

第5章 スポーツ【問18～問21】

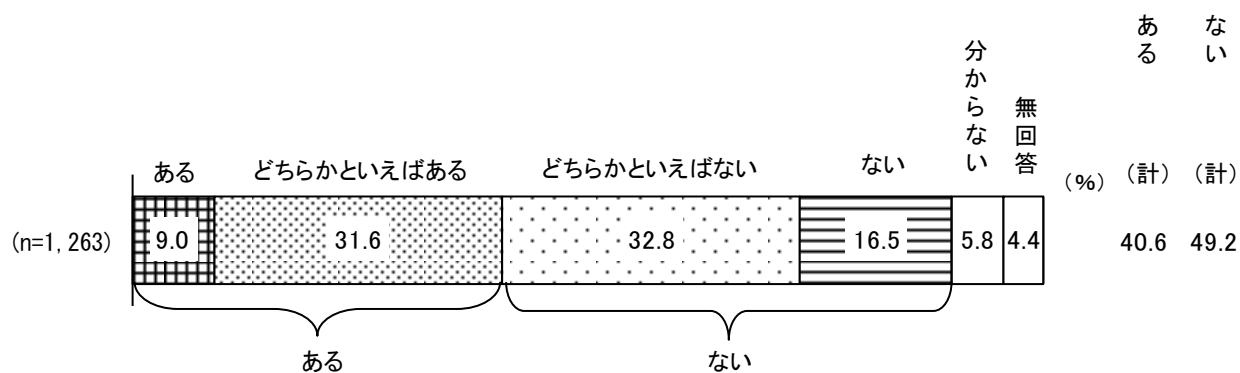
1 体力への自信の有無【問18】

【全体の状況】

