



# シンポジウム：福祉を科学する 社会作業療法の視点から！

大嶋 伸雄

2025.08.24

社会作業療法士協会・理事長

(東京都立大学名誉教授)

大阪河崎リハビリテーション大学大学院

日本認知療法・認知行動療法学会・理事

日本リハビリテーション・カウンセリング研究会・代表理事



福祉を医療との連携の視点から科学的に捉えて問題を的確に把握し、合理的な対処をする仕組み！



福祉・行政と医療職の多職種連携（IPC：Interprofessional Collaboration）により実現する新たな福祉活動 - Active Welfare-の仕組み！

# 《これまでの事業・業績》

## 1. 大阪府西区・社会福祉

協議会との合併事業

「支援相談員対象研修会」

内容：認知行動療法＋作業療法による自立支援カウンセリングの技術を立ち上げ

## 2. 飛騨市役所＋NPO法人

はびりすへの支援事業

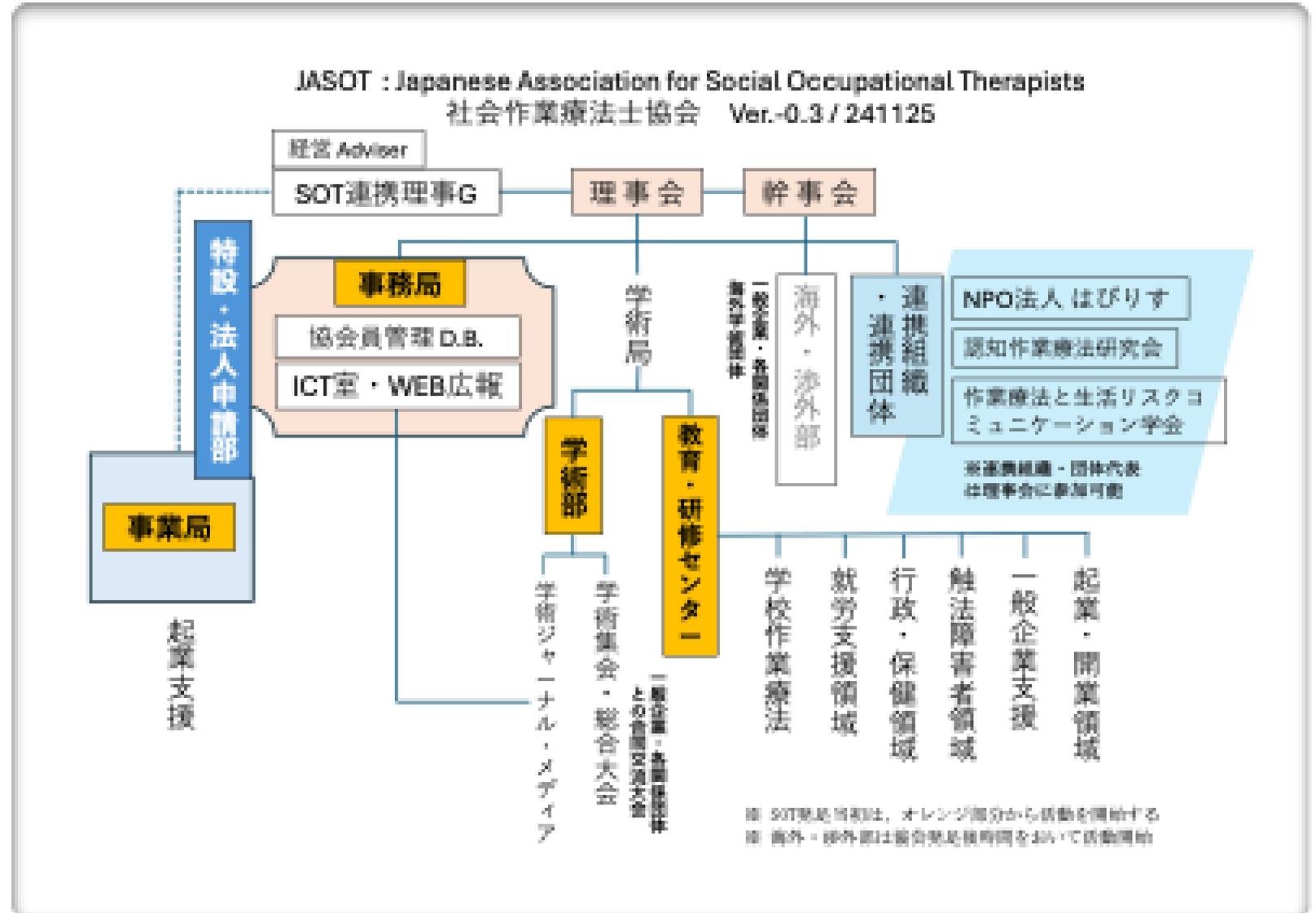
「学校作業療法」の推進

## 3. 大阪府・豊中市へのコ

ンサルテーション：商店街活性化/ユニバーサル祭り

## 4. 学校作業療法士養成講

座（7-8月：130名 参加）



# 1. 作業療法の専門性

医学・医療の知識を基盤に、人間を、身体的、知的・認知的、心理・精神的側面から包括的に診る能力、と心理学・社会科学・福祉機器などを包括した具体的なアプローチ手段をもつ専門職です！



