

第2章 食・食育【問4～問10】

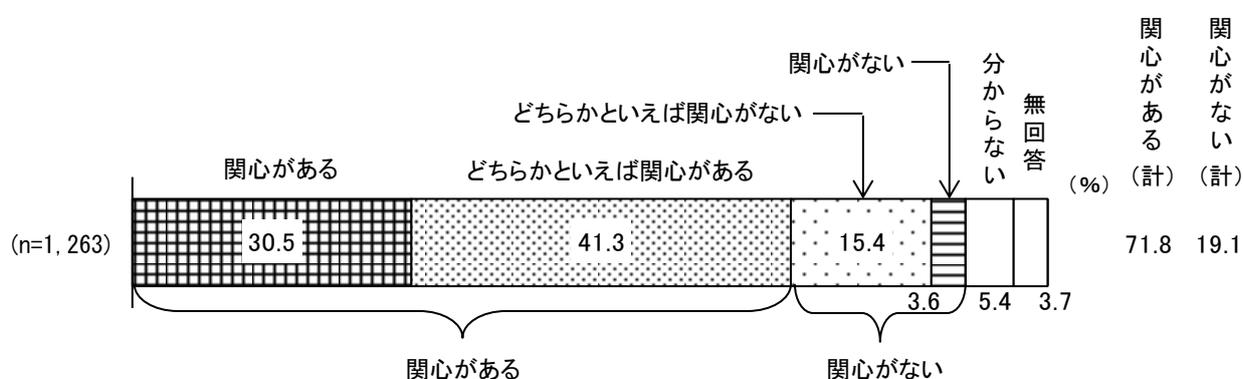
1 「食育」への関心【問4】

【全体の状況】

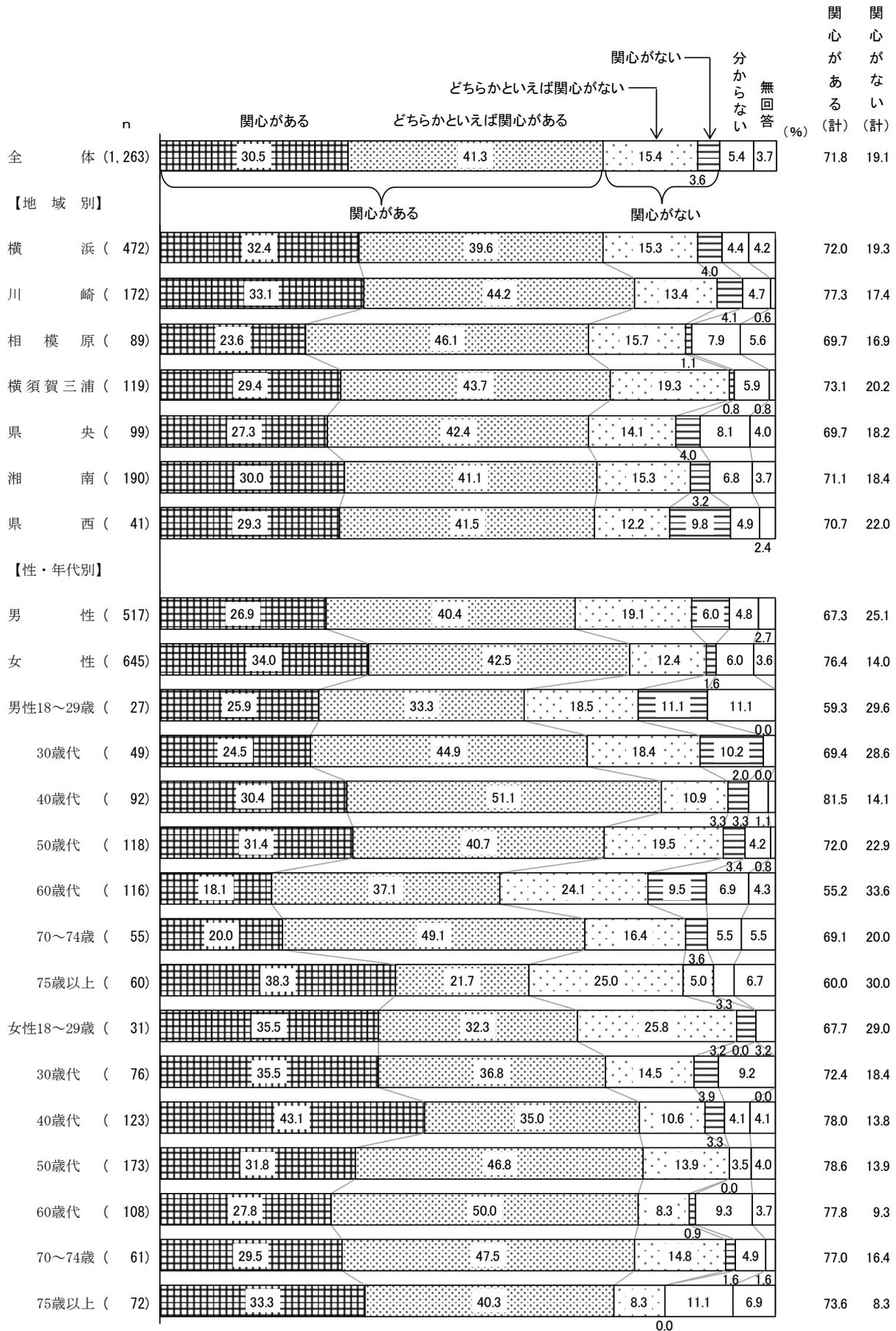
「食育」に関心があるか尋ねたところ、「関心がある」(30.5%)と「どちらかといえば関心がある」(41.3%)を合わせた《関心がある》は71.8%であった。

一方、「関心がない」(3.6%)と「どちらかといえば関心がない」(15.4%)を合わせた《関心がない》は19.1%であった。(図表2-1-1)

