

身近な・大切な方を亡くされたあなたへ

家族や友人など、身近な・大切な方を自死（自殺）で亡くされた方同士で語り合い、聴き合う「自死遺族の集い（わかちあいの会）」と、「電話相談」「面接相談」のご案内です。

匿名でのご相談、ご参加もできます。秘密は厳守いたします。

自死遺族の集い（わかちあいの会）

令和8年度の予定

令和8年4月21日（火）

// 6月2日（火）

// 8月4日（火）

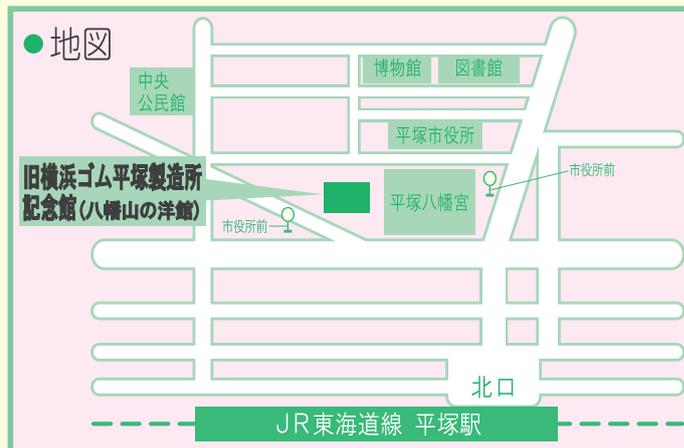
// 10月6日（火）

// 12月1日（火）

令和9年2月2日（火）

日時：偶数月 第1火曜日 14:00 ~ 15:30
※4月のみ第3火曜日 (13:45 開場)

会場：旧横浜ゴム平塚製造所記念館（八幡山の洋館）
JR東海道線「平塚駅」北口下車 徒歩15分
神奈川中央交通バス「市役所前」下車



主催：神奈川県精神保健福祉センター
平塚市

お問合せ先 神奈川県精神保健福祉センター 相談課 TEL 045-821-8822（代表）
平塚市 福祉総務課 TEL 0463-21-8779

自死遺族の集いは、自助グループ「自死遺族すまいる」の協力を得て実施しています。

自死遺族電話相談

電話でお話をすることができます

毎週水・木曜日 13:30 ~ 16:30

TEL 045-821-6937（祝日・年末年始を除く）

自死遺族面接相談

面接でお話をすることができます

毎週月～金曜日（祝日・年末年始を除く）9:00 ~ 17:00

神奈川県精神保健福祉センター 相談課

TEL 045-821-8822（要予約）



令和8年度 神奈川県内の自死遺族の集い

詳細については各窓口へお問合せください



横須賀市

自死遺族分かち合いの会

開催日 原則奇数月 第3水曜日
※会場の都合で日程が変更となる場合があります。
事前にお問合せください。

14:00～16:00

会場 ウェルシティ市民プラザ
お問合せ先 横須賀市保健所 保健予防課
TEL046-822-4336

横浜市

自死遺族の集い「そよ風」

開催日 原則毎月第3金曜日
※事前にお申込みください。

10:00～11:30

会場 横浜市こころの健康相談センター
お問合せ先 横浜市こころの健康相談センター
TEL045-662-3558

藤沢市

藤沢わかちあいの会

開催日 原則奇数月 第3火曜日
14:00～15:30

会場 藤沢市保健所5階 小会議室
お問合せ先 藤沢市保健所 保健予防課
TEL0466-50-3593

川崎市

自死遺族の集い 「かわさきこもれびの会」

開催日 奇数月 第1木曜日
※詳細については、川崎市のホームページを
ご確認ください。

14:00～16:00

会場 川崎市総合福祉センター
(エポックなかはら)
お問合せ先 川崎市総合リハビリテーション推進センター
TEL044-201-3242

座間市

自死遺族の集い 「れんげの会」

開催日 6月、10月、2月 第3水曜日
14:00～16:00

会場 サニープレイス座間
お問合せ先 座間市 地域福祉課
TEL046-252-8247

相模原市

自死遺族の集い 「さがみはら わかち合いの会」

開催日 奇数月 原則第2木曜日
14:00～15:30

会場 ほねごり杜のホールはしもと
お問合せ先 相模原市精神保健福祉センター
TEL042-769-9818

大切にしていること～参加される方へ～

*自死(自殺)で身近な・大切な人(家族・親戚・友人など)を亡くされた方の集まりです(参加費無料)。

*予約や参加方法については、各窓口にお問合せください。

*ご自分のことをお話してください。(苦しんでいること、悩んでいること、これからの人生など)

*他の方の話を聴くだけの参加でもかまいません。

*語られた内容は、外部に持ち出さないでください。お互いのプライバシーを守りましょう。