

神奈川県では、長く精神科病院に入院されている方が、住み慣れた地域で、ご自身の意向に沿って地域生活を送ることができるように、ピアサポーターや関係機関と連携しながら、地域での受け入れ体制を整える事業を行っています。

《相談先はこちら》

ピアサポーターに話を聞いてみたい方は、病院スタッフにご相談いただくか、お住まいの地域の事業所へご連絡ください。

横須賀市／鎌倉市／逗子市
三浦市／葉山町

地域生活サポートセンターとらいむ
〒248-0014 鎌倉市由比ガ浜2-2-40 KFビル4階
☎0467-61-3205

藤沢市／茅ヶ崎市／寒川町

地域生活支援センター元町の家
〒253-0043 茅ヶ崎市元町16-3
☎0467-82-1685

平塚市／大磯町／二宮町

平塚市障がい者地域生活相談支援センター
ほっとステーション平塚
〒254-0033 平塚市老松町2-19 読売高野ビル501号
☎0463-25-2728

秦野市／伊勢原市

相談支援事業所こころの笑顔
〒259-1313 秦野市松原町2-8 杉本ビル2階
☎0463-87-5560

厚木市／大和市／海老名市
座間市／綾瀬市／愛川町／清川村

相談センターゆいまーる
〒252-1124 綾瀬市吉岡2381-1
☎0467-79-5112

小田原市／南足柄市／中井町
大井町／松田町／山北町／開成町
箱根町／真鶴町／湯河原町

自立サポートセンタースマイル
〒250-0105 南足柄市関本403-2
☎0465-71-0189



神奈川県

精神障害者地域移行・地域定着支援事業のご案内

新しい一歩を踏み出したい入院中のあなたへ
“ピアサポーター”と
お話してみませんか



事業に関する
問合せ先

神奈川県精神保健福祉センター 調査・社会復帰課

〒233-0006 横浜市港南区芹が谷2-5-2

☎045-821-8822

“ピアサポーター”と お話してみませんか

最近、
病院の外って
どんな様子？

同じ部屋の人が
退院したけど、
私も退院できるの？

お金も住む場所もないけど、
どうしたらいいんだろう。

退院するのが
心配…。

長く入院していると、その時々でいろいろな気持ちになるもの。

1人で抱え込まず、あなたと同じような体験をしてきた
「ピアサポーター」に、まずはお話を聞いてみませんか？
もしよかったら、私たちにあなたの気持ちも聞かせてください。

ピアサポーターって どういう人？



「ピアサポーター」とは、自分の精神疾患や入院の体験等を活かし、仲間（ピア）として支え合う活動をする人たちのこと。

病院を訪問して、退院体験や地域生活の様子をお伝えします。

ご希望があれば、あなたの気持ちをお聞きして、退院に向けた外出のお手伝い、退院後の生活の相談にも応じます。

ピアサポーターや
退院患者からの
メッセージ

多くの人に 支えてもらいました

今まで入退院を繰り返し、いろいろな人に支えてもらいました。自分のこれまでの経験を伝えることが恩返しになればと思い、ピアサポーターとして自分のできることを続けています。皆さんとお会いできることを楽しみにしています。

（ピアサポーターBさん）

一緒に考え、応援します

入院していると、退院後に地域で暮らすことが想像できず、不安や心配は多いと思います。入退院の経験をした私たちの今の生活の様子を、皆さんへお伝えしたいです。

（ピアサポーターAさん）

退院後、地域に 自分の居場所ができました

地域で助けてくれる人がいるとわかって、1日でも早く退院したいと思うようになりました。退院後は、アパートで一人暮らしをしながら地域活動支援センターへ通い、元気に新しい生活を送っています。

（地域で暮らすCさん）