図表2-1-1 「食育」への関心



図表2-1-2 「食育」への関心—地域別、性・年代別



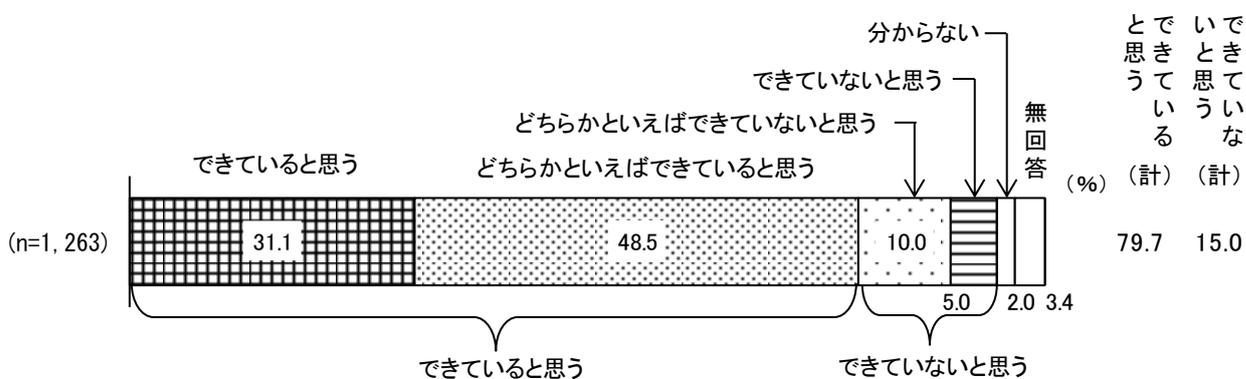
2 食事のマナーを正しくできていることへの意識【問5】

【全体の状況】

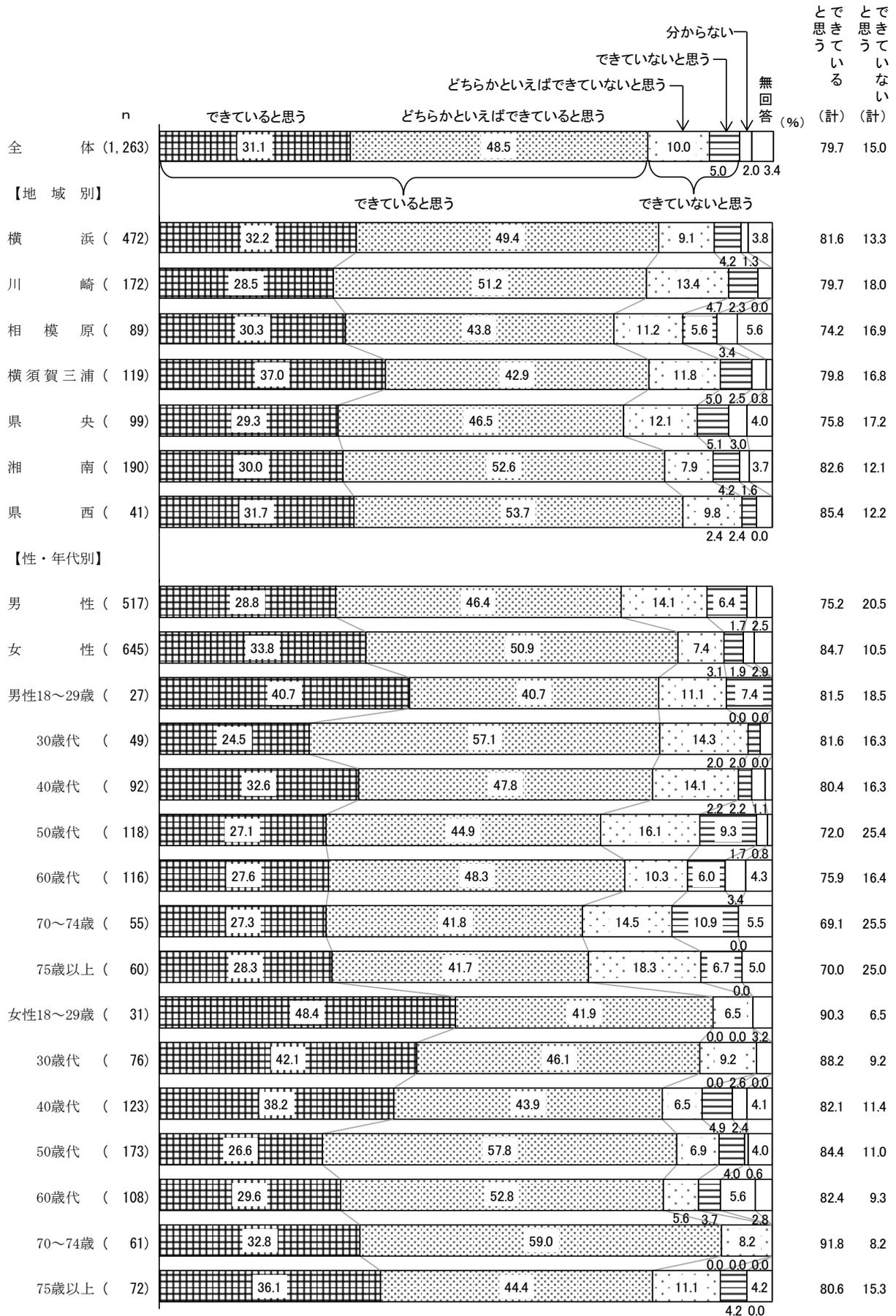
いただきます・ごちそうさまのあいさつ、はしの持ち方、料理の並べ方など食事のマナーを正しくできていると思うか尋ねたところ、「できていると思う」(31.1%)と「どちらかといえばできていると思う」(48.5%)を合わせた《できていると思う》は79.7%であった。

一方、「できていないと思う」(5.0%)と「どちらかといえばできていないと思う」(10.0%)を合わせた《できていないと思う》は15.0%であった。(図表2-2-1)