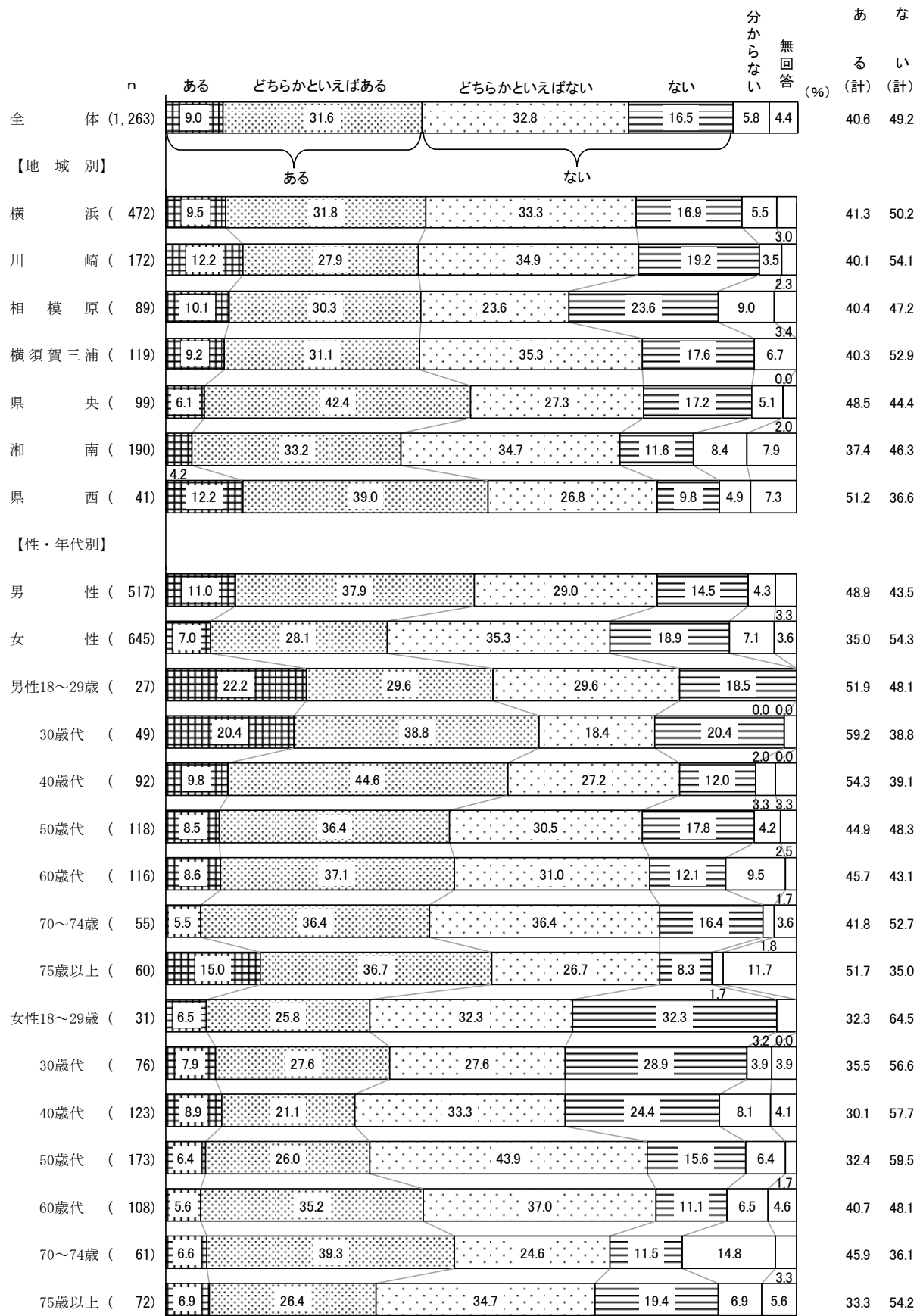
体力に自信があるか尋ねたところ、「ある」(9.0%)と「どちらかといえばある」(31.6%)を合わせた《ある》は40.6%であった。