理学療法士 ⇒ 障害を治す！  
作業療法士 ⇒ ~~障害を治す！~~



対象者の出来ることを増やす専門職！

作業療法士 ⇒ 障害があっても  
(残った機能で) 主体的な生活が  
営めるよう支援する専門職！

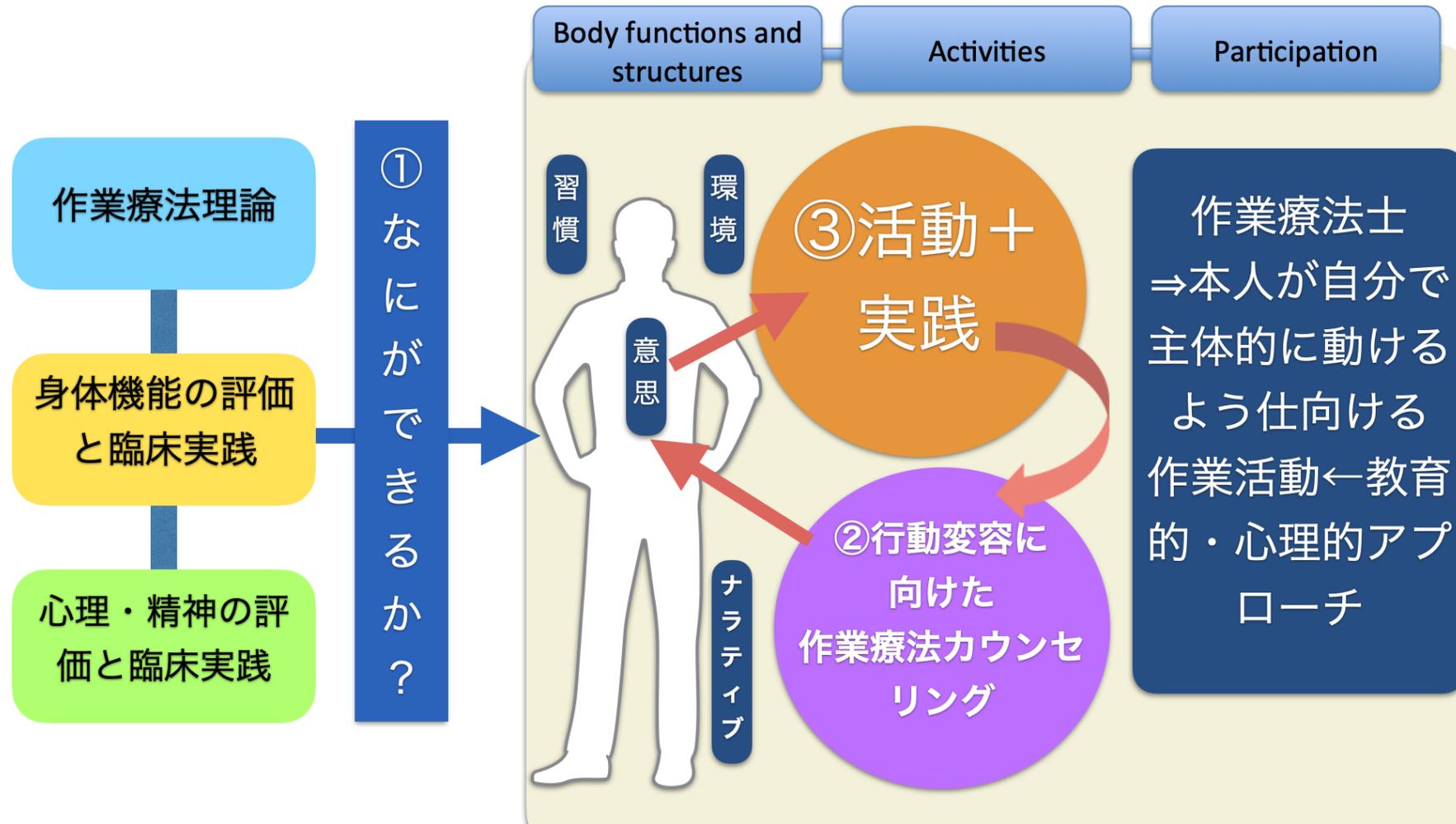
福祉機器・  
ICT

思考を変える・  
生活を変える

環境を変える

代償・運動パ  
ターンを変える

## 2. 対象者の心と身体を同時に診て支援する作業療法士のコンピテンシー



自分で動く⇒自分で解決⇒自己効力感UP・やる気/意欲↑

隠れた能力を引き出す・出来ることを増やす・よりよい人生へ↑

## (一社) 社会作業療法士協会による 社会作業療法の基本理念

- 1) 人間には生活上の、あるいは人生をおくる上で、何らかの障害が必ず存在します。つまり「**障がいのない人間も、天からのギフト（才能）もない人間も存在しない**」ことが社会作業療法の基本理念になります。
- 2) 社会作業療法は**人間を障がいの有無ではなく、お互いを個別性で捉える社会の実現**に向けて活動します。
- 3) 社会作業療法では、基本的に、全ての対象者に自尊自助の姿勢を求めます。同時に、お互いが助け合う仕組み～ピアサポート社会の実現を目指します。
- 4) 社会で働く作業療法士は、対象となる人の主体性と自尊自助を基本に、**各自が Well-being を自ら獲得するための支援を行います。**

**提言「障がい者」という概念をなくしたい！  
(一社) 社会作業療法士協会**

**差別、偏見、生きづらさ、暴力～戦争**

**全ては人間自身の脳による**

**”思い込み～スキーマ”が原因の大部分である。**

**人類がみな平穏で、全ての人が楽しく、**

**意味ある人生をおくれる世界の実現に向けて**

**作業療法の持てる力の全てを社会に捧げたい！**

# 社会作業療法士の専門性（1）作業療法士が活躍する行政の職域

勤務場所	貢献する内容	必要な知識と技術
市町村・保健センター	社員のうつ予防・労働環境への助言 労働効率評価 等	労働関連法規，マネジメント，活動・運動・医学知識，心理評価と カウンセリング
・介護 / 認知症 予防	高齢者の心理と行動への助言，高齢者 者対応のサービス + 接客術 他	老年医学，老年心理学，認知症予防， 心理評価とカウンセリング，活動・運動・医学知識
・引きこもり / ニート / 低所得者支援	引きこもり者のコンサルテーション ⇒就労支援⇒社会復帰まで	マネジメント，心理評価とカウンセリング， 活動・運動・医学知識
公安委員会・運転免許センター	高齢ドライバーの（身体性）評価， 免許返納カウンセリング	一般教養，道路交通法・刑法一般 心理評価とカウンセリング，活動・運動・医学知識
刑務所 / 触法障害者 ～社会復帰調整官	触法障害者の社会復帰支援	刑法一般，社会福祉法，障害者福祉法， 心理評価とカウンセリング，活動・運動・医学知識，
学校作業療法・児童相談所	発達障害のこども・学童支援，家族 支援，早期虐待予防	児童福祉法・刑法，社会福祉，心理評価と カウンセリング，活動・運動・医学知識，