図表2-2-1 食事のマナーを正しくできていることへの意識



図表2-2-2 食事のマナーを正しくできていることへの意識—地域別、性・年代別



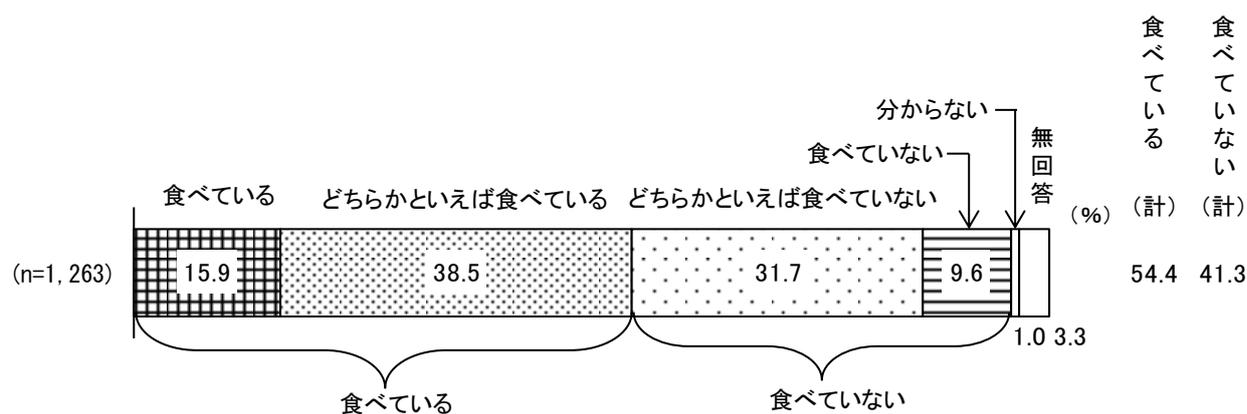
3 ゆっくりよく噛んで食べているか【問6】

【全体の状況】

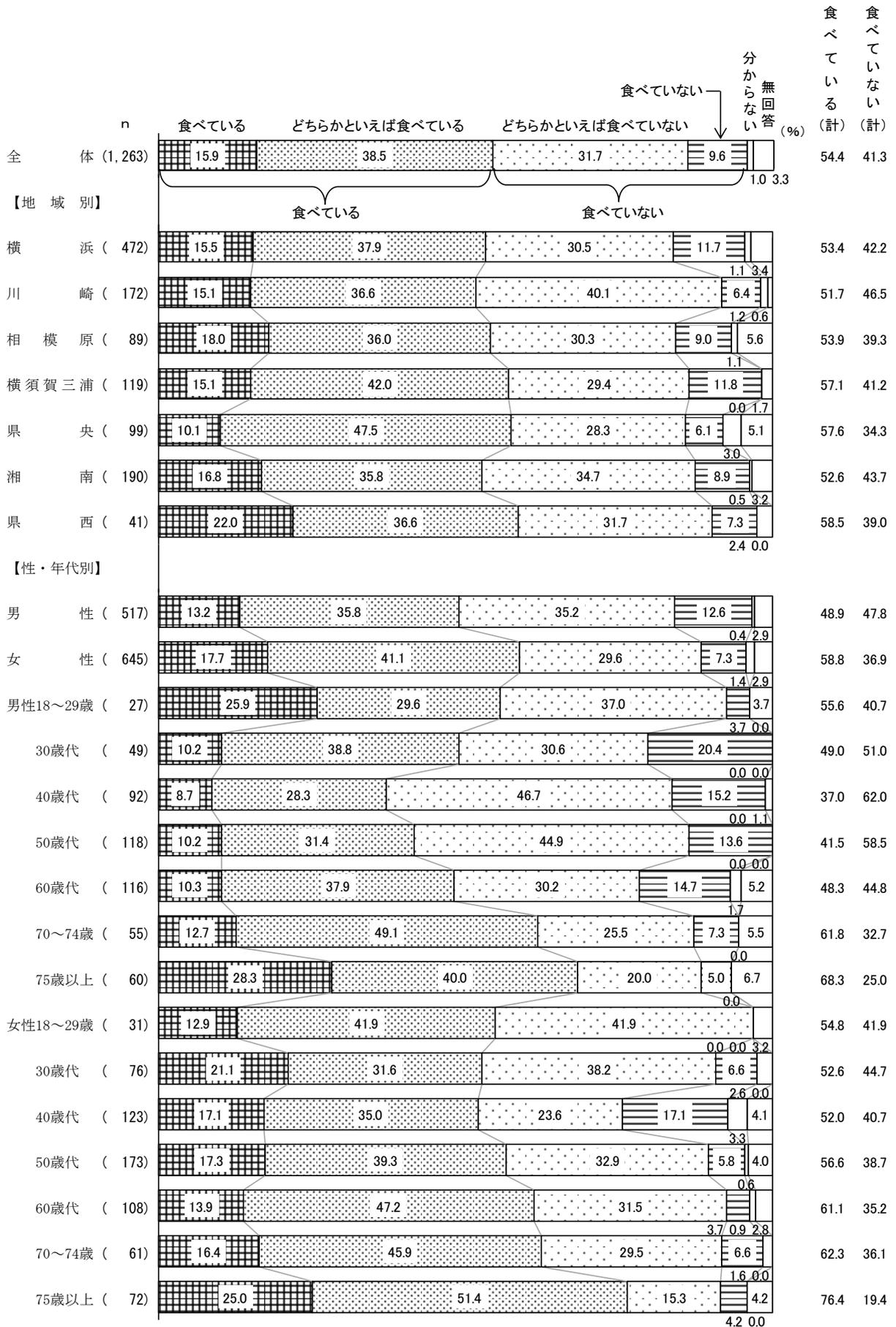
ゆっくりよく噛んで食べているか尋ねたところ、「食べている」(15.9%)と「どちらかといえば食べている」(38.5%)を合わせた《食べている》は54.4%であった。

