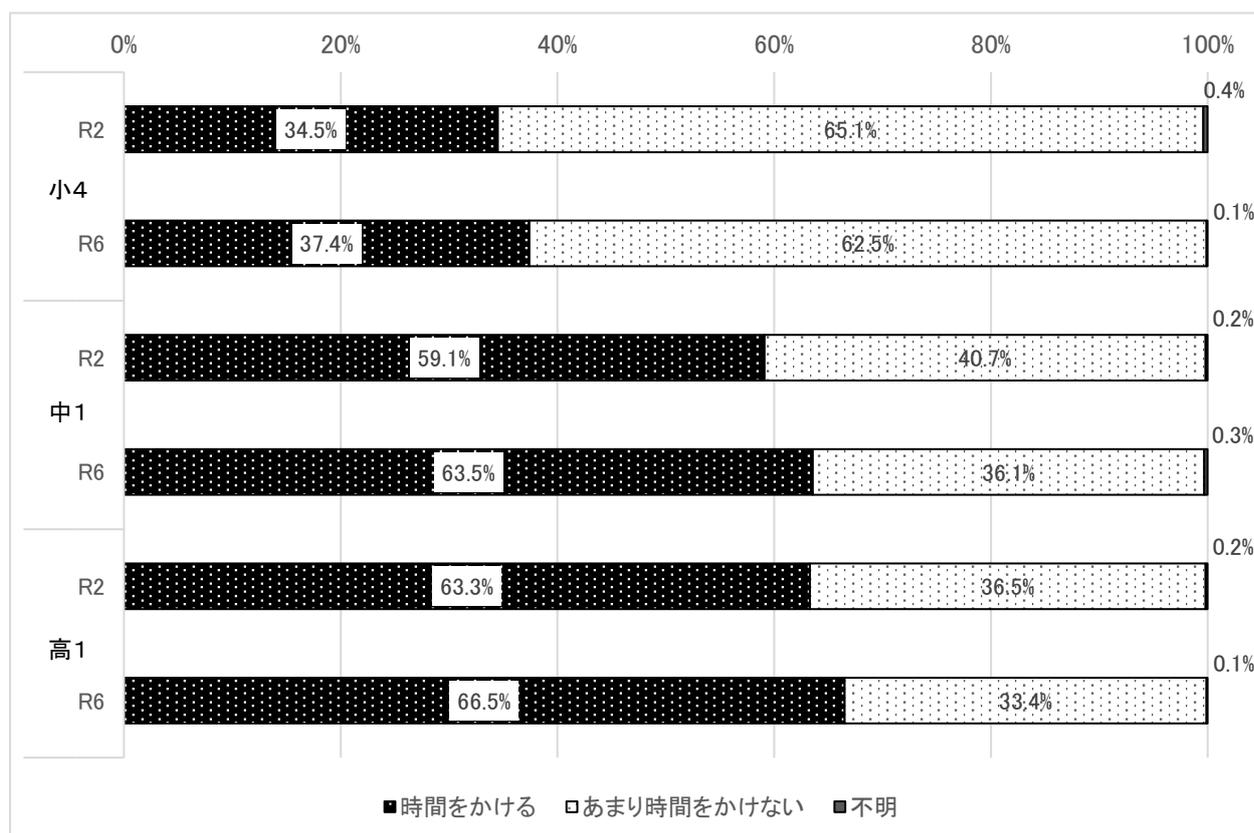


図A-5-5 歯みがき指導を受けた経験の推移

(6) 歯みがきに費やす時間（小学4年生、中学1年生、高校1年生）

「時間（3分以上）をかけて歯みがきをしていますか」の問いに「時間をかけてみがくことが多い」と回答した者の割合は、小学4年生では37.4%、中学1年生では63.5%、高校1年生では66.5%でした。

前回の調査（令和2年度）と比較したところ、「時間をかけてみがくことが多い」と回答した者の割合は、小学4年生では34.5%から37.4%へ、中学1年生では59.1%から63.5%へ、高校1年生では63.3%から66.5%へ、いずれも増加していました。（図A-5-6）

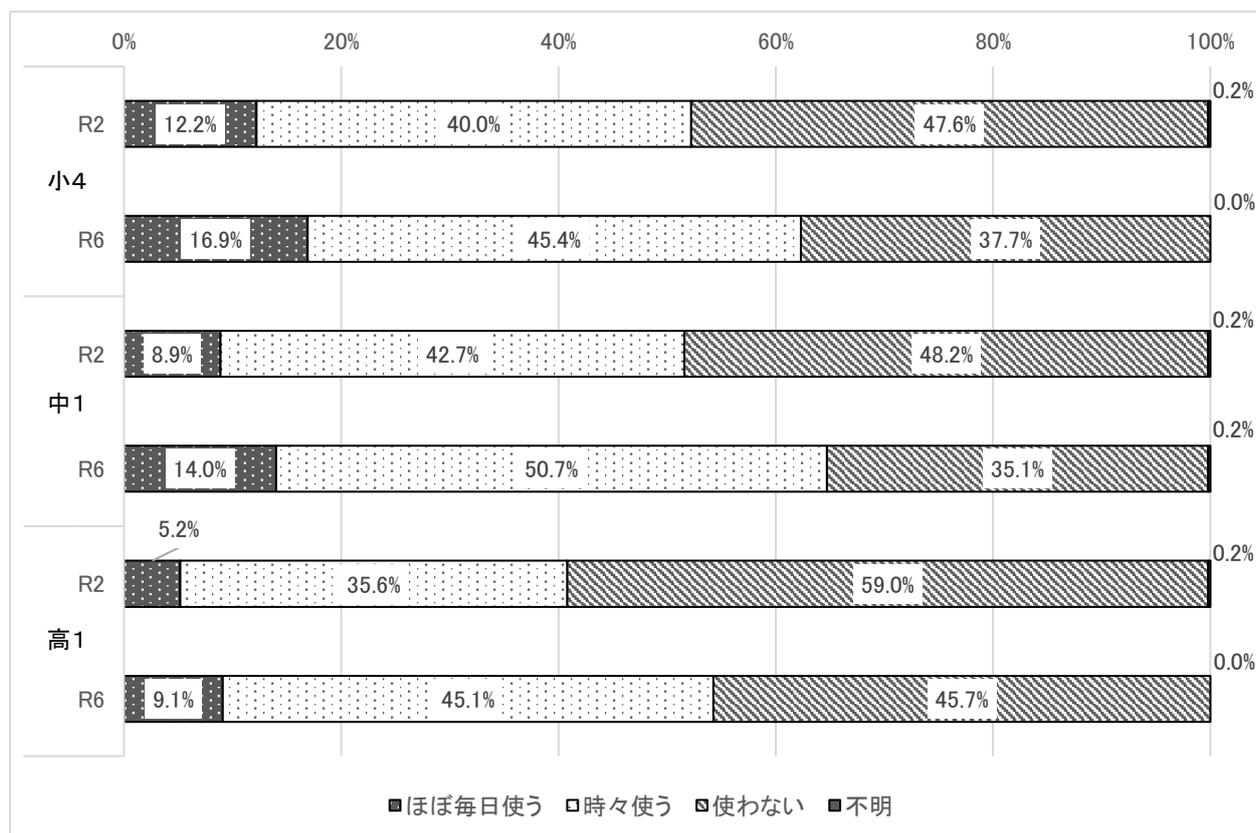


図A-5-6 歯みがきに費やす時間の推移

(7) デンタルフロスの使用（小学4年生、中学1年生、高校1年生）

「デンタルフロス（糸付きようじ）を使っていますか」の問いに「ほぼ毎日使う」と回答した者の割合は、小学4年生では16.9%、中学1年生では14.0%、高校1年生では9.1%でした。

前回の調査（令和2年度）と比較したところ、「ほぼ毎日使う」と回答した者の割合は、小学4年生では12.2%から16.9%へ、中学1年生では8.9%から14.0%へ、高校1年生では5.2%から9.1%へ、いずれも増加していました。（図A-5-7）

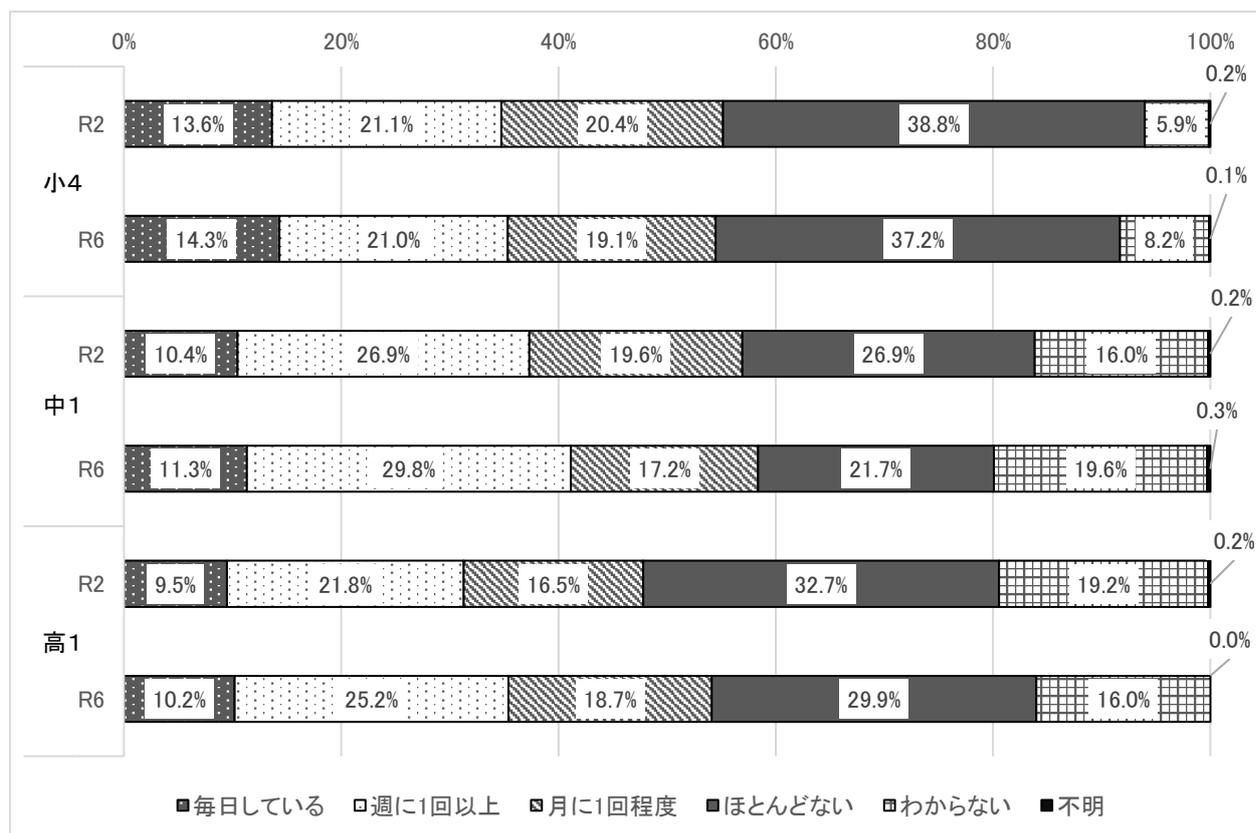


図A-5-7 デンタルフロスの使用の推移

(8) 歯や歯ぐきの自己観察習慣（小学4年生、中学1年生、高校1年生）

「歯や歯ぐきの様子を観察する習慣がありますか」の問いに「毎日している」と回答した者の割合は、小学4年生では14.3%、中学1年生では11.3%、高校1年生では10.2%でした。

前回の調査（令和2年度）と比較したところ、「毎日している」と回答した者の割合は、小学4年生では13.6%から14.3%へ、中学1年生では10.4%から11.3%へ、高校1年生では9.5%から10.2%へ、いずれも増加傾向にありました。（図A-5-8）

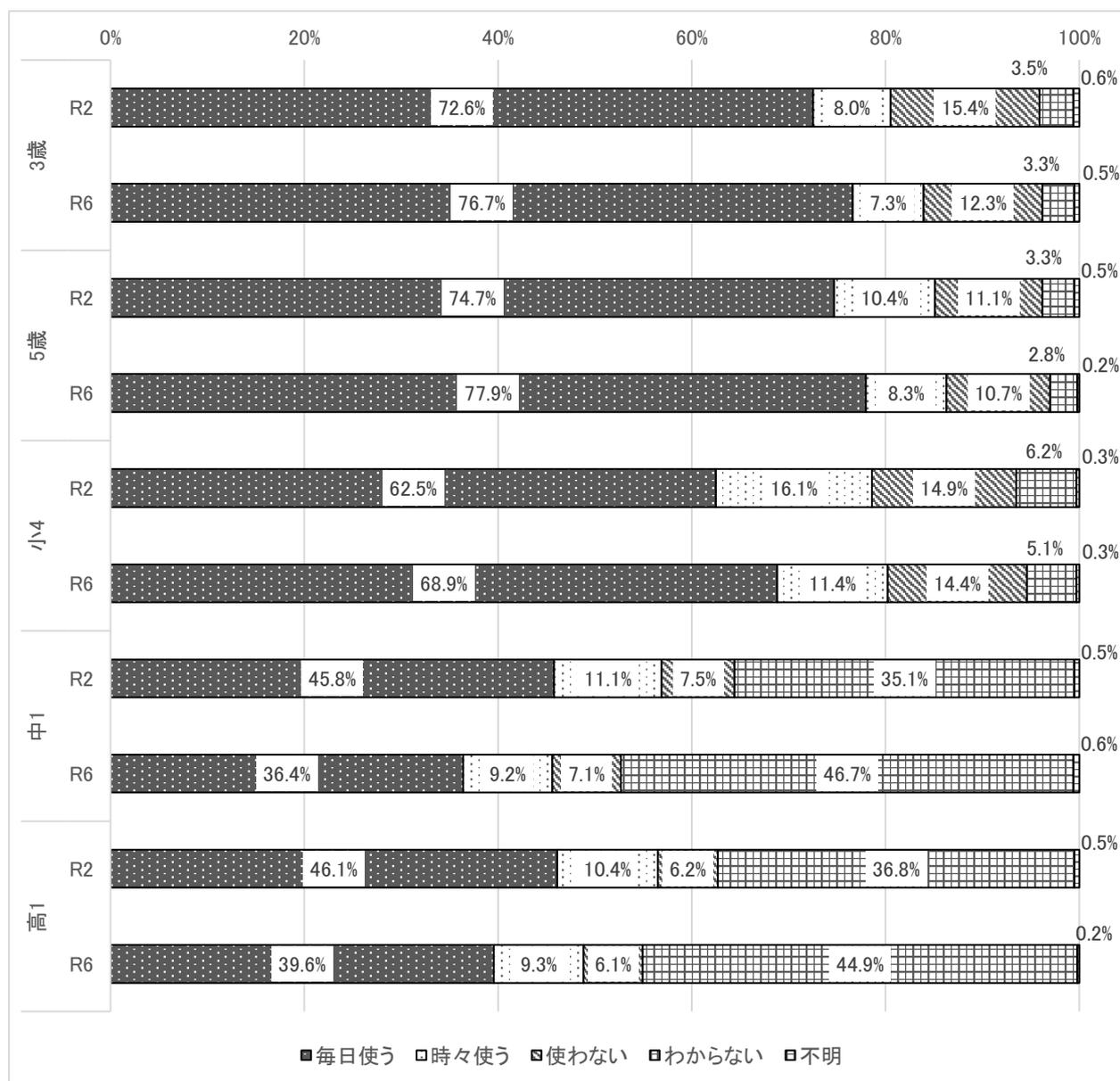


図A-5-8 歯や歯ぐきの自己観察習慣の推移

(9) フッ化物（フッ素）入りの歯みがき剤の使用

「フッ化物（フッ素）入りの歯みがき剤を使っていますか」の問いに「毎日使う」と回答した者の割合は、3歳児では76.7%、5歳児では77.9%、小学4年生では68.9%、中学1年生では36.4%、高校1年生では39.6%でした。