## 社会作業療法士の専門性（2）作業療法士が活躍する一般企業

勤務場所	貢献する内容	必要な知識と技術
一般企業でのコンサルテーション	社員のうつ予防，労働環境への助言，労働効率評価 等	労働関連法規，マネジメント，活動・運動・医学知識，心理評価とカウンセリング
高齢者対応企業でのコンサルテーション	高齢者の心理と行動への助言，高齢者対応のサービス+接客術 他	老年医学・老年心理学，認知症予防活動・運動・医学一般，心理評価とカウンセリング
ホテル・旅館・旅行業・TDL / テーマパーク	障害者（児）・高齢者への援助的対応・サービス，施設のバリアフリー化，リスク管理	リハビリテーションの一般知識，福祉住環境コーディネーターの知識，活動・運動・医学一般，
住宅産業 / 街作り支援	住宅・マンション等のバリアフリー化，住宅改修，バリアフリーの街作り	リハビリテーションの一般知識，福祉住環境コーディネーターの知識，活動・運動・医学一般，
食品業・飲食店	高齢者・障害者対応の食品製造・販売支援，高齢者・障害者対応の飲食サービス / バリアフリー	栄養学，食品衛生学，リハビリテーションの知識，福祉住環境コーディネーターの知識，活動・運動・医学一般
人材派遣・就労支援	高齢者・障害者の一般就労支援，仕事と人とのマッチング・サービス，人材派遣～生き甲斐支援	職業関連法規，社会福祉法，リハビリテーションの知識，活動・運動・医学一般，心理評価とカウンセリング