一方、「食べていない」(9.6%)と「どちらかといえば食べていない」(31.7%)を合わせた《食べていない》は41.3%であった。(図表2-3-1)

図表2-3-1 ゆっくりよく噛んで食べているか



図表2-3-2 ゆっくりよく噛んで食べているかー地域別、性・年代別



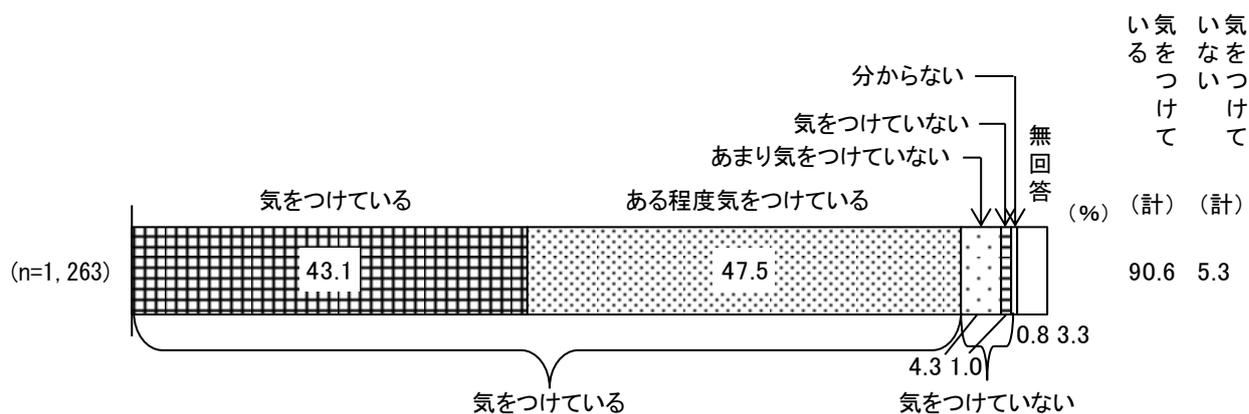
4 食べ残しや買いすぎなどに気をつけているか【問7】

【全体の状況】

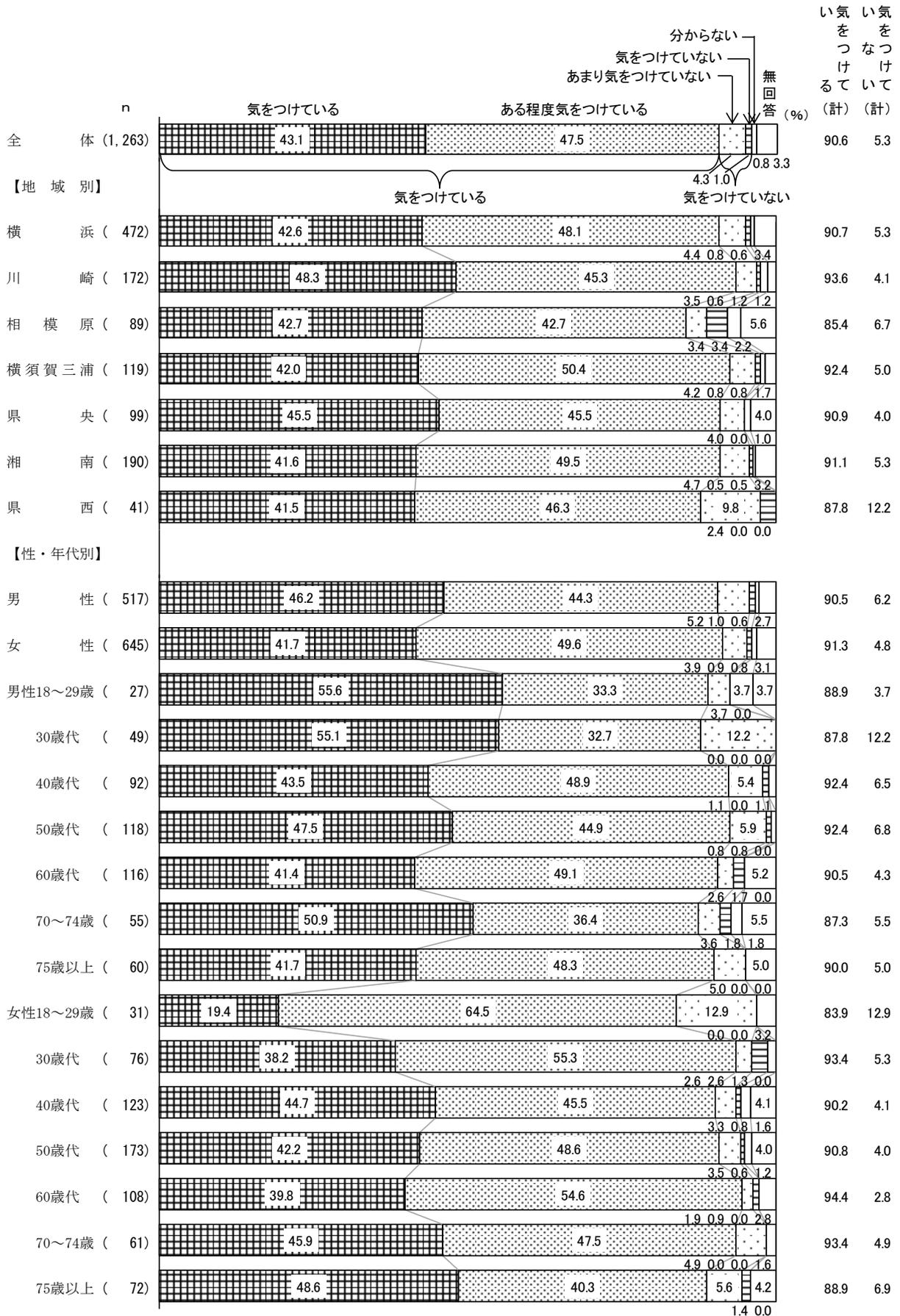
食べ残しや買いすぎなどに気をつけているか尋ねたところ、「気をつけている」(43.1%)と「ある程度気をつけている」(47.5%)を合わせた《気をつけている》は90.6%であった。

