

当てはまる項目があれば、
それはデートDVです！

デートDVチェックリスト

こんなことされていない？こんなことしていない？

社会的暴力
<input type="checkbox"/> 持ち物や服装を強要する。
<input type="checkbox"/> メールやLINEなどの返信が遅いと怒ったり不機嫌になる。
<input type="checkbox"/> どこにいるのか、誰といるのか交友関係を制限する。
精神的暴力
<input type="checkbox"/> 相手が自分の言うことを聞かないとイライラする。
<input type="checkbox"/> 命令するような口調でものを言う。
<input type="checkbox"/> 大声で怒鳴ったり、傷つくようなことを言う。
<input type="checkbox"/> うまくいかなことを全て相手のせいにする。
<input type="checkbox"/> 大切にしているものを捨てたり、壊す。
<input type="checkbox"/> 別れたら死ぬ、家族や友達を傷つけると言う。
性的暴力
<input type="checkbox"/> 性的な写真や動画を要求する。
<input type="checkbox"/> 無理やりキスや性行為をする。
経済的暴力
<input type="checkbox"/> デートの費用をいつも払わせる。
<input type="checkbox"/> 高いプレゼントをムリヤリ買わせる。
身体的暴力
<input type="checkbox"/> 殴る、蹴る。
<input type="checkbox"/> 髪の毛を引っ張る。

こんな影響でていない？

<input type="checkbox"/> 常に相手の機嫌をうかがってしまう。
<input type="checkbox"/> 相手と一緒にいると苦しい。
<input type="checkbox"/> 相手が怒るのは自分が悪いからだと思う。
<input type="checkbox"/> 気分が落ち込み、うつ、不眠、食欲不振等、心身に不調がでている。

一人で悩まないで、
相談してみよう！

かながわDV相談 LINE
LINE ID : @kanagawa-dv