# 全ての国民が社会作業療法の対象です！

## 社会作業療法士が社会の潤滑油となる！

うつ病が増加している企業：働き方のミスマッチ、職場環境×

1. SOTの定義「障がいはみんなが持っている・人間を個性で捉えよう」「障がい者という概念を社会からなくしましょう」
2. SOTの対象は社会とそこで生活する全ての人々
3. SOTの目的は人々が Well-Being を自ら獲得すること

学校・児童の発達支援  
 小学校⇒中学校⇒高校⇒大学・社会人の支援

・精神障害  
 ・脳卒中患者  
 ・次脳機能障害者への支援

介護予防・認知症予防のSOT：PTなど他の専門職との多職種連携（IPC）

遊園地・施設での障害者支援

触法障害者の再評価～就労支援

犯罪抑止～防止

生活保護

学校作業療法

貧困層の再評価～就労支援

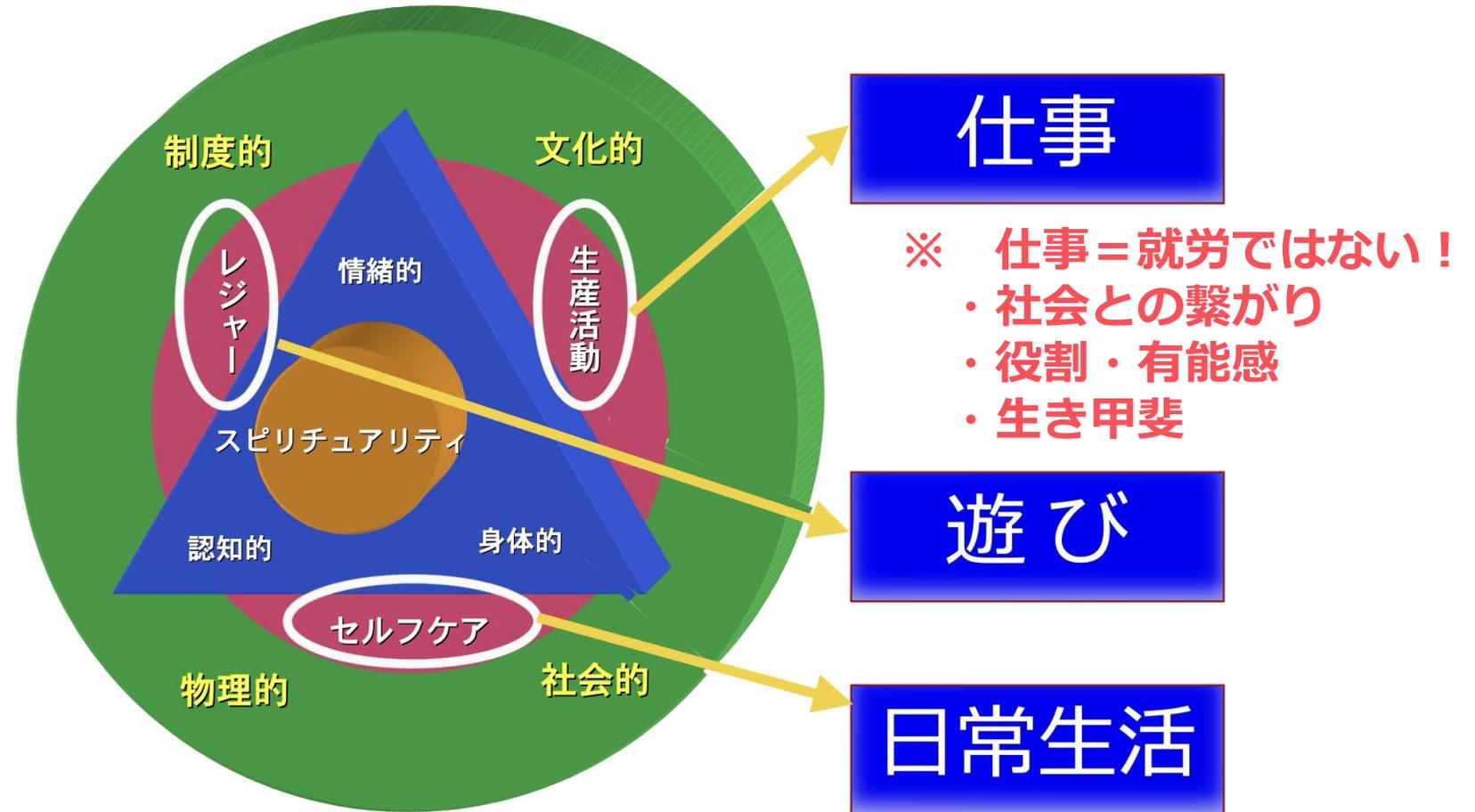
地域社会

貧困層の多く（%）は障がい保持者  
 給付 ⇒ 仕事適応リハビリが必要

受刑者の多く（%）は障がい者  
 罰則 ⇒ 社会適応リハビリが必要



# 生活のバランスが健康を支える



# 脳性小児麻痺（介護を必要とするが）



画家として挑戦



将棋プロとして挑戦

これこそ自立

## 頸髄損傷による 四肢麻痺



ケア・チームの一員として  