一方、「ない」(16.5%)と「どちらかといえばない」(32.8%)を合わせた《ない》は49.2%であった。(図表5-1-1)

図表5-1-1 体力への自信の有無



図表5-1-2 体力への自信の有無―地域別、性・年代別

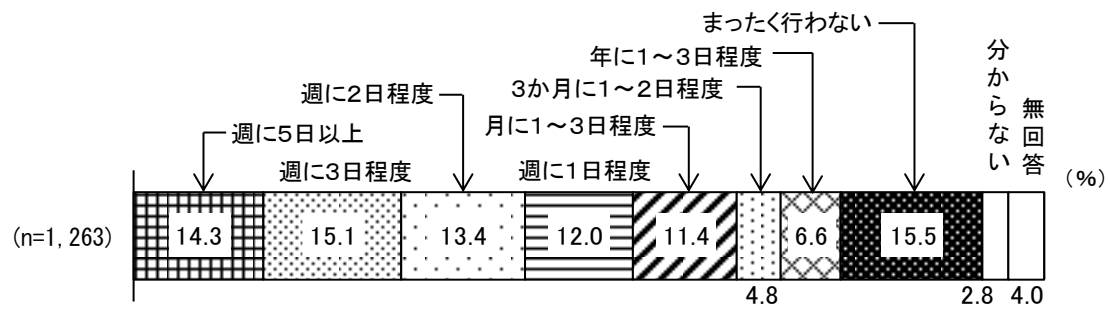


2 1年間のスポーツ実施日数【問19】

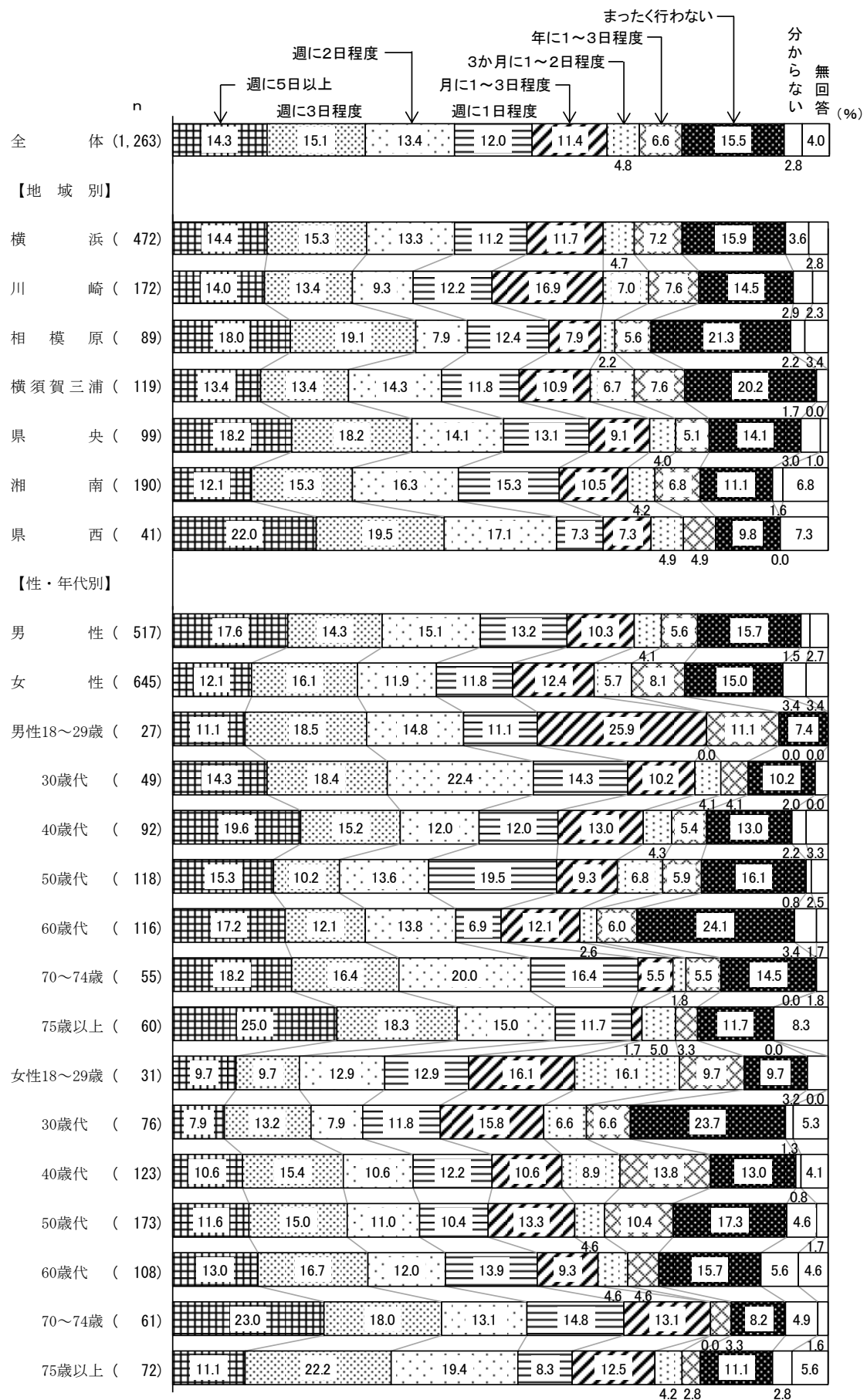
【全体の状況】

この1年間で1日に30分以上の運動やスポーツをした日数を尋ねたところ、「まったく行わない」が15.5%で最も多く、次いで「週に3日程度」が15.1%であった。（図表5-2-1）