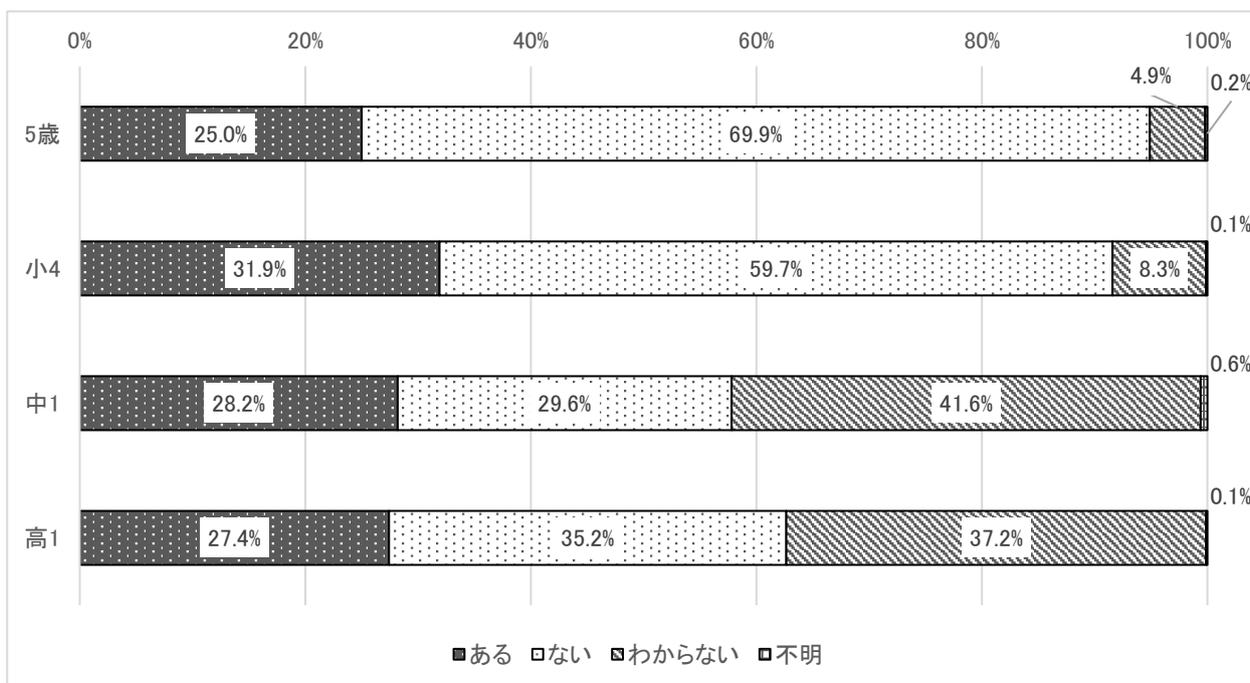
前回の調査（令和2年度）と比較したところ、「毎日使う」と回答した者の割合は、3歳児では72.6%から76.7%へ、5歳児では74.7%から77.9%へ、小学4年生では62.5%から68.9%へ、それぞれ増加し、中学1年生では45.8%から36.4%へ、高校1年生では46.1%から39.6%へ、それぞれ減少していました。（図A-5-9）。



図A-5-9 フッ化物（フッ素）の入りの歯みがき剤の使用頻度の推移

(10) フッ化物（フッ素）入りの洗口液を使ったうがい（5歳児、小学4年生、中学1年生、高校1年生）

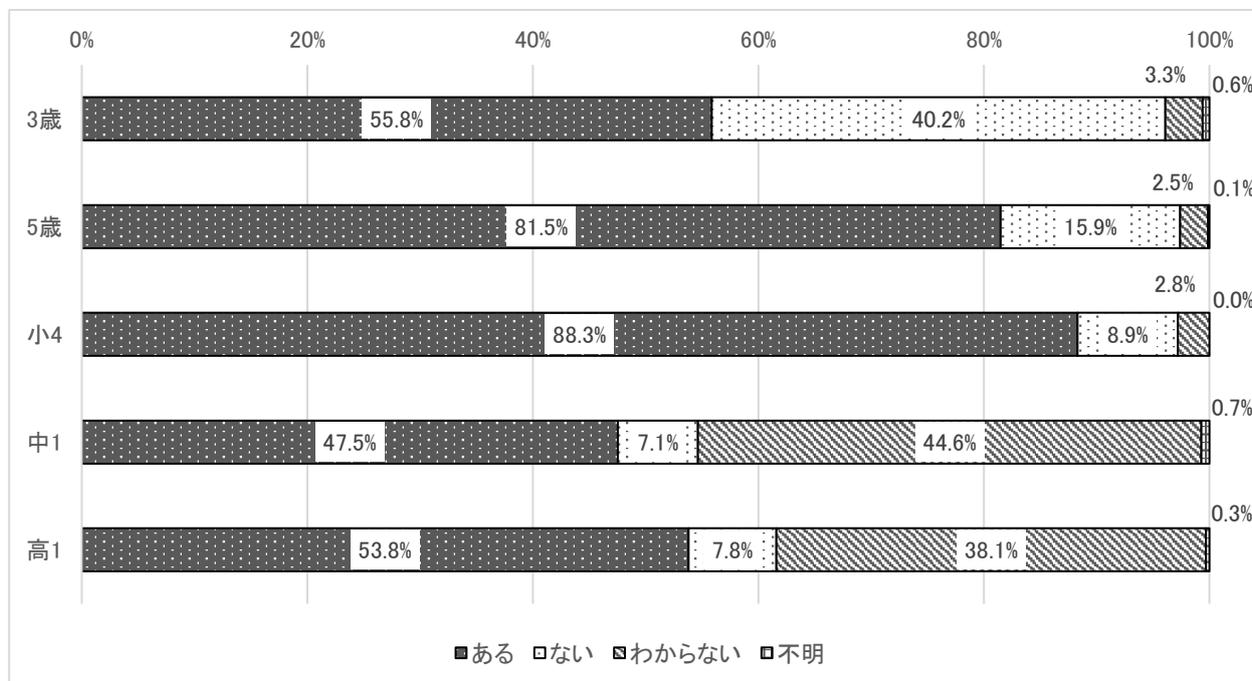
「フッ化物（フッ素）入りの洗口液を使ったぶくぶくうがいをしたことはありますか」の問いに、「ある」と回答した者の割合は、5歳児では25.0%、小学4年生では31.9%、中学1年生では28.2%、高校1年生では27.4%でした。（図A-5-10）



図A-5-10 フッ化物（フッ素）の入りのうがいの経験の推移

(11) フッ化物（フッ素）歯面塗布

「歯科医院や市町村の歯科検診などでフッ化物（フッ素）歯面塗布をしたことはありますか」の問いに、「ある」と回答した者の割合は、3歳児では55.8%、5歳児では81.5%、小学4年生では88.3%、中学1年生では47.5%、高校1年生では53.8%でした。（図A-5-11）



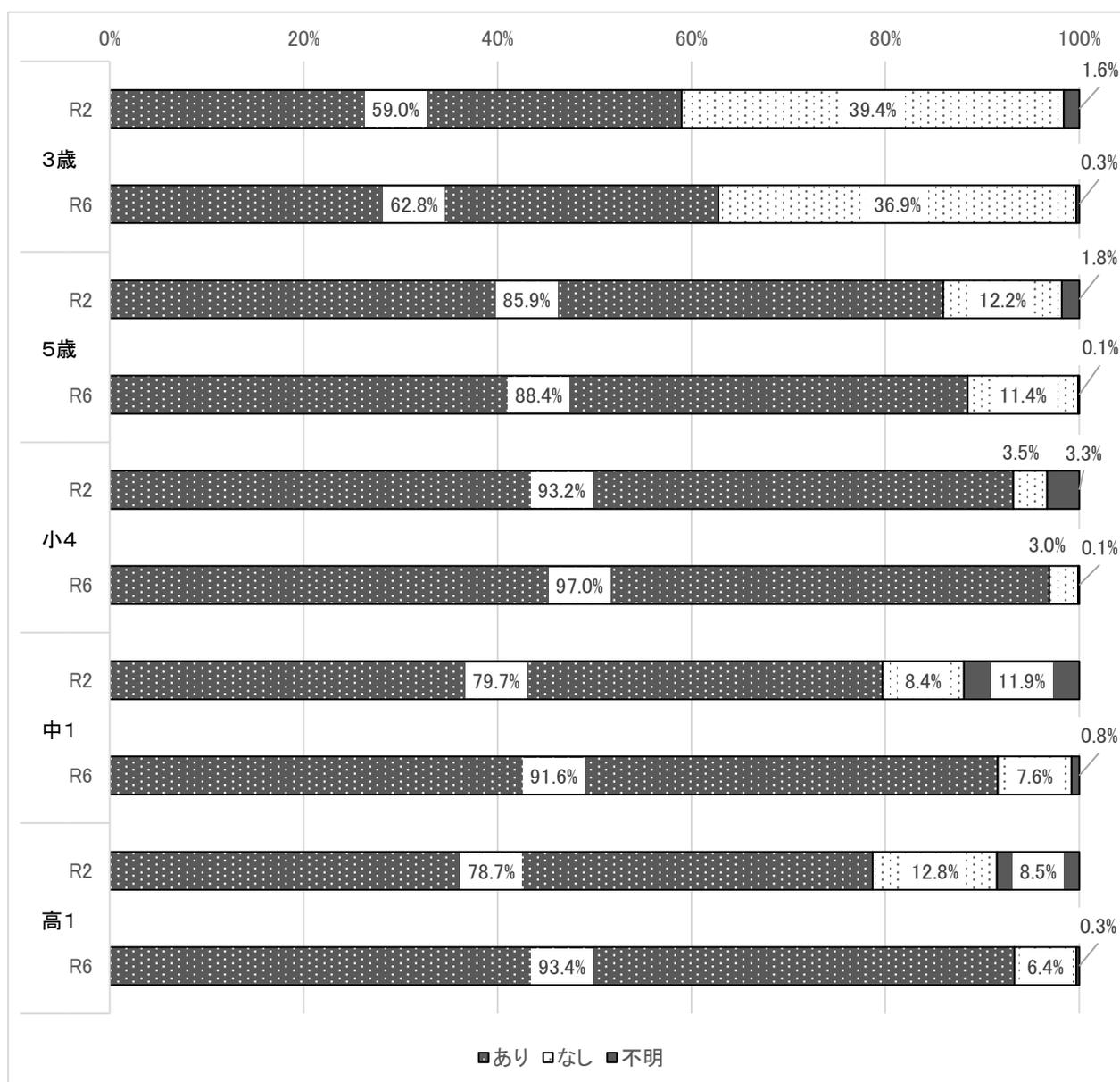
図A-5-11 フッ化物（フッ素）歯面塗布の経験

6 歯科医院の受診状況

(1) 歯科医院への受診経験

「歯科医院でみてもらったことがありますか」の問いに「ある」と回答した者の割合は、3歳児では62.8%、5歳児では88.4%、小学4年生では97.0%、中学1年生では91.6%、高校1年生では93.4%でした。

前回の調査(令和2年度)と比較したところ、「ある」と回答した者の割合は、3歳児では59.0%から62.8%へ、5歳児では85.9%から88.4%へ、小学4年生では93.2%から97.0%へ、中学1年生では79.7%から91.6%へ、高校1年生では78.7%から93.4%へ、いずれも増加していました。(図A-6-1)

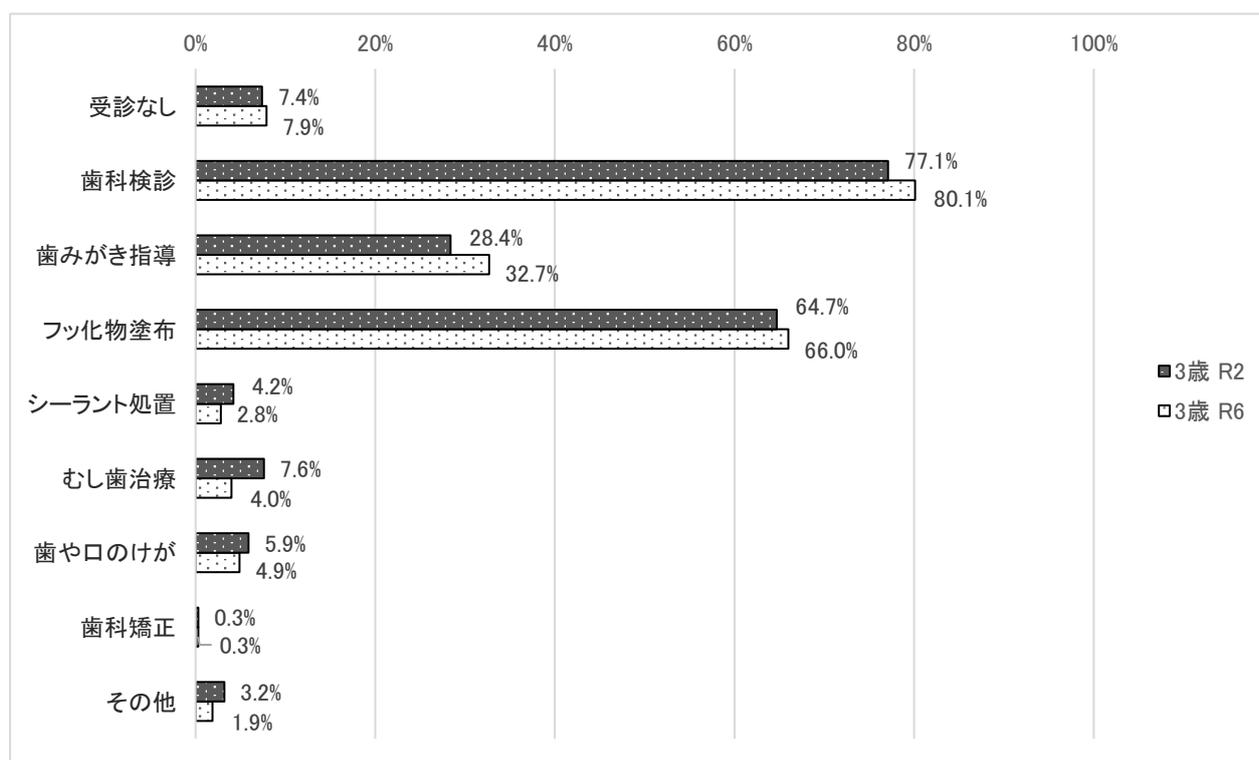


図A-6-1 歯科医院への受診経験の推移

(2) 1年間に歯科医院で受けた受診内容

「歯科医院でみてもらったことがありますか」の問いに「ある」と回答した者を対象として、「この1年間に、歯科医院で受けたものすべてに○を付けてください」の問いへの回答結果を図A-6-2-1～図A-6-2-5に示します。受診内容は、どの年齢も「歯科検診」と回答した割合が最も多く、3歳児では80.1%、5歳児では79.7%、小学4年生では75.2%、中学1年生では60.9%、高校1年生では55.5%でした。「この1年間では、歯科医院にかかっていない」と回答した者の割合は、3歳児では7.9%、5歳児では9.4%、小学4年生では9.7%、中学1年生では19.0%、高校1年生では27.0%でした。

前回の調査（令和2年度）と比較したところ、「歯科検診」と回答した者の割合は、3歳児では77.1%から80.1%へ、5歳児では77.4%から79.7%へ、小学4年生では69.3%から75.2%へ、中学1年生では52.1%から60.9%へ、高校1年生では42.3%から55.5%へ、いずれも増加していました。「この1年間では、歯科医院にかかっていない」と回答した者の割合は、3歳児では7.4%から7.9%へ、5歳児では8.9%から9.4%へ、ほとんど変化がありませんでしたが、小学4年生では11.4%から9.7%へ、中学1年生では23.4%から19.0%へ、高校1年生では33.0%から27.0%へ、減少していました。（図A-6-2-1～図A-6-2-5）