食事援助などを担当

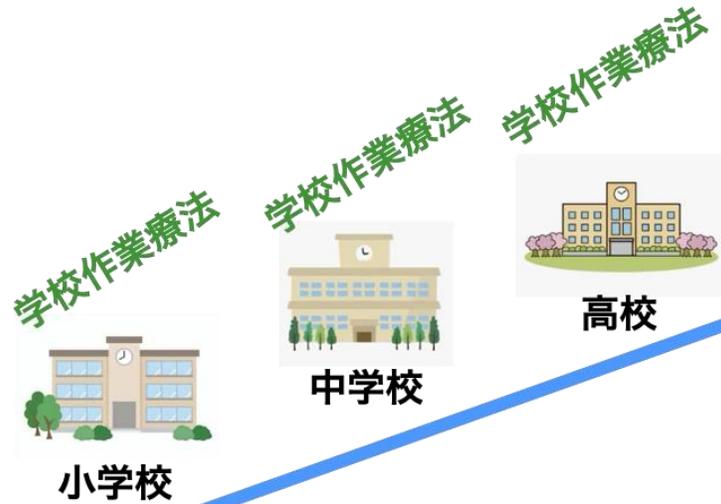


# 神奈川県民（福祉対象者）の人生を支えるための提案（例）！

(社団法人) 社会作業療法士協会

Japanese Association for Social Occupational  
Therapists

## 行政・福祉・医療職の多職種連携による Active Welfare Project



大学・・・のような場

- ① ギフト（才能）探し
- ② 自分を研究したい
- ③ 仕事（役割）創造
- ④ 起業支援

- 《WB大学生としての対象者！》
- ・ 障がい児といわれる子ども・青年
  - ・ 環境療法が必要な一般人
  - ・ 病気等により自分の人生設計を考えたい青少年・一般人（元・会社員等）
  - ・ 社会参加を望む触法少年・生活困窮者



# ヘラルボニーという企業の存在！

GMT 15:10:07  
JP 00:10:07



GMT 15:09:55  
JP 00:09:55

HERALBONY



事業を支える  
国内外の異彩作家たち



■ ARTISTS

150名を超えるヘラルボニーの契約作家たち

■ ART PRIZE

2024年、国際アートアワードの開催、  
フランス・パリへ拠点設立で、新たな異彩の発掘。