一方、「気をつけていない」(1.0%)と「あまり気をつけていない」(4.3%)を合わせた《気をつけていない》は5.3%であった。(図表2-4-1)

図表2-4-1 食べ残しや買いすぎなどに気をつけているか



図表2-4-2 食べ残しや買いすぎなどに気をつけているか—地域別、性・年代別



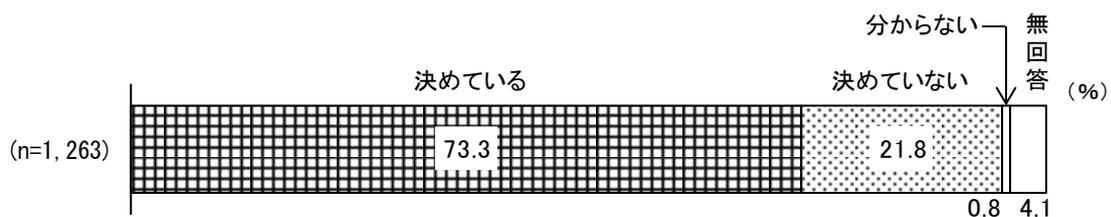
5 歯と口の健康を保つためにかかりつけ歯科医を決めているか【問8】

【全体の状況】

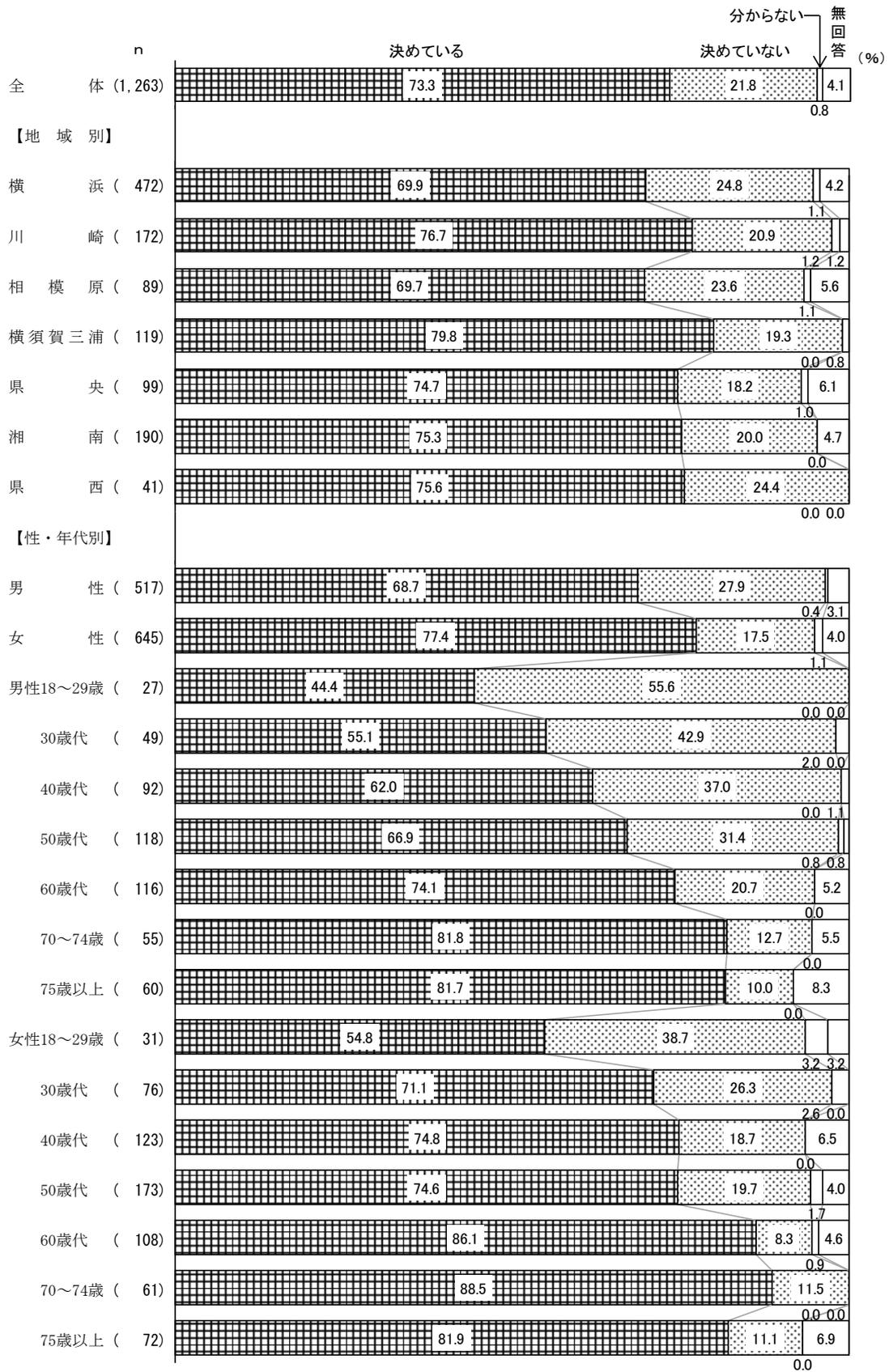
歯と口の健康を保つためにかかりつけ歯科医を決めているか尋ねたところ、「決めている」が73.3%であった。

一方、「決めていない」は、21.8%であった。(図表2-5-1)