図A-6-2-1 1年間に歯科医院で受けた受診内容の推移（3歳児）

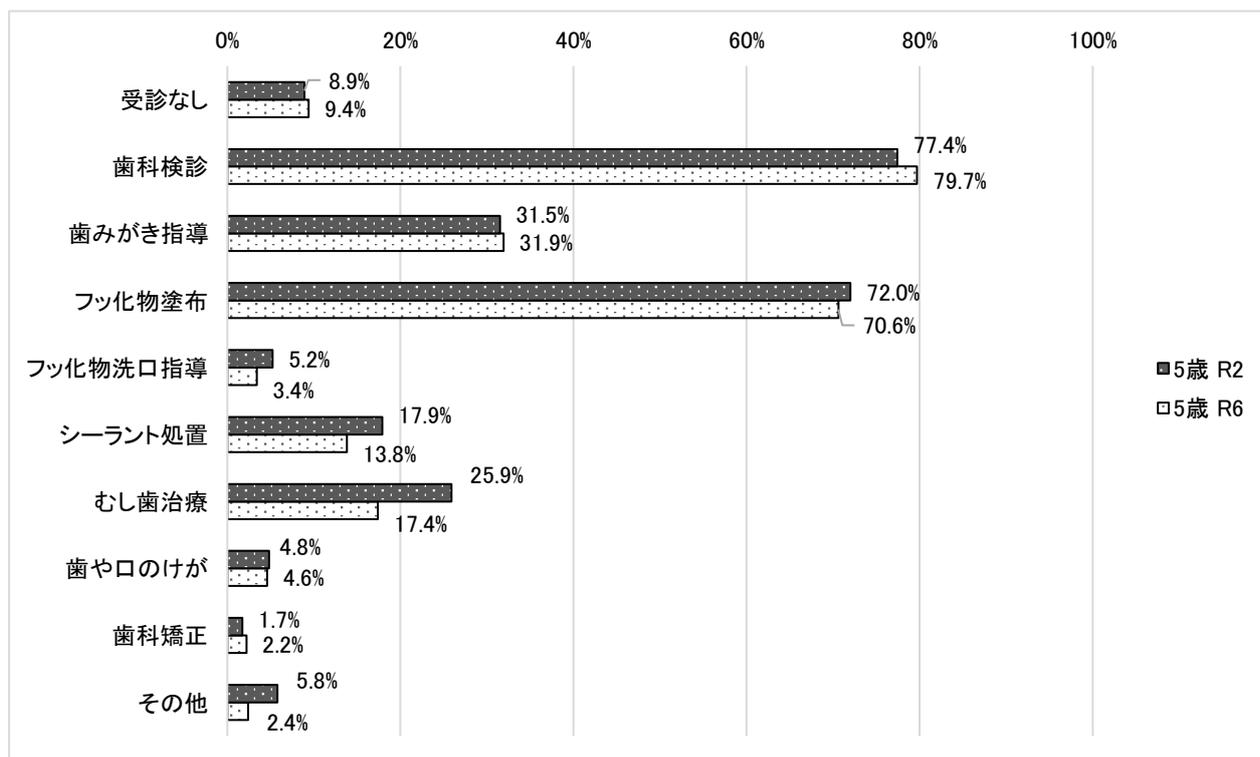


図 A-6-2-2 1年間に歯科医院で受けた受診内容の推移（5歳児）

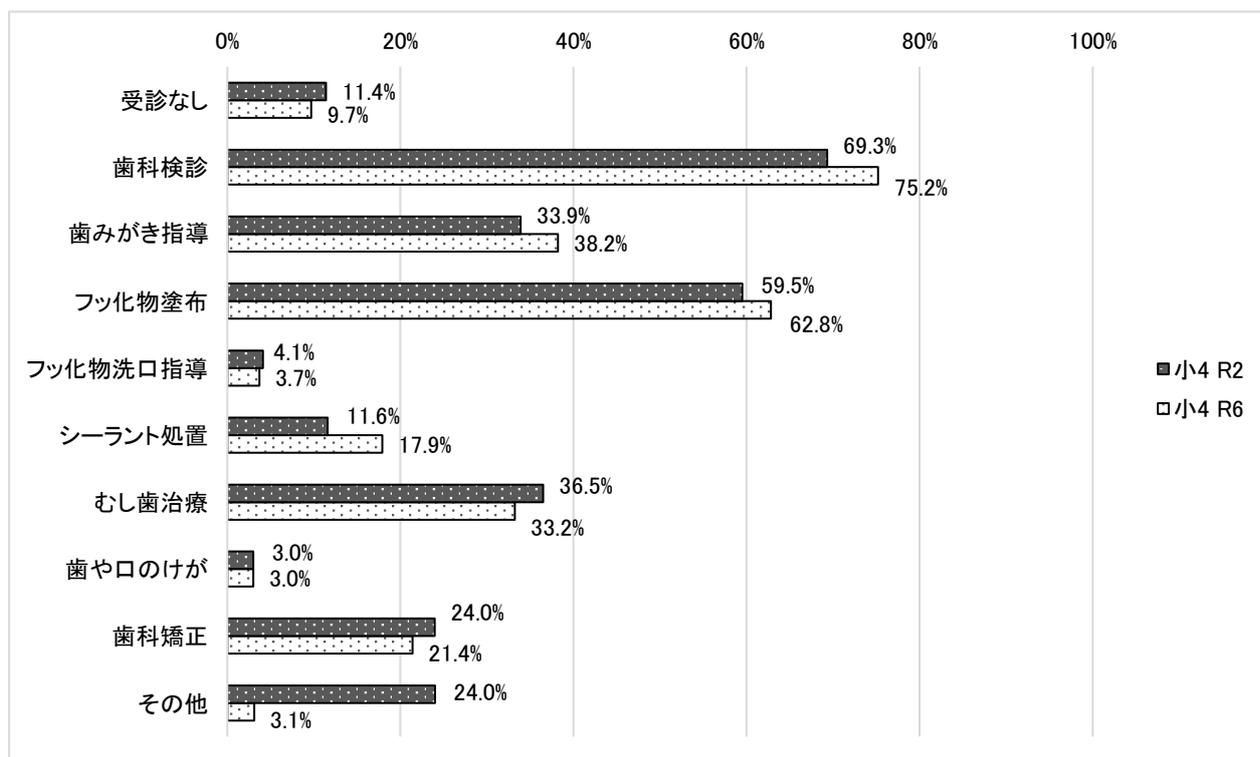


図 A-6-2-3 1年間に歯科医院で受けた受診内容の推移（小学4年生）

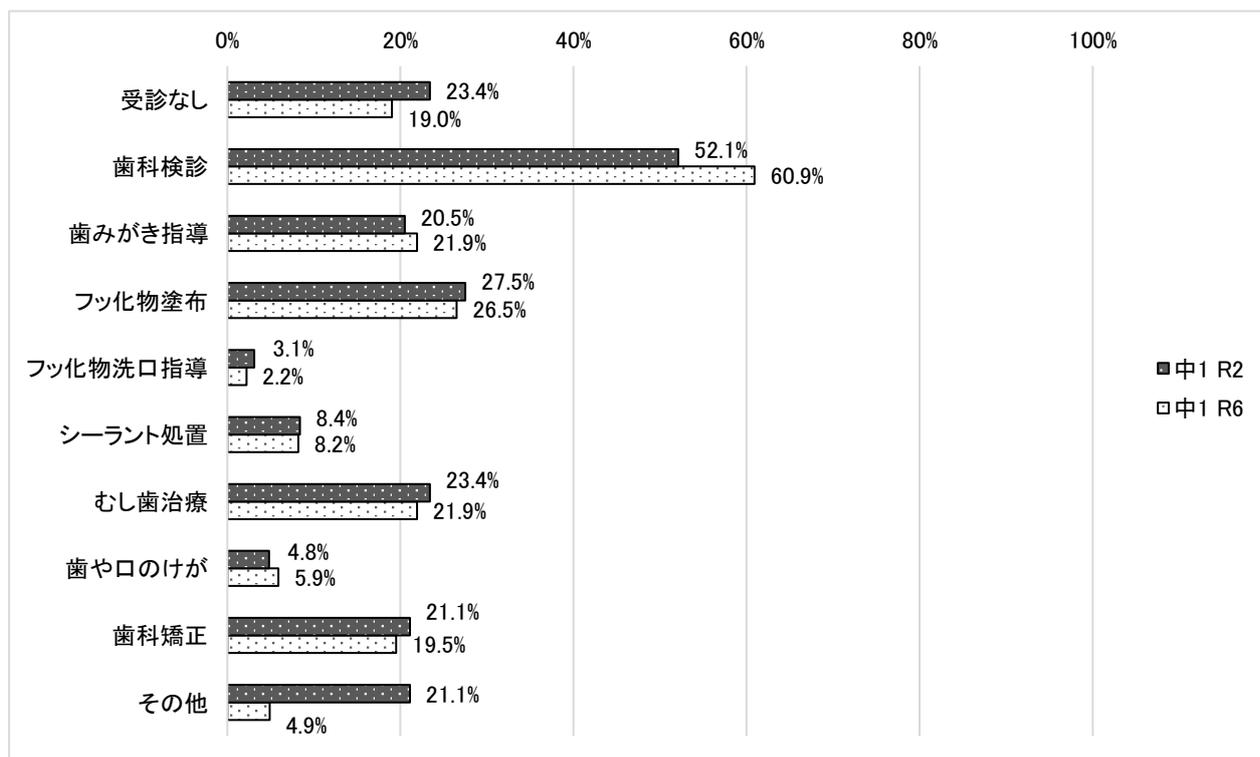


図 A-6-2-4 1年間に歯科医院で受けた受診内容の推移（中学1年生）

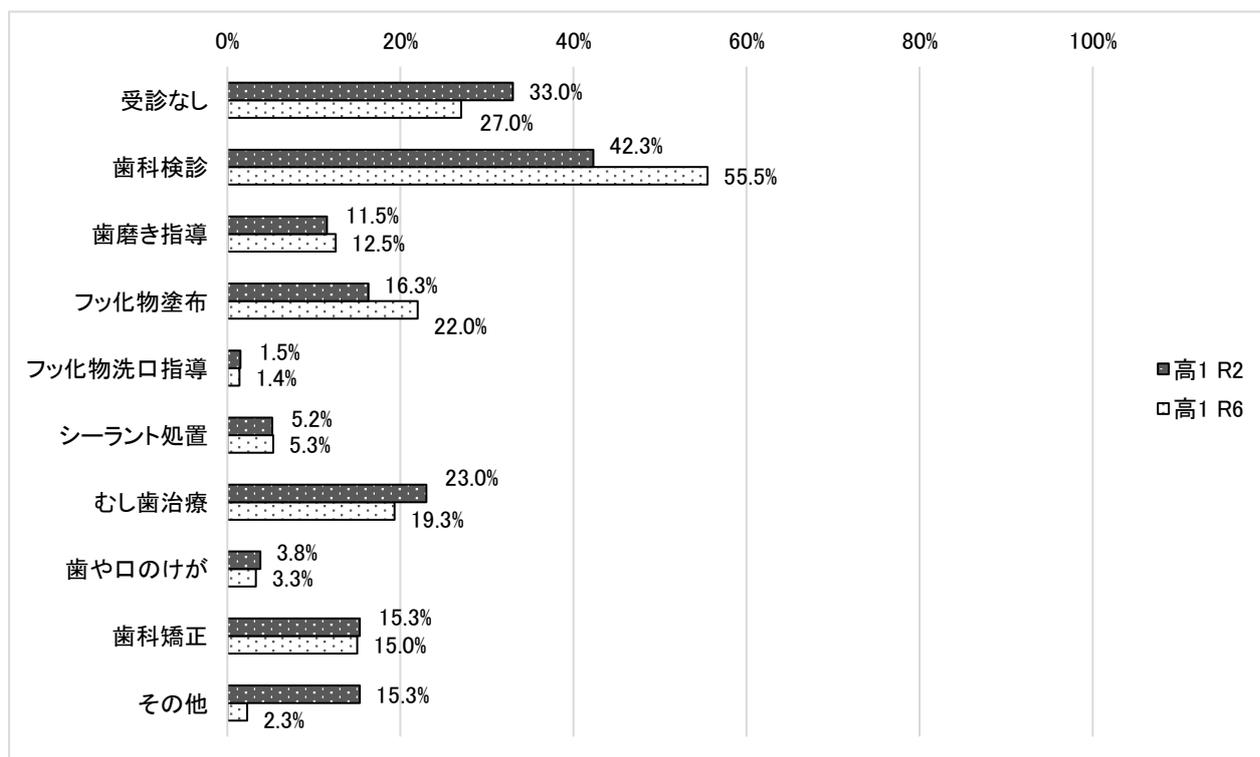
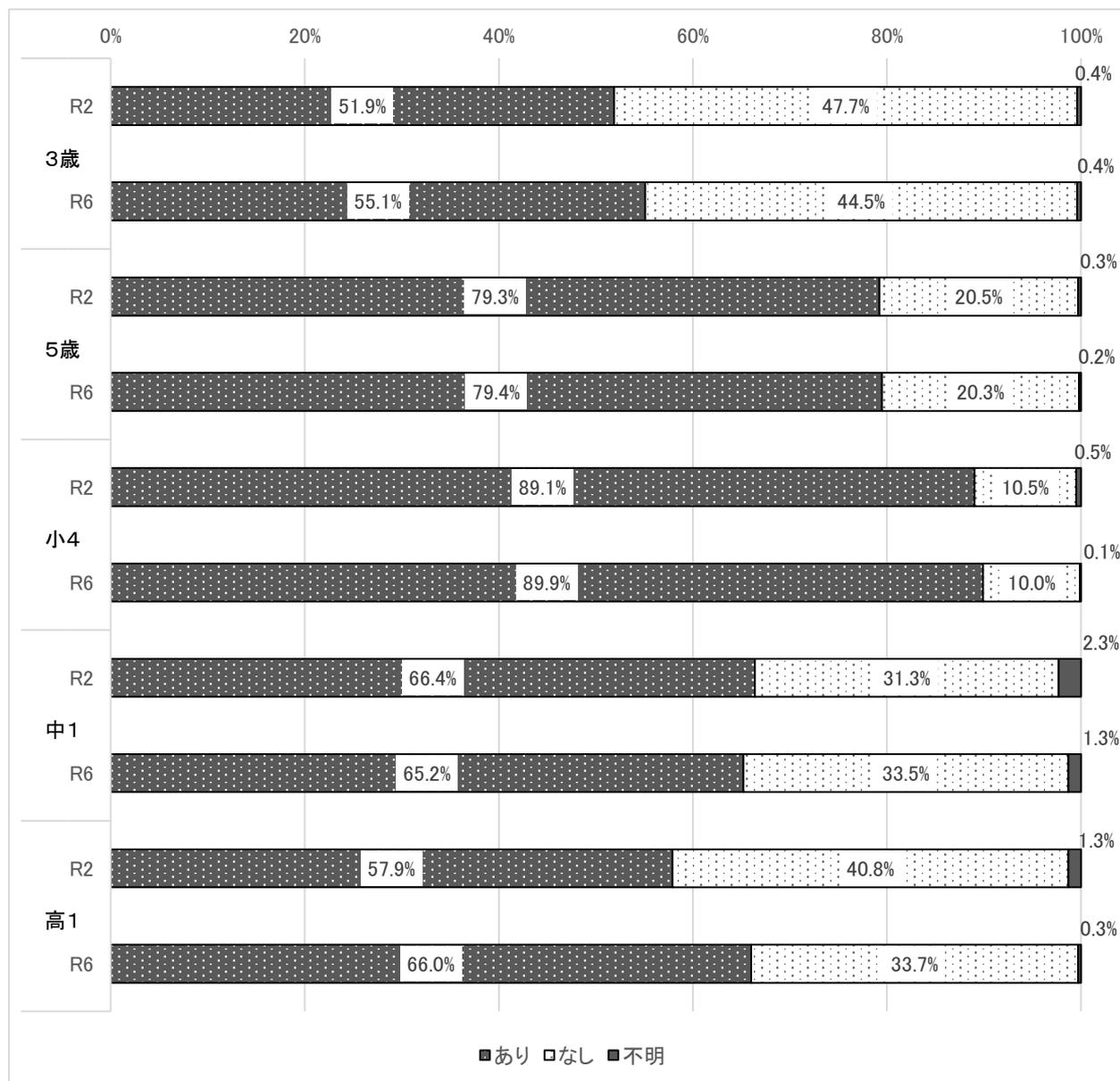


図 A-6-2-5 1年間に歯科医院で受けた受診内容の推移（高校1年生）

(3) かかりつけ歯科医院の決定の有無

「かかりつけの歯科医院を決めていますか」の問いに「決めている」と回答した者の割合は、3歳児では55.1%、5歳児では79.4%、小学4年生では89.9%、中学1年生では65.2%、高校1年生では66.0%でした。

前回の調査（令和2年度）と比較したところ、「決めている」と回答した者の割合は、3歳児では51.9%から55.1%へ増加し、5歳児では79.3%から79.4%へ、小学4年生では89.1%から89.9%へ、中学1年生では66.4%から65.2%へほとんど変化がなく、高校1年生では57.9%から66.0%へ増加していました。（図A-6-3）