図表5-2-1 1年間のスポーツ実施日数



図表5-2-2 1年間のスポーツ実施日数－地域別、性・年代別



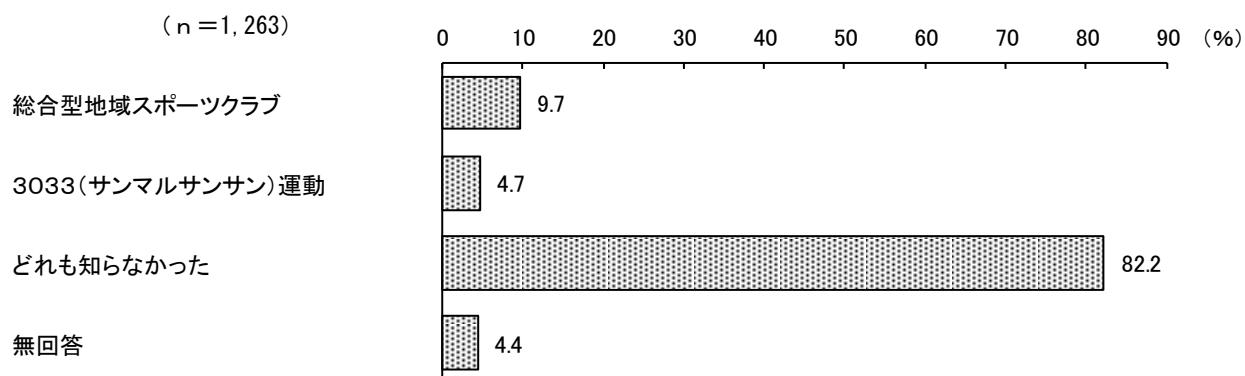
3 スポーツ推進に係る取組みの認知度【問20】

【全体の状況】

スポーツ推進に係る取組みについて、知っているものを複数回答で尋ねたところ、「総合型地域スポーツクラブ」が9.7%、「3033（サンマルサンサン）運動」が4.7%であった。

一方、「どれも知らなかった」が82.2%であった。（図表5-3-1）

図表5-3-1 スポーツ推進に係る取組みの認知度（複数回答）



図表5-3-2 スポーツ推進に係る取組みの認知度（複数回答）－地域別、性・年代別

(%)					
	n	総合型地域スポーツクラブ	3033（サンマルサンサン）運動	どれも知らなかった	無回答
全 体	1,263	9.7	4.7	82.2	4.4
【地 域 別】					
横 浜	472	10.6	4.2	82.8	3.2
川 崎	172	11.6	2.9	83.1	2.9
相 模 原	89	5.6	5.6	86.5	3.4
横 須 賀 三 浦	119	8.4	4.2	88.2	－
県 央	99	10.1	5.1	84.8	1.0
湘 南	190	8.9	6.3	78.9	7.4
県 西	41	12.2	4.9	78.0	7.3
【性・年代別】					
男 性	517	8.3	5.0	84.3	3.1
女 性	645	11.3	4.0	82.3	3.6
男性 18～29歳	27	11.1	－	88.9	－
30 歳 代	49	10.2	6.1	83.7	－
40 歳 代	92	9.8	5.4	81.5	3.3
50 歳 代	118	8.5	3.4	88.1	2.5
60 歳 代	116	6.0	6.0	86.2	2.6
70～74歳	55	1.8	5.5	90.9	1.8
75歳以上	60	13.3	6.7	70.0	10.0
女性 18～29歳	31	19.4	3.2	77.4	3.2
30 歳 代	76	2.6	－	93.4	3.9
40 歳 代	123	4.1	4.9	87.0	4.1
50 歳 代	173	15.6	2.9	81.5	1.7
60 歳 代	108	11.1	5.6	80.6	4.6
70～74歳	61	13.1	4.9	82.0	1.6
75歳以上	72	18.1	6.9	70.8	5.6

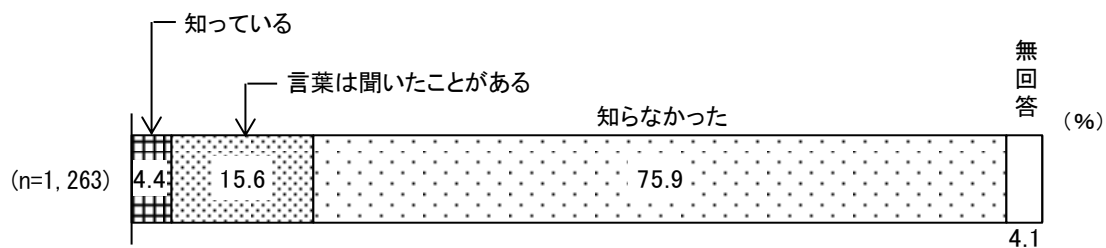
4 「かながわパラスポーツ」の認知度【問21】

【全体の状況】

「かながわパラスポーツ」について知っているか尋ねたところ、「知っている」が4.4%であった。また、「言葉は聞いたことがある」が15.6%であった。

一方、「知らなかった」が75.9%であった。（図表5-4-1）

図表5-4-1 「かながわパラスポーツ」の認知度



図表5-4-2 「かながわパラスポーツ」の認知度－地域別、性・年代別