図表2-5-1 歯と口の健康を保つためにかかりつけ歯科医を決めているか



図表2-5-2 歯と口の健康を保つためにかかりつけ歯科医を決めているか—地域別、性・年代別

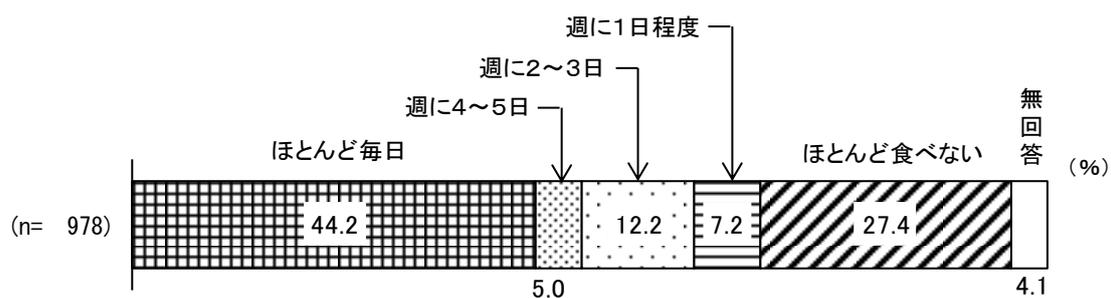


6 朝食を同居の方と食べる頻度【問9-1】

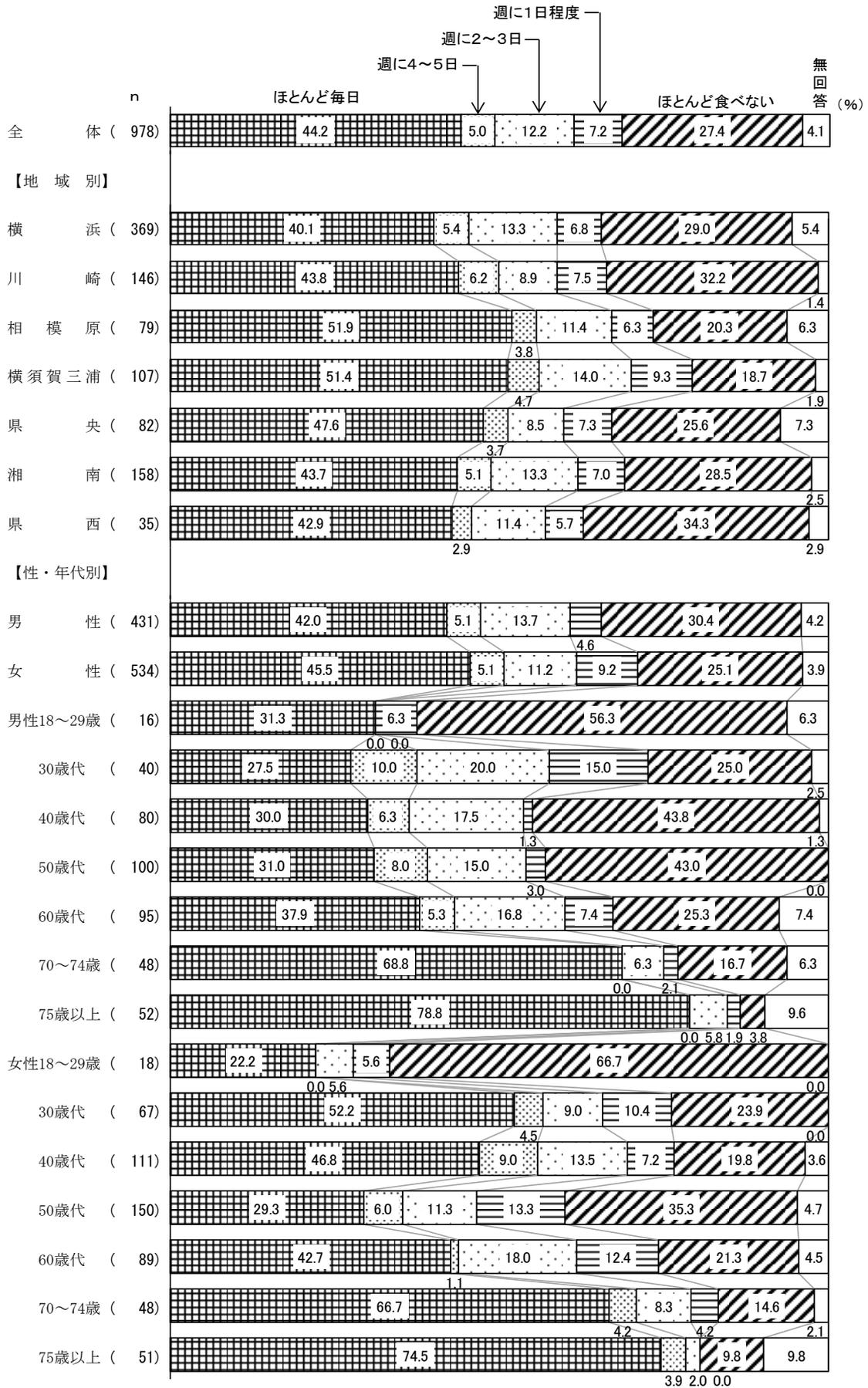
【全体の状況】

複数人でお住まいの978人に、朝食を同居の方と食べる頻度を尋ねたところ、「ほとんど毎日」が44.2%で最も多く、次いで「ほとんど食べない」が27.4%であった。(図表2-6-1)