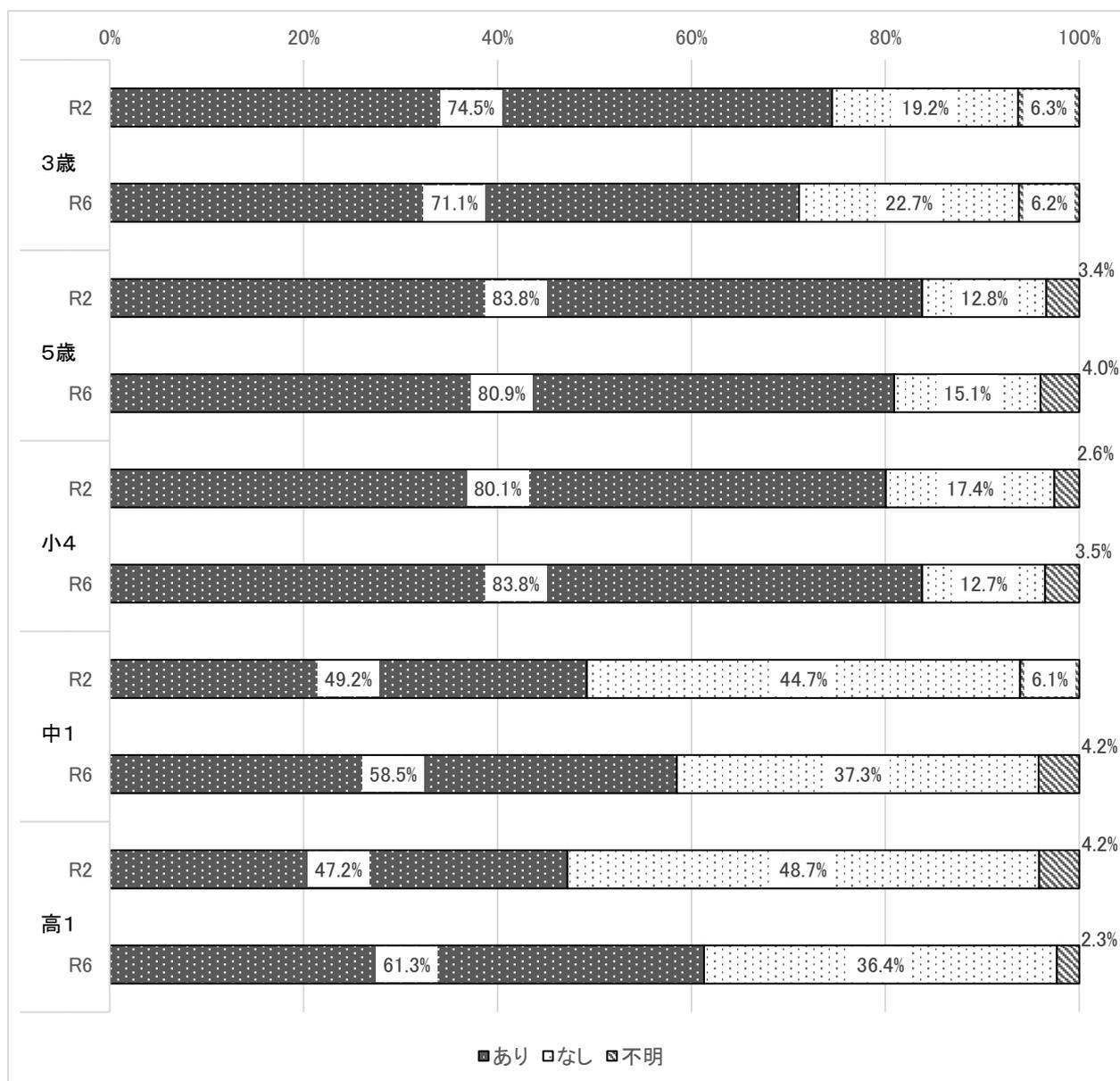


図A-6-3 かかりつけ歯科医院の決定の有無の推移

(4) かかりつけ歯科医院からの定期検診の受診のすすめ

「かかりつけの歯科医院を決めていますか」の問いに「決めている」と回答した者を対象として、「かかりつけの歯科医院から定期検診の受診のすすめ（口頭での説明、ハガキ、電子メールなど）がありますか」の問いへの回答結果を図A-6-4に示します。「ある」と回答した者の割合は、3歳児では71.1%、5歳児では80.9%、小学4年生では83.8%、中学1年生では58.5%、高校1年生では61.3%でした。

前回の調査（令和2年度）と比較したところ、「ある」と回答した者の割合は、3歳児では74.5%から71.1%へ、5歳児では83.8%から80.9%へ減少していましたが、小学4年生では80.1%から83.8%へ、中学1年生では49.2%から58.5%へ、高校1年生では47.2%から61.3%へ増加していました。（図A-6-4）

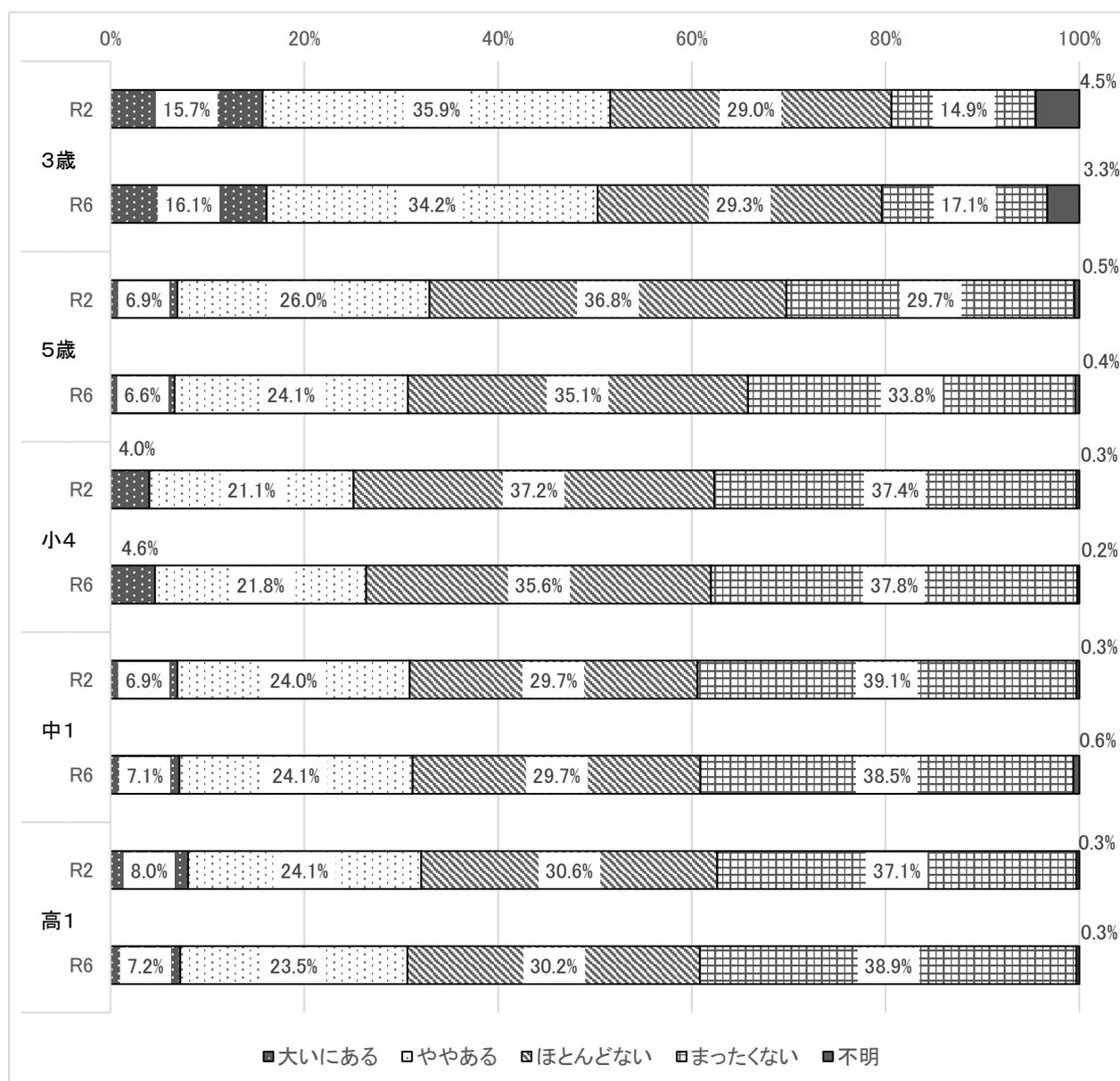


図A-6-4 かかりつけ歯科医院からの定期検診の受診のすすめの有無の推移

(5) 歯科検診や歯科治療への恐怖感・拒否感

「歯科検診や歯科治療に恐怖感や拒否感がありますか」（3歳児から小学4年生）又は「歯科検診や歯科治療を「怖い」「嫌だ」と感じますか」（中学1年生と高校1年生）の問いに、「大いにある」と回答した者の割合は、3歳児では16.1%、5歳児では6.6%、小学4年生では4.6%、中学1年生では7.1%、高校1年生7.2%でした。

前回の調査（令和2年度）と比較したところ、「大いにある」と回答した者の割合は、3歳児では15.7%から16.1%へ、5歳児では6.9%から6.6%へ、小学4年生では4.0%から4.6%へ、中学1年生では6.9%から7.1%へ、高校1年生では8.0%から7.2%へ、ほとんど変化がありませんでした。（図A-6-5）。



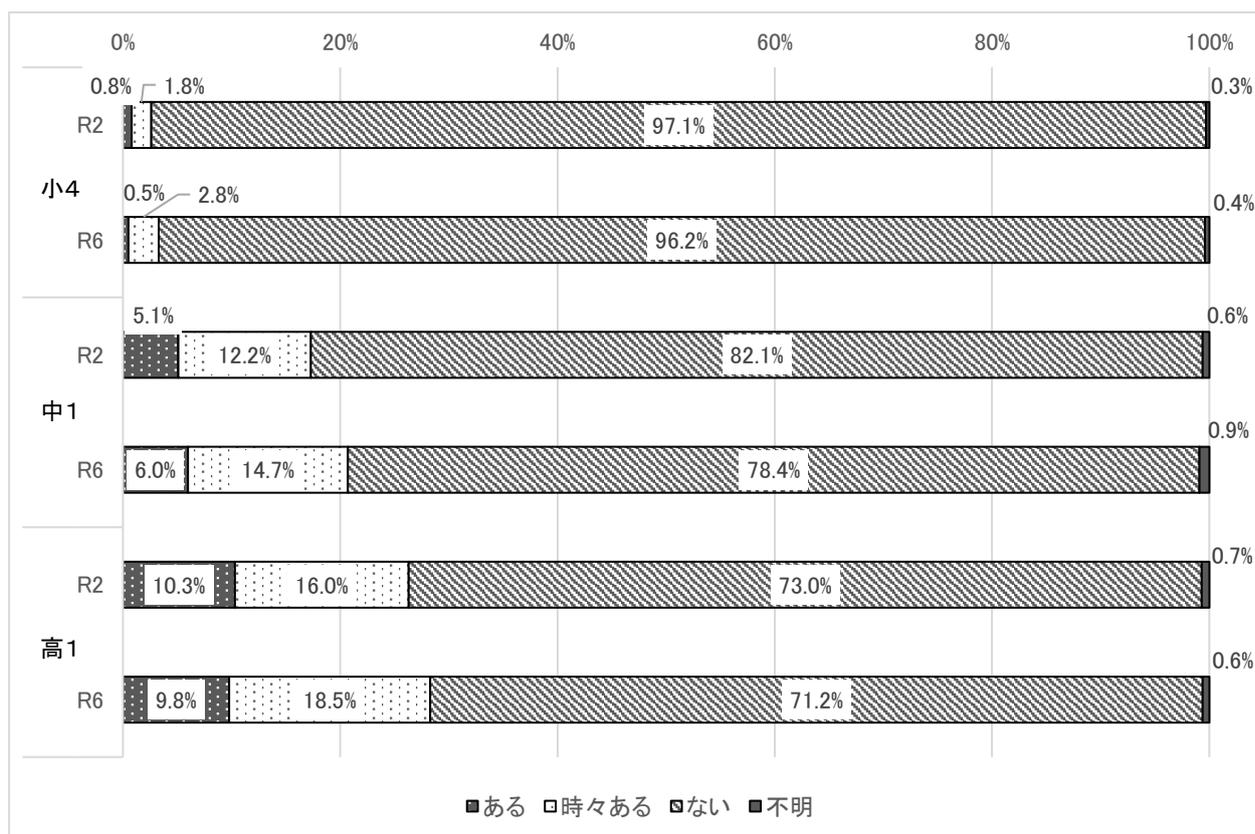
図A-6-5 歯科検診や歯科治療への恐怖感・拒否感の推移

7 あごの関節の自覚症状

(1) 口を大きく開閉する時のあごの関節の症状（小学4年生、中学1年生、高校1年生）

「口を大きく開けたり閉じたりする時に、あごの関節に痛みを感じたり、開けにくかったり、音がすることがありますか」の問いに「ある」と回答した者の割合は、小学4年生では0.5%、中学1年生では6.0%、高校1年生では9.8%でした。

前回の調査（令和2年度）と比較したところ、「ある」と回答した者の割合は、小学4年生では0.8%から0.5%、中学1年生では5.1%から6.0%、高校1年生では10.3%から9.8%と、ほとんど変化がありませんでした。（図A-7-1）

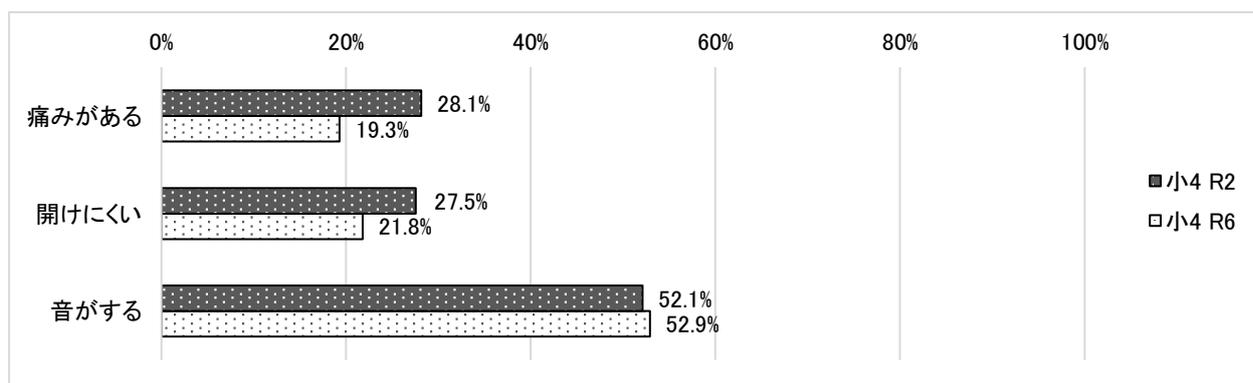


図A-7-1 口を大きく開閉するときのあごの関節の症状の推移

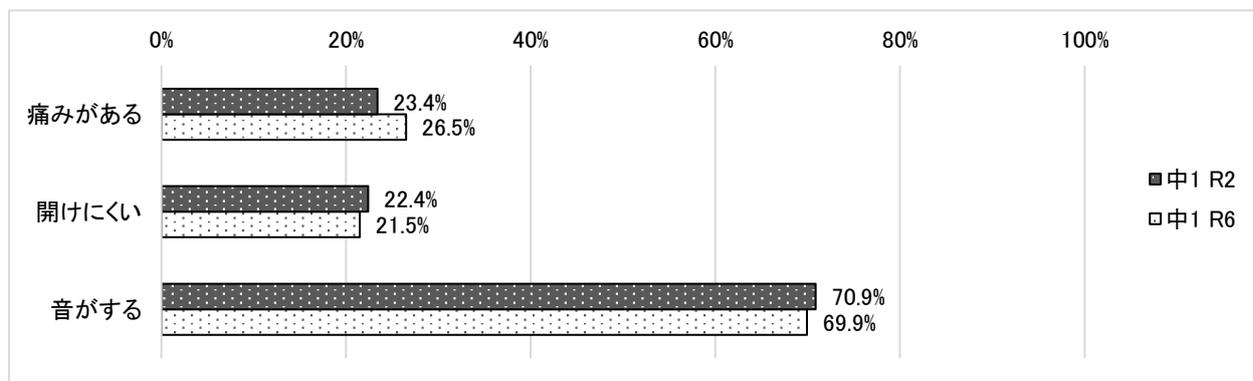
(2) 口を大きく開閉するときのあごの関節の症状の種類(小学4年生、中学1年生、高校1年生)

「口を大きく開けたり閉じたりする時に、あごの関節に痛みを感じたり、開けにくかったり、音がすることがありますか」の問いに「ある」または「ときどきある」と回答した者を対象として、「あてはまるものすべてに○をつけてください」の問いへの回答結果を図A-7-2-1～図A-7-2-3に示します。「音がする」と回答した者の割合は、小学4年生では52.9%、中学1年生では69.9%、高校1年生では73.7%であり、いずれの年齢でも割合が最も高くなっていました。

