

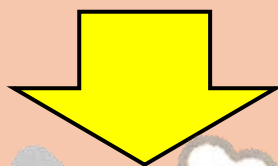
知っていますか？

おにぎり **2個** で…



食塩相当量

3g



食塩相当量

0g

1日の目標量



7.5g未満



6.5g未満

パックご飯で手軽に健康な食生活へ

令和7年度 相模女子大学実習生作成