図表2-6-1 朝食を同居の方と食べる頻度



図表2-6-2 朝食を同居の方と食べる頻度—地域別、性・年代別

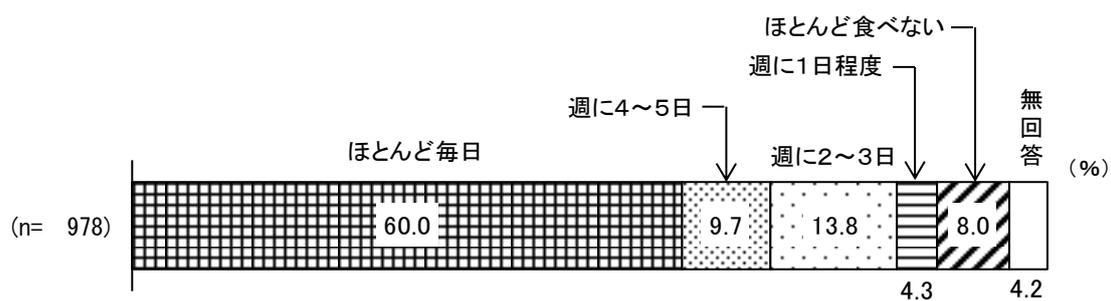


7 夕食を同居の方と食べる頻度【問9-2】

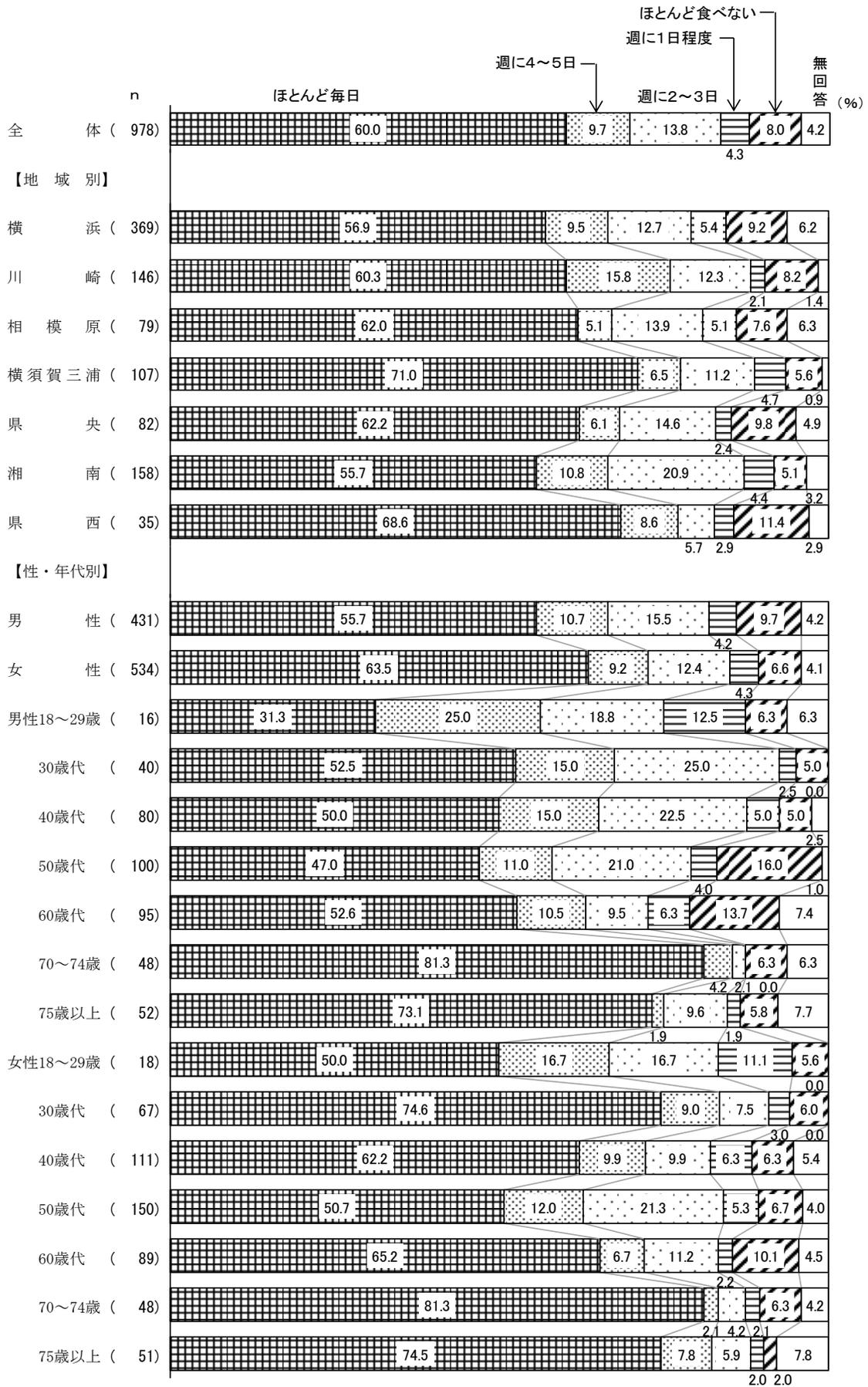
【全体の状況】

複数人でお住まいの978人に、夕食を同居の方と食べる頻度を尋ねたところ、「ほとんど毎日」が60.0%で最も多く、次いで「週に2～3日」が13.8%であった。(図表2-7-1)