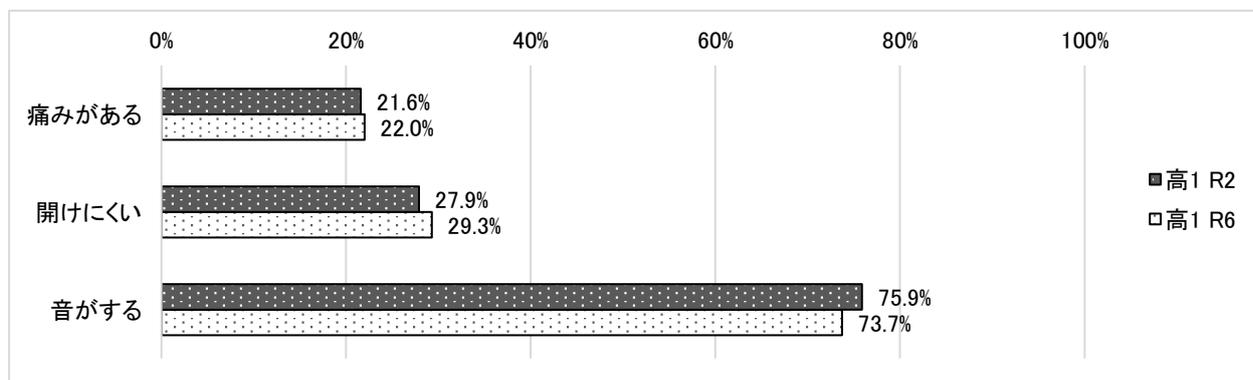
前回の調査(令和2年度)と比較したところ、「音がする」と回答した者の割合は、小学4年生では52.1%から52.9%へ、中学1年生では70.9%から69.9%へ、高校1年生では75.9%から73.7%へ、ほとんど変化がありませんでした。(図A-7-2-1～図A-7-2-3)



図A-7-2-1 口を大きく開閉するときのあごの関節の症状の種類(小学4年生)



図A-7-2-2 口を大きく開閉するときのあごの関節の症状の種類(中学1年生)



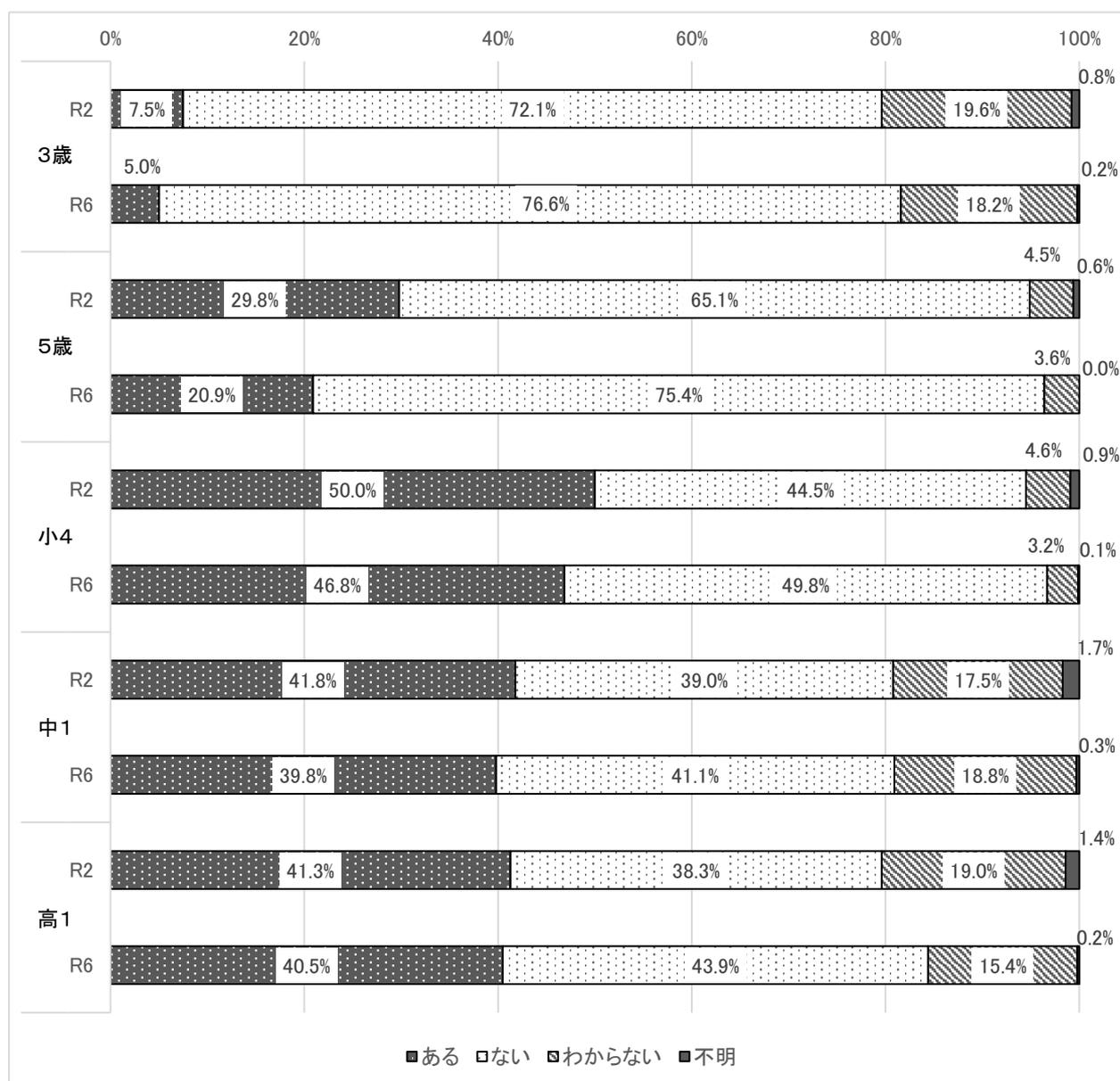
図A-7-2-3 口を大きく開閉するときのあごの関節の症状の種類(高校1年生)

8 むし歯（治療済の歯を含む）の自己認識について

（1）むし歯（治療済の歯を含む）の有無

「むし歯（治療済みの歯を含む）がありますか」の問いに「ある」と回答した者の割合は、3歳児では5.0%、5歳児では20.9%、小学4年生では46.8%、中学1年生では39.8%、高校1年生では40.5%でした。

前回の調査（令和2年度）と比較したところ、むし歯が「ある」と回答した者の割合は、3歳児では7.5%から5.0%へ、5歳児は29.8%から20.9%へ、小学4年生では50.0%から46.8%へ、中学1年生では41.8%から39.8%へ、高校1年生では41.3%から40.5%へ、いずれも減少していました。（図A-8-1）

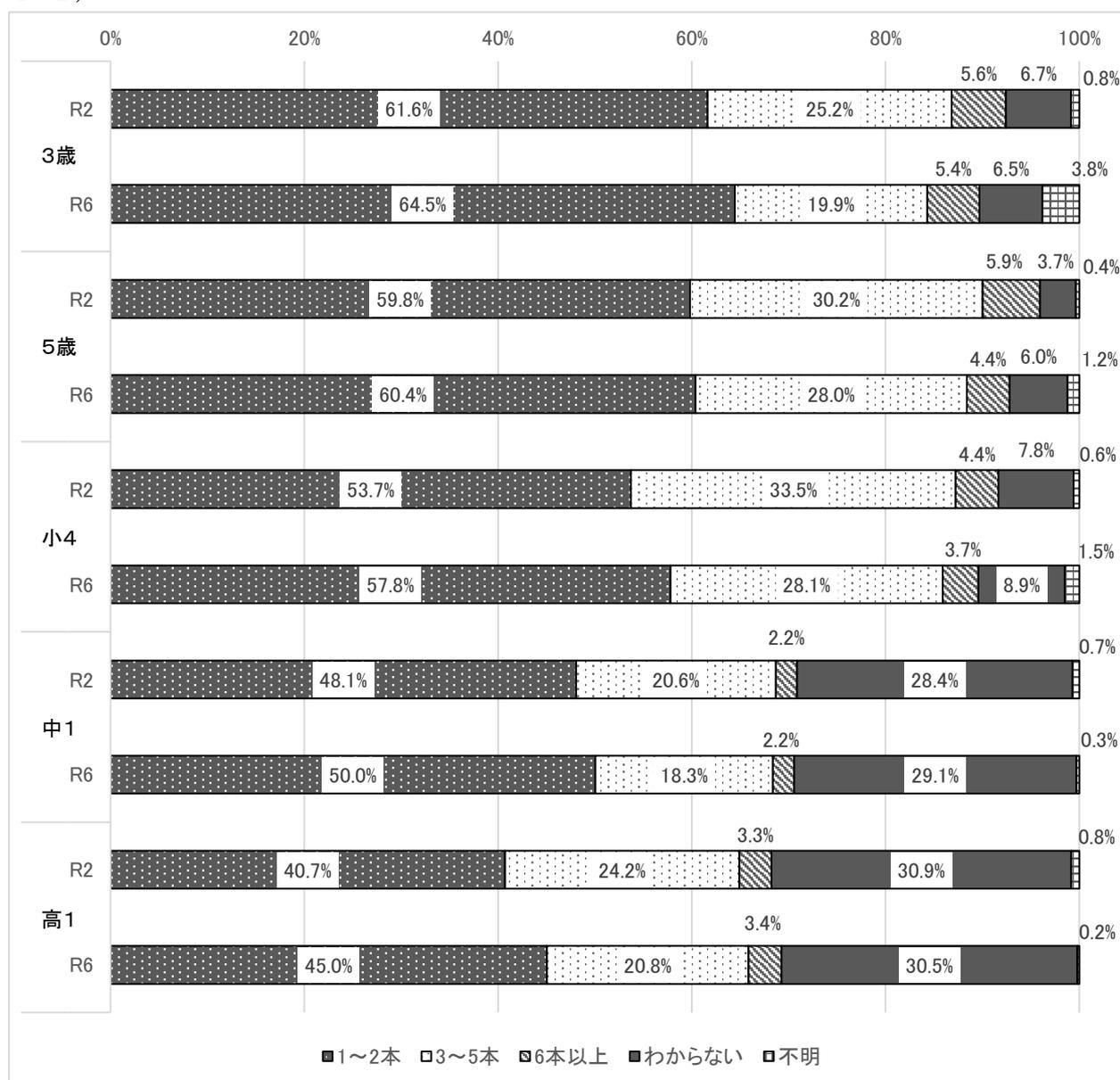


図A-8-1 むし歯（治療済の歯を含む）の有無の推移

(2) むし歯の本数

「むし歯（治療済みの歯を含む）がありますか」の問いに「ある」と回答した者を対象として、「むし歯（治療済みの歯を含む）の本数を教えてください」への回答結果を図A-8-2に示します。「1～2本」と回答した者の割合は、3歳児では64.5%、5歳児では60.4%、小学4年生では57.8%、中学1年生では50.0%、高校1年生では45.0%で、いずれの年齢でも割合が最も高くなっていました。

前回の調査（令和2年度）と比較したところ、「1～2本」と回答した者の割合は、3歳児では61.6%から64.5%へ、5歳児では59.8%から60.4%へ、小学4年生では53.7%から57.8%へ、中学1年生では48.1%から50.0%へ、高校1年生では40.7%から45.0%へ、いずれも増加していました。なお、本調査（令和6年度）も前回の調査（令和2年度）も中学1年生と高校1年生では「わからない」と回答した者の割合が2割弱あることから解釈には注意が必要です。（図A-8-2）



図A-8-2 むし歯（治療済の歯を含む）の本数の推移

B 分析

1 むし歯（治療済みの歯を含む）の自己認識と歯科保健行動との関係

(1) 分析方法

今後の歯科保健施策を検討するための基礎資料とするために、本調査の結果をもとに、「むし歯（治療済みの歯を含む）がありますか」への回答「ある」「ない」と主要な歯科保健行動との関係について検討しました。年齢別の分析項目を表B-1-1に示します。分析方法は、「質問項目」の「回答」別にみた「むし歯の有無」の割合に、明確な差（有意差）が認められるかどうかを、カイ二乗検定またはフィッシャーの直接確率法を用いて検定しました。「有意性」の欄には、有意差が認められる場合は有意確率（数値またはそれ未満）を記載し、有意差の認められない場合はN.S.（not significantの略）と記載しました。

表B-1-1 年齢別の分析項目

年齢・学年別	分析項目（むし歯の有無の自己認識との関係）	分析結果表
3歳	1)食習慣との関係	表B-1-2-1
	2)歯みがき習慣等との関係	表B-1-2-2
	3)歯科医院の受診状況との関係	表B-1-2-3
5歳	1)食習慣との関係	表B-1-3-1
	2)歯みがき習慣等との関係	表B-1-3-2
	3)歯科医院の受診状況との関係	表B-1-3-3
小4	1)食習慣との関係	表B-1-4-1
	2)歯みがき習慣等との関係	表B-1-4-2
	3)歯科医院の受診状況との関係	表B-1-4-3
中1	1)食習慣との関係	表B-1-5-1
	2)歯みがき習慣等との関係	表B-1-5-2
	3)歯科医院の受診状況との関係	表B-1-5-3
高1	1)食習慣との関係	表B-1-6-1
	2)歯みがき習慣等との関係	表B-1-6-2
	3)歯科医院の受診状況との関係	表B-1-6-3

(2) むし歯（治療済を含む）と歯科保健行動との関係（3歳児）

① むし歯（治療済を含む）と食習慣との関係（3歳児）

3歳児のむし歯（治療済の歯を含む）と食習慣との関係を表B-1-2-1に示します。「食事のとき、よく噛んで食べていますか」の問いに「わからない」と回答した者におけるむし歯のない者の割合が低く、「食事のとき、テレビ、ビデオ又はスマートフォンなどの映像を見て食べることはどれくらいありますか」の問いに「ほとんどない」と回答した者、「甘いお菓子を食べますか」の問いに「ほとんど食べない」と回答した者、「甘い飲み物を飲みますか」の問いに「ほとんど飲まない」と回答した者におけるむし歯のない者の割合が高く、これらの質問項目とむし歯の有無との間に有意な関連が見られました。

表B-1-2-1 むし歯（治療済を含む）と食習慣との関係（3歳児）

質問項目	回答		むし歯の有無		有意性
			あり	なし	
食事のとき、噛みごたえのある食べ物を取り入れていますか	はい	人数	159	2405	N.S.
		%	6.2	93.8	
いいえ	人数	25	403		
	%	5.8	94.2		
食事のとき、よく噛んで食べていますか	よく噛んで食べる	人数	39	409	0.023
		%	8.7	91.3	
	ふつうに噛んで食べる	人数	125	1985	
		%	5.9	94.1	
	あまり噛まずに食べる	人数	18	396	
		%	4.3	95.7	
ほとんど噛まない	人数	1	8		
	%	11.1	88.9		
食事のとき、よく噛んで食べていますか	わからない	人数	3	15	<0.001
		%	16.7	83.3	
	よくある	人数	77	888	
		%	8.0	92.0	
	ときどきある	人数	62	888	
		%	6.5	93.5	
あまりない	人数	26	327		
	%	7.4	92.6		
ほとんどない	人数	20	713		
	%	2.7	97.3		
甘いお菓子を食べますか	毎日食べる	人数	116	1198	<0.001
		%	8.8	91.2	
	ときどき食べる	人数	69	1418	
		%	4.6	95.4	
ほとんど食べない	人数	1	201		
	%	0.5	99.5		
甘い飲み物を飲みますか	毎日飲む	人数	60	673	0.006
		%	8.2	91.8	
	ときどき飲む	人数	106	1639	
		%	6.1	93.9	
	ほとんど飲まない	人数	20	508	
		%	3.8	96.2	

②むし歯（治療済を含む）と歯みがき習慣等との関係（3歳児）

3歳児のむし歯（治療済の歯を含む）と歯みがき習慣等との関係を表B-1-2-2に示します。「歯をみがく頻度を教えてください」の問いに「毎日みがく」と回答した者、「歯をみがく時、保護者の方は、負担感や困り感はありますか」の問いに「ない」と回答した者、「歯をみがく時、フッ化物（フッ素）入りの歯みがき剤を使っていますか」の問いに「毎日使う」と回答した者、「歯科医院や市町村の歯科検診などでフッ化物（フッ素）歯面塗布をしたことはありますか」の問いに「ない」と回答した者におけるむし歯のない者の割合が高く、これらの質問項目とむし歯の有無との間に有意な関連が見られました。

表B-1-2-2 むし歯（治療済を含む）と歯みがき習慣等との関係（3歳児）

質問項目	回答	むし歯の有無		有意性
		あり	なし	
歯をみがく頻度を教えてください	毎日みがく 人数 %	173 5.9	2746 94.1	0.003
	ときどきみがく 人数 %	12 15.0	68 85.0	
	ほとんどみがかない 人数 %	1 14.3	6 85.7	
	みがかない 人数 %	0 0.0	0 0.0	
毎日みがく者における、1日あたりの回数	1回 人数 %	69 5.4	1206 94.6	N.S.
	2回 人数 %	87 6.5	1255 93.5	
	3回以上 人数 %	9 4.1	212 95.9	
保護者による仕上げみがきをしていますか	している 人数 %	181 6.1	2784 93.9	N.S.
	していない 人数 %	5 14.3	30 85.7	
歯をみがく時、保護者の方は、負担感や困り感 はありますか	ある 人数 %	39 7.8	464 92.2	0.011
	少しある 人数 %	72 7.4	898 92.6	
	ない 人数 %	74 4.9	1438 95.1	
歯をみがく時、フッ化物（フッ素）入りの 歯みがき剤を使っていますか	毎日使う 人数 %	136 5.8	2201 94.2	0.015
	ときどき使う 人数 %	15 6.7	208 93.3	
	使わない 人数 %	21 6.1	323 93.9	
	フッ化物が入っているか わからない 人数 %	13 14.0	80 86.0	
歯科医院や市町村の歯科検診などでフッ化物 （フッ素）歯面塗布をしたことはありますか	ある 人数 %	148 7.8	1738 92.2	<0.001
	ない 人数 %	28 2.8	989 97.2	
	わからない 人数 %	6 6.5	86 93.5	

③むし歯（治療済を含む）と歯科医院の受診との関係（3歳児）

「歯科医院でみてもらったことがありますか」の問いに「ある」と回答した者を対象として、3歳児のむし歯（治療済の歯を含む）と歯科医院の受診との関係を表B-1-2-3に示します。「この1年間に、歯科医院で受けたものすべてに○をつけてください」への回答において、「歯科検診」と回答した者におけるむし歯のある者の割合が有意に低く、「歯みがき指導」「シーラント処置」「むし歯の治療」と回答した者におけるむし歯のない者の割合が有意に低いという結果でした。

「歯科検診や歯科治療に恐怖感や拒否感がありますか」の問いに「まったくない」と回答した者におけるむし歯のある者の割合が有意に低く、この質問項目とむし歯の有無との間に有意な関連が見られました。

表B-1-2-3 むし歯（治療済を含む）と歯科医院の受診との関係（3歳児）

質問項目		回答		むし歯の有無		有意性
				あり	なし	
この1年間に、歯科医院で受けたものすべてに○をつけてください	歯科検診	なし	人数	47	321	<0.001
			%	12.8	87.2	
	あり	人数	118	1626		
		%	6.8	93.2		
	歯みがき指導	なし	人数	89	1295	<0.001
			%	6.4	93.6	
	あり	人数	76	652		
		%	10.4	89.6		
	フッ化物歯面塗布	なし	人数	43	621	N.S.
			%	6.5	93.5	
	あり	人数	122	1326		
		%	8.4	91.6		
シーラント処置	なし	人数	150	1898	<0.001	
		%	7.3	92.7		
あり	人数	15	49			
	%	23.4	76.6			
むし歯の治療	なし	人数	76	1945	<0.001	
		%	3.8	96.2		
あり	人数	89	2			
	%	97.8	2.2			
歯科検診や歯科治療に恐怖感や拒否感がありますか	大いにある	人数	43	384	0.004	
		%	10.1	89.9		
	ややある	人数	59	949		
		%	5.9	94.1		
ほとんどない	人数	55	861			
	%	6.0	94.0			
まったくない	人数	28	564			
	%	4.7	95.3			

(3) むし歯（治療済を含む）と歯科保健行動との関係（5歳児）

① むし歯（治療済を含む）と食習慣との関係（5歳児）

5歳児のむし歯（治療済の歯を含む）と食習慣との関係を表B-1-3-1に示します。「食事のとき、テレビ、ビデオ又はスマートフォンなどの映像を見て食べることはどれくらいありますか」の問いに「ほとんどない」と回答した者、「甘いお菓子を食べますか」の問いに「ほとんど食べない」と回答した者、「甘い飲み物を飲みますか」の問いに「ほとんど飲まない」と回答した者におけるむし歯のない者の割合が高く、これらの質問項目とむし歯の有無との間に有意な関連が見られました。

表B-1-3-1 むし歯（治療済を含む）と食習慣との関係（5歳児）

質問項目	回答	むし歯の有無		有意性
		あり	なし	
食事に、噛みごたえのある食べ物を取り入れていますか	はい 人数 %	331 20.9	1,251 79.1	N.S.
	いいえ 人数 %	99 24.8	301 75.3	
食事のとき、よく噛んで食べていますか	よく噛んで食べる 人数 %	56 19.8	227 80.2	N.S.
	ふつうに噛んで食べる 人数 %	316 21.8	1,134 78.2	
	あまり噛まずに食べる 人数 %	58 25.6	169 74.4	
	ほとんど噛まない 人数 %	1 14.3	6 85.7	
	わからない 人数 %	1 5.6	17 94.4	
食事のとき、テレビ、ビデオ又はスマートフォンなどの映像を見て食べることはどれくらいありますか	よくある 人数 %	171 26.6	473 73.4	<0.001
	ときどきある 人数 %	136 22.9	458 77.1	
	あまりない 人数 %	48 21.2	178 78.8	
	ほとんどない 人数 %	75 14.3	450 85.7	
甘いお菓子を食べますか	毎日食べる 人数 %	350 23.8	1,122 76.2	<0.001
	ときどき食べる 人数 %	79 16.2	409 83.8	
	ほとんど食べない 人数 %	2 7.1	26 92.9	
甘い飲み物を飲みますか	毎日飲む 人数 %	138 28.3	350 71.7	<0.001
	ときどき飲む 人数 %	229 20.1	911 79.9	
	ほとんど飲まない 人数 %	65 17.9	299 82.1	

②むし歯（治療済を含む）と歯みがき習慣等との関係（5歳児）

5歳児のむし歯（治療済の歯を含む）と歯みがき習慣等との関係を表B-1-3-2に示します。「歯をみがく頻度を教えてください」の問いに「毎日みがく」と回答した者（「ほとんどみがかない」と回答した者を除く）、毎日みがく者における、1日あたりの回数が「3回以上」の者、「保護者による仕上げみがきをしていますか」の問いに「している」と回答した者、「歯をみがく時、保護者の方は、負担感や困り感はありますか」の問いに「ない」と回答した者、「歯をみがく時、フッ化物（フッ素）入りの歯みがき剤を使っていますか」の問いに「毎日使う」と回答した者（「フッ化物が入っているかわからない」と回答した者を除く）、「フッ化物（フッ素）入りの洗口液を使ったぶくぶくうがいをしたことはありますか」の問いに「ない」と回答した者、「歯科医院や市町村の歯科検診などでフッ化物（フッ素）歯面塗布をしたことはありますか」の問いに「ない」と回答した者におけるむし歯のない者の割合が高く、これらの質問項目とむし歯の有無との間に有意な関連が見られました。

表B-1-3-2 むし歯（治療済を含む）と歯みがき習慣等との関係（5歳児）

質問項目	回答	むし歯の有無		有意性
		あり	なし	
歯をみがく頻度を教えてください	毎日みがく	人数 418	1,541	0.008
		% 21.3	78.7	
	ときどきみがく	人数 14	18	
		% 43.8	56.3	
	ほとんどみがかない	人数 0	1	
	% 0.0	100.0		
	みがかない	人数 0	0	
		% 0.0	0.0	
毎日みがく者における、1日あたりの回数	1回	人数 123	357	0.047
		% 25.6	74.4	
	2回	人数 218	853	
	% 20.4	79.6		
	3回以上	人数 55	223	
		% 19.8	80.2	
保護者による仕上げみがきをしていますか	している	人数 403	1,499	0.025
		% 21.2	78.8	
	していない	人数 28	61	
		% 31.5	68.5	
歯をみがく時、保護者の方は、負担感や困り感がありますか	ある	人数 72	151	<0.001
		% 32.3	67.7	
	少しある	人数 132	397	
	% 25.0	75.0		
	ない	人数 228	1,005	
		% 18.5	81.5	
歯をみがく時、フッ化物(フッ素)入りの歯みがき剤を使っていますか	毎日使う	人数 313	1,242	0.003
		% 20.1	79.9	
	時々使う	人数 52	114	
		% 31.3	68.7	
	使わない	人数 56	158	
		% 26.2	73.8	
	フッ化物が入っているかわからない	人数 10	43	
		% 18.9	81.1	
フッ化物(フッ素)入りの洗口液を使ったぶくぶくうがいをしたことはありますか	ある	人数 131	371	0.006
		% 26.1	73.9	
	ない	人数 276	1,117	
	% 19.8	80.2		
	フッ化物が入っているかわからない	人数 25	68	
		% 26.9	73.1	
歯科医院や市町村の歯科検診などでフッ化物(フッ素)歯面塗布をしたことはありますか	ある	人数 400	1,253	<0.001
		% 24.2	75.8	
	ない	人数 21	273	
	% 7.1	92.9		
	わからない	人数 10	33	
		% 23.3	76.7	

③むし歯（治療済を含む）と歯科医院の受診との関係（5歳児）

5歳児のむし歯（治療済の歯を含む）と歯科医院の受診との関係を表B-1-3-3に示します。「この1年間に、歯科医院で受けたものすべてに○をつけてください」への回答において、「シーラント処置」「むし歯の治療」と回答した者におけるむし歯のある者の割合が有意に高いという結果でした。

「歯科検診や歯科治療に恐怖感や拒否感がありますか」の問いに「まったくない」と回答した者におけるむし歯のない者の割合が有意に高く、この質問項目とむし歯の有無との間に有意な関連が見られました。

表B-1-3-3 むし歯（治療済を含む）と歯科医院の受診との関係（5歳児）

質問項目		回答		むし歯の有無		有意性
				あり	なし	
この1年間に、歯科医院で受けたものすべてに○をつけてください	歯科検診	なし	人数 78	275	N.S.	
		% 22.1	77.9			
	あり	人数 349	1,089	N.S.		
		% 24.3	75.7			
	歯みがき指導	なし	人数 272	938	N.S.	
		% 22.5	77.5			
	あり	人数 155	426	N.S.		
		% 26.7	73.3			
	フッ化物歯面塗布	なし	人数 108	405	N.S.	
		% 21.1	78.9			
	あり	人数 319	959	N.S.		
		% 25.0	75.0			
	フッ化物洗口の指導	なし	人数 409	1,319	N.S.	
		% 23.7	76.3			
あり	人数 18	45	N.S.			
	% 28.6	71.4				
シーラント処置	なし	人数 346	1,193	<0.001		
	% 22.5	77.5				
あり	人数 81	171	<0.001			
	% 32.1	67.9				
むし歯の治療	なし	人数 122	1,352	<0.001		
	% 8.3	91.7				
あり	人数 305	12	<0.001			
	% 96.2	3.8				
歯科検診や歯科治療に恐怖感や拒否感がありますか	大いにある	人数 41	81	0.007		
	% 33.6	66.4				
	ややある	人数 100	369			
	% 21.3	78.7				
ほとんどない	人数 155	552	0.007			
	% 21.9	78.1				
まったくない	人数 134	554	0.007			
	% 19.5	80.5				

(4) むし歯（治療済を含む）と歯科保健行動との関係（小学4年生）

① むし歯（治療済を含む）と食習慣との関係（小学4年生）

小学4年生のむし歯（治療済の歯を含む）と食習慣との関係を表B-1-4-1に示します。「甘いお菓子を食べますか」の問いに「ほとんど食べない」と回答した者、「甘い飲み物を飲みますか」の問いに「ほとんど飲まない」と回答した者におけるむし歯のない者の割合が高く、これらの質問項目とむし歯の有無との間に有意な関連が見られました。

表B-1-4-1 むし歯（治療済を含む）と食習慣との関係（小学4年生）

質問項目	回答		むし歯の有無		有意性
			あり	なし	
甘いお菓子を食べますか	毎日食べる	人数 %	1202 50.5	1178 49.5	<0.001
	ときどき食べる	人数 %	429 44.2	541 55.8	
	ほとんど食べない	人数 %	16 32.0	34 68.0	
甘い飲み物を飲みますか	毎日飲む	人数 %	402 50.8	390 49.2	0.007
	ときどき飲む	人数 %	1027 49.1	1064 50.9	
	ほとんど飲まない	人数 %	219 42.3	299 57.7	

②むし歯（治療済を含む）と歯みがき習慣等との関係（小学4年生）

小学4年生のむし歯（治療済の歯を含む）と歯みがき習慣等との関係を表B-1-4-2に示します。「歯をみがく頻度を教えてください」の問いに「毎日みがく」と回答した者、「時間をかけて歯みがきをしていますか」の問いに「時間をかけてみがくことが多い」と回答した者、「歯をみがく時、フッ化物（フッ素）入りの歯みがき剤を使っていますか」の問いに「毎日使う」と回答した者（「フッ化物が入っているかわからない」と回答した者を除く）、「歯科医院や市町村の歯科検診などでフッ化物（フッ素）歯面塗布をしたことはありますか」の問いに「ない」と回答した者におけるむし歯のない者の割合が高く、これらの質問項目とむし歯の有無との間に有意な関連が見られました。

表B-1-4-2 むし歯（治療済を含む）と歯みがき習慣等との関係（小学4年生）

質問項目	回答		むし歯の有無		有意性
			あり	なし	
歯をみがく頻度を教えてください	毎日みがく	人数 %	1597 48.0	1727 52.0	0.002
	ときどきみがく	人数 %	46 66.7	23 33.3	
	みがかない	人数 %	7 77.8	2 22.2	
毎日みがく者における、1日あたりの回数	1回	人数 %	303 50.7	295 49.3	N.S.
	2回	人数 %	1073 47.7	1176 52.3	
	3回以上	人数 %	98 47.1	110 52.9	
時間をかけて歯みがきをしていますか	時間をかけてみがくことが多い	人数 %	577 45.0	705 55.0	0.002
	あまり時間をかけないでみがくことが多い	人数 %	1073 50.5	1050 49.5	
デンタルフロスを使っていますか	ほぼ毎日使う	人数 %	290 49.5	296 50.5	N.S.
	ときどき使う	人数 %	772 49.3	794 50.7	
	使わない	人数 %	589 47.0	665 53.0	
歯や歯ぐきの様子を観察する習慣がありますか	毎日している	人数 %	215 43.3	282 56.7	N.S.
	週に1回以上している	人数 %	369 51.1	353 48.9	
	月に1回程度している	人数 %	319 48.2	343 51.8	
	ほとんどない	人数 %	606 48.6	640 51.4	
	わからない	人数 %	139 50.5	136 49.5	
歯をみがく時、フッ化物(フッ素)入りの歯みがき剤を使っていますか	毎日使う	人数 %	1095 46.2	1273 53.8	<0.001
	ときどき使う	人数 %	223 57.9	162 42.1	
	使わない	人数 %	255 53.1	225 46.9	
	フッ化物が入っているかわからない	人数 %	73 44.2	92 55.8	
フッ化物(フッ素)入りの洗口液を使ったぶくぶくうがいをしたことはありますか	ある	人数 %	550 50.6	537 49.4	N.S.
	ない	人数 %	957 47.1	1076 52.9	
	フッ化物が入っているかわからない	人数 %	144 50.7	140 49.3	
歯科医院や市町村の歯科検診などでフッ化物(フッ素)歯面塗布をしたことはありますか	ある	人数 %	1507 49.9	1516 50.1	<0.001
	ない	人数 %	98 33.4	195 66.6	
	わからない	人数 %	46 51.1	44 48.9	

③むし歯（治療済を含む）と歯科医院の受診との関係（小学4年生）

小学4年生のむし歯（治療済の歯を含む）と歯科医院の受診との関係を表B-1-4-3に示します。「この1年間に、歯科医院で受けたものすべてに○をつけてください」への回答において、「シーラント処置」「むし歯の治療」と回答した者におけるむし歯のある者の割合が有意に高いという結果でした。

「歯科検診や歯科治療に恐怖感や拒否感がありますか」の問いに「まったくない」と回答した者におけるむし歯のない者の割合が有意に高く、この質問項目とむし歯の有無との間に有意な関連が見られました。

表B-1-4-3 むし歯（治療済を含む）と歯科医院の受診との関係（小学4年生）

質問項目	回答	むし歯の有無		有意性	
		あり	なし		
この1年間に、歯科医院で受けたものすべてに○をつけてください	歯科検診	なし	人数 385	399	N.S.
		% 49.1	50.9		
	あり	人数 1250	1274		
	% 49.5	50.5			
	歯みがき指導	なし	人数 999	1021	N.S.
		% 49.5	50.5		
	あり	人数 636	652		
	% 49.4	50.6			
	フッ化物歯面塗布	なし	人数 603	595	N.S.
		% 50.3	49.7		
	あり	人数 1032	1078		
	% 48.9	51.1			
	フッ化物洗口の指導	なし	人数 1565	1616	N.S.
		% 49.2	50.8		
あり	人数 70	57			
% 55.1	44.9				
シーラント処置	なし	人数 1309	1401	0.007	
	% 48.3	51.7			
あり	人数 326	272			
% 54.5	45.5				
むし歯の治療	なし	人数 608	1589	<0.001	
	% 27.7	72.3			
あり	人数 1027	84			
% 92.4	7.6				
歯科検診や歯科治療に恐怖感や拒否感がありますか	大いにある	人数 87	66	<0.001	
	% 56.9	43.1			
	ややある	人数 390	337		
	% 53.6	46.4			
ほとんどない	人数 591	623			
% 48.7	51.3				
まったくない	人数 581	727			
% 44.4	55.6				