図表2-7-1 夕食を同居の方と食べる頻度



図表2-7-2 夕食を同居の方と食べる頻度—地域別、性・年代別

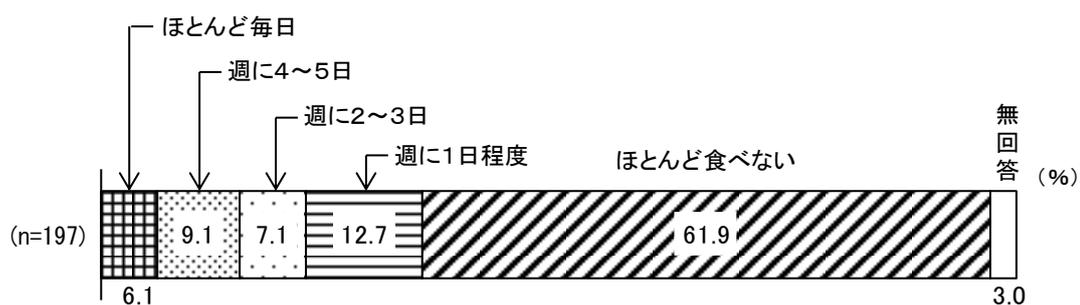


8 昼食を仲間や友人など複数人で食べる頻度【問10-1】

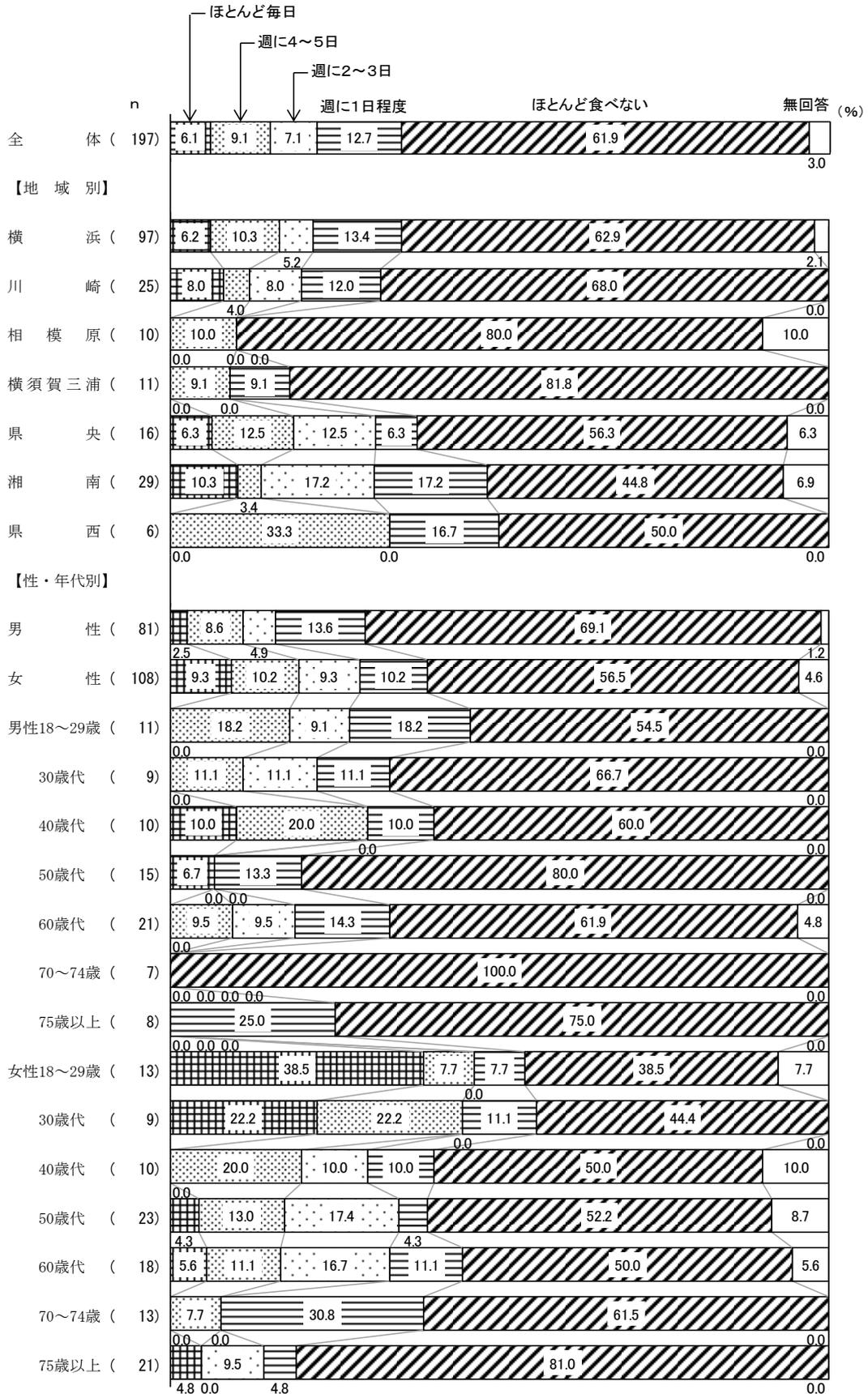
【全体の状況】

一人暮らしの197人に、昼食を仲間や友人など、複数人で食べる頻度を尋ねたところ、「ほとんど食べない」が61.9%で最も多く、次いで「週に1日程度」が12.7%であった。(図表2-8-1)

図表2-8-1 昼食を仲間や友人など複数人で食べる頻度



図表2-8-2 屋食を仲間や友人など複数人で食べる頻度—地域別、性・年代別
(サンプル数が少ないため参考)

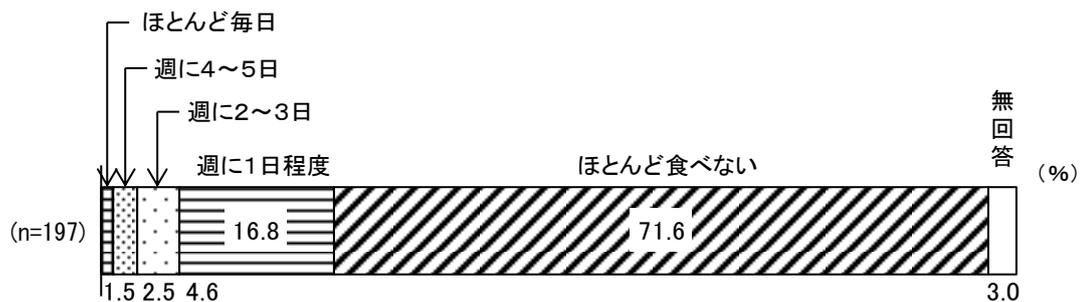


9 夕食を仲間や友人など複数人で食べる頻度【問10-2】

【全体の状況】

一人暮らしの197人に、夕食を仲間や友人など、複数人で食べる頻度を尋ねたところ、「ほとんど食べない」が71.6%で最も多く、次いで「週に1日程度」が16.8%であった。(図表2-9-1)

図表2-9-1 夕食を仲間や友人など複数人で食べる頻度



図表2-9-2 夕食を仲間や友人など複数人で食べる頻度—地域別、性・年代別
(サンプル数が少ないため参考)