(5) むし歯（治療済を含む）と歯科保健行動との関係（中学1年生）

① むし歯（治療済を含む）と食習慣との関係（中学1年生）

中学1年生のむし歯（治療済の歯を含む）と食習慣との関係を表B-1-5-1に示しました。「甘いお菓子を食べますか」の問いに「ほとんど食べない」と回答した者、「甘い飲み物を飲みますか」の問いに「ほとんど飲まない」と回答した者におけるむし歯のない者の割合が高く、これらの質問項目とむし歯の有無との間に有意な関連が見られました。

表B-1-5-1 むし歯（治療済を含む）と食習慣との関係（中学1年生）

質問項目	回答	むし歯の有無		有意性
		あり	なし	
甘いお菓子を食べますか	毎日食べる 人数 %	875 54.5	731 45.5	<0.001
	ときどき食べる 人数 %	1,150 47.1	1,294 52.9	
	ほとんど食べない 人数 %	95 37.3	160 62.7	
甘い飲み物を飲みますか	毎日飲む 人数 %	578 53.3	506 46.7	<0.001
	ときどき飲む 人数 %	1,319 48.8	1,382 51.2	
	ほとんど飲まない 人数 %	227 42.4	309 57.6	

②むし歯（治療済を含む）と歯みがき習慣等との関係（中学1年生）

中学1年生のむし歯（治療済の歯を含む）と歯みがき習慣等との関係を表B-1-5-2に示しました。「歯をみがく頻度を教えてください」の問いに「毎日みがく」と回答した者、毎日みがく者における、1日あたりの回数が「3回以上」の者、「時間をかけて歯みがきをしていますか」の問いに「時間をかけてみがくことが多い」と回答した者、「デンタルフロスを使っていますか」の問いに「使わない」と回答した者、「歯科医院や市町村の歯科検診などでフッ化物（フッ素）歯面塗布をしたことはありますか」の問いに「ない」と回答した者におけるむし歯のない者の割合が高く、これらの質問項目とむし歯の有無との間に有意な関連が見られました。

表B-1-5-2 むし歯（治療済を含む）と歯みがき習慣等との関係（中学1年生）

質問項目	回答	むし歯の有無		有意性	
		あり	なし		
歯をみがく頻度を教えてください	毎日みがく	人数	2,044	2,157	<0.001
		%	48.7	51.3	
	ときどきみがく	人数	74	35	
		%	67.9	32.1	
	ほとんどみがかない	人数	15	4	
		%	78.9	21.1	
みがかない	人数	0	1		
	%	0.0	100.0		
毎日みがく者における、1日あたりの回数	1回	人数	274	199	<0.001
		%	57.9	42.1	
	2回	人数	1,249	1,347	
		%	48.1	51.9	
	3回以上	人数	304	388	
		%	43.9	56.1	
時間をかけて歯みがきをしていますか	時間をかけてみがくことが多い	人数	1,310	1,462	<0.001
		%	47.3	52.7	
	あまり時間をかけないでみがくことが多い	人数	820	737	
		%	52.7	47.3	
デンタルフロスを使っていますか	ほぼ毎日使う	人数	316	331	0.015
		%	48.8	51.2	
	ときどき使う	人数	1,144	1,091	
		%	51.2	48.8	
	使わない	人数	673	780	
		%	46.3	53.7	
歯や歯ぐきの様子を観察する習慣がありますか	毎日している	人数	250	274	N.S.
		%	47.7	52.3	
	週に1回以上している	人数	642	656	
		%	49.5	50.5	
	月に1回程度している	人数	376	406	
		%	48.1	51.9	
	ほとんどない	人数	451	489	
		%	48.0	52.0	
わからない	人数	413	372		
	%	52.6	47.4		
歯をみがく時、フッ化物(フッ素)入りの歯みがき剤を使っていますか	毎日使う	人数	831	859	N.S.
		%	49.2	50.8	
	ときどき使う	人数	222	192	
		%	53.6	46.4	
	使わない	人数	163	148	
		%	52.4	47.6	
フッ化物が入っているかわからない	人数	910	992		
	%	47.8	52.2		
フッ化物(フッ素)入りの洗口液を使ったぶくぶくうがいをしたことはありますか	ある	人数	657	636	N.S.
		%	50.8	49.2	
	ない	人数	648	665	
		%	49.4	50.6	
	フッ化物が入っているかわからない	人数	821	894	
		%	47.9	52.1	
歯科医院や市町村の歯科検診などでフッ化物(フッ素)歯面塗布をしたことはありますか	ある	人数	1,140	1,067	<0.001
		%	51.7	48.3	
	ない	人数	104	209	
		%	33.2	66.8	
	わからない	人数	881	913	
		%	49.1	50.9	

③むし歯（治療済を含む）と歯科医院の受診との関係（中学1年生）

中学1年生のむし歯（治療済の歯を含む）と歯科医院の受診との関係を表B-1-5-3に示します。「この1年間に、歯科医院で受けたものすべてに○をつけてください」への回答において、「歯科検診」と回答した者におけるむし歯のある者の割合が有意に低く、「歯みがき指導」「シーラント処置」「むし歯の治療」と回答した者におけるむし歯のある者の割合が有意に高いという結果でした。

「歯科検診や歯科治療に恐怖感や拒否感がありますか」の問いに「まったくない」と回答した者におけるむし歯のない者の割合が有意に高く、この質問項目とむし歯の有無との間に有意な関連が見られました。

表B-1-5-3 むし歯（治療済を含む）と歯科医院の受診との関係（中学1年生）

質問項目		回答		むし歯の有無		有意性
				あり	なし	
この1年間に、歯科医院で受けたものすべてに○をつけてください	歯科検診	なし	人数 813	713	0.023	
			% 53.3	46.7		
	あり	人数 1,229	1,251	0.001		
		% 49.6	50.4			
	歯みがき指導	なし	人数 1,542	1,574	<0.001	
			% 49.5	50.5		
	あり	人数 500	390	N.S.		
		% 56.2	43.8			
	フッ化物歯面塗布	なし	人数 1,463	1,421	N.S.	
			% 50.7	49.3		
	あり	人数 579	543	N.S.		
		% 51.6	48.4			
	フッ化物洗口の指導	なし	人数 1,997	1,917	N.S.	
			% 51.0	49.0		
あり	人数 45	47	0.012			
	% 48.9	51.1				
シーラント処置	なし	人数 1,842	1,816	0.012		
		% 50.4	49.6			
あり	人数 200	148	<0.001			
	% 57.5	42.5				
むし歯の治療	なし	人数 1,179	1,884	<0.001		
		% 38.5	61.5			
あり	人数 863	80	<0.001			
	% 91.5	8.5				
歯科検診や歯科治療を「怖い」「嫌だ」と感じますか	大いにある	人数 193	125	<0.001		
		% 60.7	39.3			
	ややある	人数 566	472			
		% 54.5	45.5			
ほとんどない	人数 628	658				
	% 48.8	51.2				
まったくない	人数 742	944				
	% 44.0	56.0				

(6) むし歯(治療済を含む)と歯科保健行動との関係(高校1年生)

① むし歯(治療済を含む)と食習慣との関係(高校1年生)

高校1年生のむし歯(治療済の歯を含む)と食習慣との関係を表B-1-6-1に示します。「甘いお菓子を食べますか」の問いに「ほとんど食べない」と回答した者、「甘い飲み物を飲みますか」の問いに「ほとんど飲まない」と回答した者におけるむし歯のない者の割合が高く、これらの質問項目とむし歯の有無との間に有意な関連が見られました。

表B-1-6-1 むし歯(治療済を含む)と食習慣との関係(高校1年生)

質問項目	回答		むし歯の有無		有意性
			あり	なし	
甘いお菓子を食べますか	毎日食べる	人数	1,196	1,120	<0.001
		%	51.6	48.4	
	ときどき食べる	人数	1,195	1,390	
	%	46.2	53.8		
ほとんど食べない	人数	59	151		
	%	28.1	71.9		
甘い飲み物を飲みますか	毎日飲む	人数	777	725	<0.001
		%	51.7	48.3	
	ときどき飲む	人数	1,408	1,597	
	%	46.9	53.1		
ほとんど飲まない	人数	267	337		
	%	44.2	55.8		

②むし歯（治療済を含む）と歯みがき習慣等との関係（高校1年生）

高校1年生のむし歯（治療済の歯を含む）と歯みがき習慣等との関係を表B-1-6-2に示します。「歯をみがく頻度を教えてください」の問いに「毎日みがく」と回答した者、毎日みがく者における、1日あたりの回数が「3回以上」の者、「フッ化物（フッ素）入りの洗口液を使ったぶくぶくうがいをしたことはありますか」の問いに「ない」と回答した者、「歯科医院や市町村の歯科検診などでフッ化物（フッ素）歯面塗布をしたことはありますか」の問いに「ない」と回答した者におけるむし歯のない者の割合が高く、これらの質問項目とむし歯の有無との間に有意な関連が見られました。

表B-1-6-2 むし歯（治療済を含む）と歯みがき習慣等との関係（高校1年生）

質問項目	回答	むし歯の有無		有意性	
		あり	なし		
歯をみがく頻度を教えてください	毎日みがく	人数	2,364	2,619	<0.001
		%	47.4	52.6	
	ときどきみがく	人数	70	42	
		%	62.5	37.5	
	ほとんどみがかない	人数	16	3	
		%	84.2	15.8	
みがかない	人数	3	1		
	%	75.0	25.0		
毎日みがく者における、1日あたりの回数	1回	人数	278	218	<0.001
		%	56.0	44.0	
	2回	人数	1,583	1,736	
		%	47.7	52.3	
	3回以上	人数	295	397	
		%	42.6	57.4	
時間をかけて歯みがきをしていますか	時間をかけてみがくことが多い	人数	1,622	1,811	N.S.
		%	47.2	52.8	
	あまり時間をかけないでみがくことが多い	人数	834	853	
		%	49.4	50.6	
デンタルフロスを使っていますか	ほぼ毎日使う	人数	227	253	N.S.
		%	47.3	52.7	
	ときどき使う	人数	1,155	1,213	
		%	48.8	51.2	
	使わない	人数	1,073	1,199	
		%	47.2	52.8	
歯や歯ぐきの様子を観察する習慣がありますか	毎日している	人数	247	299	N.S.
		%	45.2	54.8	
	週に1回以上している	人数	619	694	
		%	47.1	52.9	
	月に1回程度している	人数	472	490	
		%	49.1	50.9	
	ほとんどない	人数	726	790	
		%	47.9	52.1	
わからない	人数	392	393		
	%	49.9	50.1		
歯をみがく時、フッ化物（フッ素）入りの歯みがき剤を使っていますか	毎日使う	人数	988	1,084	N.S.
		%	47.7	52.3	
	ときどき使う	人数	234	253	
		%	48	52	
	使わない	人数	147	162	
		%	47.6	52.4	
フッ化物が入っているかわからない	人数	1,085	1,164		
	%	48.2	51.8		
フッ化物（フッ素）入りの洗口液を使ったぶくぶくうがいをしたことはありますか	ある	人数	736	712	0.031
		%	50.8	49.2	
	ない	人数	848	976	
		%	46.5	53.5	
	フッ化物が入っているかわからない	人数	868	977	
		%	47.0	53.0	
歯科医院や市町村の歯科検診などでフッ化物（フッ素）歯面塗布をしたことはありますか	ある	人数	1,381	1,454	<0.001
		%	48.7	51.3	
	ない	人数	139	280	
		%	33.2	66.8	
	わからない	人数	930	924	
		%	50.2	49.8	

③むし歯（治療済を含む）と歯科医院の受診との関係（高校1年生）

高校1年生のむし歯（治療済の歯を含む）と歯科医院の受診との関係を表B-1-6-3に示します。「この1年間に、歯科医院で受けたものすべてに○をつけてください」への回答において、「フッ化物歯面塗布」と回答した者におけるむし歯のある者の割合が有意に低く、「むし歯の治療」と回答した者におけるむし歯のある者の割合が有意に高いという結果でした。

「歯科検診や歯科治療に恐怖感や拒否感がありますか」の問いに「まったくない」と回答した者におけるむし歯のない者の割合が有意に高く、この質問項目とむし歯の有無との間に有意な関連が見られました。

表B-1-6-3 むし歯（治療済を含む）と歯科医院の受診との関係（高校1年生）

質問項目		回答		むし歯の有無		有意性
				あり	なし	
この1年間に、歯科医院で受けたものすべてに○をつけてください	歯科検診	なし	人数 %	1,058 50.7	1,028 49.3	N.S.
		あり	人数 %	1,334 49.1	1,381 50.9	
	歯みがき指導	なし	人数 %	2,060 49.3	2,118 50.7	N.S.
		あり	人数 %	332 53.3	291 46.7	
	フッ化物歯面塗布	なし	人数 %	1,877 50.9	1,812 49.1	0.008
		あり	人数 %	515 46.3	597 53.7	
	フッ化物洗口の指導	なし	人数 %	2,361 49.9	2,371 50.1	N.S.
		あり	人数 %	31 44.9	38 55.1	
	シーラント処置	なし	人数 %	2,247 49.7	2,277 50.3	N.S.
		あり	人数 %	145 52.3	132 47.7	
	むし歯の治療	なし	人数 %	1,535 40.1	2,296 59.9	<0.001
		あり	人数 %	857 88.4	113 11.6	
	歯科検診や歯科治療に恐怖感や拒否感がありますか	大いにある	人数 %	232 63.0	136 37.0	<0.001
		ややある	人数 %	635 54.3	534 45.7	
ほとんどない		人数 %	742 48.1	801 51.9		
まったくない		人数 %	842 41.4	1192 58.6		

2 歯及び口腔の健康づくり推進計画の指標について

令和6年3月に策定した「神奈川県歯及び口腔の健康づくり推進計画（第2次）～健口かながわ推進計画～」において、むし歯対策の推進のため、令和14年度までに15歳未満でフッ化物応用の経験がある者の割合を90%とすることを目標としています。

「フッ化物（フッ素）入りの歯みがき剤を使っていますか」の問いに「毎日使う」または「ときどき使う」と回答した場合、「フッ化物（フッ素）入りの洗口液を使ったぶくぶくうがいをしたことはありますか」及び「歯科医院や市町村の歯科検診などでフッ化物（フッ素）歯面塗布をしたことはありますか」の問いに「はい」と回答した場合をフッ化物の応用経験ありとしてまとめたものを表B-2に示します。令和6年度に実施した本調査において、15歳未満にあたる、3歳児から中学1年生までの、フッ化物配合歯みがき剤の使用、フッ化物洗口及びフッ化物歯面塗布のいずれかを体験している者の割合は、88.0%でした。（表B-2）

表B-2 フッ化物応用の経験がある者の割合

		フッ化物配合 歯みがき剤 使用経験者	フッ化物 洗口 経験者	フッ化物 歯面塗布 経験者	いずれか経験している者			合計	
					1つ	2つ	全て		
3歳	人数	3,093	/	2,057	3,337	1,524	1,813	3,685	
	%	83.9		55.8	90.6	41.4	49.2		100.0
5歳	人数	1,783	517	1,685	1,984	392	1,183	409	2,068
	%	86.2	25.0	81.5	95.9	19.0	57.2	19.8	100.0
小4	人数	2,831	1,124	3,111	3,399	642	1,847	910	3,525
	%	80.3	31.9	88.3	96.4	18.2	52.4	25.8	100.0
中1	人数	2,452	1,514	2,551	3,806	1,755	1,391	660	5,371
	%	45.7	28.2	47.5	70.9	32.7	25.9	12.3	100.0
高1	人数	2,966	1,665	3,263	4,549	1,988	1,777	784	6,070
	%	48.9	27.4	53.8	74.9	32.8	29.3	12.9	100.0
3歳～中1 (15歳未満)※	%	73.1	28.5	68.3	88.0	27.5	45.6	14.9	100.0

※ 3歳児から中学1年生までの、フッ化物応用のいずれかを体験している割合は、令和6年1月1日現在の神奈川県の各年齢の人口（3歳児（2歳）：61,030名、5歳児（5歳）：66,225名、小学4年生（9歳）：72,250名、中学1年生（12歳）：75,121名）を考慮して重み付けを行い、加重平均によって割合を算出しました。

（フッ化物洗口経験者については、5歳～中1の各年齢の人口で算出）なお、3歳児の人口に関しては、神奈川県年齢別人口統計調査が毎年1月1日時点を調査日として調査日前日の満年齢で集計していること、本調査の3歳児の調査票が3歳児歯科健康診査の会場で回収され、3歳児歯科健康診査は法令上満3歳を超え満4歳に達しない幼児とされていることを踏まえ、対象者の大半が2歳であることから2歳の人口を用いました。仮に、3歳の人口（60,868名）を用いたとしても3歳児から中学1年生までのフッ化物応用のいずれかを体験している割合は同じ88.0%となりました。

Ⅲ 統計表

A 調査結果（Ⅱ A）の図に用いたデータ

3 食事習慣

（1）噛みごたえのある食べ物の食事への取り入れ（3歳児、5歳児）

図A-3-1 噛みごたえのある食べ物の食事への取り入れの推移 の本調査データ

	あり		なし		不明		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
3歳	3,133	85.0	530	14.4	22	0.6	3,685	100.0
5歳	1,638	79.2	420	20.3	10	0.5	2,068	100.0

（2）食事時の噛む習慣（3歳児、5歳児）

図A-3-2 食事時の噛む習慣の推移の の本調査データ

	よく噛む		普通に噛む		あまり噛まない		ほとんど噛まない		わからない		不明		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
3歳	528	14.3	2,602	70.6	506	13.7	11	0.3	26	0.7	12	0.3	3,685	100.0
5歳	295	14.3	1,500	72.5	239	11.6	7	0.3	19	0.9	8	0.4	2,068	100.0

（3）食事時のテレビ等の映像を見る習慣（3歳児、5歳児）

図A-3-3 食事時にテレビ等の映像を見る習慣 のデータ

	よくある		ときどきある		あまりない		ほとんどない		不明		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
3歳	1,210	32.8	1,160	31.5	433	11.8	874	23.7	8	0.2	3,685	100.0
5歳	679	32.8	612	29.6	235	11.4	539	26.1	3	0.1	2,068	100.0

4 間食の摂取状況

（1）甘いお菓子の摂取頻度

図A-4-1 甘いお菓子の摂取頻度の推移 の本調査データ

	毎日食べる		時々食べる		ほとんど食べない		不明		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
3歳	1,673	45.4	1,768	48.0	239	6.5	5	0.1	3,685	100.0
5歳	1,531	74.0	505	24.4	28	1.4	4	0.2	2,068	100.0
小4	2,462	69.8	1,002	28.4	54	1.5	7	0.2	3,525	100.0
中1	1,955	36.4	3,062	57.0	309	5.8	45	0.8	5,371	100.0
高1	2,714	44.7	3,098	51.0	243	4.0	15	0.2	6,070	100.0

(2) 毎日甘いお菓子を食べる者の1日の摂取回数

図A-4-2 毎日甘いお菓子を食べる者の1日の摂取回数の推移の本調査データ

	1～2回		3回以上		不明		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
3歳	1,514	90.5	82	4.9	77	4.6	1,673	100.0
5歳	1,315	85.9	64	4.2	152	9.9	1,531	100.0
小4	2,182	88.6	119	4.8	161	6.5	2,462	100.0
中1	1,515	77.5	307	15.7	133	6.8	1,955	100.0
高1	1,996	73.5	552	20.3	166	6.1	2,714	100.0

(3) 甘い飲み物の摂取頻度

図A-4-3 甘い飲み物の摂取頻度の推移の本調査データ

	毎日飲む		時々飲む		ほとんど飲まない		不明		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
3歳	935	25.4	2,114	57.4	634	17.2	2	0.1	3,685	100.0
5歳	502	24.3	1,191	57.6	375	18.1	0	0.0	2,068	100.0
小4	820	23.3	2,163	61.4	536	15.2	6	0.2	3,525	100.0
中1	1,345	25.0	3,336	62.1	660	12.3	30	0.6	5,371	100.0
高1	1,767	29.1	3,586	59.1	704	11.6	13	0.2	6,070	100.0

(4) 毎日甘い飲み物を摂取する者の1日の摂取回数

図A-4-4 毎日甘い飲み物を摂取する者の1日の摂取回数の推移の本調査データ

	1～2回		3回以上		不明		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
3歳	773	82.7	105	11.2	57	6.1	935	100.0
5歳	406	80.9	39	7.8	57	11.4	502	100.0
小4	680	82.9	77	9.4	63	7.7	820	100.0
中1	879	65.4	307	22.8	159	11.8	1,345	100.0
高1	1,229	69.6	354	20.0	184	10.4	1,767	100.0

5 歯みがき習慣等

(1) 歯みがきの習慣

図A-5-1 歯みがきの習慣の推移 の本調査データ

	毎日みがく		時々みがく		ほとんどみがかない		みがかない		不明		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
3歳	3,572	96.9	104	2.8	7	0.2	0	0.0	2	0.1	3,685	100.0
5歳	2,033	98.3	33	1.6	2	0.1	0	0.0	0	0.0	2,068	100.0
小4	3,438	97.5	71	2.0			11	0.3	5	0.1	3,525	100.0
中1	5,182	96.5	149	2.8	23	0.4	1	0.0	16	0.3	5,371	100.0
高1	5,896	97.1	138	2.3	25	0.4	4	0.1	7	0.1	6,070	100.0

注:小4の選択肢に「ほとんど磨かない」はない。

(2) 毎日歯をみがく者の1日の歯みがき回数

図A-5-2 毎日歯をみがく者の1日の歯みがき回数の推移 の本調査データ

	1回		2回		3回以上		不明		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
3歳	1,591	44.5	1,625	45.5	256	7.2	100	2.8	3,572	100.0
5歳	501	24.6	1,110	54.4	287	14.1	142	7.0	2,040	100.0
小4	626	18.2	2,317	67.4	215	6.3	280	8.1	3,438	100.0
中1	593	11.4	3,218	62.1	822	15.9	549	10.6	5,182	100.0
高1	595	10.1	3,909	66.3	822	13.9	570	9.7	5,896	100.0

(3) 保護者による仕上げみがきの習慣(3歳児、5歳児)

図A-5-3 保護者による仕上げみがきの習慣の推移 の本調査データ

	している		していない		不明		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
3歳	3,637	98.7	39	1.1	9	0.2	3,685	100.0
5歳	1,976	95.6	91	4.4	1	0.0	2,068	100.0

(4) 保護者の仕上げみがきに対する負担感・困り感(3歳児、5歳児)

図A-5-4 仕上げみがきへの負担感・困り感の推移 の本調査データ

	ある		少しある		ない		不明		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
3歳	670	18.2	1,192	32.3	1,792	48.6	31	0.8	3,685	100.0
5歳	231	11.2	553	26.7	1,277	61.8	7	0.3	2,068	100.0

(5) 歯みがき指導を受けた経験（小学4年生、中学1年生、高校1年生）

図A-5-5 歯みがき指導を受けた経験の推移 の本調査データ

	ある		ない		不明		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小4	2,649	75.1	867	24.6	9	0.3	3,525	100.0
中1	3,451	64.3	1,850	34.4	70	1.3	5,371	100.0
高1	3,475	57.2	2,562	42.2	33	0.5	6,070	100.0

(6) 歯みがきに費やす時間（小学4年生、中学1年生、高校1年生）

図A-5-6 歯みがきに費やす時間の推移 の本調査データ

	時間をかける		あまり時間をかけない		不明		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小4	1,320	37.4	2,203	62.5	2	0.1	3,525	100.0
中1	3,412	63.5	1,941	36.1	18	0.3	5,371	100.0
高1	4,038	66.5	2,027	33.4	5	0.1	6,070	100.0

(7) デンタルフロスの使用（小学4年生、中学1年生、高校1年生）

図A-5-7 デンタルフロスの使用の推移 の本調査データ

	ある		少しある		ない		不明		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小4	595	16.9	1,601	45.4	1,328	37.7	1	0.0	3,525	100.0
中1	751	14.0	2,724	50.7	1,886	35.1	10	0.2	5,371	100.0
高1	553	9.1	2,740	45.1	2,774	45.7	3	0.0	6,070	100.0

(8) 歯や歯ぐきの自己観察習慣（小学4年生、中学1年生、高校1年生）

図A-5-8 歯や歯ぐきの自己観察習慣の推移 の本調査データ

	毎日している		週に1回以上		月に1回程度		ほとんどない		わからない		不明		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小4	504	14.3	741	21.0	675	19.1	1312	37.2	288	8.2	5	0.1	3,525	100.0
中1	608	11.3	1,602	29.8	926	17.2	1165	21.7	1054	19.6	16	0.3	5,371	100.0
高1	617	10.2	1,530	25.2	1,135	18.7	1816	29.9	970	16.0	2	0.0	6,070	100.0

(9) フッ化物（フッ素）入りの歯みがき剤の使用

図A-5-9 フッ化物（フッ素）入りの歯みがき剤の使用頻度の推移 の本調査データ

	毎日使う		時々使う		使わない		わからない		不明		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
3歳	2,825	76.7	268	7.3	453	12.3	120	3.3	19	0.5	3,685	100.0
5歳	1,611	77.9	172	8.3	222	10.7	58	2.8	5	0.2	2,068	100.0
小4	2,428	68.9	403	11.4	506	14.4	179	5.1	9	0.3	3,525	100.0
中1	1,956	36.4	496	9.2	379	7.1	2507	46.7	33	0.6	5,371	100.0
高1	2,404	39.6	562	9.3	368	6.1	2724	44.9	12	0.2	6,070	100.0

(10) フッ化物（フッ素）入りの洗口液を使ったうがい（5歳児、小学4年生、中学1年生、高校1年生）

図A-5-10 フッ化物（フッ素）入りの洗口液を使ったうがいの経験の推移 の本調査データ

	ある		ない		わからない		不明		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
5歳	517	25.0	1445	69.9	101	4.9	5	0.2	2,068	100.0
小4	1,124	31.9	2104	59.7	294	8.3	3	0.1	3,525	100.0
中1	1,514	28.2	1590	29.6	2233	41.6	34	0.6	5,371	100.0
高1	1,665	27.4	2136	35.2	2,260	37.2	9	0.1	6,070	100.0

(11) フッ化物（フッ素）歯面塗布

図A-5-11 フッ化物（フッ素）歯面塗布の経験の推移 の本調査データ

	ある		ない		わからない		不明		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
3歳	2,057	55.8	1,483	40.2	122	3.3	23	0.6	3,685	100.0
5歳	1,685	81.5	329	15.9	51	2.5	3	0.1	2,068	100.0
小4	3,111	88.3	313	8.9	100	2.8	1	0.0	3,525	100.0
中1	2,551	47.5	382	7.1	2,398	44.6	40	0.7	5,371	100.0
高1	3,263	53.8	472	7.8	2,315	38.1	20	0.3	6,070	100.0

6 歯科医院の受診状況

(1) 歯科医院への受診経験

図A-6-1 歯科医院への受診経験の推移 の本調査データ

	あり		なし		不明		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
3歳	2,316	62.8	1,359	36.9	10	0.3	3,685	100.0
5歳	1,829	88.4	236	11.4	3	0.1	2,068	100.0
小4	3,418	97.0	104	3.0	3	0.1	3,525	100.0
中1	4,922	91.6	406	7.6	43	0.8	5,371	100.0
高1	5,667	93.4	386	6.4	17	0.3	6,070	100.0

(2) 1年間に歯科医院で受けた受診内容

図A-6-2-1～図A-6-2-5 1年間に歯科医院で受けた受診内容の推移 の本調査データ

		受診なし	歯科検診	歯みがき指導	フッ化物歯面塗布	フッ化物洗口の指導	シーラント処置	むし歯の治療	歯や口のけがの治療	歯科矯正	その他	合計
		3歳	人数	183	1,855	757	1,528		65	93	114	6
3歳	%	7.9	80.1	32.7	66.0		2.8	4.0	4.9	0.3	1.9	100.0
5歳	人数	172	1,457	584	1,291	63	252	318	85	41	43	1,829
5歳	%	9.4	79.7	31.9	70.6	3.4	13.8	17.4	4.6	2.2	2.4	100.0
小4	人数	331	2,572	1,307	2,147	128	613	1,135	101	730	106	3,418
小4	%	9.7	75.2	38.2	62.8	3.7	17.9	33.2	3.0	21.4	3.1	100.0
中1	人数	933	2,999	1,079	1,302	110	402	1,076	290	959	240	4,922
中1	%	19.0	60.9	21.9	26.5	2.2	8.2	21.9	5.9	19.5	4.9	100.0
高1	人数	1,528	3,148	706	1,249	81	303	1,093	187	848	131	5,667
高1	%	27.0	55.5	12.5	22.0	1.4	5.3	19.3	3.3	15.0	2.3	100.0

(3) かかりつけ歯科医院の決定の有無

図A-6-3 かかりつけ歯科医院の決定の有無の推移 の本調査データ

	決めている		決めていない		不明		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
3歳	2,030	55.1	1,640	44.5	15	0.4	3,685	100.0
5歳	1,643	79.4	420	20.3	5	0.2	2,068	100.0
小4	3,169	89.9	352	10.0	4	0.1	3,525	100.0
中1	3,503	65.2	1,797	33.5	71	1.3	5,371	100.0
高1	4,005	66.0	2,045	33.7	20	0.3	6,070	100.0

(4) かかりつけ歯科医院からの定期検診の受診のすすめ

図A-6-4 かかりつけ歯科医院からの定期検診の受診のすすめの有無の推移 の本調査データ

	あり		なし		不明		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
3歳	1,444	71.1	461	22.7	125	6.2	2,030	100.0
5歳	1,330	80.9	248	15.1	65	4.0	1,643	100.0
小4	2,657	83.8	402	12.7	110	3.5	3,169	100.0
中1	2,050	58.5	1,307	37.3	146	4.2	3,503	100.0
高1	2,454	61.3	1,457	36.4	94	2.3	4,005	100.0

(5) 歯科検診や歯科治療への恐怖感・拒否感

図A-6-5 歯科検診や歯科治療への恐怖感・拒否感の推移 の本調査データ

	大いにある		ややある		ほとんどない		まったくない		不明		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
3歳	594	16.1	1,259	34.2	1,078	29.3	631	17.1	123	3.3	3,685	100.0
5歳	137	6.6	498	24.1	726	35.1	698	33.8	9	0.4	2,068	100.0
小4	162	4.6	767	21.8	1,256	35.6	1,334	37.8	6	0.2	3,525	100.0
中1	382	7.1	1,294	24.1	1,597	29.7	2,067	38.5	31	0.6	5,371	100.0
高1	435	7.2	1,424	23.5	1,831	30.2	2,361	38.9	19	0.3	6,070	100.0

7 あごの関節の自覚症状

(1) 口を大きく開閉する時のあごの関節の症状(小学4年生、中学1年生、高校1年生)

図A-7-1 口を大きく開閉するときのあごの関節の症状の推移 の本調査データ

	ある		時々ある		ない		不明		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小4	19	0.5	100	2.8	3,392	96.2	14	0.4	3,525	100.0
中1	324	6.0	789	14.7	4,209	78.4	49	0.9	5,371	100.0
高1	593	9.8	1,123	18.5	4,320	71.2	34	0.6	6,070	100.0

(2) 口を大きく開閉する時のあごの関節の症状の種類(小学4年生、中学1年生、高校1年生)

図A-7-2-1～図A-7-2-3 口を大きく開閉するときのあごの関節の症状の種類 のデータ

	痛みがある		開げにくい		音がする		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小4	23	19.3	26	21.8	63	52.9	119	100.0
中1	295	26.5	239	21.5	778	69.9	1,113	100.0
高1	378	22.0	503	29.3	1,265	73.7	1,716	100.0

8 むし歯（治療済の歯を含む）の自己認識について

(1) むし歯（治療済の歯を含む）の有無

図A-8-1 むし歯（治療済の歯を含む）の有無の推移 の本調査データ

	ある		ない		わからない		不明		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
3歳	186	5.0	2,821	76.6	672	18.2	6	0.2	3,685	100.0
5歳	432	20.9	1,560	75.4	75	3.6	1	0.0	2,068	100.0
小4	1,651	46.8	1,756	49.8	114	3.2	4	0.1	3,525	100.0
中1	2,138	39.8	2,206	41.1	1,009	18.8	18	0.3	5,371	100.0
高1	2,457	40.5	2,666	43.9	934	15.4	13	0.2	6,070	100.0

(2) むし歯の本数

図A-8-2 むし歯（治療済の歯を含む）の本数の推移 の本調査データ

	1～2本		3～5本		6本以上		わからない		不明		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
3歳	120	64.5	37	19.9	10	5.4	12	6.5	7	3.8	186	100.0
5歳	261	60.4	121	28.0	19	4.4	26	6.0	5	1.2	432	100.0
小4	954	57.8	464	28.1	61	3.7	147	8.9	25	1.5	1,651	100.0
中1	1,070	50.0	391	18.3	47	2.2	623	29.1	7	0.3	2,138	100.0
高1	1,105	45.0	512	20.8	84	3.4	750	30.5	6	0.2	2,457	100.0

B クロス集計

- 1 3歳児 … 別表1参照
- 2 5歳児 … 別表2参照
- 3 小学4年生 … 別表3参照
- 4 中学1年生 … 別表4参照
- 5 高校1年生 … 別表5参照